



El Consell Comarcal del Maresme, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, està duent a terme el desplegament del projecte **Porta 22 al Maresme** una plataforma virtual pensada per acompanyar i guiar els ciutadans en la recerca de feina i/o millora de l'ocupació. En aquest projecte, que es durà a terme durant l'any 2011, hi participen 25 ajuntaments de la comarca.

Per més informació: adreçar-se al Servei Local d'Ocupació del vostre Ajuntament.

Ajuntaments participants:

Alella	Premià de Mar
Arenys de Mar	Premià de Dalt
Arenys de Munt	Santa Susanna
Argentona	Sant Andreu de
Cabrera	Llavaneres
Canet	Sant Cebrià de
Cabrils	Vallalta
Calella	Sant Iscle de Vallalta
Dosrius	Sant Pol de Mar
Malgrat de Mar	Tiana
El Masnou	Tordera
Montgat	Teià
Palafolls	Vilassar de Mar
Pineda de Mar	



Ajuntament de  
Sant Andreu de Llavaneres

# ORIENTACIÓ PROFESSIONAL I RECERCA de FEINA

## Porta 22 al Maresme

# Què és el Porta 22?

És una plataforma **d'accés lliure i on-line** que conté les eines necessàries i diversos itineraris per guiar les persones a avançar professionalment.

Informa de les noves tendències sobre **sectors econòmics, perfils professionals** descrits al detall, serveis i eines dirigides a **l'orientació acadèmica i professional**, serveis necessaris per apropar-se correctament al mercat, recursos per abordar els **processos de selecció i l'entrevista**.

És un **programa totalment interactiu**, on l'usuari, amb l'assessorament especialitzat d'un tècnic/a o de manera autònoma busca allò que l'interessa.

# Què ofereix el Porta 22?

## Persona

Interessos professionals  
Competències clau  
Formació  
Definició del projecte professionals

En aquesta secció s'assessora a la persona per avaluar el seus punts forts i punts febles mitjançant diverses eines i recursos i així poder començar el seu camí de desenvolupament i millora professional.

### Ja tens el teu perfil professional?

Realitza el test d'interessos professionals, utilitza el diccionari de competències clau que t'ajudaran a conèixer les teves característiques personals i identificar el teu potencial.

## Mercat

Sectors econòmics  
Cercadors d'ocupacions  
Noves cultures del treball  
Indicadors del mercat de treball  
Legislació laboral

En aquest apartat es proporciona informació sobre les tendències i les oportunitats del mercat de treball. Mitjançant el cercador d'ocupacions s'identifiquen aquelles sortides professionals que millor s'adeqüen al perfil, d'entre un catàleg de més de 900 ocupacions.

### Tens esperit emprenedor?

Aquestes seccions ajuden els emprenedors a iniciar-se en el món empresarial i a fer realitat les idees de negoci.

## Eines

Procés de recerca de feina  
Canals de recerca de feina  
Cv i Carta  
Entrevista de feina  
Altres recursos per a la recerca de feina  
Guia del treball

Buscar feina és una feina. En aquesta secció es dona suport amb totes les eines perquè el procés de recerca sigui eficaç, viable i, d'aquesta manera, es pugui evitar errors recurrents, reduir el marge d'incertesa i identificar els interlocutors i els canals més adequats en cada fase d'aquest procés.

### Busques feina?

Descobreix els canals per on circulen les ofertes de feina, aprèn a elaborar un bon currículum, a preparar el procés de selecció i a conèixer els secrets per superar una entrevista de feina.