



Marxa Nocturna 2013

Dia: Divendres, 5 de juliol de 2013

Hora: 22.00h, a la glorieta del passeig de la Mare de Déu de Montserrat

Inscripció: gratuïta

Distància: 7,5 quilòmetres

Temps: 3h aproximadament (parada a la platja amb Sindriada popular)

Dificultat: mitjana

Recorregut: Glorieta del passeig de la Mare de Déu de Montserrat, passeig de les Monges, carretera de Sant Vicenç, camí del Balís, camí de la Masia, Port Balís, platja de Llavanes (on es farà el reagrupament), passeig marítim, camí del Pla de la Torreta, avinguda de Sant Andreu, passeig de la Riera i Parc de Ca l'Alfaro.

Recomanació: Cal dur calçat i roba còmoda i adequada, aigua o beguda isotònica i un lot.

Inscripcions:

Anticipades

- Per internet, fins el 2 de juliol, omplint el formulari que trobareu al web municipal

- Presencialment, els dies:

- 21 de juny de 17 a 19.30 hores, al parc de la Mare de Déu de Montserrat
- 23 de juny d'11 a 13 hores, al parc de la Mare de Déu de Montserrat
- 28 de juny de 20 a 22 hores, al parc de Sant Pere

El mateix dia de la marxa, a partir de les 20.30h, fins el moment de la sortida.

Més informació: podeu trucar als telèfons 637 381 909 (Enric) o 658 408 527 (Mireia).

NORMATIVA APLICABLE A LA MARXA

1. La punt de sortida serà el passeig de la Mare de Déu de Montserrat i el d'arribada, el parc de Ca l'Alfaro.
2. Tots els participants portaran un braçalet identificatiu de la marxa.
3. Es farà el reagrupament a la platja de Llavaneres (guingueta socorristes).
4. Tots els inscrits participen a l'activitat sota el seu propi risc i responsabilitat.
5. Els participants menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult.
6. La pluja o el mal temps no serà motiu de suspensió de la caminada.
7. Cal anar calçat adequadament. Es recomana dur aigua i un lot.
8. Tots els participants tenen el dret de gaudir-ne i el deure de mantenir els camins i l'entorn en bon estat de conservació i alhora respectar les propietats i atendre la senyalització i les indicacions que pugui donar el personal de l'organització.
9. Els animals domèstics han d'anar sempre lligats. És obligada la recollida d'excrements d'aquests animals.
10. Queda absolutament prohibit abocar residus o deixalles de qualsevol tipus. Els participants s'hauran d'endur la brossa que produeixin durant la marxa.

Telèfons d'interès:

POLICIA MUNICIPAL	93 792 69 69
ORGANITZACIÓ	637 381 909
CENTRAL D'EMERGÈNCIES	112

Organitza:



Hi col·labora:



Ajuntament de
SANT ANDREU DE LLAVANERES