

2019

TRI WOMAN 5K/10K RUN

SPACE FOR FEMALE ATHLETES



Sant Andreu de Llavaneres
Sant Vicenç de Montalt
Caldes d'Estrac



Diumenge 17
de març de 2019



Port Balís
NII km 651,5

HORARIS I CATEGORIES:

9.00h
SORTIDA CONJUNTA 5K / 10K

INSCRIPCIONS:

ON LINE FINS 15 DE MARÇ 12€
MATEIX DIA DE LA CURSA 20€



Finques Josep Grau



CNELBALÍS



Les 3 viles



NutriSport



Carolina Caneiro



Inscripcions en la web: www.tri-woman.com



Email: info@tri-woman.com

Facebook: www.facebook.com/triwomantw/

2019

IRONKIDS®

SANT ANDREU DE LLAVANERES



Llavaneres
Compartim Esports



Ajuntament de
SANT ANDREU
DE LLAVANERES



Port Balís
NII km 651,5



Diumenge 17
de març de 2019



Vine a fer bateig de mar
al Port Balís

HORARIS I CATEGORIES:

10.30h - 1.000 metres

Nens/es d' ESO (1r,2n,,3r i 4t)
i Cicle Superior (5è i 6è primària)

10:45h - 750 metres

Nens/es de Cicle Mitjà (3r i 4t primària)

11:00h - 500 metres

Nens/es de Cicle Inicial (1r i 2n primària)

11:15h - 250 metres

Nens/es d'Infantil (P3, P4 i P5 que podran córrer amb
pares/acompanyants)



IRONKIDS
INSCRIPCIONS
GRATUÏTES

Inscripcions a la web: www.ironkids.cat

Data límit d'inscripcions: **divendres 15 de març a les 20h**

NO ES REALITZARAN INSCRIPCIONS EL DIA DE LA CURSA



ironkids@ironkids.cat

facebook.com/ironkidsBarcelona

www.ironkids.cat