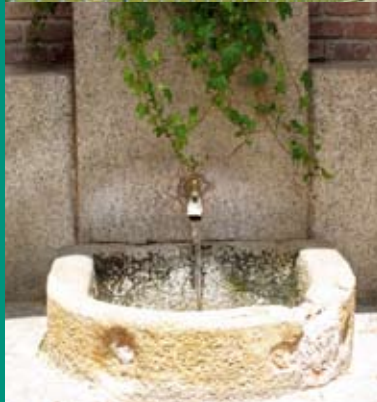


GUIDE TOURISTIQUE



Sant Andreu de Llavaneres
Sant Vicenç de Montalt
Caldes d'Estrac



Edition

Ajuntament de Sant Andreu de Llanerres
Ajuntament de Sant Vicenç de Montalt
Ajuntament de Caldes d'Estrac

Coordination

Regidoria de Promoció Econòmica, Comerç i
Turisme de l'Ajuntament de Sant Andreu
de Llanerres

Photographie

Raquel Begines
Quim Bertran
Toni Buch
Manel Martínez
Sergio Ruiz
Anna Tresserras
Andreu Ventura
Marc Vidal
Botiga Arrels

Graphisme



Centredigital

Departament de disseny gràfic Centredigital
Tel. 93 793 02 63
www.centredigital.com

Conseil linguistique

blancafort
grup formatiu

Acadèmia Blancafort
Tel. 93 792 91 80
llanerres@blancafort.com

Impression



Impremta Gràfiques Llanerres
Tel. 937 952 931
alex@centredigital.com

Production des contenus

pauta
mèdia

Tel. 620 760 707
info@pautamedia.com

Coordination

Francesc Castanyer
Xavier Amat

Introduction

Rafael Vallbona

Rédaction

Xavier Amat
Vern Bueno
Betty Doñate
Eva Viñals
Judith Vives



Les 3 viles



Sant Andreu de Llavaneres
Sant Vicenç de Montalt
Caldes d'Estrac

Table des matières

7



**Environnement
urbain**

15



**Environnement
rural**

21



**Environnement
naturel**

33



Les plaisirs...

135



Les restaurants

177



**Informations
pratiques**



Environnement urbain



▣ Vue générale de Sant Andreu de Llavaneres





Un regard urbain

TROIS VIES ET UNE RÉALITÉ

Sant Vicenç de Montalt et Sant Andreu de Llanerers dépendaient administrativement de la ville de Mataró jusqu'à la moitié du XVI^e siècle, tandis que Caldes d'Estrac faisait partie de Barcelone jusqu'en 1715, perdant ainsi ses privilèges dus au Décret de Nova Planta. Depuis lors, la vie urbaine a battu son plein dans les rues de Les 3 viles.

Les villages se sont agrandis et se sont remplis de vie. Des personnes venues de lieux les plus divers se sont appropriées cette terre, y ont amené leurs enfants, les y ont fait naître, et l'ont transformée en une sorte de terre promise. Quelles que soient leurs origines ou leurs intérêts, la multitude de personnes qui s'y sont établies est la clé de la transformation du territoire.

De l'agricole au résidentiel

Depuis les premières décennies du siècle XX^e siècle, Llanerers a commencé sa mutation de village agricole en un lieu de villégiature et de résidence. Le golf fut inauguré en 1945. À cette époque, quelques hôtels de la zone logeaient déjà les visiteurs, et accueillaient également de luxueuses fêtes dans leurs salons. À la fin des années soixante, avec la construction de l'autoroute à Mataró, la ville comprit que son avenir prenait un tournant définitif puisque enfin s'établissait avec Barcelone une connexion moderne avec le futur. C'est également l'époque durant laquelle on commença à réagir en transformant l'ancienne jetée en l'actuel **Port Balís**, et que la proposition de construire un aéroport fut posée.

Aujourd'hui, Llanerers n'a rien perdu de son caractère cosmopolite, bien au contraire. En vous promenant dans la carrer de Munt, regardez les vitrines des boutiques et vous verrez que vous ne manquerez de rien; cherchez ensuite le **passeig de Jaume Brutau**, la **plaça de la Vila** et le bâtiment de **Ca l'Alfaro**, symbole de la tradition estivale. Observez comment les temps changent pour un bien en contemplant la belle facture du nouveau centre culturel du troisième âge et perdez-vous, finalement, dans le parc dédié au **Cardenal Josep Vives i Tutó**, fils du village. Et ne repartez pas sans monter au cimetière. L'**église gothique** (XVI^e s.) et la vue qui domine la vallée où repose le village vous donneront la vision la plus exacte de ce qu'il faut savoir.

QUARTIERS DE MER

Llanerers tout comme Sant Vicenç sont, avec Cabrera, les seuls villages situés à l'intérieur des terres de la comarque dont les quartiers maritimes ne sont pas devenus indépendants. Il est certain que Can Sanç, Montalparc, Can Boada ou Can Ripoll se sont beaucoup développés ces dernières années, mais les villages 'mère' ont eux aussi connu une certaine croissance, et ils se sont ainsi fondus en un seul et même noyau urbain doté d'une personnalité solidaire.



Sergio Ruiz

TRADITION ET MODERNITÉ

L'ancien et le moderne se rencontrent à Sant Vicenç. Le récent terrain de golf de 18 trous, une installation très enviable, cohabite avec le traditionnel. Le Museu del Pessebre (musée de la crèche) de Catalogne, un centre unique dans le pays qui expose des crèches catalanes mais aussi du monde entier et de tous styles.



Toni Buch

Toni Buch

Comme la meilleure carte postale

Sant Vicenç de Montalt offre aux visiteurs une des meilleures cartes postales de la comarque, et ce particulièrement si ceux-ci empruntent la route qui relie Mataró à Arenys de Munt. Le bleu de la mer se découpe à l'horizon entre les épaisses pinèdes, immense, conquérant petit à petit toute la vue, et éclaircissant le bosquet. Entre torrents et touffes vertes, la silhouette du village, dominée par l'église gothique du XVI^e siècle, semble émerger d'un rêve bucolique.

Tel est Sant Vicenç de Montalt et même plus encore, et non seulement grâce à ses remarquables quartiers **Supermaresme** ou **Santa Maria de Balís**, mais aussi pour des lieux comme le **passeig de Marquès de Casa Riera**, espace idoine pour évoquer ces étés où le temps ne passait pas. Les demeures de la fin du XIX^e siècle et du début du XX^e encore conservées témoignent du respect de l'environnement et du raffinement des goûts en termes d'esthétisme et architecture dont la bourgeoisie catalane de l'époque faisait preuve au moment de construire leur villégiature, quand les bains de mer commençaient tout juste à devenir à la mode. La plage, comme il y a cent ans, continue d'être d'une beauté incontestable.

Le bruit du passage de l'autoroute connaît une trêve de silence et tranquillité dans le **Parc dels Germans Gabrielistes**, un jardin magnifique de flore autochtone, qui offre, depuis son mirador, une vue imprenable sur la mer. Ici il faut se perdre dans les ruelles escarpées du centre historique, comme la **baixada de la Riera**; dans les maisons qui s'entassent autour de l'église et dans les masos (demeures typiques catalanes) comme **Can Brunet**, **Can Mora** ou **Can Rams**. Tout cela constitue Sant Vicenç, avec ses points de vue perchés sur la pente douce de la cordillère et sur sa côte basse qui embrasse l'horizon où, depuis des temps immémoriaux, les habitants se perdent dans la contemplation.





Sergio Ruiz

■ Baixada de la Riera à Sant Vicenç de Montalt

Bains et culture

Quand dans le dernier tiers du XIXe siècle les bains de mer ont commencé à devenir à la mode, Caldes d'Estrac est devenue une des communes pionnières dans cette nouvelle forme de villégiature. Des bains, à Caldes, cela faisait des siècles que l'on en prenait, et c'est de ceux-ci que provient son nom. Elle le doit en effet à une eau qui jaillit à 38,8° et qui possède des vertus contre les rhumatismes et les affections de l'appareil respiratoire. Mais ce qui a complètement transformé cette source minuscule en un endroit de référence dans tout le pays, c'est la plage.

À la fin du XIXe siècle, les stations thermales maritimes commençaient à occuper le littoral. Le Josep Santarromana est inauguré en 1870. Cinq ans plus tard, on ouvrait les bains Marcel·lí, devant la gare, et peu après, en 1881, c'est fut le tour des **banyes Colón**. Ces bains ont rapidement ajouté à leurs installations un restaurant, puis un casino, pour finalement se transformer en hôtel, aujourd'hui devenu un établissement de prestige qui fait honneur à la trajectoire pionnière de la commune dans le tourisme de plage.

À cette époque la première vague d'estivants remplissait déjà les pensions situées d'un côté et de l'autre de la Riera ou dans la carrer de Sant Pere. La **fonda Vidal**, la **fonda Borràs** et la **fonda La Providència** ont

CAN MUNTANYÀ



Le parc de Can Muntanyà est inauguré en 1987. Il s'agit d'un impressionnant jardin juché sur la colline qui ferme Caldes d'Estrac au nord. En plus de quatre lacs, l'espace est plein de mimosas, d'iris, de thym, de romarin, d'eucalyptus, de citronniers, d'orangers, de mûriers, de cyprès et de pins derrière lesquelles le village se dilue dans le territoire municipal d'Arenys de Mar.





❑ **Découverte des 'puntaires' dans el carrer de Munt de Sant Andreu de Llavaneres**
été très importantes pour le tourisme de Caldes. Quelques privilégiés occupaient quant à eux des maisons dans les **carrers de Callao** et de **Santa Teresa**. Peu de temps après, la deuxième avalanche d'estivants a commencé s'installer au bord de la mer, entre la voie ferroviaire et la plage. Vers 1920 la construction de la **carrer Ciutat de la Paz** et l'aristocratique **passegig dels Anglesos** était déjà pratiquement achevée, et en 1925 elles se sont complètement urbanisées. Avant cela, certaines choses fonctionnaient à l'envers.

Si vous faites un tour dans la **carrer de l'Església**, par la **carrer Major** et par la **carrer del Remei**, vous aurez une vue panoramique assez précise de ce petit village, avec l'ensemble de maisons et maisonnettes éparpillées le long de **la Riera** s'accrochant à la pente, essayant de gagner du terrain là où il n'y en a pas plus. Le charme est inéluctable. Caldes n'est pas considérée comme une terre de poètes uniquement pour ses bains de mer ; la commune est aussi imprégnée de culture, devenue une puissante caractéristique de l'identité de la ville.

**L'environnement
rural**





L'environnement rural

UN PROCESSUS EN HARMONIE AVEC LE TEMPS

Ce territoire était déjà densément peuplé à l'époque néolithique, comme le montrent les gisements préhistoriques trouvés sur le site des **Rocs de Sant Magí**. Depuis lors et pendant l'Âge de Bronze et celle du Fer, une économie productive basée sur les cultures et l'élevage s'établit, pour se consolider pendant la période Ibérique et ainsi se mettre en place de manière dispersée dans la zone du Montalt. Les importantes étendues de pinèdes et de brousses situées dans les zones les plus basses et planes de la cordillère du Montalt sont ainsi généralement converties en terres cultivables.

On a d'abord développé les cultures en terres sèches, comme les olives, les céréales et la vigne, apportées sur le territoire pendant la romanisation. La grande propriété rurale de **Can Sanç**, construite durant l'époque romaine sur un ancien site ibérique entre la **riera de Llavaneres** et le **torrent de les Bruïxes**, en est un excellent exemple. Vigne et oliviers y sont cultivés jusqu'à la fin du XIXe siècle, lorsque le phylloxéra atteignait toutes les souches.

Depuis, l'agriculture des communes de Montalt, et celle de la comarque toute entière, est passée de la culture en terres sèches à la culture des terres irriguées; la zone est alors devenue un des jardins potagers de Barcelone et, pendant une partie de la première moitié du XXe siècle, le fournisseur de la moitié de l'Europe en pommes de terre (principalement du Royaume-Uni). En 1933 les pommes de terre précoces de type *Royal Kidney* ont reçu officiellement le nom de **Mataró potatoes** sur les marchés internationaux.

Une agriculture dynamique

L'agriculture prend son visage définitif dans les années vingt, lorsqu'un exilé Italien appelé Beniamino Farina commença à cultiver l'œillet girofle tel qu'on le faisait dans sa Riviera native. La ressemblance climatique était évidente; la nouveauté était l'audace de l'entreprise. La culture de l'œillet connut très vite un grand succès. Aujourd'hui, la fleur coupée et la plante ornementale sont deux des principaux pôles de la vie rurale au Montalt, avec les fameux **pèsols (petits-pois) de Llavaneres**, deux types autochtones de petits-pois du Maresme connus sous les noms de **pèsol de la floreia** et **pèsol garrofal**. Certains prétendent que ces deux noms correspondent à une seule et unique espèce mais quoi qu'il en soit, ces petit-pois sont uniques et se distinguent par leur douceur.

FRUITS DU JARDIN POTAGER

Depuis les jardins potagers de Sant Simó, jusqu'à la limite entre Caldes d'Estrac et Arenys de Mar, passant par toute la plaine jusqu'au bord de mer et grimpant la colline de Montalt ainsi que la chaîne de montagnes de la Polseruda, le pays tout entier était, il y a quelques années, une immense plantation de pomme de terre capable de produire plus de 100 mille tonnes certains mois de l'année.

Anja Tresserras

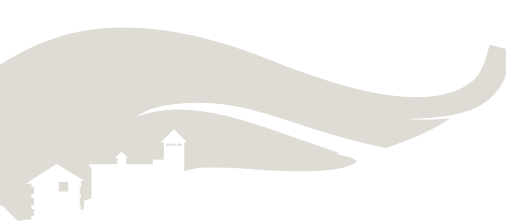




🚩 **Le mas de Can Mora de Dalt, à Sant Vicenç, désormais hôtel rural.**

Le dynamisme, la technique et l'innovation sont les caractéristiques de cette nouvelle manière de vivre, de voir, et de comprendre l'environnement. Dans un territoire soumis à une grande pression urbaine, les anciennes masos (demeures rurales catalanes) ont été transformées en exploitations et le travail primaire du paysan s'est peu à peu tertiarié. C'est grâce à cette évolution que le milieu rural du territoire subsiste encore.

Des masos comme **Can Mora, Can Mora de Dalt, Can Missé, Can Rams, Can Rabasa, Can Sanç**, déjà mentionnée, **Can Mas Nadal, Can Tries, Can Bacardí, Can Catà, Can Mandri** ou **Can Sauri**, où résidait la famille Brunet, un exemple de famille paysanne, ont bâti, au fil des siècles, le tissu économique et social du territoire fondée sur la vie rurale et obtenant ainsi une prospérité basée sur le dur labeur d'une terre riche et généreuse. Dès que le temps le permettait, entre récolte, moisson, vannage et labourage, les plus petites communes endossaient leurs habits de fête, organisaient des marchés ou se retrouvaient lors de fêtes patronales. Adapter ce dynamisme moderne embryonnaire à la compétitivité du secteur agricole contemporain, avec toutes les limites que la croissance urbaine a imposées à la vie rurale, et rendre compatibles de façon ténue les deux mondes, revient au mérite de nombreuses générations qui ont su démontrer que le moderne et l'ancien peuvent cohabiter.



Avec le temps, Sant Vicenç, Lllaneres et Caldes d'Estrac ont appris que cet équilibre toujours précaire est le meilleur patrimoine historique et humain que peut avoir un territoire si celui-ci prétend regarder vers l'avenir avec sérénité. Il faut ne pas oublier que la population de Les 3 viles a un taux de croissance annuel supérieur à 4%, que les entreprises du secteur tertiaire représentent 75% et que l'agriculture survit sous forme d'exploitations rurales familiales. Et, bien que l'activité humaine soit conditionnée par le microclimat, il ne reste à peine que quelques traces de ces anciennes et vastes étendues de caroubiers, des arbres qui recherchent le soleil et la mer.

Rafael Vallbona



LE PASSAGE DES ROMAINS

Les Romains sont arrivés sur la côte de Caldes, Lllaneres et Sant Vicenç vers 218 avant JC, pendant la Deuxième Guerre Punique, et ils entreprirent aussitôt un processus colonial de modernisation de toutes les structures du territoire, qui amena les Ibères à perdre rapidement leurs habitudes, leur culture et même leur langue. C'est la romanisation, et elle dura au moins jusqu'au Ier siècle avant JC.

Avec l'arrivée des Romains, le moteur de l'activité économique et de la vie se concentrait dans les villas, authentiques exploitations agraires dotées de toute sorte de services, desquelles provenaient le vin et les céréales, qui étaient embarqués sur les quais tout proches ou qui étaient distribués dans tout l'empire à partir des ramifications de la via Augusta qui bordait la mer. Une demi-douzaine de villas romaines au moins a été retrouvée dans la zone du Montalt.

Les Romains furent plutôt bien accueillis en terres du Maresme. Avec Iluro (Mataró) fondée durant la première moitié du Ier siècle à JC, ce territoire constituait une partie importante de la Catalogne romaine, avec les Barcino (Barcelone) et Baetulo (Badalona) toutes proches.

R.V

■ Caroubiers qui président l'entrée du lotissement Rocaferrera, à Sant Andreu de Lllaneres





Environnement naturel



🇪🇸 Vue de la cordillère de el Montalt





Environnement naturel

UN TERRITOIRE DOTÉ D'UNE PHYSIONOMIE PROPRE

Sédimentées par l'humidité pour devenir sablon, les vieilles roches de granit de la montagne côtière, la plus ancienne de la Catalogne, ont un conflit de désirs au moment de remonter le lit de la Riera de Argentona puis se séparent. Clairement inspirées de Monstseny, certaines cherchent l'intérieur des terres, là où la montagne laisse apparaître les caractéristiques morphologiques de l'arrière-pays, là où elle se fait plus sauvage et sombre et où elle crée des espaces exubérants comme sur **el Corredor**. Les autres, peut-être plus vieilles et plus fatiguées, savent qu'elles regretteront toujours les bleus et ne veulent pas s'en séparer. De ce désir -qui lui donne une physionomie bien originale -, naît cette arête montagneuse qui forme la **cordillère du el Montalt**. Sur son versant marin, beaucoup plus modeste et doux, le Montalt dessine de petites collines granitiques entre des torrents sablonneux au cours bref et inégal et des pinèdes qui, parfois, arrivent pratiquement jusqu'à la plage.

Mais l'humilité n'évince en rien sa personnalité : depuis les petites chaînes de montagnes de la **Polseruda** ou **Can Cabot**, contreforts de la chaîne de montagnes de **Can Bruguera**, collaborant ainsi au partage du domaine municipal de la capitale de la contrée avec celui de Dosrius, jusqu'au col de **Can Cintet**, où Montalt et Corredor se retrouvent à la croisée de Rupit en une étreinte géographique exubérante de pins, de chênes verts et de buissons d'une humidité touffue qui remplit les narines, et où chacun apporte le meilleur de sa morphologie. La **cordillère de el Montalt** connaît parfaitement son objectif : définir le caractère essentiel d'une terre qui ne compte pas cesser de regarder vers la mer ni oublier son charmant profil montagnard. En définitive, la vieille idée de l'harmonie entre le vert et le bleu, les couleurs de la fusion qui caractérisent le Maresme.

Les collines à la mer

La colline de 596 mètres de haut du Montalt est le point le plus élevé de la zone, avec la **font del Malpàs** (source de Malpàs) sur les versants nord. Vers le nord, longeant les 500 mètres du lieu connu sous le nom de **Tres Turons** – les trois collines – (Mig, Vilanegra Amar et Ca Amar), la cordillère refuse de se joindre au **col de Cintet**, mais sur l'autre versant, le bras qui constitue la petite chaîne de montagnes de **Polseruda** se joint aux contreforts de la **Can Bruguera** par le col de **Can Xerrac** créant ainsi des lieux d'une beauté inestimable comme **Roca Martina**, l'**ermitage de Llorita** et la zone de Mata.

L'ALOC

Les torrents sont les plus anciens réseaux de transport ; la présence humaine les a convertis en chemins et routes, souvent sans respecter l'environnement. L'alog, sorte de gattilier, est un arbuste caractéristique des torrents du Maresme, dont la présence est menacée par la dégradation que les espèces autochtones ont subie.



Toni Buch

PORT BALÍS

Pour les propriétaires de bateaux, le Port Balís offre quelques conditions d'habitabilité extraordinaires. Avec une largeur d'entrée de 80 mètres, une profondeur entre 4'5 mètres à l'entrée et 3'5 mètres à l'intérieur du port, et les 775 postes d'amarrage d'entre 8 et 25 mètres de longueur, le Port Balís est le lieu idéal pour jeter l'ancre ou pour passer l'hiver.



Port Balís

Mais l'environnement du Montalt ne s'arrête pas à son doux profil de la cordillère. Par le biais du **riera del Balís** (flux de Balís), **Caldes** ou **Gironella**, les sédiments les plus anciens de granit embrassent la mer sur une longue plage de plus de deux kilomètres et demi, qui relie la zone de la gare de Llanerres à l'ensemble de roches situé en face de l'**hotel Colón** et du **passeig del Mar** de Caldes d'Estrac. Un véritable voyage d'exception autour de cet environnement naturel aussi riche et divers que celui de la montagne.

Le **Port Balís** est un symbole de ce territoire en bleu. De la mer, les marins du port de reconnaissent son immense hangar, une véritable star de la sky line dans cette région. Pour ceux qui restent à terre, il faut savoir que le nom de Balís est associé à l'un des centres sportifs les plus luxueux du pays. On dit que l'on peut apercevoir depuis la mer le panneau peint sur le hangar annonçant le port jusqu'à une mille. Il s'agit certainement là de la meilleure publicité de Llanerres, puisque depuis des années le Port Balís est étroitement liée à la prospérité du village.

Au nord du port, la plage du même nom n'est longue que de quelques 50 mètres à peine, mais large de 100 mètres. C'est une plage de sable gros et beige, de même que les deux autres de la commune, celle l'**Estació**, au sud territoire, longue de 200 mètres et les **Barques**, située entre les deux, de 180 mètres.

La vaste étendue de sable formée dos au port connecte la plage de Llanerres à celle de Sant Vicenç. Une promenade large et seigneuriale constitue la colonne vertébrale d'une longue plage de sable fin et brun d'un kilomètre trois cent mètres de longueur, qui, en été, fait les délices des baigneurs, au printemps et en automne le regret des promeneurs et, en hiver, le calme des solitaires. Cette étendue et l'avenue qui l'accompagne conduisent au populaire **passeig dels Anglesos**, puis à la plage de Caldes d'Estrac.



Ajuntament de Sant Andreu de Llaveneres

Les 700 mètres de sable très fin de cette plage urbaine, protagoniste de l'époque qui a rendu à la mode les bains de mer, et qui a écrit quelques-unes des pages les plus importantes de l'histoire de la ville.

Le climat définit

Le climat méditerranéen humide de ce territoire présente des variations notables. Le versant intérieur orienté vers le **Corredor**, plus froid et humide, tend vers un climat continental. Mais le versant orienté vers la mer connaît lui un climat plus sec et avec des températures plus douces. Le régime de pluies présente des variations notables d'année en année, mais, malgré tout, la moyenne climatique annuelle dans la zone du Montalt arrive faiblement à 650 ml. De fortes pluies et des averses, spécialement en automne, provoquent des crues dans les bassins des trois municipalités.

Entre ces touffes de forêt méditerranéenne qui survit miraculeusement à la croissance urbaine, Sant Andreu de Llaveneres, Sant Vicenç de Montalt et Caldes d'Estrac sont trois des villes qui entretiennent le mieux l'esprit de la comarque : une existence riche grâce à la fertilité de la terre et tempérée par le climat. C'est peut-être pour cela que ce sont, aujourd'hui, les trois villes les plus résidentielles et qui ont su conserver leurs atouts qui les rendent particulièrement attractives.

Rafael Vallbona



Esplanade de pins à Llaveneres





■ Sant Andreu de Llavaneres vue du ciel





📍 Sant Vicenç de Montalt vue du ciel





Caldes d'Estrac vue du ciel

Le plaisir



ir...



35

de l'histoire

41

du patrimoine

47

de l'eau et de la santé

57

du sport

67

de sortir

77

des personnes âgées

85

des enfants

93

de la montagne et de la mer

105

des foires et des fêtes

115

d'acheter

123

de manger





Les 3 viles



Sant Andreu de Llavaneres
Sant Vicenç de Montalt
Caldes d'Estrac

Le plaisir... de l'histoire





'LES TORRES DE GUAITA'

Au cours du XVI^e siècle, devant les incursions de corsaires barbares, les villes de la côte du Maresme durent prendre des mesures pour leur défense ; c'est ainsi que débuta la construction de tours de contrôle ("torres de guaita"). La Torre Verda (voir photo), celle de Can Busquets, à Caldes d'Estrac et celle des Encantats, à Arenys de Mar sont encore conservées.



Ajuntament de Caldes d'Estrac

Les hommes préhistoriques avaient dû trouver en ces contrées un lieu privilégié pour leur installation, si l'on en croit le témoignage des poteries de style néolithique retrouvées sur place. On peut visiter le village néolithique des **Rocs de Sant Magí** à Llavaneres, un gisement formé de groupes de grands blocs de granites appuyés les uns contre les autres pour former ainsi de petites grottes et des couloirs. Les blocs extérieurs sont unis par des parois de pierres sèches et, au centre de l'ensemble, se trouve un couloir d'environ 8 mètres de longueur pour 80 centimètres de largeur. Une des caractéristiques de ce gisement est l'existence de fragments de murs entre les grands blocs de granite qui forme une sorte de muraille, un fait peu habituel en ce qui concerne les gisements de cette époque. Bien que le site soit de domaine public, il est actuellement protégé par des clôtures afin d'éviter les détériorations.

Avec l'arrivée des romains et la naissance de *Iluro* (ancien nom de Mataró), Sant Vicenç et Llavaneres sont devenus les centres de population autour desquels s'est formé le territoire ilirenc. La présence romaine a laissé de nombreux témoignages enfouis dans les sols de la chaîne montagneuse de la **Torre dels Encantats** qui se situe entre Caldes et le village voisin d'Arenys de Mar. Les restes d'une communauté ibérique ont d'ailleurs été retrouvés aux environs de la Torre dels Encantats, comme par exemple sur le site de el **Puig Castellar**, un des plus importants de la côte.

C'est l'arrivée des romains qui provoqua le départ des habitants des montagnes, des parties hautes de la commune, pour s'établir finalement plus près de la mer. Ainsi, l'existence de plusieurs villages romains à Llavaneres est certifiée, comme celui de **Can Sanç**, situé sur une petite colline près de la côte, à 30 mètres au-dessus du niveau de la mer.

Caldes d'Estrac, Sant Andreu de Llavaneres et Sant Vicenç de Montalt (appelé également Sant Vicenc de Llavaneres) partagent ainsi un passé commun. Le nom actuel de Llavaneres est mentionné pour la première fois dans des documents datant de 968 et appartenant au Fichier de la Couronne d'Aragon. On ne peut alors pas encore parler de centre de population homogène, mais plutôt d'ensembles agricoles formés par des masies (fermes traditionnelles catalanes) plus ou moins disséminées. Le **castell (château) de Burriac**, à Cabrera, exerçait une domination féodale sur le **castell (château) de Vilassar** et sur celui de **Mata**. Ce dernier comprenait justement les domaines de Mataró, de Sant Andreu de Llavaneres, de Sant Vicenç de Montalt et de Caldes d'Estrac.

En l'an 1479 **Jaume Llull**, en sa qualité de représentant des paroisses de Sant Andreu et de Sant Vicenç, demanda au roi le droit de se séparer du seigneur du château de Burriac pour se placer directement sous protection royale. Un an plus tard, en 1480, **Ferran el Catòlic** prit en compte sa demande et incorpora tout le territoire de Mataró sous son contrôle direct, obtenant ainsi les mêmes libertés et privilèges qu'une ville telle que Barcelone. Cependant, non contente de ce changement,





📍 Rocs de Sant Magi



CINTO VERDAGUER

Il a passé longs séjours à Caldes puisqu'il était le curé du marquis de Comillas.

En 1883, il y écrit « *Vora la mar* ». *"Al cim d'un promontori quedomina les ones de la mar / quan l'astre rei cap a ponent declina me'n pujo a meditar. / Amb la claror d'aqueixa llàntia encesa contemplo mon no-res; / contemplo el mar i el cel, i llur grandesa, m'aixafa com un pes". (« Au sommet d'un promontoire qui domine les vagues de la mer / quand l'astre roi vers le vent d'ouest décline je m'en vais méditer. / Avec la clarté de cette lampe allumée je contemple mon néant ; / je contemple la mer et le ciel, et leur grandeur, m'écrase comme un poids »)*



Llavaneres demanda de s'émanciper de Mataró et ce qu'elle obtint en 1543: le roi **Charles V** donna aux paroisses de Llavaneres et de Sant Vicenç le privilège de choisir un maire. Le roi suivant, **Philippe II**, participa à l'histoire de ces deux bourgs en accordant en 1599 à Sant Vicenç le privilège de l'indépendance de Llavaneres. Ainsi, à partir de 1601, Sant Vicenç possède son sceau, procède à l'élection de jurés et dispose de son propre conseil.

Et Caldes? Certains pensent que le mot "d'Estrac" provient du nom Estarac, du celté Astaracus. En revanche, on sait avec certitude que pendant l'époque romaine, la commune fut connue pour ses eaux thermales et fut ainsi appelée Aquae Calidae.

En 1219 on érigea une église et un hôpital à côté des thermes, des constructions qui seront ensuite le centre originaire de la ville actuelle. En l'an 1396, Caldes devint une baronnie et, à partir du XVe siècle, elle fut gouvernée par un maire nommé par les conseillers de Barcelone. Ainsi vécurent ses habitants jusqu'à ce que Barcelone perde, en 1715, ses privilèges en conséquence du Décret de Nova Planta. Caldes deviendra alors une commune indépendante bien que très petite, puisque le territoire municipal se limitait aux constructions originelles: l'église, la source d'eaux thermales et les terrains qui le borde. À l'heure actuelle, bien que ces domaines se soient étendus, Caldes reste la quatrième commune la plus petite de Catalogne, dont la superficie n'atteint pas un kilomètre carré.

Personnalités de la culture et du sport

Le visiteur qui observera avec attention autour de lui se rendra compte qu'il se trouve dans un lieu privilégié. Le mariage entre le vert des pins et le bleu de la Méditerranée séduisit les aristocrates, inspira les poètes et captiva les regards venus des quatre coins du monde. C'est d'ailleurs là, à Caldes, que l'écrivain, dessinateur et musicien **Apel-les Mestres** (Barcelone, 1854-1936) passa de longs séjours, logé à la **fonda Borràs** située dans la **Riera**, un bâtiment qui reste aujourd'hui parfaitement conservé. Ici, il y dessinait des recoins de la nature, des personnages populaires et des paysages qu'il utilisait parfois pour illustrer son oeuvre littéraire. Plusieurs de ses oeuvres, au décor marin, se situent d'ailleurs à Caldes. Parmi celles-ci soulignons un long poème, *Els sardinalers*, ainsi qu'une série de pièces théâtre en un acte appelées "marines", *La noia*, *L'avi o L'avi Xena* (La fille, Le grand-père ou Le grand-père Xena). Une autre personnalité illustre attachée à Les 3 viles, **Jacint Verdaguer** (Folgueroles, 1845 - Vallvidrera, 1902), passa de longues périodes à Caldes puisque c'était également le lieu de villégiature de son protecteur, le marquis de Comillas. Le poète séjournait à la **Torre de les Orenetes** (la tour des hirondelles), aujourd'hui disparue, une demeure que la famille Comillas fit construire en 1883, et qui fut l'oeuvre de l'architecte **Josep Oriol Mestres**, père d'**Apel-les Mestres**.



Parc Joan Maragall à Caldes

Joan Maragall (Barcelone, 1860 -1911), autre illustre lettré catalan, a lui aussi choisi Caldes comme lieu de villégiature. Malheureusement, la maison où il passa de nombreux étés, **carrer de Ciutat de La Paz**, n'existe plus. Cependant la commune a voulu préserver sa relation avec le poète en lui dédiant un parc dans zone centrale du littoral, et en érigeant dans celui-ci un buste avec une plaque dans laquelle on peut lire l'inscription *A Joan Maragall, la vila de Caldes d'Estrac. 1967*. Le **parc Joan Maragall** est aujourd'hui le lieu de rencontre des habitants de Caldes, un des symboles de la transformation de la ville ainsi que la clé de voûte de l'activité du front maritime.

Le visiteur qui souhaite marcher sur les traces des illustres noms de l'art ne manquera certainement pas la visite de la **Fundació Palau i Fabre**, promue par **Josep Palau i Fabre** (Barcelone, 1917-2008), poète, essayiste et dramaturge, considéré comme l'un des plus grands experts de l'oeuvre et de la personnalité de **Picasso**, avec lequel il liait une grande amitié. Palau i Fabre vécut les dernières années de sa vie à Caldes, se consacrant entièrement à la construction de la Fondation où est conservé aujourd'hui l'ensemble de son patrimoine artistique.

Si Caldes fut le point de découverte de poètes, artistes et écrivains, Llanerres restera liée à l'histoire comme étant la ville natale du **Cardenal Vives i Tutó**, un des conseillers les plus influents des Papes **Léon XIII** et **Pie X**. Fils d'un charpentier du village, **Josep de Calassanç Vives i Tutó** (Sant Andreu de Llanerres, 1854 - Monte Porzio, 1913) fut définitif général de l'ordre des capucins à Rome et président du Concili Plénari Latino-américain en représentation de **Léon XIII**, qui l'a fait cardinal (1899). Homme très influent de la Rome pontificale, sa participation dans les documents pontificaux de condamnation du modernisme (l'encyclique Pascendi de 1907) a été spécialement importante, au côté

JOAN MARAGALL

Joan Maragall a écrit plusieurs poèmes faisant référence à la mer, qui ont été publiés en 1911 sous le titre de Seqüències. El pi d'Estrac fait partie de ce recueil : "Aquell és aquell pi com una catedral / que vora de la mar s'està secularment / bevent l'aire i la llum amb copa collossal / que mai travessa el sol, ni la pot moure el vent".



Illustration d'Antoni Graupera



Monument dédié au Cardinal Vives i Tutó, à Llanerres

de **Pie X**. Llanerres lui a dédié un monument situé à l'entrée du village, conçu en 1950 par l'architecte de style nouveau **Josep M. Pericas** et couronné d'une sculpture de l'artiste **Josep M. Camps Arnau**, originaire de Sarria.

Mais Llanerres possède également une page remplie de noms d'artistes dans son livre de personnalités. Le nom **Masriera** lie la ville au Barcelone moderniste de la fin du XIXe siècle et du début du XX. La famille Masriera compte sur tout un lignage d'artistes et d'orfèvres, commencée par **Josep Masriera Vidal** (Sant Andreu de Llanerres, 1810-Barcelone, 1875), qui eurent une grande influence dans le panorama culturel de l'époque. Masriera Vidal fonda une bijouterie dans la carrer Ferran de Barcelone en 1872 et, avec son fils, **Josep Francesc Masriera Manovens**, ils concilieront la peinture avec l'atelier d'orfèvrerie. L'autre fils, **Federic Masriera Manovens**, possédait un des ateliers de fonderie les plus importants et réalisa un grand nombre de sculptures publiques à la fin du XIXe siècle, comme la statue de Christophe Colomb à Barcelone. À Llanerres, les données historiques peuvent être complétées par l'important fond du Museu – Arxiu de la població (archives municipales).

Le parcours des personnalités de Les 3 viles passe également par Sant Vicenç. C'est là que l'alpiniste **Antoni Sors i Ferrer naquit** (1949 - 1987). Il fit partie de la première expédition catalane qui réussira à atteindre le plus haut sommet du monde, l'Everest, en 1985. Deux ans plus tard, en 1987, Sors meurt à la suite d'une avalanche au Lhotse Shar, dans l'Himalaya. Sant Vicenç lui dédia un monument situé à l'entrée du pavillon sportif inauguré en 2005, pavillon qui porte également le nom de l'alpiniste.

Eva Viñals



Monolithe et pavillon dédiés à l'alpiniste de Sant Vicenç Toni Sors

Le plaisir... du patrimoine



CASA UGALDE

La maison Ugalde est une demeure familiale isolée, construite par Josep Antoni Coderch en 1951 sur commande d'Eustaquio Ugalde. La particularité de cette maison tient à sa complète intégration dans le terrain, formant un ensemble de structures destinées à optimiser tous les points de vue permis par cette enclave, sur une des montagnes qui forment la vallée où se trouve Caldes.

L'ERMITA DE LA MARE DE DÉU DE LA LLORITA

L'ermitage de la vierge de la Llorita, actuellement détruite, était déjà répertorié au XVI^e siècle. Il s'agissait d'un bâtiment spacieux, avec une sacristie et des chambres pour les ermites. C'était la propriété de la masia de can Lloreda, même si son administration dépendait de la Mairie de Llanerres. On y célébrait un pèlerinage chaque Lundi de Pâques.

Les 3 viles conservent un important patrimoine architectural représentatif de l'histoire récente de la zone. Que l'on se trouve en plein cœur de la ville ou dans les alentours, les bâtiments civils et religieux se succèdent et sont la manifestation de l'humeur et du travail quotidien au fil des siècles des habitants de Les 3 viles.

Dans le quartier maritime de Llanerres, la **capella (chapelle) de Sant Pere** accueille les paroissiens depuis le XIV^e siècle. Son aspect a certainement changé au fil du temps: elle était autrefois située du côté Est de la **riera de Llanerres**, au-dessus d'une petite colline et était entourée de petites chambres que la paroisse louait aux pêcheurs pour ranger leurs outils de pêche. En 1917 on bâtit une petite chapelle de l'autre côté de la Riera, alors que le bâtiment actuel date des années 50.

Sur les hauteurs de Llanerres deux églises cohabitaient. La première, l'actuelle église du cimetière, fut construite peu après la déclaration d'indépendance de la commune. Commande passée au prestigieux contremaître **Pere Blai**, elle fut terminée et bénie en 1574. Elle est située au sommet d'une colline, loin du centre ville (tout comme l'ermitage de la **Mare de Déu de la Llorita**, aujourd'hui détruite). L'église dessinée par Blai est de style Gothique tardif avec un clocher carré ; L'édifice ne dispose que d'une seule nef. En 1582, après son inauguration, le sculpteur Gaspar Huguet débuta la création du retable. Les peintures, oeuvre du peintre italien Joan Toscano, sont considérées comme étant



Anna Tresserras

■ Église paroissiale de Sant Andreu de Llanerres



L'ÉGLISE DU CIMETIÈRE

L'actuelle église du cimetière dessinée par Blai est de style Gothique tardif avec un clocher carré ; L'édifice ne dispose que d'une seule nef. En 1582, après son inauguration, le sculpteur Gaspar Huguet débuta la création du retable. Les peintures, oeuvre du peintre italien Joan Toscano, sont considérées comme étant l'un des meilleurs exemples de maniérisme tardif de Catalogne.



Anna Tresserras

■ Église paroissiale de Sant Vicenç



Anna Tresserras

l'un des meilleurs exemples de maniérisme tardif de Catalogne. Le retable fut achevé en 1611.

L'église actuelle, la **paroisse de Sant Andreu**, située au centre ville de Llavaneres, fut construite quelques années plus tard, lorsque les villageois se rendirent compte qu'il était préférable d'avoir une église plus proche de la ville. La première pierre de la nouvelle église fut posée en 1752 et sa construction n'était toujours pas terminée en 1836. C'est un grand bâtiment néoclassique de trois nefs, dans laquelle se trouve le retable de l'ancienne église et le travail du sculpteur Gaspar Huguet et du peintre italien John Toscano, ainsi que l'**autel du Roser**, de **Sant Isidre**, de **Sant Joan**, et la sculpture du **Christ** de 1637.

La **paroisse de Sant Vicenç de Montalt** date du XVI^e siècle et, depuis le XII^e siècle déjà, certains documents témoignent du caractère autonome de la paroisse. À partir de l'an 1230, elle sera rattachée à la paroisse de Sant Andreu de Llavaneres. En 1577, l'évêque de Barcelone décréta la création de la paroisse de Sant Vicenç; en 1584 le Pape **Grégoire XIII** rédigea la Bulle de création, alors que la première pierre sera posée en 1591. Dix ans plus tard, en 1601, la nouvelle église sera bénite. Le maître d'œuvre de Calella, **Dionís Torres**, en est l'auteur. Il s'agit d'un temple de nef unique, de style gothique tardif au clocher carré. L'église possédait un important retable datant de la Renaissance de 1617-18,

■ Retable de la paroisse de Llavaneres

CAN MILANS DEL BOSCH

La Can Milans del Bosch (chemin de can Milans) est une masia seigneuriale du XVIII^e siècle rénovée au début du XVIII^e siècle. L'ensemble, au milieu de la vallée et sur les terres de Sant Vicenç, est constitué de plusieurs bâtiments, dont une chapelle. Une guérite datant du XIX^e siècle est située sur la façade principale. Actuellement, la maison est un restaurant consacré aux banquets, sous le nom de Castell de l'Oliver. Les Milans del Bosch sont une famille de militaires mentionnée à partir du XV^e siècle, plus récemment connue en raison de l'implication de l'un de ses descendants dans la tentative de coup d'état du 23 de février 1981.



Toni Buch

qui fut détruit par les flammes en 1936. Le socle fut sauvé, et celui-ci peut être actuellement apprécié à l'extérieur de l'église, sur l'une des façades latérales.

L'actuelle église paroissiale de Santa Maria de Caldes fut construite sur les fondations d'un ancien temple d'origine romane. Du XIII^e siècle on ne conserve que la pile baptismale et une dalle funéraire aux caractères gothiques désormais encastrée dans la porte principale, encadrée dans une façade de style néoroman. L'actuelle église fut construite entre 1808 et 1830, et le clocher fut rénové et agrandi en 1868. Il y a un autre édifice religieux à Caldes, la **chapelle du Carme**, financée par le président de la compagnie ferroviaire **Manuel Gibert** et construite entre 1882 et 1886. Elle est située **carrer del Callao**, devant la voie ferrée et mise en évidence par sa coupole centrale, que l'on distingue parfaitement depuis la route N-II.

Hormis les bâtiments religieux, le **Can Caralt** est un lieu particulièrement intéressant à Llanvaneres. Il s'agit d'une imposante maison seigneuriale qui avait été par le passé une masia, placée au cœur d'une vaste exploitation agricole et qui faisait également office de résidence des comtes de Caralt. De style baroque, elle subit de nombreuses transformations depuis sa construction au XVIII^e siècle. Aujourd'hui propriété de la commune, elle accueille l'**Escola Municipal de Música (École Municipale de Musique)** et le **Museu - Arxiu** de la ville. Il faut également citer la Cima, dans la commune de Caldes d'Estrac, une demeure répertoriée de l'architecte Josep Antoni Coderch, en attente de reconstruction.

L'un des éléments de l'architecture rurale les plus caractéristiques de cette région sont les tours de guet, très répandues sur le littoral de la

✪ Église de Santa Maria de Caldes



Ajuntament de Caldes d'Estrac

zone car elles permettaient de surveiller l'arrivée de pirates et corsaires. **La Torre dels Encantats**, située au sommet de la colline qui sépare Caldes de Arenys del Mar, est la seule tour d'époque médiévale, précisément du XIII^e siècle. **La Torre del Baró de Can Valls**, à Sant Vicenç, date elle du XIV^e. Elle se trouve à l'heure actuelle au milieu du **parc municipal Germans Gabrielistes**. C'est aussi à Sant Vicenç que se trouvent **la Torre de la Mongia**, celle de **Can Ramis** et celle de **Can Sauri**.

La **Torre Verda** et la **Torre Busquets** se trouvent à Caldes. La Torre Verda, répertoriée depuis 1549, est connue aussi comme la **Torre de les Heures**. La tour est ronde et se compose de trois étages. La Tour Busquets est également connue comme la **Torre de l'Olivera de la Pau**, un nom faisant référence à l'olivier qui poussa sur la tour. Elle fut construite à partir de 1586 et elle est également ronde. Elle est rattachée à la **masia de Can Busquets**, du XVII^e siècle. Précisément, à Les Tres viles, il n'existe actuellement que trois constructions déclarées par la Generalitat (le Gouvernement de Catalogne) comme faisant partie du patrimoine culturel d'intérêt national (Bé Cultural d'Interès Nacional (BCIN)), et toutes les trois se trouvent à Caldes. Les deux premières sont la Tour Busquets et la Torre Verda, et la troisième, la **casa Ugalde**.

Les 3 Viles ont eu une grande importance en tant que centre de villégiature de la bourgeoisie barcelonaise du début du XX^e siècle. La proximité avec la capitale catalane, l'arrivée du chemin de fer, la présence de la mer, le climat privilégié ou encore les eaux thermales conduirent de nombreuses familles riches à y établir leur résidence secondaire, et ce à l'époque culminante du Modernisme et de l'Art Nouveau, léguant ainsi de magnifiques constructions. À Llanerres par exemple, on trouve **Can Farnés** (carrer de Munt, 71), de 1911, oeuvre de l'architecte **Ramon M. Riudor** et actuelle résidence des frères de la Creu Blanca; la **Torre del Sot** (avinguda la Catalunya, 56), de 1910 et de l'architecte **Josep Coll i Vilaclara** l'actuel Centre Culturel de Llanerres; **Ca l'Utzet** (avinguda la Catalogne, 45), de 1907, oeuvre de l'architecte **Salvador Puiggrós**. Les **Torres bessones de Matas** (carrer Closens, 92-96), oeuvre de l'architecte **Joaquim Lloret i Homs** construites dans les

LA LÉGENDE

Les pirates barbares enlevèrent une pucelle d'Arenys de Mar appelée Leonor, qui devint esclave dans une famille de descendants naturels de Mahomet. La fille de cette famille, Fathma, souffrait de la lèpre. La jeune esclave lui parla alors des bienfaits des eaux thermales de Caldes et de la Verge del Remei (la Vierge du Remède), dont la chapelle se trouve derrière les thermes.

Comme sa santé empirait, les parents décidèrent de l'envoyer au Maresme. Le cortège débarqua de nuit dans la ville et, par des sentiers secrets, ils la portèrent jusqu'à la Torre dels Encantats, où ils s'établirent. Chaque nuit ils descendaient en secret prendre les eaux. La jeune guérit et, convertie au catholicisme, se maria au jeune fils de la famille Busquets. Aujourd'hui, Fàtima et Busquets sont les géants de Caldes, mais à cette époque, les gens du village croyaient que les ombres qui descendaient dans l'obscurité étaient les âmes en peine des musulmans morts qui erraient sans consolation lors des batailles menées pendant des années contre les barbares sur la côte du Maresme.

Can Caralt, Sant Andreu de Llanerres

Sergio Ruiz



MOLÍ D'EN CABOT

Le moulin de Cabot est le dernier moulin à farine de Llanvaneres des quatre jadis situés aux abords du torrent. Ces moulins dateraient du Moyen Âge, une période au cours de laquelle la plupart des moulins à farine de la région se trouvaient à Llanvaneres. Le moulin de Cabot appartenait à la masia Can Cabot de Vall, qui sera rachetée quelques années plus tard par la famille Masrera.



Andreu Ventura

années 1921 et 1923. Soulignons également la **Ca Alfaro** (passeig Mare de Déu de Montserrat, 27-33), oeuvre de l'architecte moderniste Eduard **Mercader**. Il s'agit d'une maison de villégiature en construction à partir de 1880 par le peintre canarien **Nicolás Alfaro**. Cette demeure carrée est distribuée en trois parties. La tour fut édifée par la suite, à partir du XXe siècle. Celle qui attire le plus l'attention est certainement la **Torre Gran** (Avinguda la Catalogne, 63), datant de 1909, de **Coll i Vilaclara**, accompagnée d'une curieuse maison de métayers sur le côté, proche de l'art déco, avec une tour au toit incliné et un grand encorbellement.

Lorsque l'on s'approche du littoral de Sant Vicenç et de Caldes d'Estrac, le caractère de centre estival se reflète très clairement sur le **passeig de Marquès Casa Riera** ou sur le **passeig dels Anglesos**, où l'on peut apprécier des bijoux architecturaux construits entre 1915 et 1920, bien qu'il faille regretter que nombres de ces créations ne soient plus visibles de nos jours.

De Caldes, il convient de mentionner également **Can Cabanyes** (Riera, 23), un bâtiment carré avec une petite tour-mirador au centre et deux galeries à arcades sur le côté. Il s'agissait de la résidence d'été de la famille Cabanyes, proche de Mossèn **Cinto Verdaguer**. La **Torre Llanes** (Passeig de Mar, 14), populairement connue sous le nom de "La Bombonera", et **Can Gili** (Pujada de l'Església, 35), une ferme du seizième siècle, telle que modifiée au dix-huitième siècle et transformée en 1922 en une grande et magnifique maison seigneuriale de style Noucentiste.

A Sant Vicenç, d'autres résidences de grande beauté datent d'époques antérieures. **Can Mora de Baix** (carrer Major, 7) est un bâtiment construit dans le dernier tiers du XVIe siècle, avec des changements au XVII et XIX ; **Can Rams** (Sant Antoni, 19) également connue sous le nom de **Can Coll**, est une oeuvre de la fin du XVIe siècle ou début du XVII ; ou encore **Can Mora de Dalt** (camí de can Mora de Dalt, s/n), une ferme du XVIIIe siècle très bien conservée.

Eva Viñals



■ Maisons du passeig Marquès Casa Riera, à Sant Vicenç de Montalt

Le plaisir. de l'eau et de la santé



TRADITION THERMALE

L'une des caractéristiques de Caldes est sans doute son étrange ambivalence puisqu'elle dispose d'eau thermale et d'eau de mer. Les premiers établissements publics de bains de mers, ceux de Josep Santarromana, s'ouvrent en 1870 à la limite orientale de la ville. Cinq ans plus tard, les bains Marcel·li sont inaugurés en face de la gare. Peu de temps après, en 1881, les bains Colón ouvrent un impressionnant édifice doté de tous les équipements de l'époque. Les bains vont ensuite ajouter à leurs installations un restaurant puis un casino. Un an plus tard c'est au tour des bains Esteve d'ouvrir leurs portes, sur la plage de la Riera. Photo ci-dessous : Fontaine d'eau thermale de Caldes d'Estrac.



L'usage thérapeutique des eaux

Caldes d'Estrac est connue pour l'usage thérapeutique de ses eaux, mesothermales, de minéralisation moyenne, hypotoniques et chloruro-sodiques, qui jaillissent à une température de 38,8 °C, très proche de celle du corps humain. Déjà à l'époque des Romains on connaissait les propriétés des eaux de ce lieu, jadis baptisées *Acquae Calidae*. Pourtant, l'origine et les fondations de ce qu'est aujourd'hui Caldes d'Estrac date du XIII^e siècle, lorsqu'une communauté de religieux y fonda un hôpital, tout en tirant profit des propriétés curatives des eaux thermales. La source d'où jaillit l'eau thermale se trouve dans une galerie souterraine sous le bâtiment de la Mairie, à 300 mètres du niveau de la mer.

La Dona d'Aigua

Il y a longtemps, la **Torre dels Encantats** - entre Caldes d'Estrac et Arenys de Mar- était la résidence d'une femme qui, dans les nuits de pleine lune, apparaissait vêtue d'une robe longue et blanche, une étoile d'argent sur la tête. Depuis la tour, elle se lançait dans les airs et descendait sur la plage pour se baigner à la lumière de la lune. On l'appelait alors la Dona d'Aigua (la femme d'eau).

Cependant à cette époque, les récoltes étaient chaque fois plus désastreuses, et le village commença alors à accuser la présence de la Femme d'Eau ; elle devait donc être capturée et chassée. Mais pourtant un des plus vieux habitants du village réclama un peu de prudence et proposa de demander la faveur et les bienfaits de la Femme d'Eau plutôt que de susciter sa colère. C'est ce qu'ils firent et la Femme d'Eau convia tous les habitants à se joindre à elle le jour suivant à midi.

Tout le monde l'attendait sur la place à l'heure indiquée et la Femme d'Eau se présenta alors comme simple mortelle. Elle demanda à ce qu'on l'a suive sur un chemin rocailleux qui menait à la Riera et dit aux villageois :

- Dans les entrailles de cette montagne coule une rivière d'argent. Je lui ouvrirai le passage et celle-ci deviendra votre prospérité future.

Elle toucha la pierre à l'aide d'une baguette et une eau salutaire se mit ainsi à jaillir, cette eau que nous connaissons aujourd'hui comme eau thermale. Celle-ci est une des nombreuses légendes qui expliquent la tradition thermale de Caldes, d'origine millénaire.



■ Bains thermaux de Caldes d'Estrac, de propriété municipale

Arxiu Banyes Termals



Arxiu Banyes Termals

■ Bain thermal



Arxiu Banyes Termals

■ Massage thérapeutique

LES BIENFAITS DES EAUX

Les bains thermaux Caldes d'Estrac ont récemment ajouté à leur offre thermique quelques activités permanentes et quelques stages, comme le Thai – Txi Txuan en eaux thermales, grâce auquel les propriétés curatives et préventives de cet art martial s'allient aux bienfaits des eaux, ou encore la session Conscience et équilibre corporel par le biais de la danse et des eaux thermales, avec des cours basés sur différentes techniques de danse et d'improvisation, en plus de quelques éléments extraits de la technique du Pilates et du yoga. Photo ci-dessous, stimulation aquatique pour nouveaux-nés.



Ajuntament de Caldes

Parmi les nombreux bienfaits thérapeutiques et curatifs, cette eau thermale est réputée pour son action sédative et relaxante au niveau musculaire, pour ses propriétés analgésiques sur le rhumatisme, pour son action sur les affections de l'appareil respiratoire, les voies urinaires, les dermatoses... Les eaux thermales peuvent être appliquées par ingestion directe, une fois l'eau refroidie, ou en traitements et thérapies corporelles sous forme de bains généraux ou locaux, de jets, de douches, de massages subaquatiques ou de pulvérisations, entre autres techniques.

Deux centres offrent ces services à Caldes d'Estrac et à Les 3 viles; l'un est public : les **Banyes Termals Caldes d'Estrac**, l'autre privé: **l'Hotel Colón thalasso – thermal**.

Les Bains Thermaux Caldes d'Estrac

Les Banyes Termals Caldes d'Estrac est une station thermale municipale située en plein centre de la ville et à proximité de plusieurs établissements hôteliers. Le bâtiment a vu le jour en 1818, mais la structure actuelle date de la réforme de 1994 ; le bâtiment ne possède qu'un seul étage et son toit est fait de briques plates. La source d'eau thermale mentionnée dans la légende de la Femme d'Eau se trouve tout à côté (voir page 48).

Tous les traitements sont conseillés et dirigés par une équipe de physiothérapeutes qui appliquent les différentes thérapies. De plus, le centre possède un service médical à disposition des clients ou pour les traitements qui le nécessiteraient. Chaque client est conseillé selon ses besoins, aussi bien dans le cadre d'une escapade le temps d'un week-end que dans celui d'un traitement en continu. Dans le deuxième cas, on réalise un suivi individuel avec des feuilles de traitements personnalisés dans lesquelles on établit le diagnostic initial, les objectifs du thérapeute et du patient, et l'évolution du traitement. S'agissant d'un établissement balnéaire public, les prix sont accessibles à tous les budgets.

Le centre est conçu pour accueillir des personnes de tous âges. Depuis toujours, le centre propose des cours de stimulation aquatique pour les nouveau-nés de 4 mois à 2 ans, école de la colonne et traitements de physiothérapie. De plus, il participe au Programme de Thermalisme Social proposé par l'Institut de Gent Gran i Serveis Socials, (institut pour les personnes âgées et services sociaux) **IMSERSO**. Ainsi, la station thermale offre la possibilité de logement dans son hôtel.

Les traitements des bains thermaux:

- **Bain thermal:** évite les possibles effets hypertenseurs. D'une durée d'entre 15 et 20 minutes.
- **Bain à bulles:** la pression des bulles agit comme un massage aux effets décontracturants et de drainage veineux et lymphatique.
- **Bain d'hydromassage:** la quantité de bulles et de jets subaquatiques procure un effet relaxant, décontracturant et tonifiant de la musculature. Il stimule également la circulation.
- **Jets sous pression:** c'est un traitement tonifiant, décongestionnant, raffermissant, et qui désinfiltre les tissus.
- **Douche lombaire:** elle tonifie, décongestionne, raffermit, et désinfiltre les tissus de la zone lombaire.
- **Douche bithermique:** alternance d'eau chaude et d'eau froide à haute pression qui produit l'effet le plus stimulant pour la circulation et le métabolisme.
- **Sauna finlandais:** populaire et relaxant, il aide à éliminer des toxines et à améliorer le rendement de l'appareil cardio-circulatoire.
- **Inhalations:** il est prouvé que les inhalations permettent de prévenir et de traiter les maladies respiratoires ou celles qui endommagent l'appareil otorhinolaryngologique. Elles sont conseillées en cas de problèmes des voies aériennes supérieures, comme la sinusite, l'otite, la rhinite, la pharyngite et l'altération de la voix, ou des voies aériennes basses comme la bronchite, l'asthme et l'emphysème. Ils sont très utiles dans la prévention du rhume commun et pour les enfants qui ont beaucoup de mucosités.
- **Physiothérapie:** elle consiste en un ensemble de méthodes, d'actions et de techniques dont l'objectif est d'adapter, de prévenir et de soigner des personnes affectées par des dysfonctions somatiques et organiques, aussi bien que celles qui désirent maintenir un niveau adéquat de santé. Elle recourt pour cela à des moyens manuels, physiques et chimiques.
- **Physiothérapie aquatique:** les exercices thérapeutiques sont effectués dans le milieu aquatique.
- **Micro-ondes et ultrason:** techniques de thérapie complémentaires aux traitements de physiothérapie.
- **Massages:** ce sont les traitements les plus directs des différents problèmes musculaires, circulatoires et rhumatismaux.
- **Drainage lymphatique:** technique qui est utilisée pour réabsorber l'excès de substances de l'espace interstitiel, le drainant et le transportant jusqu'au système vasculaire.
- **Parafango:** applications partielles de plaques de températures élevées. Indiquées en cas de problèmes de rhumatismes et pour les contractures musculaires chroniques.
- **Paraffine:** la substance étant liquide, elle s'adapte parfaitement au relief des coudes et des mains. La chaleur se conserve pendant vingt minutes. Indiquée en cas d'arthrose, arthrite ou d'autres troubles des articulations.

BANYS TERMAUX CALDES D'ESTRAC

Les Bains Thermaux Caldes d'Estrac sont ouverts toutes l'année, du lundi au dimanche. Fermé au mois de janvier.

*Le Riera, 29
08393 Caldes d'Estrac
Téléphone : 93 791 26 05
Fax : 0034 93 791 24 36
Courrier électronique :
banysstermaux@banysstermaux.com*



Anxiu Banys Termals



L'EAU DE MER

L'eau de la Méditerranée contient plus de 75 éléments simples.

Parmi eux, le chlorure de sodium, le chlorure de magnésium, le potassium, le calcium, le soufre, la silice et l'iode. L'eau arrive à l'Hôtel Colón canalisée sans filtres artificiels, et elle y est utilisée dans de nombreux traitements et est constamment recyclée afin de conserver ses propriétés naturelles et thérapeutiques intactes.

L'Hôtel Colón, centre thalasso – thermal

L'**Hôtel Colón** de Caldes d'Estrac est situé dans un site incomparable: au bord de la plage et juste à côté de la gare. Il s'agit d'un bâtiment moderne, de style avant-gardiste, qui a remplacé en 2004 l'ancien établissement situé au même endroit depuis des décennies et qui tombait en désuétude. C'est le seul et unique centre balnéaire de Catalogne possédant quatre étoiles qui allie traitements par eau thermale et thalassothérapie (du grec thalassa 'mer' et therapia 'traitement ou cure'), une pratique hydrothérapeutique qui utilise et offre toutes les ressources maritimes, comme la boue et les algues.

Les bienfaits de l'eau de mer sont reconnus depuis des siècles : elle nourrit le corps, relâche, purifie et fournit de l'énergie positive. Sa haute teneur en minéraux et en oligoéléments, ainsi que la présence de plancton marin dans sa composition, font de l'eau de mer un élément vif avec des propriétés antibiotiques et stimulants du système immunologique, qui apporte des améliorations notoires en cas de problèmes osseux, circulatoires, de stress ou de fatigue générale.

L'Hôtel Colón possède 2.000 mètres carrés d'installations modernes, avec quatre zones distinctes : la zone thalasso, la zone thermale, le centre de santé et de médecine esthétique et la zone Club Thalasso et gymnase.

La **zone thalasso** dispose de la dernière technologie en cabines d'hydrothérapie : douches 'jet', baignoires d'hydromassage et de chromothérapie, massage vichy, temple de douches, enveloppes d'algues, cabines pour traitements faciaux ou traitements corporels marins des plus efficaces.

La **zone thermale** comporte des cabines spécialisées où l'on applique des soins maniluvius, pediluvius, des inhalateurs thermaux ou de l'hydrothérapie de colon, tout comme des traitements wellness de dernière génération: La salle de Flottaison, Reina Cleòpatra, électrostimulation et endermologie (LPG).

La **zone health and beauty** est consacrée à la santé et à l'esthétique et on y propose des traitements personnalisés sous la supervision d'une équipe médicale, de physiothérapeutes et de masseurs et d'un service de Nutrition et Diététique.

Enfin, le **Club Thalasso** se compose d'une piscine d'eau de mer climatisée avec plusieurs jets, un niagara, des cygnes, des lits de bulles, une piscine d'immersion à 12°C, de la fontaine de glace, du temple de douches, du chemin de sensations méditerranéennes, du sauna, du hammam, du caldarium et du jacuzzi. Le Fitness Center dispose des derniers appareils sportifs pour exercer la musculation et le travail





🏨 Hotel Colón centre thalasso - thermal

cardiovasculaire et une salle pour réaliser tout type d'activités dirigées: spinning, aérobic, pilates... toujours sous la supervision d'un *personal trainer*. À côté de la zone de la piscine se trouve le bar diététique, idéal pour déguster un large choix d'infusions.

Le bar et les restaurants sont ouverts au public en général, il n'est donc pas obligatoire d'être logé à l'hôtel pour y manger ou y prendre un verre au bar. Au **restaurant La Hacienda** des petits-déjeuners – buffet sont servis ainsi que des menu – buffet à l'heure du déjeuner et du dîner. Le **restaurant El Mariagalante** offre une vraie cuisine méditerranéenne de produits frais, soignée jusque dans le moindre détail, qui associe une sélection de plats créatifs à d'autres plus traditionnels. Il offre une importante carte de vins de presque cent références, aussi bien nationaux qu'internationaux. Pour sa part, le Scotch piano - bar Samaná Bay et ses terrasses permettent de jouir d'un moment de tranquillité à n'importe quelle heure, tout en savourant un verre ou un cocktail.

Xavier Amat





Tractaments thalasso-termals:

Voici une sélection des près de cent services disponibles dans les zones thalasso - thermaux de l'Hôtel Colón :

- **Traitement d'hydratation marine:** traitement facial pour des peaux déshydratées et ridées, avec du collagène marin, de l'élastine et du bio-estimulines.
- **Kanebo Sensai Cel-lurar Performance (ONKAN):** thérapie intensive de prévention de la flaccidité et l'élasticité, pour réveiller les peaux ternes, flasques, manquant de luminosité ou les peaux sensibles et avec des taches.
- **Peeling avec fleur de sel de la Mer Morte et huiles essentielles:** exfoliation corporelle qui laisse la peau douce et hydratée.
- **Thérapie raffermissante et reminéralisante de boues:** enveloppe corporelle de boues de la Mer Morte et baignoire d'hydromassages en eau thermale.
- **Pressothérapie:** drainage lymphatique mécanique qui stimule la circulation et le drainage mécanique de la lymph.
- **Rituel de la Reine Cléopâtre:** traitement sublime de SPA qui se compose d'un traitement corporel, un traitement facial régénérateur avec des huiles essentielles et une baignoire de lait.
- **Chakra Stone:** technique de massage relaxante, ancienne et efficace, qui mêle l'action énergétique des pierres volcaniques avec l'onctuosité des huiles essentielles et avec l'équilibre des pierres semi-précieuses.
- **Rituel de Marc Antoine:** Rituel de beauté faciale et corporelle dédié exclusivement à l'homme, qui fournit un bain complet d'hydratation et d'oxygénation, en dépurant et en désintoxiquant le corps en profondeur.
- **Massage japonais Amma:** réalisé sur une chaise ergonomique, il s'agit d'un massage de décharge psychique, mentale et musculaire qui travaille le dos, les bras et le crâne au moyen de pressions avec les mains, les coudes et les poignets. Idéal pour les femmes enceintes.
- **Relaxation coréenne:** manoeuvres d'étirements des différentes parties du corps, faisant disparaître les crispations et les blocus d'énergie.
- **Massage Vichy:** massage neurosédatif avec de l'eau de mer ou de l'eau thermale afin d'améliorer le teint de la peau en plus des effets relaxants.
- **Inhalations thermales:** inhalateurs avec vapeur et douche thermale. Ils améliorent l'état des voies respiratoires



Arixa Hotel Colón



Arixa Hotel Colón





Arxuu Hotel Colón



Arxuu Hotel Colón

- L'hôtel Colón offre de nombreux services avec comme dénominateur commun l'eau de mer et l'eau thermale.

DE NOMBREUX SERVICES

L'hotel Colón dispose de 84 chambres : 21 standard avec vue sur la montagne, 54 avec terrasse avec vue sur la mer et 9 suites, toutes complètement équipées avec régulateur de température ambiante, TV par satellite, service de minibar, coffre-fort, sèche-cheveux, connexion Internet ADSL et téléphone direct vers l'extérieur. L'Hôtel offre également de grands salons de lecture et de télévision, une salle privée équipée d'ordinateurs avec connexion ADSL et service d'impression de documents, business center (avec trois salles de réunions de capacités différentes), solarium en étage couvert avec jacuzzi extérieur, scotch piano - bar, Restaurant Buffet, restaurant à la carte et Beach Club, plus de 1.000 m² de terrasses avec de spectaculaires vues sur la mer et parking privé.

Hotel Colón
Plaza de les Barques, s/n
08393 Caldes d'Estrac
Téléphone : 00 34 93 791 04 00
Fax : 00 34 93 791 05 00
Web : www.hotel-colon.net
Courrier électronique : info@hotel-colon.net

Le plaisir... du sport





Golf, équitation et voile. Ce sont les trois piliers qui composent l'offre sportive de Les 3 viles, un territoire qui concentre sur quelques kilomètres seulement quelques uns des meilleurs équipements de Catalogne pour la pratique de ces disciplines dont la demande augmente constamment. Llanerres, Caldes et Sant Vicenç sont devenus les destinations de prédilection pour les sportifs les plus exigeants. Et tout cela dans un environnement privilégié, tant pour la singulière combinaison mer-montagne que pour le climat, clément toute l'année, qui favorise la pratique sportive en extérieur. Ici, le tourisme sportif a vraiment trouvé sa raison d'être.

Le meilleur environnement pour pratiquer votre 'swing'

Aucune autre comarque de Catalogne ne dispose de deux terrains de golf et de deux Pitch & putt, dans un rayon de deux kilomètres. Deux des meilleurs greens de Catalogne se trouvent ici, le Golf Club Llanerres et le Golf Sant-Vicenç, qui allient tradition, paysages et services.

Fondé en 1945, le **Club de Golf Llanerres** est le quatrième plus vieux club privé de Catalogne. Le parcours de 18 trous est un plaisir pour les sens. Avec son incroyable point de vue sur la mer et la Serralada Litoral (la cordillère du littoral), l'authentique paysage méditerranéen, la végétation et la flore en font un jardin naturel. Découvrir ce parcours de golf est une expérience au-delà même du sport. Cependant, même le plus exigeant des joueurs se sentira complètement satisfait. Bien qu'il s'agisse d'un domaine ancien, la dernière réforme date de 2001, l'année même où deux nouveaux trous furent inaugurés et qu'une partie du green fut modifiée, pour aboutir au par actuel de 70. Le casa-club s'est également récemment agrandie, et dispose désormais d'une large gamme d'installations pour les visiteurs: des vestiaires, une boutique de golf, une salle de jeux et de télévision, une location de voitures, des chariots électriques, des sacs de clubs... Le restaurant, particulièrement remarquable, allie la composante gastronomique au parcours de golf. En plus du tee de sortie, il existe un putting-green, où l'on peut pratiquer avec putt et le pitch avant d'entrer sur le green.

Contrairement au Golf Club Llanerres, le **Golf Sant-Vicenç** est l'un des plus récents de Catalogne. Datant de 2003, il est rapidement devenu l'un des meilleurs parcours de golf de la région. À seulement 34 kilomètres de Barcelone, le Golf Sant-Vicenç est un 18 trous et par 70, intégré dans le magnifique cadre de la Costa del Maresme. Un vrai jardin, entre mer et montagne, en parfaite harmonie avec son environnement. Il compte actuellement près de 400 membres et valorise particulièrement l'ambiance familiale qui règne dans le complexe. La carte des clubs de golf de Catalogne grandit de jour en jour, mais peu jouissent d'un environnement aussi favorable que celui du Club de Golf de Llanerres





Club de Golf Llanerres

Camí de Golf, s/n

*08392 Sant Andreu de
Llanerres*

Téléphone administration:

00 34 93 792 60 50

Réservations:

0034 93 792 62 27

Fax: 0034 93 795 25 58

www.golfllanerres.com

club@golfllanerres.com

Golf Sant Vicenç de Montalt

Carrer del Balís, 9 Urbanització

Sta. Maria de Balís

08394 Sant Vicenç de Montalt

Tel.: 0034 93 791 49 49

Fax: 0034 93 791 49 48

www.golfsantvicens.es

HCP1

Entre les communes de Sant

Andreu de Llanerres et de Sant

Vicenç de Montalt, sur la route

BV-5031

Km. 7

Tel.: 0034 93 791 30 01

www.hcp1.es

Pitch & Putt Tennis Mora

Camí de Can Pi, 5

08392 Sant Andreu de

Llanerres

Tel.: 0034 93 792 63 71

0034 93 792 89 61

www.golftennismora.com

info@golftennismora.com

du Golf de Sant Vicenç. De trou en trou, en essayant d'égaliser le par, en esquivant les bunkers de sable, en choisissant le meilleur fer pour chaque occasion, les joueurs bénéficient d'une expérience unique au coeur du paysage de la côte du el **Maresme**.

À Sant Vicenç de Montalt, l'école de **golf HCP1** est née avec l'objectif de promouvoir ce sport et de le rendre plus populaire. Le centre propose des cours particuliers ou collectifs, aussi bien pour les enfants que pour les adultes, tout comme des programmes d'été qui permettent de s'initier au golf, de perfectionner un niveau, de battre un handicap ou d'assister à des sessions de technification afin d'améliorer son *swing*.

HCP1 dispose des dernières technologies, comme la correction digitalisée des défauts dans le jeu, et se présente ainsi comme l'étape indispensable à l'acquisition d'une bonne technique, tout en donnant de l'impulsion aux deux clubs de golf de la zone. Le centre est, par conséquent, une grande option pour le visiteur de Les 3 viles, afin de s'initier au monde du golf ou de perfectionner un niveau. Mais HCP1 compte aussi sur son propre champ de *Pitch & Putt*, dont les plans furent dessinés ni plus ni moins que par le Président de l'Institut Européen des Architectes de Golf, Ramon Espinosa. Un nom garant du design de l'ensemble du domaine, qui compte 18 trous, par 3 avec une moyenne de 85 mètres. Mais attention! Si les 9 premiers trous sont plus simples et plus courts, la deuxième partie est beaucoup plus exigeante et les trous 15, 16 et 18 proposent des défis réellement sérieux. Tout comme les



Ecole de golf HCP1

Arxiu



 **Golf Sant Vicenç**

autres installations sportives de Les 3 viles, les services qu'offre HCP1 sont à la hauteur des plus exigeants : en particulier pour ce qui est des cours de golf, du restaurant et du parc de jeux pour les enfants.

L'autre *Pitch & Putt* de la zone se trouve au **Tennis Mora** de Lllaneres. Il s'agit là d'un champ de neuf trous qui se caractérise par un parcours ondulant au milieu d'un paysage magnifique. Le domaine compte également une école de golf avec des cours particuliers et collectifs. Mais le Tennis Mora offre bien plus encore. On devine que des courts de tennis sont également disponibles, sept de terre battue et trois de tennis quick. En plus, il contient 10 pistes de padel, 3 de squash et une de fronton. Il est aussi équipé d'un gymnase.

Le golf est en définitive un des grands attraits de Les 3 viles, aussi bien pour des joueurs experts ou que pour des visiteurs qui ont envie de s'initier à ce sport. Des champs de qualité, d'excellents services et installations et, surtout, un environnement unique entre le vert et le bleu, la montagne et la mer, font de cette zone le meilleur lieu de Catalogne pour pratiquer le *swing*.

TOURISME SPORTIF

En plus du champ de pratique, le Golf de Sant-Vicenç offre une longue liste de services à ses clients, de la location de poussettes au sauna ou à la piscine, en passant par le country club house avec son bar et son restaurant.



C.N. EL BALÍS

Avec le Club Nautique El Balís, Les 3 viles possèdent un des principaux centres de l'activité nautique de tout le littoral catalan. Grâce à la variété des activités proposées et à son dynamisme, les visiteurs ne se contentent plus seulement de profiter des superbes vues sur la Méditerranée depuis les nombreux miradors des trois communes, mais peuvent également pénétrer la mer et revivre la tradition maritime de la zone.



Toni Buch

Club Nàutic El Balís

Route N-II, km. 651,5

08392 Sant Andreu

de Llanerres

Tel 0034 93 792 99 00

Fax 0034 93 792 72 61

www.cnelbalis.com

info@cnelbalis.com

La mer et le sport

La mer est l'un des piliers de Les 3 viles. L'échouage de Caldes d'Estrac, récemment reconstruit par le Ministère, est le protagoniste de l'ouverture de Caldes d'Estrac vers la mer, en plus d'être le moteur de nombreuses activités nautiques et de loisirs. Et la grande référence pour les activités nautiques est le **Club Nàutic El Balís**, situé dans le Port Balís de Llanerres, le point le plus proche de l'île de Mallorca depuis la côte nord de Barcelone. Bordé par les plages sublimes de Llanerres, de Sant Vicenç et de Caldes d'Estrac, et avec un très bon accès, soit par la route soit par train (par la ligne populaire de la côte tracée en 1848 par **Miquel Biada**, la première de la Péninsule Ibérique), le Club Nautique Le Balís dispose d'excellents services et installations. D'autre part, Le Balís, qui compte un total de 764 amarrages, est un des rares clubs du littoral disposant d'une piste d'atterrissage pour hélicoptères.

Le Balís se démarque principalement pour faire preuve d'une grande tradition au moment d'organiser des activités ou des événements sportifs qui l'ont amené à devenir une référence du secteur nautique dans toute l'Espagne. Le club touche toutes les disciplines, avec des flottes de régates Optimist, pour des enfants de 7 à 15 ans ; 420, pour les jeunes sportifs ; le Laser Junior et Senior, une des options les plus ludiques et amusantes ; la voile légère (les régates Open qu'organise Le Balís sont pionnières en Espagne) ; le windsurf, introduit récemment, ou Creuers (croisières), avec une des flottes possédant le plus de caractère et de tradition du littoral. Le club nautique n'oublie pas les compétitions de natation, de padel ou de pêche sportive, et organise quelques-uns des trophées les plus importants du panorama espagnol. Il n'oublie pas non plus les compétitions les plus curieuses, comme les tournois de voile avec contrôle radio, pour ceux qui ne souhaitent pas renoncer à la navigation à voile, mais sans se mouiller.

Mais Le Balís est principalement reconnu pour son **École de Voile**, idéale pour ceux qui voudront s'initier au monde de la navigation. L'école possède des installations modernes, avec des salles de cours pour les cours théoriques et un grand terrain pour les embarcations. L'école, qui garantit la sécurité et le professionnalisme grâce à ses techniciens diplômés de la Fédération Catalane de Voile, dispose de sept types d'embarcations, individuelles ou collectives. Tous les cours d'initiation sont dirigés vers le ludique plutôt que le compétitif. Les enfants de quatre ans peuvent déjà accéder aux cours proposés par Le Balís, une bonne manière de promouvoir le goût de la mer depuis le plus jeune âge. L'École de Voile offre jusqu'à six types de cours : pré-voile, de 4 à 6 ans ; voile infantile, de 7 à 15 ans ; voile adolescent, jusqu'à 18 ans ; voile pour adultes ; windsurf, à partir de 8 ans, et activités spéciales à travers les centres éducatifs du primaire et du secondaire.





🚣 Participants de l'École de Voile d'El Balís

Ajuntament de Llanerres



🚣 Club Nàutic El Balís



L'excellent cadre du **Club Nàutic El Balís** en fait le siège de nombreuses compétitions nautiques. Une des plus prestigieuses a eu lieu début mai 2008 : la XXII édition de la Semaine Catalane de la Voile, une des régates les plus emblématiques célébrées sur littoral catalan, aussi bien pour ce qui est du niveau des participants que du nombre d'inscrits ou encore de la grande quantité de catégories proposées. La qualité des installations et du personnel ont largement participé à la reconnaissance de ce club nautique par la Fédération Catalane de Voile au moment de choisir le lieu de cette prestigieuse régate. Mais El Balís accueille beaucoup d'autres compétitions, comme le **Trophée Cornudella**, le **Championnat de la Catalogne de la classe 420**, le **Trophée Llevant** ou la **régate de croisières GP EL Balís**.

Les 3 viles au galop

Après le golf et le nautisme, le troisième pilier du tourisme sportif de Les 3 viles est l'hippisme, grâce à la présence du **Centro Ecuestre de Llavaneres**, un espace consacré exclusivement à l'activité hippique, une tradition fortement ancrée dans cette municipalité du Maresme et qui offre un large choix de services. L'**école d'équitation** en est le point fort, avec des programmes adaptés à tous les âges. Le Centro Ecuestre offre des cours monographiques d'un jour, destinés à tous ceux qui souhaitent s'approcher et connaître, de manière rapide et agréable, le monde du cheval et la nature qui l'entoure. Les amoureux d'hippisme qui se rendent à Les 3 viles ne peuvent pas manquer ces cours qui proposent un programme très complet : une visite guidée des installations, avec des explications sur la vie, l'alimentation et les soins des chevaux, une promenade sur pistes et des cours pratiques d'équitation. Ces journées conviennent parfaitement aux enfants, puisque les moniteurs leur montrent comment bouchonner les chevaux ou comment prendre soin de la crinière, de la queue et des casques. Le centre offre également un service de tutelle et de vente de chevaux. Le Centro Ecuestre de Llavaneres dispose d'installations de 12 hectares, avec un total de cinq pistes (une couverte, deux pour la pratique du dressage et le saut et deux plus pour donner corde aux chevaux) et 100 écuries individuelles. Le Centre Ecuestre, très renommé, est aussi très connu dans la région comme un lieu de fêtes et de banquets de mariage, de communions, de réunions ou de conventions, principalement en raison du superbe décor qui l'entoure. Le paysage spectaculaire finit toujours par s'inviter dans les activités sportives de Les 3 viles.

Vern Bueno



■ **L'hippisme est le troisième pilier du tourisme de Les 3 viles, avec le nautisme et le golf.**





Centro Ecuestre Llavaneres

Camí de Can Cabot

08392 Sant Andreu

de Llavaneres

Tel.: 00 34 93 792 88 02

Fax: 00 34 93 792 83 22

www.centroecuestrellavaneres.com

info@centroecuestrellavaneres.com



Toni Buch

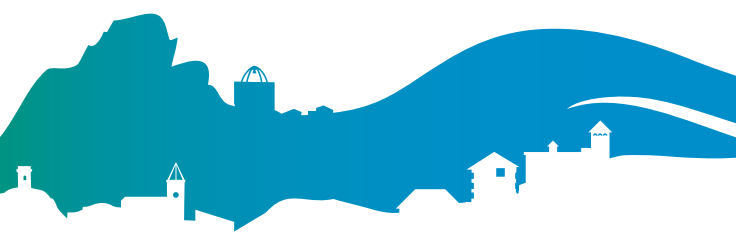


Toni Buch



Le plaisir... de sortir





Josep Palau i Fabre, poète, essayiste, dramaturge et un des grands experts mondiaux de **Picasso**, est tombé sous le charme de Caldes d'Estrac. Le passeig dels Anglesos, la plage, les eaux thermales, la Riera serpentant vers les montagnes, les demeures traditionnelles qui caractérisent le paysage de la commune comme la Torre dels Encantats ou de la Torre Verda... C'est cette carte postale qui le captiva dès le premier coup d'oeil et qui le décida à y installer le siège de son projet rêvé : un espace où l'on conserverait, exposerait et diffuserait son remarquable fond artistique et documentaire. La **Fundació Palau**, inaugurée en 2003 à La **Riera de Caldes**, est le drapeau que Les 3 viles hisse dans le domaine de l'offre culturelle.



Josep Palau i Fabre (Barcelone, 1917 - Caldes d'Estrac, 2008), est l'une des importantes personnalités de la littérature catalane contemporaine. Un homme lié aux plus importants courants artistiques du XXe siècle que l'on connaît particulièrement pour l'étroite relation qu'il entretenait avec **Picasso**. Il consacra plus de 20 livres d'analyses et de commentaires sur la vie et l'oeuvre de l'artiste

originaire de Malaga, dont certains ont été traduits dans une dizaine de langues. Ils se rencontrèrent à Paris, en 1946, et leur amitié dura plus de 25 ans. Cette longue relation a conduit l'écrivain catalan à connaître de nombreux détails sur le processus créatif et sur les expériences personnelles du créateur de Les Demoiselles d'Avignon, un bagage qui octroya à Palau une immense autorité sur la personnalité de Picasso. De plus, Palau jouissait du pouvoir, attribué par le peintre même, de certifier et d'expertiser son oeuvre. Quand quelqu'un interrogeait Picasso sur quelques informations le concernant, il répondait alors : « Demandez cela à Palau ».

Au cours de sa vie, Palau fit l'acquisition d'oeuvres de Picasso (ou les reçut directement de ses mains), qu'il intégra ensuite à la collection exposée à la Fundació et qui en est le principal attrait. Le poète et dramaturge visita pour première fois Caldes d'Estrac afin de connaître le lieu où deux des grands écrivains de l'histoire catalane, **Jacint Verdaguer** et **Joan Maragall** avaient résidé temporairement. Séduit par le charme du village qui avait aussi attiré ces deux personnages qu'il admirait tant, il pensa que ce serait le lieu adéquat pour y installer sa fondation. Encouragé par la Mairie de Caldes et la Diputació de Barcelona (conseil régional), il fit construire l'équipement, qui comprend deux bâtiments : **Can Muntanyà**, résidence d'un indien et propriétaire terrien de Caldes, et **Casa de les Monges**, une ancienne école religieuse.





■ Fundació Palau



■ Une des salles intérieures du musée



La Collection de la Fundació est divisée en trois espaces. La **Salle Picasso**, où sont réunis une cinquantaine d'œuvres de l'artiste malaguène, d'époques et styles très divers. L'accent est mis sur un autoportrait d'aspect monstrueux, un théâtre de marionnettes qu'il peignit pour sa fille Maya, et quelques-unes de ses meilleures études académiques. Accueillant aussi bien des travaux précoces, comme *Cap d'home barbut* (*Tête d'homme barbu*) (1896-1897), que des créations de la maturité, comme *Gran testa de dona amb capell* (*Grande tête de femme avec chapeau*) (1962), la Fundació Palau est devenue le deuxième musée de la Catalogne exposant le plus grand nombre d'œuvres de Picasso. Il y a également quelques livres consacrés au peintre qui témoignent de son amitié avec Palau.

Mais Picasso n'est pas le seul intérêt de la Fundació. La Salle de Peinture Catalane accueille la collection de **Josep Palau i Oller**, le père de Palau i Fabre, tout comme des créations que le poète et essayiste lui-même acquit au cours des années. Une saga de bon goût, diront certains, puisque l'on compte parmi la collection des pièces de **Joan Miró** et **Tàpies**, les deux grandes figures de l'avant-garde catalane, des œuvres de **Fredric Mompou**, **Ignasi Mallol**, **Isidre Nonell**, **Joaquín Torres García** ou encore de **Pau Gargallo**. L'art latino-américain y est aussi présent, avec une quarantaine d'œuvres d'artistes comme **Sergio de Castro i Felguérez**, avec qui Palau lia amitié lors de son séjour à Paris. Enfin, la salle d'artistes actuels comprend des œuvres de trois créateurs contemporains très renommés : **Pere Jaume (Perejaume)**, **Miquel Barceló** et **Pepe Yagües**.

Au-delà des collections permanentes, un des principaux attraits de la Fundació Palau est le programme d'expositions temporaires. Durant ses 5 années d'existence, la pinacothèque a organisé des manifestations à grande échelle, beaucoup d'entre elles autour de Picasso, comme maintenant Picasso pinta el Guernica ou Picasso insòlit. Mais d'autres grands artistes y ont eu leur place comme **Joan Miró** (*Galeria d'antiretrats* et *La metàfora de l'objecte*), **Joan Ponç**, **Manolo Hugué**, **Ismael Smith** ou **Ràfols Casamada**.



Fundació Palau



Fundació Palau



Fundació Palau



Fundació Palau





■ Intérieur de la Fundació Palau



■ Salle d'expositions permanentes



■ Salle d'expositions temporaires

ROUTES CULTURELLES

La Fundació Palau propose une des activités culturelles les plus intéressantes de Les 3 viles. Elle organise en effet un parcours à la découverte d'illustres représentants de la littérature catalane ayant résidé à Caldes : Jacint Verdaguer, Apel·les Mestres, Joan Maragall et Palau i Fabre lui-même. Cette visite guidée de la ville permet de divulguer les espaces que chacun d'entre eux appréciait. Une activité idéale pour s'imprégner du parfum littéraire de Caldes.

Fundació Palau

Carrer Riera, 54
08393 Caldes d'Estrac
Tel.: 003493 791 35 93
Fax: 003493 791 27 51
www.fundaciopalau.cat
fundaciopalau@fundaciopalau.ca

Horaires

Été (juin - septembre)
Du mardi au samedi:
de 11h à 14 h
et de 17h à 20.30 h
Dimanches et jours fériés :
de 11h à 14 h

Hiver (octobre - mai)
Du mardi au samedi:
de 11h à 14 h
et de 16 à 19 h
Dimanches et jours fériés
:de 10.30 à 14 h
Lundis non fériés: fermés



Peinture et culture populaire

La **Fundació Palau** attire tous les regards, mais il serait dommage de passer à côté d'un autre musée, plus modeste, mais digne d'intérêt. Il s'agit du **Museu-Arxiu** de Sant Andreu de Llavaneres, qui présente une sélection de peinture catalane contemporaine, avec des œuvres de **Ràfols Casamada**, **Antoni Clavé**, **Antoni Tàpies** ou **Josep Maria Guinovart**. En outre, le musée consacre une partie de son espace à des peintres liés d'une façon ou d'une autre à Llavaneres, comme **Lluís Masriera**, **Aureli Tolosa**, **Joaquim Vancells** ou **Opisso**. La pinacothèque occupe tout le premier étage du bâtiment tandis que, au rez-de-chaussée, se trouve une collection pleine d'objets curieux, comme des pièces en céramique, de la numismatique, des jouets ou des objets en verre ; un recueil ethnographique d'outils du champ et de la maison, des radios et un grand ensemble d'appareils photographiques et projecteurs, datés de différentes années depuis la fin du XIXe siècle. Au cours de l'année, la fondation laisse une place importante aux expositions temporaires de toutes disciplines artistiques, comme celle consacrée au sculpteur **Joan Borrell** ou à l'artiste originaire de Mataró, **Perecoll**.

Les richesses du musée ne se trouvent pas seulement à l'intérieur ; le bâtiment en lui-même mérite aussi le regard du visiteur puisque il s'agit de **Can Caralt**, une masia du XVIIIe siècle située au beau milieu du village, et transformée en maison seigneuriale durant la deuxième moitié du XIXe siècle, dont on remarque tout particulièrement ses vastes jardins.

▣ Façade du Museu-Arxiu de Sant Andreu de Llavaneres



Toni Buch



▣ Intérieur du Museu-Arxiu de Llavaneres

Toni Buch





Les 3 viles est également un lieu de référence de l'art populaire. Le **Museu del Pessebre de Catalunya** (le Musée de la Crèche de Catalogne), situé au sein de l'édifice **El Delme**, à Sant Vicenç de Montalt, est l'un des rares sites catalans consacrés à cette tradition. Le musée propose une collection monographique qui recueille plus d'une soixantaine de crèches des meilleurs artistes et une importante exposition de figurines catalanes, espagnoles ou latinoaméricaines, de styles et d'époques très variées. Le Museu del Pessebre, un espace de diffusion et conservation de l'art populaire, de l'histoire et des traditions, projette de s'établir dans des locaux plus spacieux, plus modernes, plus fonctionnels et techniquement plus adéquats.

À Caldes, il y a deux autres lieux consacrés à la promotion de la culture: l'**Equipament de Promoció Econòmica**, qui accueille des activités et des expositions culturelles, dans le but de promouvoir diverses initiatives dans la commune et le dynamiser sur le plan commercial, et la **Biblioteca de Can Milans**, qui, en plus du service de prêt et consultation de livres, organise de nombreuses activités complémentaires, comme des récitals lyriques, des présentations de livres, des expositions d'artisanat local, des concours de photographie ou des ateliers pour enfants et adultes. À Sant Vicenç, la bibliothèque **La Muntala** (nom tiré d'un poème de **Salvador Espriu**), et à Llanerres, la bibliothèque municipale, encouragent également des événements culturels, comme des ciné-débats, des expositions et des lectures de contes pour les plus petits. La Muntala s'inscrit dans le cadre du Centre Cívic **El Gorg**, un nouvel espace de création qui est devenu le poumon social et culturel de Sant Vicenç. La salle des fêtes, capable de recevoir 300 personnes, accueille régulièrement des représentations musicales, des pièces de théâtre et des conférences. Le **Casal** (Centre Culturel) de **Llanerres**, pour sa part, ouvre aussi ses portes aux arts de la scène en accueillant, entre d'autres, la programmation réalisée par la fondation Xarxa d'Espectacles Infants i Juvenils (Réseau de Spectacles Infantiles et Juveniles). Enfin, la Section de Théâtre y développe une programmation assez stable tout au long de l'année.

Museu-Arxiu de Sant Andreu de Llanerres

Route de Sant Vicenç, 14
Edifice Can Caralt
Tel: 00 34 93 792 92 82
museu.arxiu@llanerres.es

Horaires

Du lundi au vendredi,
de 17h à 20h
(Expositions temporaires)
Samedi de 11h à 14h
et de 17 à 20h
Dimanches et jours fériés,
de 11h à 14h



Toni Buch

■ Bibliothèque la Muntala au Centre Cívic El Gorg St. Vicenç

RESTAURANTS

À Llavaneres, il faut se rendre au Port Balís pour trouver la plupart des restaurants de Les 3 viles. La Taverna del Port, El Racó del Navegant ou Can Jaume, sont quelques-uns des établissements qui entourent le port et le club nautique.



Petits recoins

Les 3 viles sont synonymes de calme et de tranquillité, la vie nocturne ne prédomine donc pas. La proximité d'une grande ville comme **Barcelone** ou de villes comme **Mataró** ou **Calella**, garantissent une offre considérable de restaurants et de bars, à deux pas des trois communes. Malgré tout, Les 3 viles jouissent d'un grand nombre d'établissements de restauration et de cafés tout comme des espaces assez animés comme le **Port Balís**, **la Riera de Caldes** ou la plage du **passeig dels Anglesos**.

Caldes d'Estrac concentre une grande partie de son activité dans **la Riera**, avec ses nombreux bars qui déploient leurs terrasses pendant toute l'année. Des établissements comme El Porronet ou le café Luisa et sa jolie terrasse à l'ombre d'une treille, donnent vie à cette rue, colonne vertébrale de la ville, et lui donne en même temps un charme spécial.

On peut trouver une large sélection d'établissements de bord de mer. C'est le cas du bar Marcel·lí, fondé en 1875, imprégné d'histoire et qui jouit d'une situation idéale sur le passeig dels Anglesos, une des plus belles avenues maritimes de tout le Maresme. Quoi de plus agréable que de savourer une bière bien fraîche, accompagnée de la brise, de la mer et des maisons modernistes qui bordent l'avenue. On ne peut que conseiller également la buvette El Racó del Bugatti, et sa terrasse pleine de charme, accolée à l'Hôtel ou encore au bar musical Tête à Tête idéal pour prendre un verre. À Caldes il y a jusqu'à six guinguettes réparties tout au long de la plage, et qui, pendant l'été, sont toujours pleines, comme par exemple l'établissement Marola. La plage de Sant Vicenç de Montalt installe elle aussi ses guinguettes lorsqu'arrivent les beaux jours. C'est aussi là que se trouve le restaurant La Caleta.

Vern Bueno



▣ Terrasse du Bar Marcel·lí de Caldes d'Estrac

Le plaisir... des personnes âgées



UN OASIS

Caldes, Sant Vicenç et Llanerres attirent tout particulièrement les visiteurs à la recherche d'un séjour tranquille, sans pour autant être ennuyeux ; un séjour varié, mais sans stress. Les 3 villes sont un oasis paradisiaque pour les personnes âgées.

Parce que Les 3 Villes offrent de nombreux services liés à la santé et aux thérapies thermales, elles méritent d'être reconnues comme un oasis de bien-être spécialement indiqué pour ceux qui valorisent la tranquillité des agréables petites villes où tout est à portée de main. Ici il y a des services de proximité, une restauration de qualité, des activités culturelles et sportives pour se détendre, et un cocktail mer-montagne imbattable. Pour cela, Les 3 villes constituent une destination idéale pour les personnes du deuxième et troisième âge à la recherche de santé et de bien-être.

Caldes d'Estrac, Sant Andreu de Llanerres et Sant Vicenç de Montalt rassemblent les vertus du soleil et de la plage, du thermalisme traditionnel et des thérapies plus actuelles, du charme des quelques parcs et espaces verts qui invitent à la promenade sur les chemins que foulait déjà les premiers estivants. Ces villes sont, en plus, une destination réputée pour leur gastronomie et la pratique du golf.

C'est aussi un lieu privilégié pour les amoureux de la culture, puisque l'on peut y visiter de nombreux musées, comme la **Fundació Palau** de Caldes d'Estrac, le **Museu-Arxiu** de Sant Andreu de Llanerres ou le **Museu del Pessebre** (musée de la crèche) de Sant Vicenç de Montalt. Il faut ajouter à cela les rendez-vous culturels ainsi que d'autres visites intéressantes, comme la **Trobada de puntaires** (rencontre des dentelliers), la **Foire Médiévale** ou la **Foire d'Antiquités** de Sant Vicenç. Enfin, nombres d'itinéraires peuvent être réalisés à Caldes ou à Sant Andreu de Llanerres pour profiter du patrimoine moderniste et se remémorer ainsi le passé de ces lieux de villégiature.



Centre culturel du troisième âge de Llanerres



■ Journées gastronomiques de Llavaneres

LES Xurravins

On connaît les habitants de Sant Vicenç de Montalt sous le nom populaire de xurravins. Les xurravins sont les oiseaux connus en catalan comme des serins.

On les appelle ainsi parce qu'ils s'approchent des porteurs qui servaient à transporter le raisin du champ à la ferme, picorent le raisin et en mangent de petits morceaux.



Activités ouvertes

Actuellement, Les 3 viles sont dotées de services et d'équipements pour les personnes du troisième âge, qui ont su sortir de la routine et dynamiser leur vie sociale et culturelle. Un des meilleurs exemples de ce dynamisme est celui de l'Associació de la Gent Gran Els Xurravins (l'association de personnes âgées Les Xurravins), de Sant Vicenç de Montalt. Cette association propose un large choix d'activités spécifiques pour ses membres, comme des jeux de cartes, des dominos, du billard, des échecs et bien d'autres choses encore. L'association offre également des activités ouvertes aux résidents et aux vacanciers, comme des cours de gymnastique à la salle Poliesportiu, un atelier de Patchwork ou de dessin ainsi que des visites culturelles qui ont lieu périodiquement. L'association tient ses locaux Centre Cívic El Gorg, un bâtiment qui accueille également la salle de restaurant sociale pour les personnes âgées offerte par la Municipalité.



L'Agrupació de Pensionistes

À Caldes d'Estrac il existe un groupement de pensionnaires et du troisième âge plutôt actif. Depuis sa création en 1985, elle est chargée de dynamiser l'agenda local avec des initiatives populaires comme des sorties programmées ponctuellement chaque mois.

Les locaux, situés au numéro 18 de la Riera, se remplissent d'une ambiance particulièrement chaleureuse, surtout lorsqu'un match est diffusé à la télévision. Les pensionnaires collaborent étroitement avec la Mairie de Caldes. Un bon exemple de cette entente est la programmation de discussions et d'activités conjointes ouvertes à toute la commune.

L'Agrupació de Pensionistes i de la Tercera Edat dispose, en plus de ses propres membres, des membres appelés « protecteurs », qui ne sont pas nécessairement retraités. Aussi, l'association participe activement à la plupart des activités organisées dans la commune de Caldes.



■ Cyclistes sur le passeig dels Anglesos



Arxiu Ajuntament de Caldes

■ Usagers des Bains Thermaux de Caldes d'Estrac



Le Parlement

Llavaneres compte sur un collectif de personnes âgées très actif. On s'en rend facilement compte lors des réunions animées autour de l'actualité organisées par un groupe de grands-pères, de façon spontanée, sur les bancs situés juste devant la Mairie et que l'on appelle populairement le Parlement.

Le **Casal de la Gent Gran** (centre culturel des personnes âgées), situé au numéro 35 du **Passeig Mare de Déu de Montserrat**, est une structure municipale au service des personnes âgées qui promeut l'union et le bien-être de la vieillesse au moyen du divertissement, de la promotion de la cohabitation, de l'intégration et de la relation par le lien social. Le centre programme chaque mois des activités, comme des visites, des goûters dansants, des déjeuners, des conférences, des séances de cinéma, des championnats de pétanque, de ping-pong ainsi que des tournois d'échecs. La Mairie gère ce centre culturel, dans lequel il y a aussi une salle de restaurant populaire où les personnes de plus de 65 ans peuvent manger sainement à des prix très abordables. D'autre part, le centre culturel et la Mairie collaborent pour l'entretien de deux jardins potagers municipaux qui sont gérés par des retraités de la commune. Une partie de la récolte est destinée à des personnes du village dans le besoin, à travers des Services Sociaux. Enfin, la municipalité dispose d'un Servei d'Atenció Domiciliària (service d'aide à domicile) principalement conçu pour les personnes de plus de 65 ans.

Hommages aux personnes âgées

Les 3 viles prennent soin de leurs grands-pères et de leurs grands-mères si bien qu'une fois par an, ils célèbrent des fêtes ou des grands jours dédiés aux Personnes Âgées. C'est l'objectif de la Diada (le grand jour) organisée chaque printemps par la commune de Sant Vicenç de Montalt, une journée festive menée par Regidoria de Benestar Social, avec lequel la commune rend hommage à ses personnes âgées de plus de 65 ans. Les festivités incluent une eucharistie, un déjeuner de fraternité, des manifestations musicales et une danse traditionnelle.

Relativement semblable, la **Festa de la Vellea** (fête de la vieillesse), est célébrée en octobre ou en novembre à Sant Andreu de Llavaneres. Depuis plus d'un demi-siècle, on organise lors de cette fête le Patronat de la Vellea, des hommages rendus aux personnes de plus de 75 ans. Le Patronat, à Llavaneres, développe d'autres activités pour les personnes âgées tout au long de l'année, comme par exemple l'excursion qui se déroule au printemps ou les visites rendues aux grands-pères les plus nécessiteux lors des fêtes de Noël. Caldes organise également une Fête de la Vieillesse le 14 juin, fête très ancrée qui fêtera el 2010 son vingt-cinquième anniversaire.

Judith Vives



Ajuntament de Llavaneres





▣ Le Parlement (bancs situés juste devant la Mairie de Sant Andreu de Llanveneres)



▣ Public d'un spectacle pour les personnes âgées.

Le plaisir... des enfants





Visiter Les 3 viles avec des enfants est l'occasion pour les plus petits de découvrir l'histoire de Llanerres, de Caldes et de Sant Vicenç, mais aussi de pratiquer des sports comme le golf, le tennis, la voile ou l'hippisme, de s'amuser dans le sable de la plage ou de peindre à la Fundació Palau pour devenir -pourquoi pas?- un artiste de la taille de Picasso.

En dehors des places et les parcs de jeux que l'on peut trouver dans Les 3 viles, de nombreux espaces naturels ornent ces communes. On peut consacrer son temps, même juste pour une matinée, à se promener dans les rues, sur la plage ou dans les zones boisées des trois villages, à proximité du parc du **Montnegre - Corredor**. Les mairies de Les 3 viles, et avec le soutien de la région (Diputació de Barcelona) ont pour cela uni leurs efforts afin de mettre à disposition plusieurs itinéraires communs. Ces chemins peuvent être parcourus à pied ou en vélo et relient Sant Andreu de Llanerres à Sant Vicenç de Montalt et Caldes d'Estrac par des sentiers. L'itinéraire principal, un circuit de 21 kilomètres, part du port de Llanerres, passe par le centre de la ville et atteint Sant Vicenç. Ensuite il descend jusqu'à Caldes pour enfin revenir au port de Llanerres par le bord de mer. Si l'on souhaite suivre cet itinéraire avec des enfants, différentes variantes sont possibles, avec des distances plus courtes. Pour plus d'informations, se reporter au chapitre Le plaisir de la Mer et de la Montagne)

Si l'on désire faire du sport sans pour autant laisser de côté les plus petits, on peut alors s'adresser au **Club Nàutic El Balís** de Llanerres, et apprendre ainsi à faire de la voile ou du surf. **L'École de Voile du Balís** offre la possibilité de suivre des cours afin de piloter jusqu'à sept types d'embarcations différentes, bien que pour les enfants, le plus adapté reste l'Optimist, un bateau à voile unique particulièrement léger, et la Techno 293, une planche à voile avec laquelle les adolescents peuvent se sentir à l'aise pour s'exercer dans les vagues de la Méditerranée ou pour faire de la compétition.

Le pitch and putt, une version simple du golf, peut s'avérer être une activité intéressante à pratiquer avec les enfants. Plusieurs clubs de golf, aussi bien à Llanerres qu'à Sant Vicenç, offrent la possibilité d'inscrire les petits à des cours particuliers pour quelques jours ou pour la saison d'été. C'est le cas du **Tennis Mora** Llanerres qui, pendant les mois de juillet et d'août, met en place un centre aéré d'été pour les enfants avec des activités diverses, comme par exemple la pratique intensive du pitch and putt avec le tennis et le padel (ou paddle-tennis). Les autres clubs de golf de Les 3 viles sont le **Club de Golf Llanerres**, le **Golf de Sant Vicenç de Montalt** et l'**Escola Golf Handicap 1**. (Pour plus d'informations se reporter au chapitre Le plaisir du sport)



Ajuntament de Llanerres





Parc public de Llaveneres



ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

La Fundació Palau propose un atelier permettant de travailler le portrait et l'autoportrait, en accord avec les œuvres du genre présentes dans le fond artistique que Palau i Fabre a recueillies pendant de nombreuses années.



Les bibliothèques municipales de Les 3 viles organisent fréquemment des activités pour les enfants. La lecture de contes est l'une des principales activités et a lieu entre octobre et juin à la Bibliothèque Publique de Sant Vicenç de Montalt, La Muntala.

Enfin, les enfants pourront également profiter de leur séjour à Les 3 viles pour faire du cheval. Dans cette zone, il y a deux centres hippiques: le **Centro Ecuestre de Llavaneres**, un club select où il est possible de prendre des cours particuliers, et l'**Hípica La Riera** de Sant Vicenç, qui organisent des promenades à cheval pour les enfants.

En ce qui concerne les activités culturelles, il ne faudra pas manquer de parcourir les salles de la **Fundació Palau**. Le centre d'art, du nom de son fondateur l'écrivain et biographe de Pablo Picasso, Josep Palau i Fabre, recueille une vaste collection de peintures de Picasso et d'art contemporain catalan qui mérite d'être découverte par les plus petits. Reconnue pour son aspect éducatif, l'offre de la Fundació Palau inclut plusieurs ateliers éducatifs, ouverts aux groupes. En 2008, la fondation a développé son offre d'ateliers picassiens et a également élargi la gamme d'auteurs. Les peintres **Joan Miró** et **Perejaume** – ce dernier est d'ailleurs un voisin de Sant Pol de Mar – sont deux autres artistes exposés à la Fundació qui peuvent être travaillés dans les ateliers. Ainsi, en 2008 la Fundació Palau a intégré un **atelier Van Gogh**, artiste non présent dans la collection mais de grande importance et qui attire énormément.

Ne s'agissant pas d'activités exclusivement réservées aux enfants, les adultes peuvent aussi profiter des visites offertes par la Fundació Palau comme celles qui suivent les traces de **Jacint Verdaguer** ou de **Joan Maragall**, qui ont, on le sait, tous deux séjourné à Caldes. Le parcours nous guide sur les différents lieux de la commune qui entretiennent une étroite relation avec les deux poètes. Des activités de poésie sur Josep Palau i Fabre sont également organisées.

La visite du **Museu del Pessebre** (Musée de la Crèche) de Catalogne est un passage incontournable pour les familles qui séjournent à Les 3 viles. Situé dans le cœur historique de Sant Vicenç de Montalt, il accueille une soixantaine de crèches, ainsi qu'une grande collection de figurines catalanes, espagnoles et Latino-américaines de styles et d'époques différentes. L'Épiscopat et la région de Barcelone travaillent actuellement conjointement dans le but de réformer le bâtiment du Delme et le transformer en un vaste musée, moderne et fonctionnel. Le musée est ouvert au public entre décembre et février, de midi à deux heures de l'après-midi et de dix-huit heures à vingt heures. Le reste de l'année, des visites guidées sont proposées. Pour plus d'informations à ce sujet, contactez la Mairie de Sant Vicenç. Il convient également de mentionner le nouveau centre culturel pour la jeunesse de Caldes inauguré 2008 à côté de la salle omnisports.

Betty Doñate



■ Parc Joan Maragall de Caldes d'Estrac





Le plaisir...

de la mer et de la montagne





Le bleu de la mer et le vert sombre des forêts méditerranéennes s'accompagnent dans Les 3 viles, et se mêlent parfois l'un à l'autre. Les pieds dans l'eau et tournant le dos à l'horizon, la cordillère du Montalt dessine des forêts de chênes verts et de pins qui descendent presque jusqu'à la plage. Et depuis le balcon granitique, qui atteint à peine six cents mètres, la Méditerranée laisse entrevoir toute son immensité, coupant le souffle de celui prétend l'atteindre. Cette dualité, mer et montagne, constitue la carte postale de la nature qui entoure Les 3 Viles.

Les plages

Sant Andreu de Llanerres et Sant Vicenç de Montalt font face à la mer, bien que leurs centres urbains battent à quelques kilomètres de la côte. Quoi qu'il en soit, descendre jusqu'au bord de mer est une promenade agréable qui se récompense par d'immenses plages blondes, désormais équipées de tous les services nécessaires pour passer une agréable journée d'été. Caldes d'Estrac, ville intentionnellement plus marinière, se laisse caresser par les vagues. Les 3 Viles dessinent une ligne littorale continue, interrompue seulement par le hangar bleu du port Balís de Llanerres.

Large d'environ 60 mètres, et longue de 0,7 kilomètres, la plage de Caldes d'Estrac satisfait la demande de la population locale tout comme celles des résidents du week-end. La **plage de la Riera** et la **plage des Tres Micos** sont faciles d'accès et les stationnements y sont nombreux. La plage des Tres Micos a reçu en 2008 la distinction annuelle du Pavillon Bleu par la Fondation Européenne pour l'Education parmi les plages de première catégorie et selon des critères sanitaires, environnementaux et d'accessibilité. Durant l'été, la plage est équipée de la surveillance et de point de secourisme, de douches, et de services de location de rollers, canoës, hamacs et parasols. Enfin, de nombreux bars et restaurants bordent la promenade maritime.

Sant Vicenç de Montalt ne compte qu'une seule plage mais celle-ci est longue de 1.340 mètres, et sa qualité fut également récompensée par le Pavillon Bleu l'année dernière. C'est une plage de sable fin, qui dispose de service de secourisme, de douches, de buvettes en été et de location de hamacs. Elle est facile d'accès et les stationnements sont nombreux. Lorsque les beaux jours arrivent, les guinguettes s'installent tout proche des baigneurs.

Les plages de Sant Andreu de Llanerres sont celles de l'**Estació**, de **Barques**, à droite du port si l'on fait face à la mer, et celle du Balís qui se trouve elle à gauche. Elles possèdent un très bon service de douches et de secourisme et proposent également de nombreuses activités aux baigneurs. Toutes les plages sont de gros sable. À Sant Andreu de Llanerres, les estivants traverseront certainement la rue de **Can Sanç**, ancien lieu de pêcheurs. Ici aucune construction n'est antérieure au XVIIIe siècle en raison des dangers que supposaient jusqu'à cette époque les corsaires qui arrivaient par la mer Méditerranée. On édifia par la suite un manoir et une église pourtant déjà fréquemment mentionnée dans des documents du XIVe siècle, bien que le bâtiment ait subi de nombreux changements. La gare, conservée et aujourd'hui encore en fonctionnement, fut construite en 1900.

FAÇADE MARITIME

La façade maritime de Les 3 Viles garde la marque l'époque des premiers estivants lorsque les bains de mer commençaient à peine d'être à la mode. Sur le passeig Marquès Casa Riera de Sant Vicenç on peut encore apprécier quelques-unes des demeures modernistes construites au début du XXe siècle, entre 1914 et 1918, et qui sont si bien conservées que l'on se surprend encore à imaginer un de ces bourgeois raffinés saluant les passants par la fenêtre. Sur le passeig del Mar et le passeig dels Anglesos de Caldes, le temps semble suspendu aux façades des chalets modernistes et noucentistes qui témoignent de la splendeur d'une époque passée.



Toni Buch







La montagne

La **Serralada Litoral**, (Cordillère Littorale) au niveau de Les 3 Viles, forme un magnifique décor naturel, marqué par la ruralité, riche en ressources et proche de l'homme. Son plus haut sommet, **El Montalt**, atteint 595 mètres d'altitude. Ces forêts marquent l'entrée du **Parc Naturel du Montnegre – Corredor**, lieu idéal pour un après-midi de lecture à l'ombre de splendides pins à pignons, de chênes verts, rouvres ou lièges dans les sites les plus éloignés de la côte.

Le **pin à pignons** est l'arbre le plus abondant et domine largement le paysage. Depuis la moitié du XXe siècle, les habitants de la zone ont abandonné les vignes qui occupaient une bonne partie des versants des montagnes. Les landes et les champs abandonnés se sont convertis, spontanément ou par la main de l'homme, en brousses et, plus tard, en pinèdes. Aujourd'hui, beaucoup de ces pinèdes sont sur le point de devenir des chênaies, les forêts les mieux adaptées à ce territoire. Les chênes-lièges occupent une importante surface favorisée par l'exploitation forestière du liège, l'écorce des **chênes-lièges** que l'on commence à extraire quand l'arbre a plus de 40 ans. L'extraction n'aura lieu ensuite qu'à peu près tous les dix ans. La première couche de liège, appelée mâle, est utilisée pour la création de crèches et de panneaux agglomérés. La deuxième couche, plus uniforme, est utilisée pour la fabrication de bouchons, d'isolants thermiques et sonores, et ces dernières années de plus en plus pour la confection de portefeuilles, d'agendas et de semelles de chaussure. Le chêne liège offre également du bois, du charbon végétal et des glands.

Sous les pins, là aussi, poussent de nombreux arbustes et plantes tout comme le **cistes à feuille de sauge**, le **ciste cotonneux**, la **garance voyageuse**, la **salsepareille**, le **branchypode des bois** et la **bruyère**. Observer la texture et les couleurs des masses végétales est une bonne méthode pour reconnaître les différents types de couverture végétale d'un paysage forestier.

Une promenade silencieuse dans la forêt, avec un peu de chance, offrira également au visiteur un lieu d'observation privilégié de la faune propre au territoire. Les **écureuils** y sont nombreux, ainsi que d'autres rongeurs comme la **souris sylvestre**, le **rat d'eau** et le **rat noir**. Le **sanglier** est considéré comme le mammifère roi des forêts méditerranéennes de Catalogne, et, parmi la grande variété d'oiseaux, le **rossignol** - dont on observe facilement les trous qu'il creuse dans certains pins malades à la recherche d'insectes dont il se nourrit -, et le **geai**, visible la plupart de l'année, facilement reconnaissable à son cri caractéristique, bien qu'il soit plus silencieux et difficile à trouver à l'époque du nourrissage des petits.

En ce qui concerne les zones agricoles, celles-ci continuent à occuper d'importants espaces à Les 3 Viles, bien que moindre comparé à ces dernières décennies. Les fameuses **Cinc Sènies** se distinguent avec



Ajuntament de Llavaneres





■ Sentiers de Llavaneres

plus de 400 hectares entre Sant Andreu de Llavaneres de Mataró. Le travail au champ laisse aussi d'importantes manifestations sur le territoire sous forme de constructions, dans ce cas les fameuses masias et ce tout particulièrement dans la commune de Llavaneres où les plus significatives pourraient donner l'occasion d'un itinéraire à la mesure même du visiteur. Parmi celles-ci, les principales sont : **Ca n'Amat**, **Can Morera de Tarongers** (transformée en restaurant), **Can Tries** (et sa tour fortifiée), **Can Cornell** (restaurant et masia), ou **Can Casals**, avec plusieurs grandes caves. Plus difficilement appréciable de l'extérieur, mais qui sont des constructions tout aussi remarquables, les fondations romaines de **Can Cabotí** et **Can Lloreda**, ou encore celles de **Can Berenguer** et **Can Catà de la Vall**, en tant qu'exemples de masies fortifiées avec des éléments gothiques. On trouve entre autres à Sant Vicenç les **Can Brunet** ou **Can Saurí**, **Can Rams** - aussi connue comme **Can Coll** -, et **Can Mora de Dalt**. À Caldes, il convient de mentionner **Can Milans Peradejordi**, qui accueille actuellement la Bibliothèque Municipale.

CHAMPIGNONS

En automne, la présence de champignons attire nombre d'amateurs venus les cueillir afin de les conserver ou de les déguster aussitôt lors d'un bon repas; néanmoins, il est recommandé de bien connaître les différents types champignons ou de se faire accompagner d'un connaisseur, puisqu'une grande partie n'est pas comestible et beaucoup s'avèrent venimeux. La massification des cueilleurs ces dernières années, et le fait que nombre d'entre eux ne respectent pas la forêt comme il se doit, compromet considérablement la croissance de ces fongus de manière abondante au sein du domaine forestier.

Andreu Ventura



CONTRE LE FEU

Les forêts de Les 3 Viles sont peuplées d'une végétation méditerranéenne fragile et encline aux incendies. Par conséquent, il est interdit de faire du feu ou de jeter des mégots, et les déchets générés durant la randonnée doivent être ramenés.



Andreu Ventura

Une randonnée entre mer et montagne: Le chemin de Les 3 Viles

La meilleure façon de vivre en harmonie avec le paysage et de visiter le patrimoine de Les 3 Viles est de s'y promener à pied ou à vélo. Pour cela, le Conseil Régional de Barcelone a signalisé en septembre 2008 la fameuse **Ruta de Les Tres Viles**, une randonnée circulaire de 21 kilomètres qui unit la mer et la montagne ainsi que les trois centres urbains, et dont le niveau de difficulté est relativement faible. Cependant, les dénivellements y sont constants en raison des caractéristiques orographiques de la région et particulièrement de cette zone.

L'itinéraire permet de découvrir les longues plages du **passeig Marquès Casa Riera** et du **passeig dels Anglesos**, promenades bordées de demeures modernistes, construites au début du XXe siècle, précisément entre 1914 et 1918, ainsi que des résidences d'estivants, dont l'ensemble architectural est l'un des mieux conservés du Maresme parmi ceux édifiés à cette époque au bord de mer. L'itinéraire se poursuit jusqu'aux forêts ombragées de la chaîne de **montagnes du Corredor**, avec le **Montalt**, de 595 m, le plus haut sommet de Sant Vicenç de Montalt. L'ascension du Montalt est la partie la plus difficile pour les personnes non habituées à la randonnée pédestre ou au vélo, mais il est possible d'éviter cette montée en empruntant d'autres itinéraires également signalisés.

Le **Port Balís**, à Llanerres, marque le point de départ de la randonnée, bien que, s'agissant d'une route circulaire, il puisse commencer depuis n'importe où. Depuis le port, l'itinéraire conduit au centre ville de Llanerres, monte au sommet du Montalt jusqu'à **Torrentbò** pour ensuite redescendre jusqu'à Caldes d'Estrac et finir au port Balís, longeant ainsi le bord de mer.

Xavier Amat

Route de Les 3 viles:

Tout au long de ce parcours on peut lire des panneaux indiquant les lieux ainsi que les distances en kilomètres. De plus, une signalisation au sol peinte en jaune facilite le suivi de la route.

Au cas où l'itinéraire complet ne soit trop long par rapport au temps disponible ou que celui-ci semble trop difficile par manque de pratique des randonneurs, les itinéraires alternatifs seront également

signalisés selon différents critères:

Variante 1 (1,75 km): passeig dels pins, Riera de Sant Andreu de Llanerres.

Variante 2 (9 km): plage, passeig dels pins, camí del Padró, Sant Vicenç de Montalt et la correspondance avec l'itinéraire principal proche du Turó de l'Oriola.

Variante 3 (2,15 km): Riera de Caldetes, Sant Vicenç de Montalt.

Variante 4 (2 km): connexion avec l'itinéraire principal près de Caldes

d'Estrac en direction de Sant Vicenç de Montalt.

Variante 5 (2,8 km): Onze pins.

Déviation (1,2 km): du centre de Llanerres au cimetière.

Pour suivre la Route de Les Tres Viles, il est recommandé de s'équiper de vêtements et de chaussures adéquates, et d'emporter de l'eau ainsi qu'un repas. Prenez soin de vous protéger du soleil et de la chaleur en été et du froid en hiver. Soyez également vigilants lors de la descente des torrents en cas de tempête.



Rocs de Sant Magí: gisement néolithique situé dans les forêts de Sant Andreu de Llanerres, formé par plusieurs blocs granitiques de taille considérable.

Anna Tresserras



Cimetière et ancienne église de Llanerres: le cimetière entoure ce qui fut jusqu'à 1836 le temple paroissial de la ville de style gothique tardif.

Anna Tresserras



Parc de Ca l'Alfaro: parc public, situé au centre de Sant Andreu de Llanerres, et qui entoure une des plus célèbres maisons de villégiature modernistes.

Toni Buch



Font de la Llorita, à Llavaneres: zone de loisirs située à Sant Andreu de Llavaneres entourée de végétation où les familles allaient jadis prendre le goûter.



Casa Ugalde: à Caldes d'Estrac, inscrite au patrimoine national catalan (Bé Cultural d'Interès Nacional) pour sa valeur architectonique.



Parc de Can Muntanyà: un espace à Caldes d'Estrac de grande beauté couronné par la tour dels Encantats, du XIIIe siècle, déjà sur le territoire municipal d'Arenys de Mar. Il comprend quatre lacs, une grande variété d'espèces végétales et des plantes médicinales.



Église de Sant Vicenç: très représentative du style gothique tardif de la fin du XVIe siècle.



Parc dels Germans Gabrielistes à Sant Vicenç de Montalt: mirador naturel, avec sa végétation autochtone et ses arbres centenaires, couronné par une tour de guet du XVIIIe siècle.



Musée de la Crèche de la Catalogne (Museu del Pessebre de Catalunya): dans le centre de Sant Vicenç de Montalt, une exposition permanente qui recueille plus de soixante crèches et une grande collection de figurines.



Sant Andreu de Llavaneres



Caldes d'Estrac

Le vieux centre de Les 3 Viles. Le centre historique de Sant Andreu de Llavaneres se caractérise par son intérêt architectural et commercial ; celui de Caldes d'Estrac par ses ruelles qui rejoignent le cours de la Riera; ou encore celui de Sant Vicenç de Montalt et ses nombreuses cases pairals (manoirs catalans) de la fin du XVI^e siècle.



Sant Vicenç de Montalt

FÊTE D'HIVER DE SANT VICENÇ

À l'occasion de la fête d'hiver de Sant Vicenç, la baixada de carretons (course de véhicules créés par les pilotes eux-mêmes) commence déjà à devenir une véritable tradition. Cette course spectaculaire dévale la descente de la carrer Escoles, la Riera del Gorg, jusqu'à la ligne d'arrivée, située dans la Zona Esportiva. Afin d'éviter les accidents, tous les engins passent un contrôle obligatoire lors duquel les freins, la direction, et les "roues" seront minutieusement vérifiés.



Toni Buch



Toni Buch

Le caractère et le climat méditerranéen, la bonne gastronomie et la mer sont des privilèges que les catalans ont pour habitude de célébrer. Il n'est donc pas surprenant que, dans le calendrier annuel de Llanerers, Sant Vicenç et Caldes, nous y trouvions mentionnées de nombreuses fêtes et des foires. Les trois municipalités organisent leur propre grande fête, célébrée durant l'été, et la grande fête d'hiver, ou "petite" fête, qui a lieu, comme son nom l'indique, pendant les mois les plus froids. Llanerers consacre sa grande fête d'été à la **Minerva** et celle d'hiver à son patron, **Sant Andreu**. Sant Vicenç, célèbre son patron en hiver et la grande fête d'été est dédiée à **Mare de Déu de l'Assumpció**. Enfin Caldes célèbre **Mare de Déu del Remei** en été et consacre la grande fête d'hiver à **Santa Lúcia**.

Il s'agit, en général, de fêtes folkloriques, musicales, infantiles et culturelles, dans lesquelles l'accès à la plupart d'activités est libre et gratuit, bien qu'il puisse y avoir quelques manifestations payantes comme des pièces de théâtre ou des récitals. Les programmes des festivités offrent une grande diversité d'activités, parmi lesquelles les xocolatades (une tradition de plein air où le chocolat est cuit dans un grand chaudron de cuivre et où tous les invités viennent y remplir leur tasse), d'habaneras (chants d'origine cubaine), de feux d'artifices, de pétanque, d'activités sportives et musicales, de dîners populaires, de séances de cinéma, de sardanes (danse traditionnelle), d'offices solennels à la paroisse, de correfocs (« les feux qui courent », une manifestation folklorique catalane) ou encore de bals couverts. Les programmes des grandes fêtes sont consultables quelques semaines au préalable sur les sites internet des différentes municipalités (<http://www.svmontait.cat/>, <http://www.santandreudellavaneres.cat/>, <http://www.caldetes.cat/>). Pour chaque fête différentes animations sont proposées.

Les géants et leur nom

Dans ces fêtes populaires, ces gegants tiennent toujours une place importante. Chaque ville possède les siens et tous doivent leurs noms à des personnages, réels ou légendaires, liés d'une façon ou d'une autre au village. Caldes, par exemple, a deux gegants et un gegantó (un petit géant). Les géants sont **Busquets** et **Fàtima**, baptisés ainsi en souvenir d'une légende. On prétend que, des années auparavant, une jeune fille de Caldes, **Leonor**, fut faite prisonnière à bord de bateaux pirates de la Méditerranée. Un jeune prince maure la délivra. Plus tard, Leonor gagna la confiance du prince et il la chargea de la protection de la princesse Fàtima, atteinte de la lèpre. L'état de la princesse ne s'améliorant pas, malgré les attentions du médecin, Leonor suggéra alors de lui faire prendre un bain dans les eaux thermales de son bourg natal, Caldes. C'est ainsi que la princesse Fàtima guérit et, par la suite, tomba amoureuse d'un notable de Caldes, un certain Busquets. La légende dit qu'ils se marièrent et qu'ils eurent des enfants. Ils en ont eu au moins deux, en carton et de hauteur démesurée : les deux géants (3,50 m pour



■ Géants de Llanerres



Ajuntament de Caldes d'Estrac

■ Géants de Caldes d'Estrac

Toni Buch



■ Géants de Sant Vicenç

lui et 3,45 m pour elle), oeuvre du constructeur originaire de Mataró **Jordi Torros**, ont vu le jour en 1981. Depuis la fin de l'année 1989 ils sont accompagnés du **Nano** (le garçon), ce gegantó qui représente un des pêcheurs les plus charismatiques de Caldes et qui, en même temps, se veut aussi un hommage à ce métier cher à la ville.

À Llanerres, les géants s'appellent **Jaume Llull**, **Minerve** et **Andreu**. Les deux premiers sont l'oeuvre du caricaturiste **Josep Cardona**, "Nona", de Mataró ; Andreu est un gegantó. Le géant Jaume Llull (1985) doit son nom à un citoyen de Llanerres qui, à la fin du XVe siècle, lutta pour délivrer le village du joug du seigneur féodal de Burriac. Haute de 3,70, la géante Minerve (1986), baptisée ainsi précisément en hommage à la grande fête d'été de la commune, l'accompagne. De façon curieuse, Jaume Llull et la Minerve ont chacun une réplique depuis 2007 : des géants identiques mais bien plus légers, facilitant ainsi leur transport tout comme leur mouvement au moment de danser. Le gegantó, Andreu, intégré dans la famille en 1996, représente la paysannerie du village et doit justement son nom à la ville. La **Serenel·la** est la gegantona de l'école Serena Vall, une des trois de la ville, souvent associée aux célébrations de géants.

Bòbul et **Margaridassa** sont les deux géants de Sant Vicenç de Montalt. Nés en 1986 et d'une hauteur de 3,45 m pour lui, et de 3,35 m pour elle, ils ont été créés à l'atelier Can Boter de Tiana. Le géant représente un artisan du début du XIXe siècle, c'est-à-dire une personne qui avait pour métier un art mécanique et qui faisait partie corps de métier ou d'une confrérie. La géante rappelle l'une des traditions les plus enracinées à



Sant Vicenç, celle de la dentellière. Malgré cela, les deux doivent les noms à une légende : pendant le Carnaval, les deux géants reviennent à l'origine de leurs noms et se déguisent en **Bòbuls** et en **Margaridasses**, des personnages grotesques qui étaient chargés d'animer les fêtes, tout en poursuivant les gens et leur cachant leurs outils de travail pour que, de cette façon, tout le monde participe à la fête. Un petit géant accompagne les géants, **Antoni Sors**, oeuvre de **Toni Mual**, né en 2005. Le petit géant représente l'alpiniste originaire de Sant Vicenç, Toni Sors, qui fit partie de la première expédition catalane à gravir le sommet de l'Everest. Tous les trois sont accompagnés, depuis 1986, des capgrossos (grosses têtes) créés par Josep Cardona, "Nona". Il s'agit du **Dimoni** (le démon), du **Boig** (le fou), de la **Minyona** (la bonne), de l'**Avi mariner** (le grand-père marin), du **Majordom** (le majordome) et du **Pinxo** (le gros dur). Il y a aussi l'**Avi Pera** créé par **Mual**.

Les géants des 3 Viles et leur cortège, en plus de participer aux grandes et petites fêtes des villages, voyagent dans toute la région, et même au-delà, dans les manifestations en l'honneur des géants qui s'organisent pendant presque toute l'année.

Les fêtes populaires

Certaines fêtes attirent de nombreux participants, communes dans la plupart des villes de la Catalogne. Par exemple, la **Cavalcada de Reis** (le défilé des Rois Mages) est un événement qui s'organise dans chaque commune de Les 3 viles, bien que pendant quelques années Caldes et Sant Vicenç l'ont organisée conjointement. Afin de recevoir comme il se doit Leurs Majestés les Rois d'Orient, on organise un défilé lors desquels les chars sillonnent les rues de chaque village. Tous trois magnifiquement décorés, les trois carrosses qui précèdent le passage des trois Rois Mages distribuent des tonnes de bonbons et recueillent les lettres des plus petits, ainsi que la liste des cadeaux qu'ils souhaitent recevoir.

Les fêtes autour du Carnaval suscitent autant d'engouement que le défilé des Rois Mages. À Caldes, par exemple, on organise de nombreuses activités liées à cette fête de la débauche, comme des défilés, des goûters, des bals –aussi bien pour les grands et que pour les petits– ou l'enterrement de la sardine. Et au fil du calendrier, Sant Vicenç, Llanerers et Caldes célèbre la **Semaine Sainte**, la **diada de la Sant Jordi** (le grand jour de Saint George)– et ses stands de livres et de roses dans les rues–, la nuit de la **Saint Jean**, le **Grand Jour National de la Catalogne** –le Onze Septembre–, ou encore les **fêtes de Noël**, avec ses rues illuminées et ses décorations de Noël.

Certaines fêtes populaires ont plus ou moins d'importance selon le village. C'est le cas de la fête des **Tres Tombs** de Llanerers, où, le temps d'une







MOMENTS MAGIQUES

À Sant Vicenç et Caldes, quand le défilé est terminé, les trois rois montent sur une petite scène où se trouvent leurs trônes.

Accompagnés de leurs pages, ils s'assoient et reçoivent, chacun leur tour, les enfants qui ont attendu patiemment tout au long de la queue. A Llavaneres, les petits montent sur les carrosses des Rois.

Au sommet du Montalt, il y a des crèches permanentes renouvelées chaque année à Noël.

La foire aux antiquités est un événement propre à Sant Vicenç, et a lieu habituellement un dimanche chaque trimestre. On peut y trouver des objets de tous types et de toutes époques, principalement des pièces de moins de 100 ans. La foire s'installe le long de la partie maritime du village, en plein air.



Toni Buch

journée, le jour de la Sant Antoni Abat, des animaux "envahissent" les rues du village. Le recteur de la paroisse les bénit tandis que leurs propriétaires leur font faire trois fois un parcours autour de l'église, comme le veut la tradition, en souvenir de **Sant Antoni Abat**, patron des animaux domestiques. La légende explique que ce saint était un grand ami des animaux et que quand il en voyait un blessé, il le soignait. C'est donc pour cette raison que, pendant la fête des Tres Tombs, le curé bénit par tradition tous les animaux inscrits au défilé, tout comme les chevaux, qui sont l'une des principales attractions attendues par le public.

Parmi les fêtes traditionnelles, la procession de Carme de Caldes est spécialement appréciée. Elle est célébrée le jour de la fête de la **Mare de Déu del Carme**, le 16 juillet, patronne des marins et des personnes qui vivent de la mer. Caldes, de longue tradition marine, a sa propre chapelle consacrée à cette invocation. L'événement principal est une procession maritime qui apporte une offrande florale au large, en mémoire des ancêtres marins. Après l'offrande, la cérémonie continue justement à la chapelle du Carme, où l'on se remémore brièvement les hommes de la mer. Le soir même, on chante habituellement des habaneras, une musique intimement liée aux pêcheurs.

À Sant Vicenç il y a plusieurs événements représentatifs, comme le **Mercat d'Antiguitats** (la foire aux antiquités) ou le **Mercat Medieval** (marché médiéval). Pendant deux jours au mois de janvier, la ville voyage dans le temps et recrée un espace d'ambiance moyenâgeuse. On peut y trouver des stands d'artisanat, des ateliers de découverte de métiers, du jonglage, des fakirs et des activités pour toute la famille.

Les trois communes sont ainsi le lieu idéal pour la **Trobada de Puntaires** (découverte des dentelliers). La **punta** (le point) de coussin et l'art des **boxets** (fuseaux) sont l'une des traditions les plus ancrées, en particulier à Sant Vicenç et à Caldes d'Estrac. Lors de cette découverte des dentelliers, on peut rencontrer des artisans du village même ou venus d'autres communes qui, au début de l'été, viennent y montrer leurs créations. Le point de coussin est un travail artisanal de fils entrecroisés grâce à l'utilisation de fuseaux et sur un coussin de taille et de forme spéciales : il est habituellement de toile, cylindrique et allongé, et rempli de sciure de bois, de paille ou de son. Les fuseaux sont faits de bois de buis, de cerisier, d'acajou, ou d'autres bois, et ils sont en forme de quille avec un manche pour pouvoir les saisir des doigts.

Au mois de juin, les visiteurs pourront découvrir également une fête spéciale : la rebuda, qui coïncide avec la nuit de Saint Jean, de la **Flama del Canigó** (la Flamme du Canigou). Et d'où vient cette tradition? Aux pieds de la montagne du Canigou, dans les Pyrénées, s'étendent de nombreux villages et c'est dans l'un d'entre eux, Arles de Tec, qu'est né **Francesc Pujades**. Profondément Catalan, il était randonneur et amoureux du Canigou. Né un 23 juin, il se servit de cette coïncidence





Ajuntament Caldes

 Dentellières

pour raviver la tradition des feux de Sant Joan, tout en lui donnant un caractère nationaliste et d'unité des Pays Catalans. Ainsi, le 23 juin 1955, il gravit le sommet et alluma un feu visible depuis de nombreux villages. L'année suivante il y revint et tous ceux qui pouvaient voir le Canigou devait préparer eux aussi un feu avec la consigne de les allumer aussitôt qu'apparaissait celui du sommet. Avec le temps, la Flamme du Canigou a évolué : en 1963, après avoir allumé le feu du Pic du Canigou, la flamme fut amenée sur la plaine afin d'allumer le plus grand nombre de foyers possible. Depuis 1964, on laisse la flamme allumée toute l'année au Castillet de Perpignan et tous les 22 juin, on remonte au sommet pour rallumer la flamme.

Au mois de juin on célèbre aussi deux rendez-vous artistiques d'importance. Il s'agit du cycle de musique **Petits sons** et du **Festival de Poésie i +**, organisé par la Fundació Palau et par la Mairie de Caldes.



Ajuntament de Sant Vicenç

 Marché médiéval



PRODUITS ARTISANAUX

Llavaneres célèbre une Mostra Gastronòmica de Productes Típics en novembre. La fête inclue l'Alimentabó, une foire de l'automne et du champignon. Elle propose aussi bien des produits locaux, comme la pomme farcie, la coca de Llavaneres, le vin, le mousseux, que les aliments propres à l'automne, comme le champignon.

Les foires gastronomiques

Une bonne partie des fêtes qui s'organisent à Les 3 viles ont comme dénominateur commun certains produits gastronomiques. C'est le cas de la **Pesolada** (fête du petit-pois), des **Jornades del Bolet** (journées du champignon) et des **Jornades Gastronòmiques de la Mongeta del Ganxet** de Caldes (un haricot blanc très fin au palais et propre à la région). À Llavaneres, on célèbre la **Festa del Pèsol** (fête du petit-pois) et la **Promotion des Produits du Terroir**, accompagnées de **stands gastronomiques**, sur lesquelles de nombreux produits sont présentés comme le petit-pois et la **coca** (galette) **de Llavaneres**. Sant Vicenç organise aussi une castanyada populaire (les fameuses châtaignes grillées).

La botifarrada gegantera est également une des principales manifestations de Caldes liées à la gastronomie mais surtout une des plus populaires. Organisée, comme son nom le suggère, par la Colla Gegantera de Caldes (association consacrée aux géants), elle se déroule en été, généralement fin juillet, et il ne suffit que d'une inscription et d'une somme symbolique pour y participer. La fête est organisée devant le Can Muntanyà, où l'on dispose des tables, des chaises, ainsi qu'une piste de danse, puisque la musique y est également largement protagoniste. À Llavaneres, le Casal (centre culturel) organise une calçotada (la fameuse dégustation d'oignons blancs), des riz, une xindriada (pastèque), un abattage de porc ou encore une escudella catalane.

Eva Viñals





📺 Fête du petit-pois

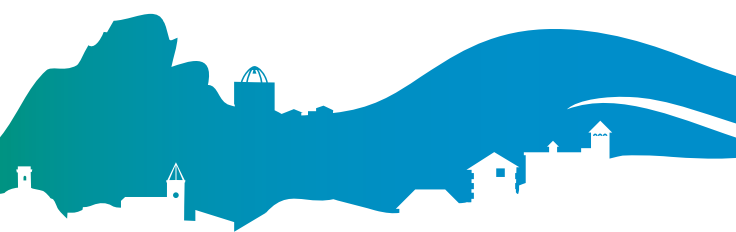


📺 Journées Gastronomiques de la *Mongeta del Ganxet*

Le plaisir...

d'acheter





Dans les 3 viles, il n'y a pas de grands centres commerciaux avec ses salles de cinéma, et sa foule régulière, mais il existe un réseau de magasins variés et urbains. Le commerce de proximité est synonyme de spécialisation, d'ambiance familiale et de service personnalisé. On peut donc y trouver des magasins très anciens ainsi que des nouveaux entrepreneurs qui parient sur la valeur différentielle de la qualité.

Sant Andreu de Llavaneres, la plus grande municipalité de Les 3 viles, est aussi celle qui rassemble le plus grand nombre de commerces - près d'une centaine d'établissements - dont la majorité est associée à l'union des commerçants œuvrant pour la promotion du secteur. Si vous souhaitez faire quelques achats, vous serez nécessairement amené à passer par la **carrer de Munt** (la rue de la monnaie), à proximité de la Plaça de la Vila. C'est l'une des principales artères de Llavaneres, une rue très fréquentée par les habitants de la ville, dont il est difficile de repartir sans un délicatessen. Il y a des magasins très anciens, comme par exemple **can Farnés**, une épicerie inaugurée en 1860; **can Giralt**, une ancienne boucherie datant de 1881, et **can Tapias**, plus récente - créée en 1915 - mais non dénuée d'intérêt car c'est là que se trouve également l'unique bureau de tabac de la commune, mais propose aussi une cave avec des vins de choix, des conserves du nord de l'Espagne et une boucherie avec des produits tels que le bull. Les frères Pere et Francis Tapias et son épouse, Tona, s'occupent toujours du magasin, où jusqu'à il y a peu encore, se trouvait une ancienne cave à cigares. Tout au long du printemps, les boutiques d'alimentations de Llavaneres proposent dans leurs étalages le précieux pèsols garrofals.

En plus de ces établissements, la carrer de Munt compte deux pâtisseries très anciennes: **can Sala** et **ca l'Alsina**, fondées au milieu du XIXe siècle comme boulangeries. Le visiteur qui arrive jusque là sait déjà qu'il a de la chance de pouvoir entrer dans n'importe quelle pâtisserie et d'y déguster la véritable **Coca de Llavaneres**. C'est un produit de haute pâtisserie, protégé par l'appellation « Coca Llavaneres », un label utilisé pour identifier, personnaliser et reconnaître la coca élaborée dans le respect de la tradition de la ville. Il s'agit d'une pâte feuilletée, de forme rectangulaire et peu épaisse fourrée de crème et décorée de pignons de pins. La coca fut préparée pour la première fois dans les années 60 et connu alors un grand succès, en particulier auprès des vacanciers de Barcelone. Depuis, l'euphorie n'a pas cessé. Can Sala prépare des cocas de Llavaneres tous les jours et, pour le soir de la Sant Joan, les files d'attente qui se forment devant la pâtisserie sont légendaires. L'autre ancienne pâtisserie de la carrer Munt, ca Alsina, propose également la coca de Llavaneres, mais elle est surtout connue pour ses **Mones de Pasqua** (des créations en chocolat) monumentales, exposées dans les vitrines de l'établissement lors de la Semaine Sainte. Si les visiteurs ne peuvent pas se rendre à Llavaneres durant cette période mais plutôt en été par exemple, il est fortement recommandé d'entrer tout de même dans la pâtisserie. Vous pourrez y voir plusieurs photos des créations



■ Une des pâtisseries de Llavaneres





Anna Tresserras

et des prix reçus par le créateur, Andreu Alsina. On peut également savourer l'authentique et savoureuse coca de Llanereres dans les boulangeries de **Sant Andreu**, **Sant Pere** et de **Sala Vivés**.

Tout comme la carrer de Munt, l'avinguda de Catalunya, le passeig Mare de Déu de Montserrat, de Joaquim Matas et de Jaume Brutau, le camí de la Masia et de la carrer de Sant Pere, sont les principales étapes du circuit commercial de Llanereres.

Le passeig de la Mare de Déu de Montserrat se trouve sur la partie haute de la Riera. Dans cette rue, les visiteurs pourront également apprécier les avantages des commerces de proximité. C'est dans cette rue que chaque matin, can Giral, partenaire de can Giral de la carrer de Munt, lève son rideau de fer et propose ses spécialités de charcuterie et de plats préparés; et c'est aussi dans cette rue que se trouvent la pâtisserie Sala Vives, deux poissonneries gérées par des fils de pêcheurs, Andreu et Carles Torrents ou encore la **charcuterie Mercè**, un établissement ouvert depuis 1988 et spécialisé dans les fromages français.

Contrairement à d'autres villes, tout n'est pas fermé le dimanche à Llanereres. Et pour ce qui est du stationnement, les visiteurs ont la possibilité de laisser leur voiture dans la zone bleue de la Riera ou dans un parking gratuit derrière la Plaza de la Vila, sur le passeig de Jaume Brutau, à côté du CAP et de l'école Labandària.





CARQUINYOLIS

Si les visiteurs de Les 3 viles en ont le temps, il est conseillé de se procurer un sac de carquinyolis (confiseries) ovales et plats, au moins juste pour vérifier qu'ils sont différents de ceux que l'on peut trouver dans le reste de la Catalogne.



Anna Tresserras

Faire les courses à Sant Vicenç

Sant Vicenç de Montalt est divisé en deux zones bien distinctes : la partie haute, la plus ancienne, et la partie basse, plus récente. La plupart des habitants de la ville travaillent à l'extérieur et de nombreux résidents ne viennent que le week-end. Ainsi, nombre de magasins de la commune vendent principalement des produits de première nécessité. Dans la partie ancienne de la ville, la carrer Major réunit la plupart des boutiques les plus emblématiques, comme la **Pastisseria J.Trilla**, appelée également la **Flor del Montalt**, une ancienne boulangerie inaugurée en 1899, réputée pour ses **carquinyolis**. Cette boulangerie, désormais gérée par Josep Trilla et son épouse, Nati, vend surtout les week-ends, lorsque les aiguilles de l'horloge semblent tourner plus lentement et que l'on dispose plus de temps pour terminer un bon repas par un dessert. Dans cette partie de Sant Vicenç, il y a aussi deux supermarchés ainsi qu'une zone commerciale juste à côté de la zone sportive. Tous les jeudis, un marché s'installe dans lequel on peut trouver un peu de tout. Dans la partie récente, les commerces sont situés au rez-de-chaussée des bâtiments qui touchent la N-II. Outre les magasins, on y trouve également un supermarché, des instituts de beauté et des salons de coiffure.



■ Pain artisanal de Sant Vicenç





📍 Marché de fruits et légumes de Sant Vicenç

Toni Buch



QUALITÉ

Les 3 viles se caractérisent par des commerces misant sur la qualité plutôt que sur la quantité, contrairement à de nombreuses villes voisines. Lllavaneres, Sant Vicenç et Caldes ont ainsi créé un slogan spécifique pour ses commerces qui identifie ainsi Les 3 Viles par le plaisir d'acheter.



Les 3 viles

El plaer de comprar

Caldes, service et qualité

Caldes d'Estrac sait également satisfaire les besoins de ses résidents, des touristes et des étudiants avec sa solvabilité économique. Les magasins sont libres de leurs horaires d'ouverture et nombres d'entre eux sont ouverts le dimanche matin.

La majorité des entreprises sont concentrées dans la Riera et dans le Camí Ral. C'est le lieu idéal pour flâner et faire du lèche-vitrines. Lorsque le temps le permet, la rue s'emplit de tables et s'anime. Dans la Riera, on peut trouver un supermarché ouvert tous les jours en été et seulement le matin en hiver ; une quincaillerie et le magasin **Blau**, qui semble sortir tout droit de Dalt Vila, la vieille ville protégée d'Ibiza, avec ses vêtements style ad lib, typique de l'île. Il y a aussi des épiceries et un poissonnier. Il est impossible de ne poser son regard sur marché municipal, un bâtiment moderne de petite taille, encore en rénovation fin 2008. Ce **marché**, le seul de Les 3 viles, est petit mais compte sept étals de produits frais : une poissonnerie, une pâtisserie, deux boucheries, une fruiterie, un stand de plats préparés et un autre de pêche salée. La Municipalité de Caldes a mis en place un projet agrandissement afin de pouvoir installer sept étals et répondre ainsi à la demande des touristes ou des occupants des résidences secondaires qui s'installent dans la commune, principalement en été.

Toni Buch



Marché de Caldes

En se plaçant à l'entrée de la Riera, dos à la mer et que l'on laisse derrière soi le pont du Camí Ral, on aperçoit une petite rue appelée 'Carreró' (la ruelle). Cet étroit passage, idéal pour s'arrêter prendre un café ou manger quelque chose, relie la Riera et le Camí Ral. C'est là que l'on peut trouver quelques uns des magasins les plus surprenants de Caldes. **Ca l'Adela**, une boucherie vieille de plus de cent ans, transmise de génération en génération, continue à préparer des produits « maison » incomparables, tels que la botifarra blanca (saucisse blanche). Le couple qui gère aujourd'hui chez Adela semble serein quant à la continuité de l'établissement - du nom de la mère du propriétaire, Miquel Corominas - étant donné que l'un de ses fils, Pere, a décidé de reprendre l'entreprise et même d'y apporter une touche plus internationale. Pere Corominas est sommelier et a suivi plusieurs stages en France. En plus de son excellente cave de vins internationaux, la maison propose également des plats préparés qui sauvent plus d'un visiteur pendant le week-end.



■ Charcuterie typique de Catalogne



■ Fraises et fleurs du Maresme

Dans la même rue, il y a une autre ancienne épicerie, une boutique d'espadrilles et un bureau de tabac. Ce dernier, propriété de la famille Xampeny, fut inauguré en 1816 et reste aujourd'hui le seul établissement autorisé à vendre du tabac de Caldes. On y trouve en outre des journaux, des magazines et des produits d'hygiène personnelle. Un autre établissement attire particulièrement l'attention c'est celui d'**Arrels**, un magasin de décoration, ouvert en 1980, et qui était par le passé une menuiserie. Les propriétaires n'ont pas voulu laisser le passé du lieu tomber dans l'oubli et ont ainsi accrochés aux murs les anciens outils de la menuiserie. Sur le côté gauche du mur se trouve une importante collection de cruches anciennes. Ici, vous trouverez des bougies, des savons, des linges de maison et tissus d'ameublement, aussi bien importés de Provence que de Toscane.

Betty Doñate

Le plaisir...

de manger





Les principaux atouts de la région du Maresme peuvent parfois se trouver sur la table. La cuisine de la région est principalement constituée de produits de prestige, comme le **pèsol de garrofal** (petit-pois), les **mongetes del ganxet** (haricots blancs), les **fraises**, les vins d'Alella ou les succulentes variétés de **champignons du littoral**, des spécialités qui apportent à la zone une personnalité gastronomique unique. Sans oublier ses saveurs sucrées : la **coca de Llavaneres**. On reconnaît facilement la marque de Les 3 viles, une région riche en produits du potager et de la mer. Nombres de ces produits sont étroitement liés à Sant Andreu de Llavaneres, à Caldes d'Estrac et à Sant Vicenç de Montalt, trois municipalités qui se revendiquent comme villes gastronomiques.



Ajuntament de Llavaneres

C'est sur ce territoire que se trouve une grande partie de la culture du fameux *pèsol de garrofal*. Grâce à l'initiative des restaurateurs locaux, la consommation et la promotion a été dynamisée pour en faire un produit de qualité. Ce petit-pois est capable de mobiliser les amoureux de la bonne cuisine et ceux-ci prennent généralement soin de ne jamais manquer le rendez-vous annuel de la **Pesolada de Caldes d'Estrac** ni la **Festa del Pèsol de Sant Andreu de Llavaneres**. Cet événement est un bon exemple de la tâche menée à bien par l' *Associació de Restauradors i Hostalers* de Caldes d'Estrac, une structure qui possède une longue expérience dans l'organisation d'événements gastronomiques et qui a inspiré et servi de modèle à d'autres communes de la comarque. Tout comme la *Pesolada* ou la Fête du *Pèsol*, un rendez-vous gastronomique de référence qui s'est imposé, attirant des visiteurs venus de tout le territoire. En plus de la qualité du produit et de l'initiative des restaurateurs, le succès de la *Pesolada* et de la *Festa del Pèsol* tient également de l'originalité de la proposition, puisqu'à la différence des étalages gastronomiques conventionnels, ces deux événements se basent sur un seul produit, exclusif et très apprécié. Ainsi, la **Pesolada** est comparable à la *Calçotada* de Valls ou à la *Gambada* de Palamós.



Ajuntament de Llavaneres





■ Petit-pois de caroubier connu comme « la perle verte du Maresme »

DE MARS À AVRIL

La saison du petit-pois a lieu entre les mois de mars et avril. Quand le temps est favorable, on peut récolter jusqu'à quatre-vingt-dix tonnes. Bien que le prix soit élevé, quand le produit arrive aux cagettes et que des cagettes il passe aux magasins, il est pratiquement déjà entièrement vendu. Les principaux clients sont les restaurateurs, qui l'utilisent comme ingrédient principal de toute sorte de plats, comme par exemple le traditionnel des pèsols ofegats (à l'étouffée) de Llanerres. Ce plat traditionnel se partage la carte des restaurants avec d'autres recettes d'inspirations diverses qui font le bonheur des fins gourmets.

La perle verte de la comarque

Le pèsol est une culture particulièrement caractéristique de Sant Andreu de Llanerres et, en moindre mesure, de Sant Vicenç de Montalt. Il s'agit d'une variété autochtone de ce légume très appréciée par les gastronomes, la caroube. Connue avec le surnom de **"perle verte du Maresme"**, elle est connue pour son très goût doux, peu farineux et très tendre. Sa culture était tombée en désuétude pour son aspect manuel laborieux et exigeant beaucoup de soin, raisons pour lesquelles on ne le trouve que dans la zone du Maresme central, très délimitée. Le pois s'adapte bien au microclimat existant entre Arenys de Munt et Caldera.

Le caroubier croît en touffes qui peuvent atteindre jusqu'à deux mètres de hauteur, c'est pourquoi il faut lier les branches et éviter qu'ils se courbent. Ces soins particuliers font de ce légume un produit limité et relativement cher. Mais grâce à l'initiative des restaurateurs particulièrement actifs de Caldes d'Estrac, la région a retrouvé la culture de ce produit et celui-ci s'est imposé ainsi comme un des principaux atouts gastronomiques. La **Pesolada**, commencée en 1995, a contribué à populariser ce légume et a favorisé la reprise de la culture, avec les conséquences positives considérables sur le secteur agricole de la zone. Les paysans consacrent une partie de leurs efforts à la culture du petit-pois de caroubier, une perle très sollicitée quand arrivent les beaux jours. Alors, durant les cinq semaines qui séparent le début du printemps à la Sant Jordi, les restaurateurs locaux offrent de nombreux plats succulents et variés à base de petit-pois.

La **Pesolada** et la **Festa del Pèsol** sont les rendez-vous gastronomiques les plus prisés de la zone. Des restaurateurs de Llanerres et de Sant Vicenç se sont joints aux initiatives qui célèbrent les excellences du produit. La commune de Sant Andreu de Llanerres, où se concentre une grande partie des exploitations agricoles de ce légume, organise elle aussi sa **Mostra Gastronòmica** au mois d'avril. Le succès de ces événements a encouragé d'autres communes de la comarque du Maresme à consacrer des journées en l'honneur de la cuisine de ce légume.



Toni Buch

■ Trois plats qui mettent le petit-pois à l'honneur



Toni Buch



Toni Buch



Toni Buch

PRODUITS DU TERROIR

Les 3 viles révèlent une gastronomie de haut niveau, qui compte, parmi ses nombreux atouts, sur un terroir dont le prestige ne cesse d'augmenter auprès des amoureux de la bonne cuisine. Ces derniers ont d'ailleurs pu profiter d'une importante dynamisation de la part des associations et du corps de métier des restaurateurs qui ont stimulé la gastronomie, aussi bien au niveau local qu'au niveau régional, et qui ont contribué à faire de Les 3 viles une référence gastronomique incontestable.





Haricot avec appellation d'origine

La perle verte n'est pas le seul bijou gastronomique que Les 3 viles partagent. **La mongeta del ganxet (Le haricot blanc)** est un autre atout incontestable que la comarque offre aux gastronomes les plus exigeants. Cette variété, typique du Maresme et du Vallès, est une sorte de haricot blanc de taille moyenne, plat et en forme de rein, réputée pour son goût très fin, peu granuleux, doux et consistant, qui laisse un arrière-goût farineux très agréable. D'origine inconnue, ce haricot appelé *mongeta* était traditionnellement cultivé par les paysans pour leur propre consommation, un aliment qu'ils valorisaient pour sa haute valeur énergétique et pour son faible coût. Comme dans le cas du petit-pois, c'est encore une fois les restaurateurs de la zone qui ont revendiqué ce produit du terroir qui peut se vanter aujourd'hui de son Appellation d'Origine.

Cette variété est cultivée durant le mois de juillet et se récolte en automne, période lors de laquelle ont lieu les journées gastronomiques de la *mongeta del ganxet*, qui s'organisent à Caldes d'Estrac depuis 1999 sur initiative des restaurateurs locaux. Durant les trois semaines qui suivent la Toussaint, les restaurants offrent des plats de haricots en accompagnement de palourdes, calmars, morue, pieds de porc ou de champignons de toutes sortes. D'autres restaurateurs venus de Sant Andreu de Llavaneres et de Sant Vicenç de Montalt participent également aux journées. L'objectif est de prolonger la saison et de satisfaire un tourisme spécialisé et aimant de la santé, qui cherche une valeur ajoutée à leur séjour à Les 3 viles. La **Pesolada** et la **Mongetada** comptent toutes les deux sur un très bon accueil de la part du public local et des visiteurs et ont réussi à rassembler un nombre important de participants qui, fidèles au rendez-vous, animent les rues et les restaurants du village. Le succès de ces découvertes a ainsi servi d'exemple et de référence à d'autres communes du secteur, qui ont elles aussi mis en place des initiatives similaires.

Anna Tresserras



■ Fête gastronomique de Caldes

Manel Martínez (3 viles)





Mongeta del Ganxet



Produits du terroir

La richesse gastronomique de Les 3 viles ne se limite pas aux petits-pois et aux haricots. La preuve se trouve à la **Mostra de Productes Típics** célébrée à Sant Andreu de Lllaneres pendant le mois de novembre, et qui coïncide avec la **Festa Major d'Hivern** (la grande fête de l'hiver). A cette occasion, le petit-pois cède la vedette à deux produits emblématiques de la commune: les **pomes farcides** (pommes farcies) et la **coca de Lllaneres**. La **Promoció de Productes Típics** est également connu sous le nom de **Festa de la Poma**, parce que son intention est de présenter la traditionnelle recette de pommes farcies que l'on cuisine depuis toujours dans de nombreux foyers de la communes coïncidant avec la festa major, qui a lieu autour du 30 novembre. Il s'agit d'un plat typique lié à la tradition de l'abattage de l'agneau qui jadis avait lieu à cette période. Il semble que cela avait lieu lors de la fameuse Festa dels talls lors desquelles on farçait les pommes de viande d'agneau.

En dehors de l'exposition et de la dégustation des pommes préparées par différents restaurateurs et professionnels de Lllaneres, ce concours permet aussi, grâce à l'initiative des pâtisseries du village, de déguster la savoureuse coca de Lllaneres, un produit du terroir qui a sa propre appellation. La coca de Lllaneres, dont l'élaboration remonte au début des années quatre-vingt-dix, est un gâteau de pâte feuilletée rempli de crème brûlante et recouvert de pignons, au goût intensément doux. Les



Toni Buch

■ Élaboration de la coca de Lllaneres





restaurateurs locaux ont su conserver les spécialités et en maintenir la personnalité tout en y apportant une pointe d'originalité.

La gastronomie tient également une place très importante à Sant Vicenç de Montalt, où l'on cultive aussi, parmi d'autres produits, le pèsol de garrafal. Les fameux **carquinyolis del Montalt** (sorte de croquants) y sont d'ailleurs typiques, ces pâtes sèches caractéristiques, élaborées à base de sucre, de farine, d'œuf et d'amandes grillées et qui sont irrésistibles accompagnées de muscat.

Hormis les journées spécifiques organisées dans le cadre des 3 viles, les restaurateurs locaux se joignent à d'autres aventures gastronomiques régionales promues par le corps de métier de l'hôtellerie et du tourisme. Ainsi, par exemple, des restaurants de Sant Vicenç de Montalt participent aux journées de la **Cuina del Bolet del Maresme** (la cuisine du champignon du Maresme), qui prennent chaque année plus d'importance et qui intègrent des activités complémentaires afin de rapprocher les citoyens à la culture du monde des champignons – fortement ancrée dans la tradition locale, dans une zone où l'on peut trouver environ 800 espèces de champignons différents- à partir d'expositions, de discussions, d'ateliers et de sorties. Caldes d'Estrac et Sant Andreu de Llavaneres organisent également, en novembre, des journées spécifiques du champignon. Les 3 viles se sont ajoutées récemment aux journées de la Tomate, promues également par le Gremio de Hosteleria y Turismo (confédération de l'hôtellerie et du tourisme) del Maresme.

La fameuse pomme farcie de Llavaneres



BONNE CUISINE

La région compte plus d'une cinquantaine de restaurants, aussi bien pour les amoureux des saveurs marines que montagnardes, qui offrent une cuisine traditionnelle, de marché ou d'auteur, et qui témoignent de l'immense variété gastronomique de la comarque.



Sergio Ruiz

Des cuisines tournées vers la mer

Depuis leurs cuisines, Les 3 viles regardent aussi en direction de la mer. La tradition maritime du Maresme donne le ton des plats et des recettes propres à la région, et les rendez-vous gastronomiques qui rendent hommages aux produits de la mer ne manquent pas. Le **Calamarenys**, journées gastronomiques du calmar célébrées pendant le mois d'octobre, tient une place de choix parmi ces rendez-vous. De restaurateurs de Caldes d'Estrac, de Sant Vicenç de Montalt et de Sant Andreu de Llavaneres ne manquent pas d'y assister.

Mais pour jouir des fruits de mer dans toute leur splendeur, en dehors des rendez-vous gastronomiques, rien de mieux qu'opter pour un des nombreux restaurants du Port Balís de Sant Andreu de Llavaneres ou sur le passeig de Mar de Caldes d'Estrac. Car en dehors des journées, des foires-expositions ou des foires gastronomiques autour des produits du terroir, Les 3 viles proposent une offre de restauration distinguée et très appréciée, pour tous les goûts et tous les budgets, qui a gagné de l'importance et du dynamisme grâce aux différentes initiatives proposées par les corps de métier et des associations de restaurateurs. Les 3 viles comptent sur des établissements d'airs marins pour partager une bonne *arrossada* (plats à base de riz) et une assiette de poisson et fruits de mer tout près de la mer, mais elles disposent aussi d'un petit *cluster* d'établissements spécialisés dans les grands banquets, comme les emblématiques **Vil-la Minerva**, **Las Palmeras**, **Mas Nadal**, **Masia Graupera**, **le Centre Equestre** de Llavaneres ou le **Castell de l'Oliver**, **Turó del Sol** et **Can Marial** de Sant Vicenç prêts à offrir les services et les espaces nécessaires pour les réunions d'entreprise, dîners de gala et événements spéciaux.

Judith Vives



Toni Buch

Castell de l'Oliver (Sant Vicenç)



Toni Buch

Vil-la Minerva (Llavaneres)



Plat de calamars





Les restaurants



Caldes d'Estrac



Sant Andreu de Llavaneres
Sant Vicenç de Montalt
Caldes d'Estrac



Les fourneaux de Les 3 viles à votre service



Restaurant **Fonda Manau**

Tel. 937 910 459

Sant Josep, 11

e-mail: info@manau.cat

web: www.manau.cat



Cuisine internationale et de produits frais

Spécialités : calamars sautés aux haricots

blancs, rap marinière, riz noir

Fermé le mardi, et du dimanche soir au jeudi

Possibilité de commandes à emporter

Cartes de crédit acceptées



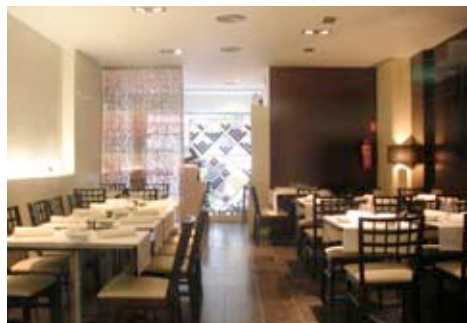
Restaurant **El Vellard**

Tel. 937 910 003

Camí Ral, 18

web: www.elvellard.com

e-mail: info@elvellard.com



Cuisine méditerranéenne élaborée

Menu du jour 15€

Menu dégustation 35€

Carte

Fermé le dimanche soir, le lundi et le mardi midi

Cartes de crédit acceptées



Restaurant-Grill **El Taller**

Tel. 937 912 601
Passatge Sant Pere, 2



Cargols a la llauna (plat typique à base d'escargots), grillades
Fermeture hebdomadaire : mardi et mercredi sauf jours fériés
Cartes de crédit acceptées



Restaurant-Bar **La Cala**

Tel. 937 910 259
Camí Ral, 11



Cuisine méditerranéenne et de produits frais
Ouvert tous les jours
Menu du jour : 8,50€
Menu week-end : 12€ et 18€
Carte
Commandes
Cartes de crédit acceptées



Restaurant Petit Suñé

Tel. 937 913 272

Riera, 10

e-mail: info@cansune.com

web: www.cansune.com



Poissons et grillades

Ouvert du mercredi au dimanche et vendredi et samedi soirs.

Du 12 juillet au 13 septembre ouvert tous les jours. Fermé le lundi.

Commandes.

Cartes de crédit acceptées



Restaurant Can Suñé

Tel. 937 910 051

Callao, 4

e-mail: info@cansune.com

web: www.cansune.com



Cuisine de produits frais. Spécialité de poissons

Ouvert du mercredi au dimanche vendredi et samedi soirs.

Du 12 juillet au 13 septembre ouvert tous les jours. Fermé le lundi.

Commandes.

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Pizzeria Estrac**

Tel. 937 913 188

Camí Ral, 5

web: www.pizzeriaestrac.com



Grande variété de salades, pizzas artisanales et plats de saison

Terrasse

Ouvert tous les week-ends entre octobre et juin.

Ouvert tous les jours entre juillet et septembre

Fermé du 15 septembre au 1er février

Commandes.

Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant **La Granja**

Tel. 937 910 002

Camí Ral, 32



Sandwichs

Fermé de 15h à 17h



Restaurant **El Porronet**

Tel. 937 912 501

Riera, 15



Menus familiaux

Menu du jour : 9,75€

½ menu : 5,95€

Menu week-end : 14€

½ menu week-end : 9,75€

Commandes

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **El Mariagalante**

Tel. 937 910 400

Plaça de les Barques, s/n



Cuisine internationale et de produits frais

Terrasse avec vue sur la mer

Fermeture hebdomadaire dimanches soirs
et lundis.

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Marola**

Tel. 937 913 200

Passeig dels Anglesos, 6



Paellas et bars

Terrasse

Horaires d'hiver : fermé le mardi, ouvert
tous les vendredis et samedis midis et soirs

Horaires d'été : ouvert chaque jour sauf le
mardi

Commandes

Cartes de crédit acceptées

Restaurant **Kim's**

Tel. 937 915 341

Parc Joan Maragall



Cuisine de produits frais

Terrasse

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Voramar**

Tel. 937 910 944
Passeig Musclera, 10



Cuisine de produits frais. Spécialités de poissons.

Terrasse avec vue sur la mer

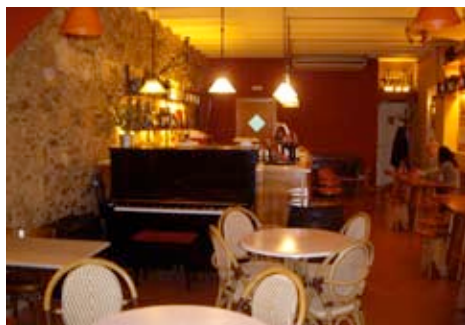
Fermeture hebdomadaire : mercredi

Cartes de crédit acceptées



Bar-dégustation **Tête-à-tête**

Tel. 937 915 186
La riera, 38



Tartines variées et vins

Terrasse d'été de juin à septembre

Ouvert vendredi, samedi et dimanche de 20h à 1h.

Horaire d'été : ouvert tous les jours sauf le mercredi

Cartes de crédit acceptées





Sant Andreu de Llavaneres

Restaurant **Centro Ecuestre de Llanvaneres**

Tel. 937 927 777

Camí Can Cabot de Munt s/n

e-mail: info@centroecuestrellavaneres.com

web: www.centroecuestrellavaneres.com



Cuisine traditionnelle spécialisée en
banquets

Jardin

Fermé le lundi

Prix moyen : 90€

Restaurant **Mas Nadal**

Tel. 937 927 244

Veïnat Avall, 8

e-mail: masnadal@terra.es

web: www.masnadal.com



Cuisine internationale et de produits frais
Terrasse

Fermeture hebdomadaire : mardi, diman-
che soir

Prix moyen : entre 30€ et 35€

Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant **Ca la Pilar**

Tel. 937 952 517

Pg. Joaquim Matas, 51



Menu du jour – Carte

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : dimanche

Prix moyen : menu 10€ / carte 20€

Livraison à domicile ou à emporter

Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant **Ca l'Arturo**

Tel. 937 927 075

Pg. Jaume Brutau, 38

e-mail: treko4@wanadoo.es



Cuisine familiale – Menu du jour

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : mercredi

Prix moyen : 10€

Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant **Can Blidu**

Tel. 937 952 641

Pg. Joaquim Matas, 31-33



Cuisine de tous les jours – Menu
Fermeture hebdomadaire : dimanche
Prix moyen : 9€
Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Masia Graupera**

Tel. 937 926 447

Pg. de les Monges, 48-50

e-mail: info@grauperaconcept.com

web: www.grauperaconcept.com



Cuisine méditerranéenne, élaborée et
soignée
Terrasse
Ouvert toute l'année
Prix moyen : 35€
Cartes de crédit acceptées



Restaurant **La Panificadora**

Tel. 937 928 085

C/Doctor, 17, bxs.

e-mail: lapani2005@hotmail.com



Grillade, pizzas, salades et cuisine de produits frais.

Fermeture hebdomadaire : mardi

Prix moyen : entre 12 et 15€

Livraison à domicile ou à emporter

Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant **El Picarol**

Tel. 937 926 167

C/ de Munt, 21

e-mail: elpicarol@telefonica.net



Pizzeria

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : lundi après-midi

Prix moyen : 11€



Bar-Restaurant **La Brasa 48**

Tel. 937 926 419

C/ de Munt, 48



Grillades – Menu du jour
Fermeture hebdomadaire : lundi
Prix moyen : 12€
Commandes
Cartes de crédit acceptées

Restaurant **Dalt Vila**

Tel. 937 926 656

C/ de l'Avall, 9



Cuisine internationale et de produits frais
Fermeture hebdomadaire lundi et mardi
Menu du jour : 12,50€ + TVA
Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant
**El Casal
de Llavaneres**

Tel. 937 926 911

Avda. Catalunya, 56



Spécialité de dégustations de viandes de bœuf et de poissons

Menu du jour – week-end

Ouvert toute l'année de 8h à 24h

Menu du jour 8,50€ / Menu week-end

12,75€ / Menu dégustation : 18€

Commandes

Cartes de crédit acceptées



Bar
La Lluna

Tel. 937 929 562

C/ Sant Pere, 15



Cuisine de tous les jours – menu

Fermeture hebdomadaire : dimanche

Prix moyen : 8€



Restaurant **Sanç Restaurant**

Tel. 937 927 551

Avda. Catalunya, 63

web: www.vilaclaraarthotel.com

e-mail: info@vilaclaraarthotel.com



Cuisine de tous les jours – menu
Fermeture hebdomadaire : lundi et dimanche soir

Prix moyen : entre 40 et 45€

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Can Morera del Tarongers**

Tel. 937 929 351

Psg. de les Alsines, 16

e-mail: info@canmorera.cat

web: www.canmorera.cat



Cuisine de produits frais

Menu du jour 15€ (HT)

Fermeture hebdomadaire : mercredi et dimanche soir

Commandes

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Handicap**

Tel. 937 913 498

Ctra. BV-5031, Km 7
(entre St. Andreu de Llanerres et St. Vicenç)



Cuisine traditionnelle et de produits frais
Terrasse

Fermeture hebdomadaire : lundi et dimanche soir

Ouvert tous les soirs de juillet et août

Prix moyen : menu 14,90€ / carte 30€

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Nostrum**

Tel. 902 150 950 / 937 929 456

Camí de la Masia, 5-Urb. l'Ametllareda
nostrum.llavaneres@gmail.com
www.tendanostrum.com



Cuisine familiale - 100% naturelle
Fideuà, Riz de montagne, salades...

Commandes / Terrasse

Ouvert dimanche et lundi de 11h à 16h

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 21h



Bar-Restaurant **La Masia Bartrés**

Tel. 937 927 001

Passeig de Bellaire, 48

e-mail: masia-bartres@mixmail.com



Cuisine familiale et grillades
Menu du jour du lundi au vendredi
Terrasse
Ouvert tous les jours
Prix moyen : menu 8€ / carte 20€
Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Vil·la Minerva**

Tel. 937 926 104

Camí Pas del Pla, 3

web: www.vil-laminerva.com



Cuisine spécialisée dans les mariages,
banquets, et conventions
Traiteur
Grands salons : capacité de 20 à 400
personnes
Prix de moyen : à partir de 60€



Bar-Restaurant **Can Pere Joan**

Tel. 937 926 790

Avda. Sant Andreu, 49



Riz et poissons

Fermeture hebdomadaire : mardi

Prix : menu du jour : 10,50€ / carte : 35€

Commandes

Cartes de crédit acceptées

American Express



Restaurant **El Rebot del Port**

Tel. 637 870 687

Port Balís, 5

e-mail: info@elrebotdelportbalis.com

web: www.elrebotdelportbalis.com



Tapas y conservas para aperitivos,
comida casera y marinera para llevar,
postres caseros
Abierto todos los días



Bar-Dégustation **El Celler**

Tel. 937 926 870

C/ de Munt, 43
celler@hotmail.es



Vins et délicatessens

Horaires : de 8h à 13h30 et de 17h à 21h

Samedi : de 9h à 14h et de 17h30 à 22h

Dimanche : de 11h à 15h

Commandes

Service à domicile

Cartes de crédit acceptées

Restaurant **Las Palmeras**

Tel. 937 930 044

Ctra. Nacional II. Km. 652
web: www.restaurantlaspalmeras.com



Poissons frais, fruits de mer et gibier

Fermeture hebdomadaire : lundi

Prix menu : de mardi à vendredi 18€

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Pins Mar**

Tel. 937 926 902 / 937 927 356

Pg. Marítim, 86-100

e-mail: pinsmar@telefonica.net



Cuisine méditerranéenne

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : dimanche soir
et lundi

Prix moyen : 30€

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Metumbo**

Tel. 655 921 011

Ctra. Nacional II Km. 650,8



Cuisine méditerranéenne d'auteur

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : lundi

Prix moyen : de 25€ à 35€

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **El Racó del Navegant**

Tel. 937 928 613

Port Balís, 24

e-mail: elracodelnavegant@hotmail.com

web: www.elracodelnavegant.com



Cuisine spécialisée en poisson et fruits de mer

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : dimanche soir et lundi

Prix moyen : 40€

Cartes de crédit acceptées

Restaurant **La Taverna del Port**

Tel. 937 927 303

Port Balís, 11



Poisson frais, paellas, fideuà et plats de saison

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : mardi (été), lundi et mardi (hiver)

Prix moyen : 30€

Cartes de crédit acceptées



Bar-Resaurant **Pato Maralgo**

Tel. 937 928 531

C/ de Munt, 59



Sandwichs, tapas
Terrasse, babyfoot et billard
Ouvert tous les jours de l'année
Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Can Mario**

Tel. 937 929 130

Port Balís, 6



Grillades, plats familiaux, de saison et
poissons
Fermeture hebdomadaire : mardi
Prix moyen : 30€
Commandes
Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Can Jaume**

Tel. 937 926 960 / 937 952 012

Port Balís

web: www.canjaume.cat



Cuisine maritime, suquets, riz, poissons au four, au sel, à la vapeur, etc.

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : mercredi

Prix moyen : 35€

Cartes de crédit acceptées

Restaurant **Club Nàutic el Balís**

Tel. 937 927 525 / 663 316 159

Port Balís



Cuisine catalane et de produits frais

Terrasse

Fermeture hebdomadaire : lundi

Prix moyen : 20€

Commandes

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Blue Finn Sushi**

Tel. 937 927 592

Port Balís, 3



Cuisine créative japonaise
Fermeture hebdomadaire : dimanche soir
et lundi
Prix : 30€
Commandes
Cartes de crédit acceptées



Restaurant **El Italiano**

Tel. 937 929 079

Port Balís, 7

e-mail: ristorantelitaliano@yahoo.es



Cuisine italienne
Prix moyen : 20€
Commandes
Cartes de crédit acceptées





**Sant Vicenç
de Montalt**

Restaurant **Montaltmar**

Tel. 937 911 017

Av. Montaltmar, 1

e-mail: montaltmar@gmail.com

web: www.montaltmar.com



Cuisine de produits frais

Menu du jour: 13€ et carte

Fermé le lundi

Livraison à domicile

Cartes de crédit acceptées



Bar **Tope Tapa**

Tel. 937 910 044

Av. Montalnou, 70



Tapas, assortiments de jambons ibériques
et Montaditos

Menu du jour : 8,50€

Commandes acceptées

Cartes de crédit acceptées



Bar **La Cortesa**

Tel. 937 913 204
Av. Montalnou, 66



Sandwichs chauds et froids et plats combinés

Fermeture hebdomadaire : dimanche



Restaurant **Can Marial**

Tel. 937 912 763
Crta. Sant Vicenç, Km 0,600
e-mail: canmarial@canmarial.net
web: www.canmarial.net



Célébrations



Restaurant **Turó del Sol**

Tel. 937 91 12 74

Crta. Sant Vicenç, Km 0,700

e-mail: turodelsol@turodelsol.com

web: www.turodelsol.com



Banquets et célébrations
Cartes de crédit acceptées

Restaurant **L'Ibèric**

Tel. 937 910 514

Costa Brava, 34

e-mail: iberic2008@hotmail.com



Poissons, fruits de mer et jambons
Prix moyen entre 30 et 40€
Commandes acceptées
Fermeture hebdomadaire : lundi et dimanche soir
Cartes de crédit acceptées



Bar La Piscina

Tel. 937 912 003

Av. Toni Sors, s/n

e-mail: totsquatre@gmail.com



Grillades, salades, *escudella et carn d'olla*

Menu du jour : 9€

Menu week-end : 14€

Commandes acceptées

Cartes de crédit acceptées



Restaurant Fonda Ventura

Tel. 937 910 563

Baixada de la Riera, 11



Cuisine traditionnelle catalane

Menu du jour : 9€

Fermeture hebdomadaire : lundi

Cartes de crédit acceptées



Bar La Zerveceria

Tel. 937 910 020

C/ Mediterrani, 19

e-mail: lazerveceria@gmail.com



Riz, poissons, viandes, sandwiches élaborés

Menu du jour : 10,95€

Menu week-end : 15,95€

Fermeture hebdomadaire : lundi après-midi

Commandes acceptées

Cartes de crédit acceptées



Restaurant Castell de l'Oliver Oliver Privé

Tel. 937 911 529

Can Milans, s/n

e-mail: info@hotelcasteloliver.es

web: www.hotelcasteloliver.es



Cuisine de produits frais

Fermeture hebdomadaire : lundi et dimanche soir

Menu exclusif : 28,50€

Carte : 45€ (aprox.)

Commandes acceptées

Service traiteur

Livraison à domicile

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **El Racó del Bugatti**

Tel. 937 910 480

Costa Brava, 4

web: www.elracodelbugatti.com



Pizzas, tartines de pain de galette, pâtes fraîches, salades, grillades, en-cas

Menu du jour : 8,95€

Fermeture hebdomadaire : lundi

Commandes acceptées

Livraison à domicile

Cartes de crédit acceptées



Bar-Restaurant **Casinet Bar**

Tel. 937 913 336

Sant Antoni, 5



Pâtes, estrellats, carpaccios et salades

Menu du jour : 9,50 €

Commandes acceptées

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **La Caleta**

Tel. 937 911 658

Passei Marqués de Casa Riera, 45



Paella

Ouvert tous les jours sauf le mardi

Commandes acceptées

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Malibú**

Tel. 937 912 123

Riera Torrentbó, 1 (final riera de Caldes)



Spécialités de paellas, fideuas, cuisine de produits frais et poisson des côtes locales
Grande terrasse

Fermeture hebdomadaire: mardi, mercredi et dimanche soir

Ouvert tous les jours à partir du 1er mai sauf le dimanche soir

Commandes possibles

Cartes de crédit acceptées



Restaurant **Esto es Mexico**

Tel. 937 913 678

Costa Brava, 13

e-mail: estoesmexicobcn@hotmail.com



Spécialités mexicaines

Carte

Menu du jour du pays: 8€

Menu mexicain : 12€

Menu dégustation: 16€ par personne

Du lundi au dimanche de 12h à 17h

Du mardi au dimanche de 20h à minuit

Fermeture hebdomadaire : lundi soir

Commandes possibles

Cartes de crédit acceptées

Tickets restaurant acceptés (chèques gourmet, Sodexo)



Bar **Xurravins**

Joan Maragall, 13



Menu du jour et petits-déjeuners maison
le samedi

Fermé le samedi après-midi et le dimanche
toute la journée





Liste des Bars et des restaurants



Caldes d'Estrac

CAN SUÑÉ	C/ Callao, 4	937 910 051
EL VELLARD	Camí Ral, 18	937 910 003
EL TALLER	Passatge Sant Pere, 2	937 912 601
EL PORRONET	Riera, 15	937 912 501
FONDA MANAU	C/ Sant Josep, 11	937 910 459
KIM'S	Parc Joan Maragall	937 915 341
LA CALA	Camí Ral, 11	937 910 259
LA GRANJA	Camí Ral, 32	937 910 002
EL MARIAGALANTE / LA HACIENDA	Plaça de les Barques, s/n	937 910 400
MAROLA	Passeig dels Anglesos, 6	937 913 200
PETIT SUÑÉ	C/ Riera, 10	937 913 272
PIZZERIA ESTRAC	Camí Ral, 5	937 913 188
TÊTE-À-TÊTE	La Riera, 38	937 915 186
VORAMAR	Passeig Musclera, 10	937 910 944



Sant Vicenç de Montalt

BAR XURRAVINS	C/ Joan Maragall, 13	
CAN MARIAL	Crta. Sant Vicenç, Km 0,600	937 912 763
CASINET BAR	C/ Sant Antoni, 5	937 913 336
EL RACÓ DEL BUGATTI	C/ Costa Brava, 4	937 910 480
ESTO ES MÉXICO	C/ Costa Brava, 13	937 913 678
FONDA VENTURA	Baixada de la Riera, 11	937 910 563
LA CORTESA	Av. Montalnou, 66	937 913 204
LA PISCINA	Av. Toni Sors, s/n	937 912 003
LA ZERVECERÍA	C/ Mediterrani, 19	937 910 020
LA CALETA	Pg. Marques Casa Riera, 45	937 911 658
L'IBÈRIC	Veïnat Avall, 8	654 543 373
MALIBÚ	Riera Torrentbó, 1	937 912 123
MONTALTMAR	Av. Montaltmar, 8	937 911 017
REST. OLIVER PRIVÉE (CASTELL DE L'OLIVER)	Can Milans, s/n	937 911 529
TOPE TAPA	Av. Montalnou, 70	937 910 044
TURÓ DEL SOL	Crta. Sant Vicenç, Km 0,700	937 911 274



Sant Andreu de Llavaneres

BAR-DEGUSTACIÓ EL CELLER	C/ de Munt, 43	937 926 870
BAR PATO MARALGO	C/ de Munt, 59	937 928 531
BAR LA CREMA	Av. Catalunya, 12-18	937 928 241
BAR LA LLUNA	C/ Sant Pere, 15	937 952 346
BAR LA PARADA	Av. Catalunya, 14, local 2	937 928 792
BAR-GRANJA MINERVA	Mare de Deu de Montserrat, 5	675 274 438
BAR PINK	Pg. d'en Llull, 2	937 928 691
BAR-RESTAURANT CA LA PILAR	Pg. Joaquim Matas, 51	937 952 517
BAR-RESTAURANT CA L'ARTURO	Pg. Jaume Brutau, 38	937 927 075
BLUE FINN SUSHI	Port Balís, 3	937 927 592
CAN BLIDU	Pg. Joaquim Matas, 31-33	937 952 641
CAN MARIO	Port Balís, 6	937 929 130
CAN MORERA DELS TARONGERS	Pg. de les Alzines, 16	937 929 351
CENTRO ECUESTRE DE LLAVANERES	Camí Can Cabot de Munt, s/n	937 927 777
DALT VILA	C/ de l'Avall, 9	937 926 656
EL CASAL DE LLAVANERES	Av. Catalunya, 56	937926 911
EL PICAROL	C/ de Munt, 21	937 926 167
EL RACÓ DEL NAVEGANT	Port Balís, 24	937 928 613
FRANKFURT DEL POBLE	Av. Catalunya, 8-12, interior	937 952 156
HANDICAP RESTAURANT	Ctra. BV-5031, km 7	937 913 498
LA BRASA 48	C/ de Munt, 48	937 926 419
LA MASIA BARTRÉS	Camí de la Masia, 6	937 927 001
LA TAVERNA DEL PORT	Port Balís, 11	937 927 303
MAS NADAL RESTAURANT	Veïnat Avall, 8	937 927 244
NOSTRUM	Camí de la Masia, 5	902 150 950 / 937 929 456
RESTAURANT MASIA GRAUPERA	Pg. de les Monges, 48-50	937 926 447
RESTAURANT METUMBO	Ctra. Nacional II, Km. 650,8	655 921 011
RESTAURANT CAN JAUME	Port Balís	937 926 960 / 937 952 012
RESTAURANT CAN PERE JOAN	Av. Sant Andreu, 49	937 926 177
RESTAURANT DEL CLUB NÀUTIC EL BALÍS	Port Balís	937 926 326 / 937 927 525
RESTAURANT EL REBOST DEL PORT	Port Balís, 5	637 870 687
RESTAURANT LAS PALMERAS	Ctra. Nacional II, km 652	937 930 044
RESTAURANT LA PANIFICADORA	C/ Doctor, 17, bxs.	937 928 085
RESTAURANT PINS MAR	Pg. Marítim, 86-100	937 926 902 / 937 927 356
RESTAURANT VIL·LA MINERVA	Camí Pas del Pla, 3	937 926 104
RISTORANTE EL ITALIANO	Port Balís, 7	937 929 079
SANÇ RESTAURANT	Avda. Catalunya, 63	937 927 551



Informations pratiques





points d'informacions

Caldes d'Estrac

Ajuntament de Caldes d'Estrac

Plaça de la Vila, s/n
08393 Caldetes
Tel: 93 791 00 05
Fax: 93 791 05 03
ajuntament@caldetes.cat

Equipament de Promoció Econòmica i Cultural

La Riera, 5-9 , 1a planta (entrée Camí Ral)
08393 Caldetes
Tel: 93 791 05 88
Fax: 93 791 15 42
p.eco.caldese@diba.cat



Sant Andreu de Lllaneres

Ajuntament de Sant Andreu

Plaça de la Vila, 1
08392 Sant Andreu de Lllaneres
Tel: 93 702 36 00
Fax: 93 702 36 37
ajuntament@llaneres.es

Regidoria de Promoció Econòmica, Comerç i Turisme

Ca l'Alfaro
Passeig de la Mare de Déu de Montserrat, 27-33
08392 Sant Andreu de Lllaneres
Tel: 93 702 36 44
Fax: 83 795 26 30
promocio.economica@llaneres.es



Sant Vicenç de Montalt

Ajuntament de Sant Vicenç

Regidoria de Promoció Econòmica, Comerç i Turisme

C/ Sant Antoni, 13
08394 Sant Vicenç de Montalt
Tel: 93 791 05 11
Fax: 93 791 29 61





Stationnements

Caldes d'Estrac

- La ville dispose de 800 places de parking en zone bleue. Différentes formules d'abonnements sont disponibles.
- Les plus grands parkings se trouvent sur la N-11, au bord de la Riera, ainsi que devant la Fundació Palau, également dans la Riera.

Sant Vicenç de Montalt

- Zone bleue payante selon l'horaire dans la carrer de la Ginesta.
- Zone de stationnements gratuite dans l'avinguda de Toni Sors et dans la Riera del Gorg.
- Zone bleue payante selon l'horaire dans la carrer de Sant Antoni, sur la Plaça del Poble et sur la Plaça de l'Església.
- Zone de stationnements gratuite au Can Mora (à côté du CAP), sur l'avinguda de Montaltnou et dans la carrer de Terral.
- Zone bleue payante selon l'horaire sur le Passeig Marqués de Casa Riera.
- Zone bleue payante selon l'horaire dans la carrer Costa Brava et tout proche de la carrer Costa Daurada et Mediterrani.
- Zone verte dans Pica d'Estats, Riera de Torrentbó, Josep Brunet et Can Rams

Sant Andreu de Llanerres

- Parking de sable gratuit sur le Camí de Can Cabot de Munt (sur la Riera).
- Zone bleue payante de chaque côté du passeig de la Mare de déu de Montserrat.
- Zone bleue dans la carrer Clòsens.
- Zone bleue sur la plaça de Gegants.
- Stationnements gratuits sur l'ancien terrain de football (entrée par le passage des Alzines).
- Aux environs de la gare de la Renfe, zone bleue du côté de la montagne et stationnements gratuits côté plage.
- Zone bleue en été sur le passeig de la Riera ; gratuit le reste de l'année.
- Stationnements en été dans la carrer Mestral.
- Les rues du centre ville sont zone bleue.

Logements

Caldes d'Estrac

Hotel Colón



Plaça de les Barques, s/n, Caldes d'Estrac
08393 Barcelona
Tel: 93 791 04 00
info@hotel-colon.net / www.hotel-colon.net

Il est situé au bord de la mer et c'est l'unique établissement d'Espagne qui offre de traitements d'eau de mer et d'eau thermale. Il dispose de 21 chambres standards avec vue sur la montagne, 54 avec terrasse et vue sur la mer, et 9 suites équipées de salle de bains complète, climatisation, téléphone, télévision par satellite, connexion internet, et minibar.

Pensió Kalima



Passeig de les Moreres, 7, Caldes d'Estrac
08393 Barcelona
Tel: 93 791 48 90 / 677 40 43 43
reserves@kalima-caldes.com / www.kalima-caldes.com

Bâtiment singulier de style moderniste situé au bord de la mer à Caldes d'Estrac. Lors de sa restauration, on a essayé de protéger tous les éléments architecturaux qui caractérisent ce style. La pension offre 8 chambres doubles et 3 individuelles.

Hotel Jet Bestwestern



C/ Riera, s/n, Caldes d'Estrac
08393 Barcelona
Tel: 93 791 06 51 / 93 791 07 00
info@hoteljet.net / www.hoteljet.net

Situé à 300 m. de la plage. L'hôtel offre un service de garage et de coffre-fort, bar ouvert 24h/24, room-service, terrain de tennis et une excellente piscine. Vues sur la mer et sur la montagne.

Bed and breakfast Romani



C/ Santa Teresa, 1, Caldes d'Estrac
08393 Barcelona
Tel: 93 791 05 53
reservas@romani-caldes.com / www.romani-caldes.com

Il s'agit d'une maison moderniste classée du centre ville de la municipalité de Caldes d'Estrac (Barcelone), à deux pas de la mer. La restauration, commencée en 2004, se fait dans le respect de la structure originelle (façade, portail, fenêtres, escaliers, plafonds...), tout en ayant incorporé quelques nouveautés fonctionnelles (services dans les chambres, air conditionné, chauffage...). L'espace intérieur a été redéfini mais l'originalité de ses éléments a été conservée, conservant ainsi une ambiance chaleureuse.

Sant Andreu de Llavaneres

Vilaclara Art Hotel



Av. Catalunya, 63, 08392 Sant Andreu de Llavaneres
Tel: 93 792 75 51
info@vilaclaraarthotel.com / www.vilaclaraarthotel.com

Vilaclara Art Hotel est une splendide demeure Moderniste dessinée et construite par Josep Coll i Vilaclara. L'hôtel fait partie de la mémoire collective des habitants de Llavaneres. L'hôtel est plein de recoins surprenants, une piscine avec solarium, des espaces chill-out, une vue à la mer, un jardin de 20.000 m2, de lumineuses terrasses et des espaces spéciaux pour prendre un bol d'air frais et converser.

Sant Vicenç de Montalt

Hotel Montaltmar



Av. Montaltmar, 1, 08394 Sant Vicenç de Montalt
Tel: 93 791 10 17

L'hôtel allie une bonne restauration à une offre de logement intéressante, qui se gagne en qualité grâce à son attention particulière, preuve en est le livre laissé à disposition du client dans lequel on recueille les différentes suggestions afin d'améliorer l'accueil.

Hotel Castell de l'Oliver



Can Milans, 08394 Sant Vicenç de Montalt
Tel: 93 791 15 29
www.hotelcastelldeloliver.es

Il est situé dans une demeure seigneuriale de 1619 et entouré de jardins. Il dispose de 8 chambres, chacune de styles différents et avec toutes les commodités nécessaires.

Can Mora de Dalt



Can Mora de Dalt
Raval de Font Mitjana, 3
08394 Sant Vicenç de Montalt
Te: 93 791 05 70
info@canmoradedalt.com
www.canmoradedalt.com

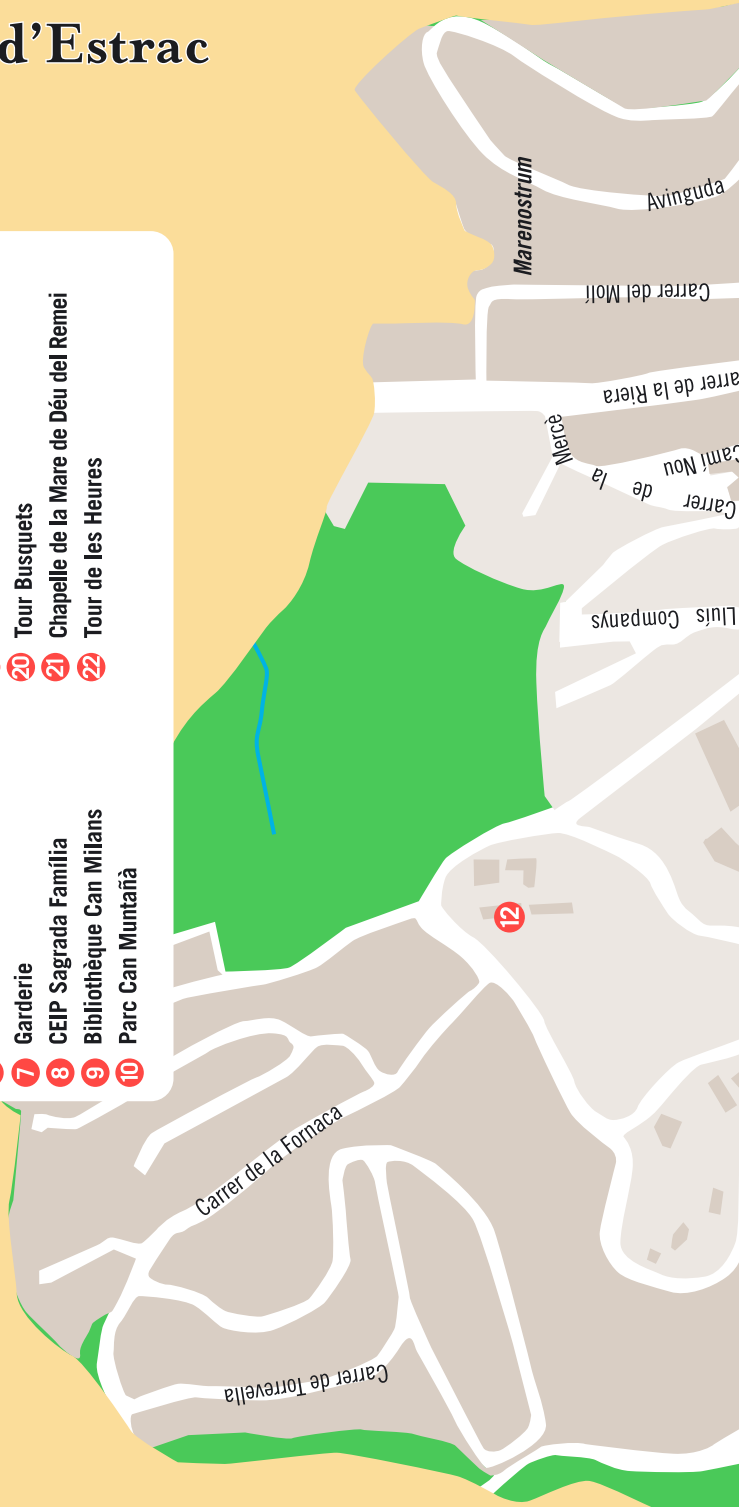
Depuis le Can Mora de Dalt, on voit la mer et le centre historique de Sant Vicenç de Montalt. L'hôtel occupe une demeure du XVe siècle qui était auparavant une ferme dédiée à la culture de légumes et de plantes, et à l'élevage. Maintenant, après sa restauration, la demeure est devenue un lieu de détente, d'ambiance agréable et d'attention soignée, menée par une famille qui depuis 18 générations jouit de ce lieu tout en le chérissant.



Caldes d'Estrac

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 1 | Mairie, Police municipale, Tribunal de paix, Services Sociaux, Salle culturelle, Information, Manoir des jeunes | 11 | Salle Omnisports, piscines municipales |
| 2 | Église Santa Maria | 12 | Cimetière |
| 3 | Église del Carme | 13 | Gare ferroviaire |
| 4 | Croix Rouge | 14 | Station thermique municipal |
| 5 | Correos (bureau de poste) | 15 | Casa Ugalde |
| 6 | Maison de la vieillesse | 16 | Marché municipal |
| 7 | Garderie | 17 | Station thermique Hotel Colón |
| 8 | CEIP Sagrada Família | 18 | Promotion économique et culturelle |
| 9 | Bibliothèque Can Milans | 19 | Fundación Palau Museo Picasso |
| 10 | Parc Can Muntanià | 20 | Tour Busquets |
| | | 21 | Chapelle de la Mare de Déu del Remei |
| | | 22 | Tour de les Heures |

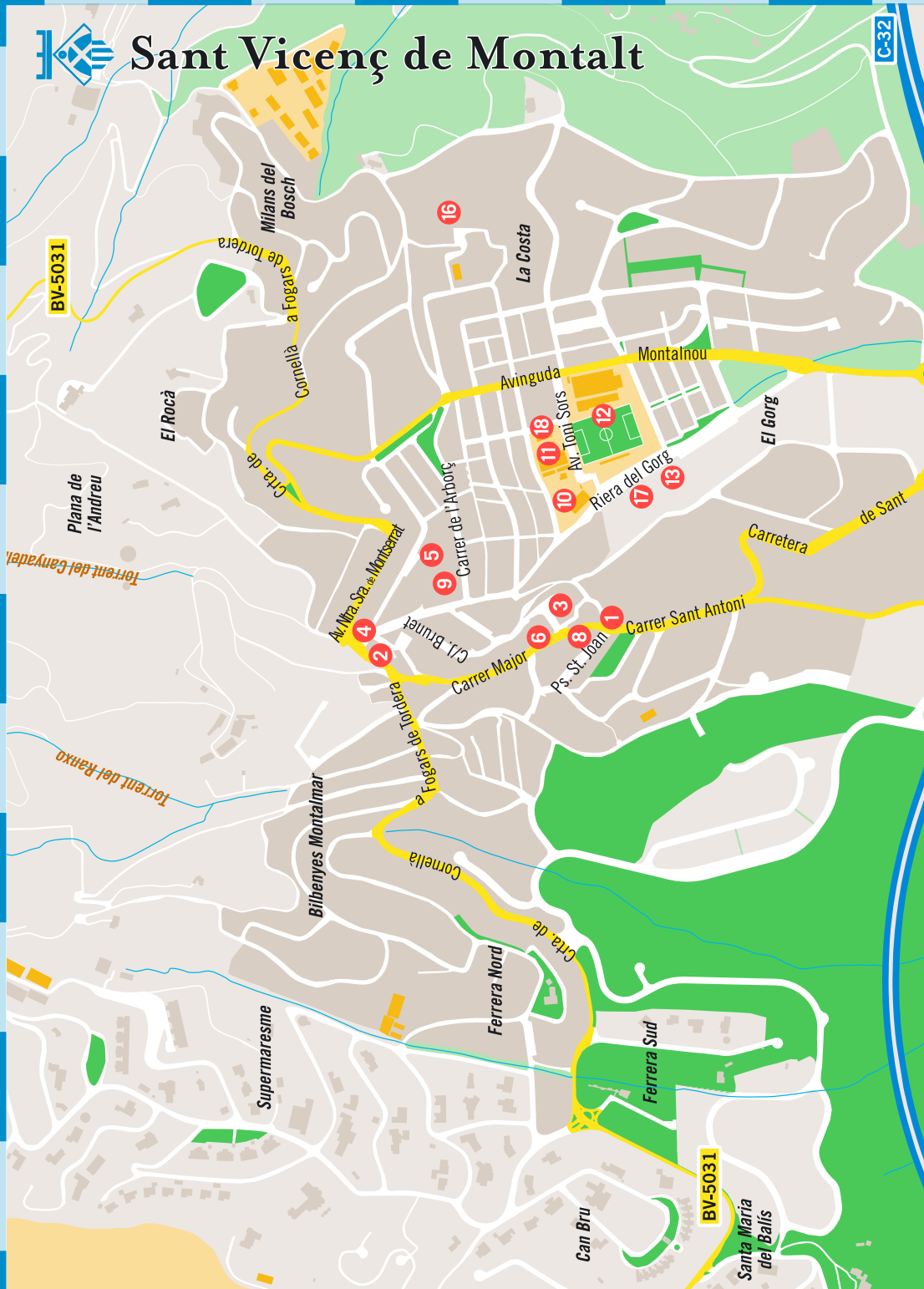
Terme
municipal
Sant Vicenç
de Montalt







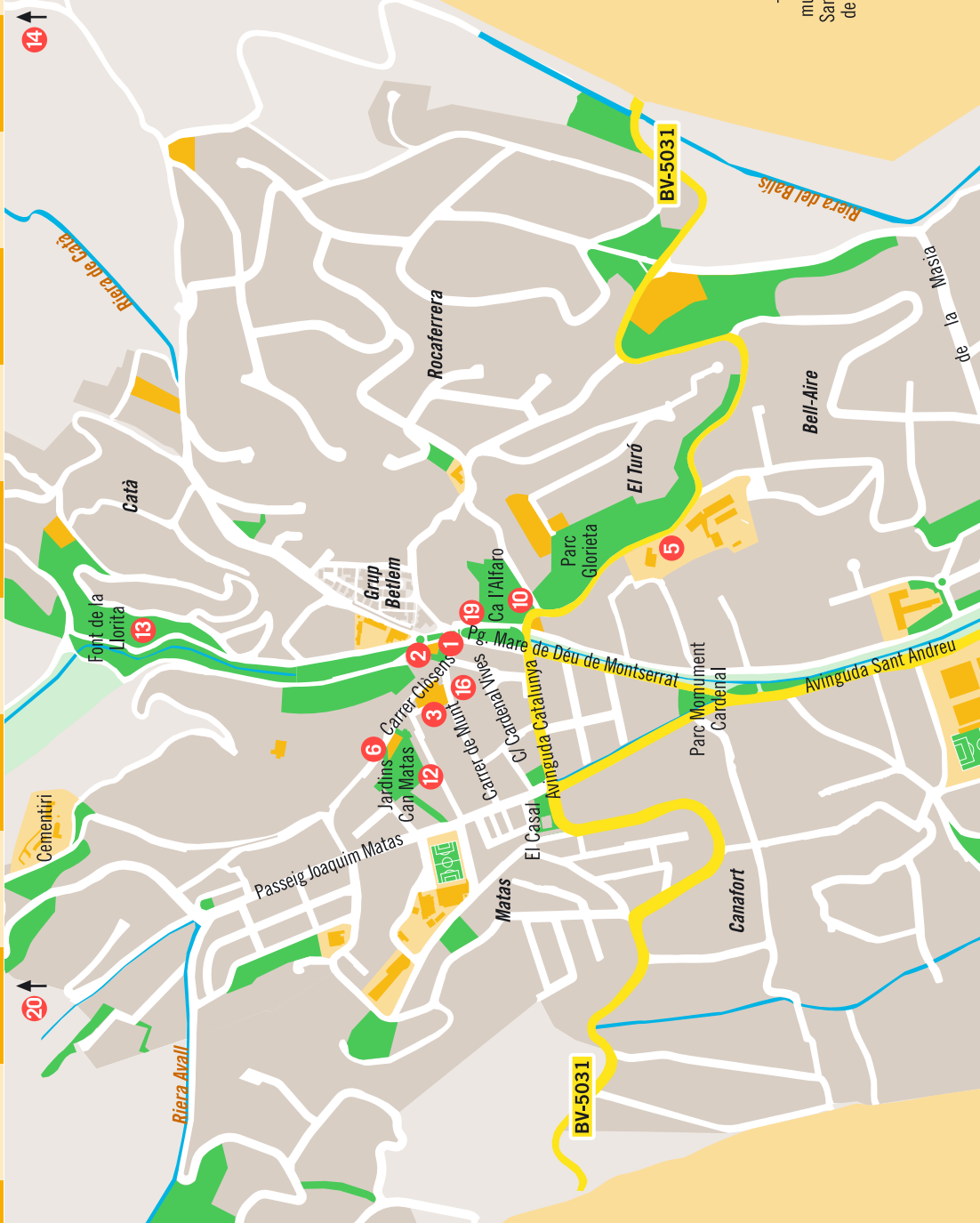
C-32





- 1 Mairie
- 2 Police municipale
- 3 Église paroissiale
- 4 Centre de premiers soins
- 5 CEIP Sant Jordi
- 6 Maison de la culture
- 7 CEIP Sot del Camp
- 8 Museu del Pessebre
- 9 Garderie
- 10 Piscines municipales
- 11 Pavillon Toni Sors
- 12 Terrain de football
- 13 Bibliothèque La Muntala
- 14 Parc Germans Gabrielistes
- 15 Promenade Maritime
- 16 Cimetière
- 17 Centre municipal el Gorg /
Maison des personnes âgées
- 18 Siège de Clubs sportifs
- 19 IES Sant Vicenç

Mar Mediterrània

Terme
municipal
Sant Vicenç
de Montalt



- 1 Mairie
- 2 Police municipale
- 3 Église Sant Andreu
- 4 Église Sant Pere
- 5 Can Caralt Museu-Arxiu
- 6 Bibliothèque municipale
- 7 Nouvel espace sportif
- 8 Gare ferroviaire, routière et taxis
- 9 Port / école de voile
- 10 Parc Ca l'Alfaro
- 11 Jardins Joaquim Passi
- 12 Parc Can Matas
- 13 Font de la Llorita
- 14 Rocs d'en Magí
- 15 Golf Llanereres
- 16 Carrer de Munt (Centre Comercial)
- 17 Camí de la Masia (Centre Comercial)
- 18 C/ de Sant Pere (Centre Comercial)
- 19 Marché
- 20 Stade Hippique
- 21 Tennis Mora





Mois après mois





Janvier

5.

Défilé des Rois Mages à Caldes d'Estrac,
Llavaneres et Sant Vicenç.

22.

Festa Major d'Hivern (Fête d'hiver)
de Sant Vicenç.

2a quinzaine.

Festa dels Tres Tombs de Llavaneres.

Février

Carnestoltes (varie selon le calendrier, elle peut avoir lieu également en mars). Pour Caldes, il s'agit de la principale fête au niveau populaire. Différentes activités sont organisées pour tous les publics : des bals, goûters pour les enfants, enterrement de la sardine...

Mars

Processions de la Semaine Sainte (elles peuvent avoir lieu en avril selon le calendrier).
A Llavaneres et Sant Vicenç.

Pesolada à Caldes d'Estrac.

Cuisine populaire à Caldes d'Estrac.

Fête du Printemps à Caldes.

Avril

23.

Festa del Pèsol de Llavaneres.

Sant Jordi. Stands dans les rues de Les 3
villes, vente de roses et de livres.

Manifestation littéraire à Caldes pour la Saint
Georges.

Le Printemps des Arts à Caldes.

Mai

Mostra d'Entitats de Llavaneres et de Sant
Vicenç de Montalt.
Trobada biannuelle.

Manifestations à l'occasion du Printemps des
Arts à Caldes.

Cycle de musique Petits Sons à Caldes.

Festival de Poésie i + à Caldes.

Juin

23.

Nuit de la Saint Jean, festivités dans les rues
de Llavaneres et de Sant Vicenç.

Arrivée de la Flamme du Canigou et Fête du
Barri de Sant Pere, quartier de Llavaneres.

Arrivée de la Flamme du Canigou à Caldes.

30.

Trobada de Puntaires (Rencontre des
Dentelliers) à Sant Vicenç.



après mois

Juillet

16.

Procession du Carme à Caldes d'Estrac.

Aplec de Sardanes, Llavaneres.

3^e dimanche

Festa Major d'Estiu (fête de l'été), la Minerve, à Llavaneres.

Dernier samedi

Fête d'été et botifarra gegantera, organisée par le groupe Geganterà de Caldes d'Estrac, avec un dîner ouvert à tous.

Jour du Carme, foire d'alimentation à Caldes.

Foire d'alimentation et de peinture à Caldes.

Dernier samedi

'La dormida a Caldes d'Estrac' : festival de musique, spectacles et jongleurs.

Novembre

1.

Castanyada populaire à Sant Vicenç.

Journées du champignon et Fireta de Tardor (fête de l'automne) à Caldes d'Estrac.

Du 25 au 30

Festa Major de Sant Andreu.

Journées Gastronomiques de la Mongeta del Ganxet (haricot blanc) à Caldes d'Estrac.

Promoció de productes típics, à Llavaneres.

Août

15.

Festa Major D'Estiu (fête de l'été) de Sant Vicenç.

Septembre

Du 8 au 11

Festa Major de Caldes d'Estrac.

11.

Diada Nacional de Catalunya (journée nationale de Catalogne), événements à Sant Vicenç, Llavaneres et Caldes d'Estrac.

Journées internationales Folkloriques Adifolk, à Llavaneres.

Olympiades populaires de Llavaneres (tous les 4 ans).

Décembre

13.

Festa Major de Santa Llúcia (Festa petita), à Caldes.

Marché de Noël à Sant Vicenç et à Llavaneres.

Sponsorisé par:



il publie:



Sant Andreu de Llanerres
Sant Vicenç de Montalt
Caldes d'Estrac



Ajuntament de
SANT ANDREU
DE LLANERRES



Ajuntament de
SANT VICENÇ
DE MONTALT



Ajuntament de
CALDES
D'ESTRAC



Regidoria de
Promoció Econòmica,
Comerç i Turisme

Avec la collaboration de:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis