~menú ecològic Escoles~

SETMANA1				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Patata i mongeta tendra	Amanida de Llenties	Crema freda de Verdures amb formatge ratllat	Arròs a la cassola	Espaguetis a la bolonyesa
Estofat de Vedella	Lluç al forn amb enciam i tomàquet	Gall d'Indi amb Samfaina	Cueta de rap al vapor amb tomàquet al forn	Pollastre rostit amb enciam olives,
iogurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



naturalcuina

~menú ecològic Escoles~

SETMANA2				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida d'ou dur amb cigrons	Vichyssoise	Arròs amb verdures	Patata i Bledes	Macarrons amb salsa d'oli
Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Bacallà a la planxa amb enciam i olives	Llenguado amb enciam i blat de moro	Fricandó de Vedella	Salsitxes de porc
Fruita	Fruita	Macedònia	Formatge fresc	Fruita



naturalcuina

~menú ecològic Escoles~

SETMANA3				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema freda de carbassó amb crostons	Paella	Panatxé de verdures	Llacets a la bolonyesa	Mongeta blanca amb ou dur
Daus de tonyina amb soja enciam i olives	Filet de gall d'indi al forn amb patates i ceba	Platija a la papillote amb verdures	Pollastre amb olives blanques i negres i enciam	Llom a la planxa amb formatge
Fruïts secs	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



naturalcuina

~menú ecològic Escoles~

SETMANA4				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de porros amb crostons de pa.	Coliflor gratinada	Tallarines amb tomàquet i formatge	Pèsols a la catalana	Arròs tres delícies
Mero a la planxa amb salsa d'oli	Gall d'indi al vapor amb enciam, tomàquet i olives	Bruixa al forn enciam i tomàquet	Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro	Mandonguilles a la Jardinera
Formatge fresc	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



naturalcuina

~menú ecològic Escoles~

SETMANA5				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Amanida d'espirals tricolor amb tomàquet	Gaspatxo	Amanida d'arròs amb panses i pinyons	Amanida de Llenties	Macarrons amb salsa
Xipirons a l'Andalusa	Pollastre rostit amb patates al forn	Botifarra amb albergínia a la planxa	Cueta de rap al forn amb carbassó	Salsitxes
Iogurt natural	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita



naturalcuina