

La Promoció de la Salut en el Treball en un entorn de crisi econòmica: reptes i oportunitats

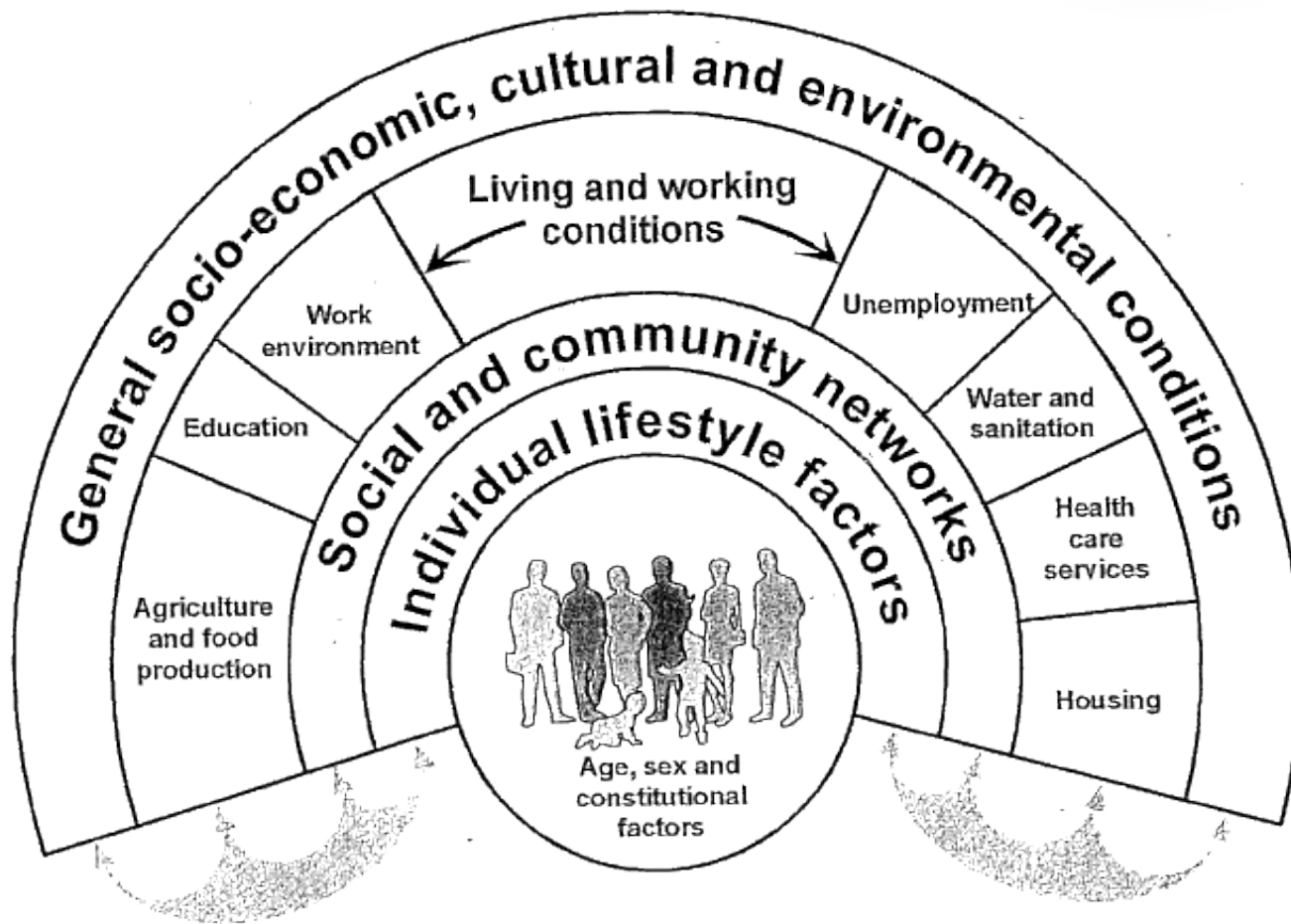


Presentació de la Guia de l'Empresa Saludable

Dr. Jordi Schlaghecke

Dr. Xavier Orpella

Factors determinants de salut





FACTORS PROTECTORS

Qualitat de vida, benestar, independència funcional
Morbilitat, mortalitat, incapacitat

FACTORS DE RISC

FACTORS PROTECTORS

**CONDICIONS I AMBIENTS
SALUDABLES**

FACTORS PSICOSOCIALS

BONA ATENCIÓ MÈDICA

**ESTILS DE VIDA
SALUDABLES**

FACTORS DE RISC

**CONDICIONS I AMBIENTS
NO SALUDABLES**

FACTORS PSICOSOCIALS

MALA ATENCIÓ MÈDICA

**ESTILS DE VIDA
NO SALUDABLES**

Promoció de la salut en el treball

- “Ajuntar els esforços d’empresaris, treballadors i societat per a millorar la salut i el benestar dels treballadors”
- Trobar-nos bé, per a treballar millor.
- Treballadors sans en empreses saludables.
- Tenir un bon potencial per ser més productius.



Portal de Promoción de la Salud en el Trabajo



PROMOCIÓN de la Salud en el Trabajo

- Inicio
- La promoción de la salud en el trabajo
- La red Europea de promoción de la salud en el trabajo
- Iniciativas de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo
- Cuestionarios para la autoevaluación
- Noticias y eventos
- Publicaciones
- Enlaces

Bienvenido al Portal de Promoción de la Salud en el Trabajo

La Promoción de la Salud en el Trabajo (PST) es aunar esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.

Red Europea de Promoción de la Salud



Creada en 1995, es una red informal de profesionales de la salud y de instituciones como institutos de seguridad, salud pública, promoción de la salud y de la seguridad social. Todos los miembros y socios apuntan a mejorar la salud y el bienestar y a reducir el impacto del trabajo en la salud de los trabajadores europeos.

www.enwhp.org

Declaración de Luxemburgo (1997)
 Declaración de Barcelona (2002)
 Memorandum de Cardiff (1998)
 Declaración de Solihull (2001)
 Declaración de Edimburgo (2011)

[más info...](#)

Contenidos DE INTERÉS



POR QUÉ PROMOVER LA PST EN TU EMPRESA.

Descubre en qué puede beneficiar y cuánto, un programa en PST.

COMO INICIAR UN PROGRAMA DE PST

Ánimate a empezar un proyecto de PST en tu empresa.

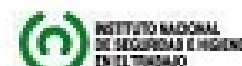
EVALÚATE

Revisa los cuestionarios para saber cómo está la PST en tu organización.

Destacados

Iniciativa en curso

Ver todas las iniciativas anteriores.



EN SALUD LARGA PRENSA



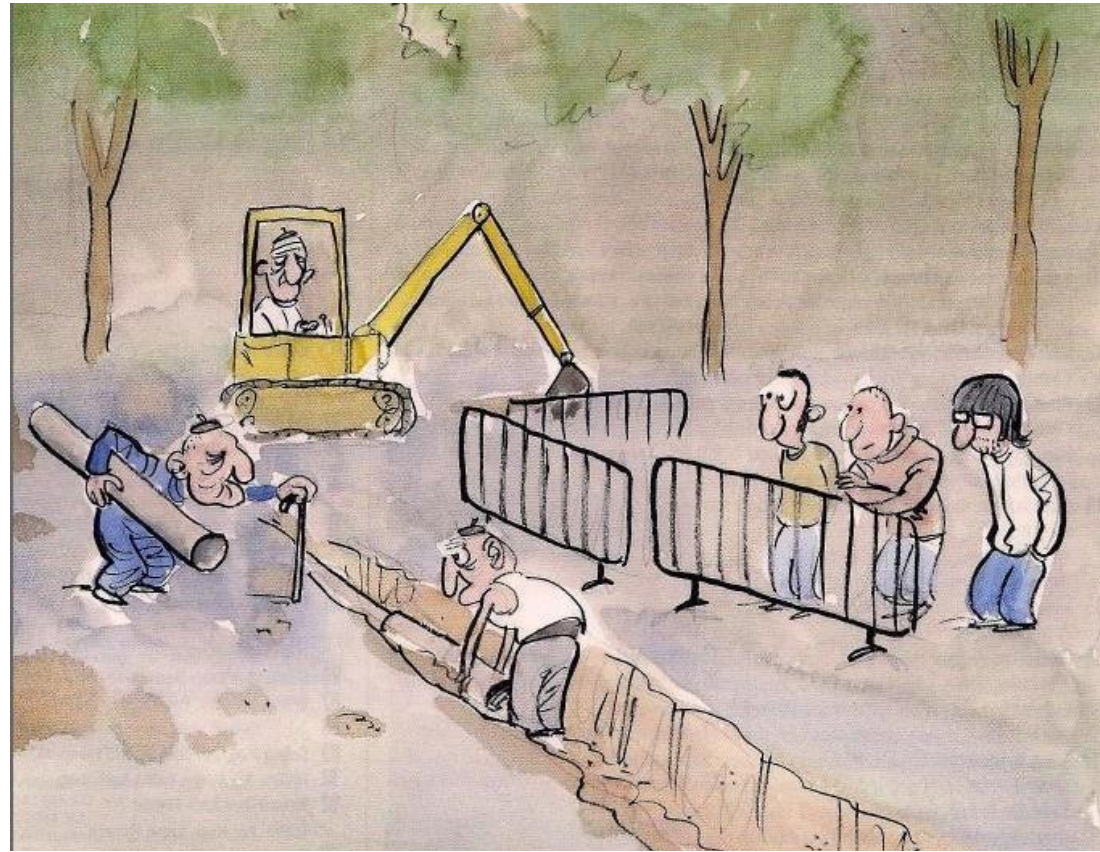
NOTICIAS / EVENTOS

(14/20)



- Els nostres hàbits de vida com l'alimentació, l'activitat física, el tabac i l'estrès, exerceixen una forta influència sobre la salut.
- A Europa, el sobrepès, l'obesitat, la hipertensió i la diabetis són els principals riscos per a la salut, propiciats principalment pels hàbits poc saludables.
- A la UE l'obesitat causa aproximadament el 7% de la despesa en absentisme i als EE.UU. s'acosta al 25%.

- Treballadors de més de 45 anys...
- Futur de les empreses europees...
- Seguretat Social...





- Les malalties mentals en el treball tenen un cost aproximat a la UE de 136 milions d'€/any.
- En el 2020 els trastorns d'angoixa i depressió seran la segona i la tercera causa de malaltia.
- L'any 2009, més d'una quarta part dels treballadors europeus, ja patia algun tipus de trastorn mental.

PST: futur a Espanya

- Sedentarisme del 50%
- Diabetis del 27%
- Obesitat del 28%
- Hipertensió del 35%
- Un 4% no saben que són diabètics.
- Un 8% són prediabètics.

- Malalties cròniques: Segons la OMS, abans
vèiem aquestes malalties en gent gran i cada
vegada s'avancen més (per sota dels 70 anys):
 - malalties cardiovasculars 23%
 - trastorns mentals 20%
 - càncer 11%



- Com ho aconseguim?
 - millora de l'organització del treball i el seu entorn
 - promoure la participació dels treballadors en activitats saludables
 - promoure hàbits saludables
 - fomentar el desenvolupament personal



- **MESURES ORGANITZATIVES:**
 - flexibilitat d'horaris i llocs de treball
 - que els treballadors participin en la millora de l'organització del treball i el seu entorn
 - oferir formació contínua
- **MESURES DE L'ENTORN:**
 - facilitar sales per a reunions socials
 - prohibir fumar a tot el recinte (intern i extern)
- **MESURES INDIVIDUALS:**
 - oferir i/o finançar activitats esportives
 - fomentar alimentació sana
 - oferir tractaments per a deixar de fumar
 - orientació psicosocial externa i anònima, formació per a combatre l'estrès

- Per què invertir en PST?
 - descens de l'absentisme
 - més motivació
 - millora de la productivitat
 - més facilitat per atraure professionals
 - menor rotació de personal i menys contractacions
 - imatge positiva d'empresa concienciada

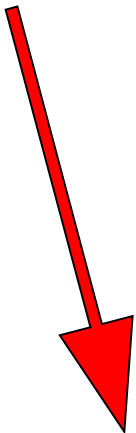


GUIA DE L'EMPRESA SALUDABLE

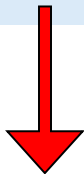
A on anem a parar?

“Vetllar per la salut dins l’entorn laboral, clau per a la diferenciació”

→ Un dels nous desafiaments del segle XXI és la conversió de les nostres empreses en organitzacions saludables.



“Les persones són el capital més important d’una empresa”



L’EMPRESA SALUDABLE.

Fins a quin punt és saludable la meua empresa?

Quins són els valors i principis ètics de l'empresa?

Selecciona la resposta més encertada

- ☒ Els valors promoguts per l'organització no estan explícits ni escrits. Cada membre de l'empresa té una idea personal i pròpia sobre els principis que han de regir la seva conducta i aplicació en el treball.
- ☐ Els valors estan expressats formalment per escrit, tot i que no han estat difosos. Per tant, el seu veritable impacte en les conductes i processos és encara molt escàs.
- ☐ Els valors han estat àmpliament difosos. Els membres de l'organització creuen que impacten en els comportaments i processos de la companyia. Es tracta de valors que estimulen la creació i foment d'actituds saludables.
- ☐ L'organització ha elaborat un codi d'ètica, basat en principis saludables, que descriu com s'apliquen els seus valors en situacions reals i concretes. Aquest codi és acceptat i aplicat pels executius i empleats de l'empresa i a més es controla que així sigui. Es crea un grup de mèdics i es estableix un sistema d'indicadors per comprovar-ne el nivell de compliment.

Es pot realitzar l'autodiagnòstic de forma interactiva en el CD adjunt que acompanya aquesta Guia.

Ètica empresarial

Desenvolupament de principis ètics

1) Quins són els valors i principis ètics de l'empresa?

- ☐ Els valors promoguts per l'organització no estan explícits ni escrits. Cada membre de l'empresa té una idea personal i pròpia sobre els principis que han de regir la seva conducta i aplicació en el treball.
- ☐ Els valors estan expressats formalment per escrit, tot i que no han estat difosos. Per tant, el seu veritable impacte en les conductes i processos és encara molt escàs.
- ☐ Els valors han estat àmpliament difosos. Els membres de l'organització creuen que impacten en els comportaments i processos de la companyia. Es tracta de valors que estimulen la creació i foment d'actituds saludables.

- ☐ Està orientada al desenvolupament de models d'excel·lència en salut, seguretat i condicions de treball, a través del compliment d'objectius i fins explícits.
- ☐ També desenvolupa campanyes regulars d'educació, promoció i prevenció en temes de salut i seguretat.
- ☐ Addicionalment, mesura el nivell de satisfacció dels empleats amb relació al tema, prenent en consideració les zones crítiques. Realitza reunions en les quals els treballadors exposen les seves necessitats prioritàries.

4) Quant a la salut i seguretat, la companyia:

- ☐ Compta amb mesures preventives per als processos que poden representar un dany potencial a la salut i la seguretat del seu personal.
- ☐ Utilitza sistemes de treball flexible per acomodar-se a les diverses necessitats dels seus treballadors (jornada parcial o reduïda, tele treball, flexibilitat horària, etc.).
- ☐ A part de les opcions anteriors, ofereix programes d'informació, prevenció i tractament per a malalties i factors de risc.
- ☐ A més, realitza exàmens i controls mèdics almenys un cop a l'any a tots els treballadors i els proporciona assistència sanitària.

5) Quant a l'alimentació quotidiana dels seus treballadors, l'empresa:

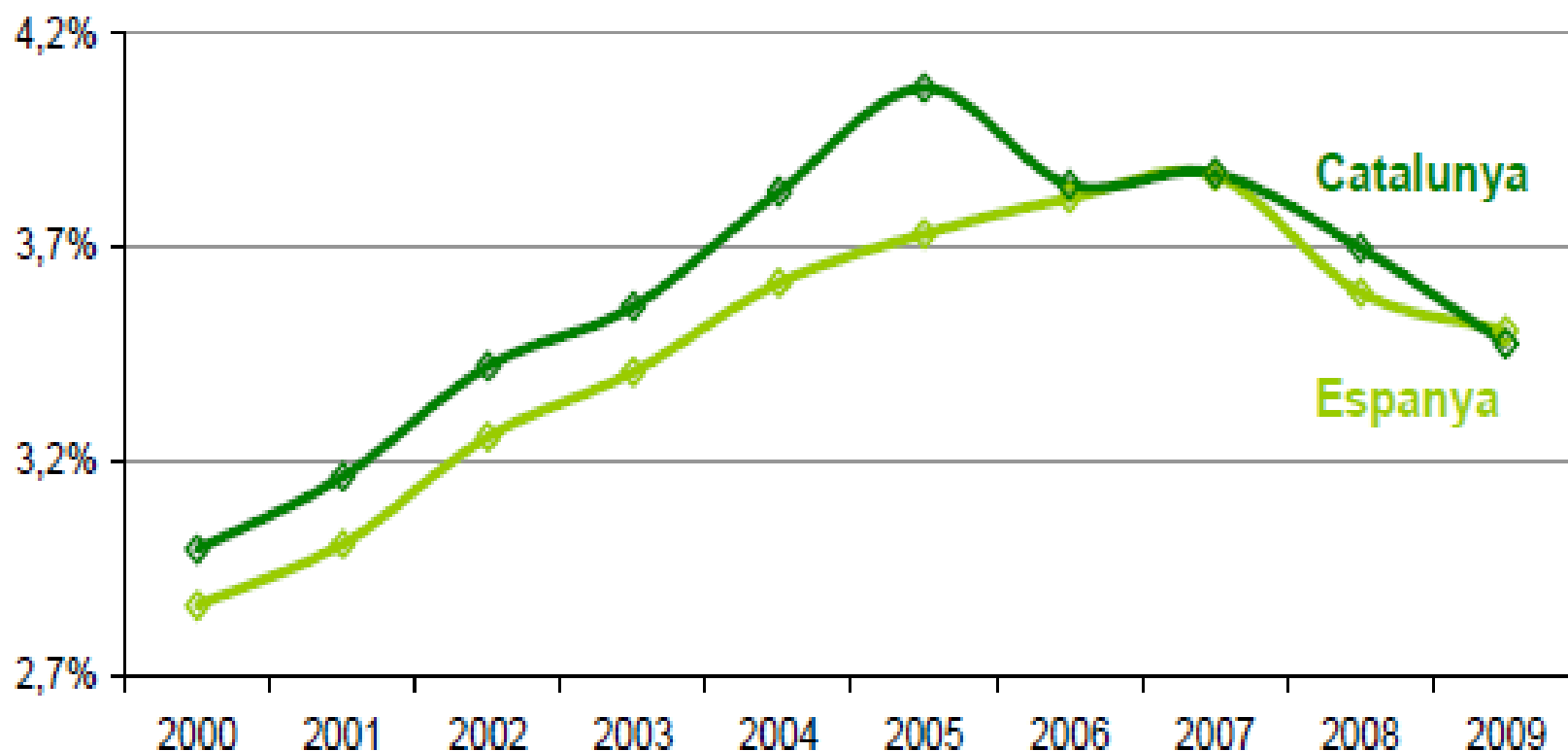
- ☐ No facilita informació o consells sobre alimentació.

Absentisme (2010)



- La taxa d'absentisme a Catalunya és del 3.48%.
- Durada mitjana de 12.4 dies per procés.
- El 64% dels episodis tenen una durada < 5 dies.

Gràfic 1. Evolució de la taxa d'absentisme per IT a Espanya i a Catalunya. 2000-2009

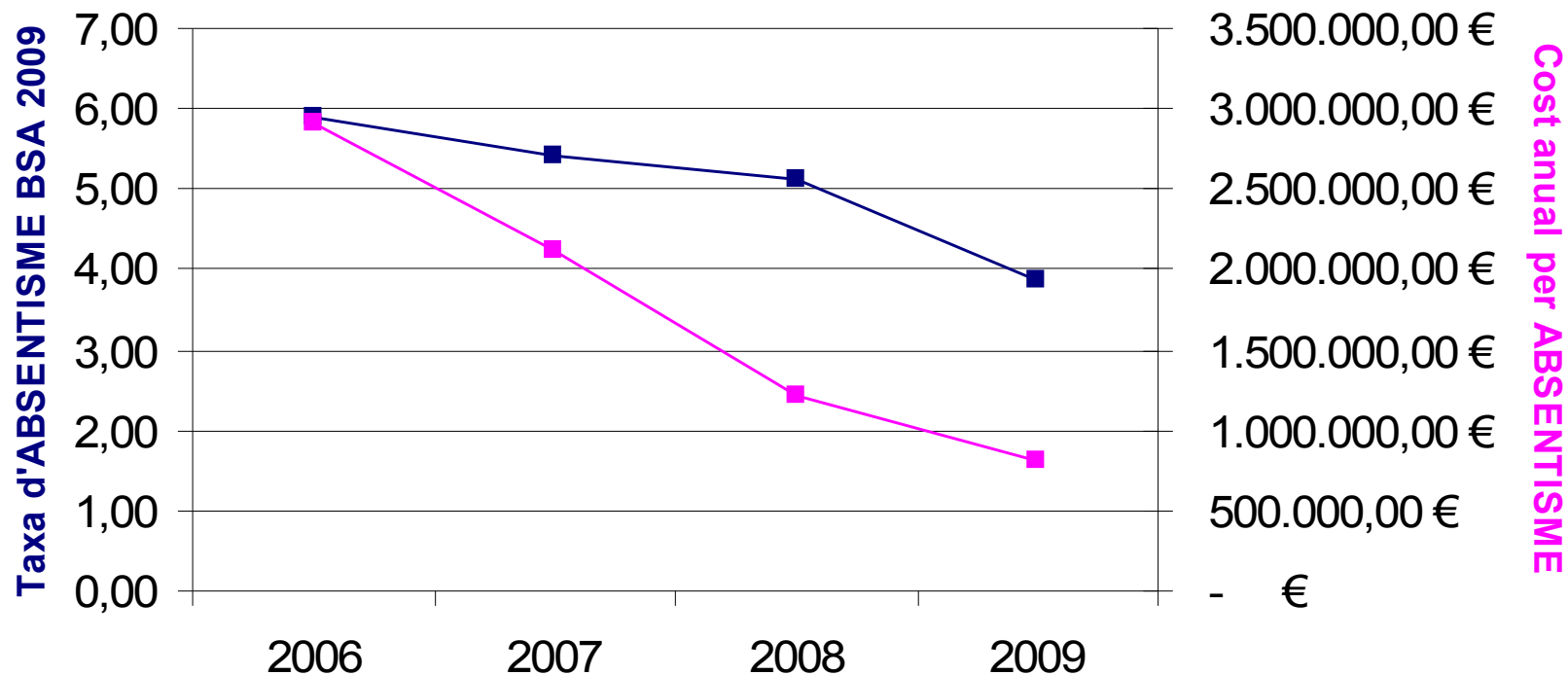


Font: PIMEC a partir de l'INE.

- Cada euro invertit en PST ens estalvia a llarg termini de 2,50 - 4,80€ en costos d'absentisme i de 2,30 - 5,90€ en costos sanitaris (menys tractaments, menys ingressos hospitalaris, estades més curtes i menys prestacions per incapacitats). (BKK i la HVBG).



Diferencial cost ABSENTISME 2006-09 = - 2.097.653,96 €



MOLTES GRÀCIES

jgras@bsa.cat

