

Activitats "El Casal de Llavanes"

setembre 2012

SESSIONS DE IOGA:

Salut i equilibri entre el teu cos i la teva ment.

Dijous de 7:30 a 8:30 i 8:30 a 9:30 vespre, amb el monitor Sergi Mascarell. Preu socis 21 €, no socis 24€.

BALLS DE SALÓ-TANGO-SALSA: INICI 18 SETEMBRE

Tot tipus de música ballable amb els professors NURIA i XAVIER.

Dimarts Tango, Dimecres Salsa i Dissabtes Ball Salsa pel matí i Ball de Saló tardes.

CURS FOTOGRAFIA NIVELL I I II: INICI 25 SETEMBRE

A càrrec de la professora MERCÈ CORACHAN. Preu del curs 8 sessions 45€ i no socis 55€

NIVELL I: Dimarts de 18:30 a 20:00 Alfabetització visual de la imatge. La càmera. Quina fotografia volem i quin ús li volem donar. Primer contacte amb les eines de retoc.

NIVELL II: Dimarts de 20:30 a 22:00 Aprendre a tractar la imatge. Temàtica fotogràfica

TALLER DE CERAMICA I DIBUIX: PER NENS I ADULTS INICI 13 SETEMBRE

A càrrec de les llicenciades SANDRA i MARU.

DIMARTS de 17 a 18:30 dibuix i pintura. Preu 30€ material inclòs

de 19 a 21h. Ceràmica per adults. Preu 30€ material i fornades no inclòs.

DIJOUS de 17 a 18:30 Ceràmica per nens Preu 30€ material inclòs

DIVENDRES de 17 a 18:30 ceràmica per nens i adolescents Preu 30€ tot inclòs

de 19 a 21h. Ceràmica adults Preu 30€ material i fornades no inclòs

PACK DIMARTS DIBUIX I DIJOUS CERAMICA per nens Preu 50€ tot inclòs

TALLER DE FER MITJA I GANXET: DIMARTS I DIVENDRES, matí o tarda

A càrrec de TINA TORELLO. Vine a fer mitja i ganxet, podràs crear el teu estil en roba i complements

Horari 9:30 a 11:00 i 6 a 7:30 tarda Preu: 25€ socis i 27 no socis.

XARRADA DE INICIACIO A LA DIGITOPUNTURA:

A càrrec del Professor MIQUEL LAZARO els dies 7, 14, 21 i 28 de setembre

Tots els divendres a las 21:30h. Preu: 30€ al mes els socis+ material i no socis 32€

ACTIVA EL TEU COS: A càrrec de la professora PILLI. Preu 25€ un dia, 35€ dos dies.

DILLUNS i DIMECRES o DIMARTS i DIJOUS matins DE 9:30 A 10:30H. ZUMBA (rítmica amb música estimulant),

G.A.C. (glutis, abdomen, i cintura), MANTENIMENT, ESTIRAMENTS.

DILLUNS i DIJOUS tarda 5:30 a 6:30 per nens. Coreografia i ball modern.

DILLUNS I DIJOUS de 19 a 20h. I de 20 a 21h Balls Llatins, Saló, en Línea.

TALLER TEATRE INFANTIL-JUVENIL: EN ANGLÉS

DIMARTS I DIJOUS DE 6 A 7 DE LA TARDA

ROUND TABLES: INICI OCTUBRE

Distesa tertúlia en anglès amb l'assessorament de professora nadiu MARION.

Tots els nivells. Obert a tothom. Preu 5 euros sessió.

TALLER APENDRE A VIURE: INICI OCTUBRE

COL·LOQUIS per SRA. ROSA LLOMPART. Els dimecres de 18:00 A 20:00 Preu 5€

El Casal de Llavanes -Avgda. de Catalunya, 56—08392 – Sant Andreu de Llavanes

Tel i Fax: 93 792 88 10 -Horari secretaria: Feiners de 5,30 a 8,30 vespre

e.mail: casaldellavanes@hotmail.com /web: elcasal.entitatsllavanes.cat

