~menú ecològic Escoles~

MENÚ JUNY-JULIOL 2012				
DILLUNS	**DIMARTS**	**DIMECRES**	**DIJOUS**	**DIVENDRES**
Dia 25	**Dia 26**	**Dia 27**	**Dia 28**	**Dia 29**
• Arròs amb tomàquet • Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga • Postres	• Canelons • Lluç al forn amb ceba i patata • Postres	• Amanida de Cigrons • Filet de pollastre a la planxa amb carbassó al forn • Postres	• Macarrons a la carbonara • Solla a l'andalusa amb enciam i olives • Postres	• Patata i mongeta verda • Croquetes de pernil amb tomàquet al forn gratinat amb formatge • Postres
2	**3**	**4**	**5**	**6**
o Espaguetis napolitana o Pollastre rostit amb ceba i pinya o Postres	o Amanida russa o Salsitxes a la planxa amb carbassó gratinat amb formatge o Postres	o Arròs amb tomàquet o Truita de pernil i formatge amb enciam i cogombre o Postres	o Vichyssoise o Estofat de vedella amb verdures o Postres	o Llenties saltejades o Calamars a l'andalusa amb enciam i olives o Postres
9	**10**	**11**	**12**	**13**
▪ Lasanya ▪ Solla al forn amb ceba, tomàquet i carbassó ▪ Postres	▪ Arròs a la cassola ▪ Filet de pollastre amb patates xips ▪ Postres	▪ Crema freda: Vichyssoise ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i olives ▪ Postres	▪ Tallarines amb salsa tomàquet i paté ▪ Lluç a l'andalusa amb enciam i cogombre ▪ Postres	▪ Patata, pastanaga i pèsols ▪ Botifarra amb enciam i olives ▪ Postres
16	**17**	**18**	**19**	**20**
❖ Amanida d'espirals amb tonyina ❖ Truita de patata amb enciam i tomàquet ❖ Postres	❖ Llenties saltejades ❖ Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives ❖ Postres	❖ Crema de carbassó ❖ Estofat de vedella ❖ Postres	❖ Arròs amb verdures ❖ Lluç al forn amb ceba i patata ❖ Postres	❖ Patata i mongeta verda ❖ Croquetes de l'avia amb enciam i cogombre ❖ Postres
23	**24**	**25**	**26**	**27**
• Arròs amb tomàquet • Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i pastanaga • Postres	• Canelons • Lluç al forn amb ceba i patata • Postres	• Amanida de Cigrons • Filet de pollastre a la planxa amb carbassó al forn • Postres	• Macarrons a la carbonara • Solla a l'andalusa amb enciam i olives • Postres	• Patata i mongeta verda • Croquetes de pernil amb tomàquet al forn gratinat amb formatge • Postres

