



Benestar emocional

***Prevenió de les addiccions a les
noves tecnologies***

<i>Objectiu</i>	Promoure un ús moderat i crític de les diferents eines de comunicació i entreteniment.
<i>Continguts</i>	<p>Detecció d'usos compulsius i problemàtics.</p> <p>Reconeixement de les estratègies de promoció del consumisme per prevenir l'ús excessiu.</p> <p>Promoció d'un ús que generi respecte i confidencialitat, a fi de no provocar problemes a altres persones (assetjament, e-bullying, vulneració de la intimitat).</p> <p>Foment de les relacions cara a cara i les activitats presencials.</p>
<i>Metodologia</i>	De participació conduïda. Els assistents podran participar activament en els temes tractats per tal de construir de manera conjunta els continguts que s'han de treballar.
<i>Durada</i>	Una hora, aproximadament.



Foto de l'arxiu d'imatges de l'entitat EdPAC