

BALÍSCAMP13

BALÍSCAMP13

BALÍSCAMP13

BALISCAMP
/ 2 0 1 3

VELA/WINDSURF/SUP
SURF/SUBMARINISME
NATACIO/AQUAGYM
KAYAK/PESCA/PADEL
TALLERS/IMES...

ESTIU 13
JUNY-SEPTEMBRE 2013



associat a:
MAREME MARÍTIM

col·laborador:
POSIDONIA DIVE

Club Nàutic El Balís / Àrea Esportiva:
Carretera N-II, km 651, Sant Andreu de
Llavaneres, 08392 - Barcelona
Tel: 93 792 91 35 / Fax: 93 792 83 60
pcisneros@cnelbalis.com
www.cnelbalis.com
subscriu-te a l'infoBalis i rebràs informació de
totes les activitats de l'any.

escola reconeguda per:

INFORMACIÓ GENERAL

- Horaris orientatius.
- La realització dels cursos està subjecta a un nombre mínim d'inscrits.
- En cas que no es pogués realitzar el curs s'oferiria una activitat alternativa.

Assegurança:

Tots els inscrits a l'Escola de Vela se'ls tramita la assegurança obligatòria segons la Llei de l'Esport, inclosa en el preu final del curs.

Dinar:

El menú setmanal estarà disponible al taulell d'anuncis de l'Escola de Vela. En cas d'al·lèrgies o règims especials, caldrà notificació a l'Escola de Vela. El preu indicat per als àpats és el preu setmanal.

Berenar:

Els nens i nenes recuperen forces amb unes galetes i xocolata que berenen després de navegar.

Custòdia:

S'estableix un servei de custòdia de 9 a 10:30 del matí adreçada a què els nens i nenes puguin esmorzar, fer deures o lectura o bé jocs a l'aula. Preu: 12 euros / Setmana.

Medicaments:

L'administració de medicaments es farà únicament amb el consentiment dels pares (si son tractaments els pares hauran d'informar mitjançant document escrit de les dosis/horaris); en el cas que l'infant necessiti un antiinflamatori o antipirètic El Balís es posarà en contacte amb la família.

CURSOS I HORARIS

Tots els cursos d'estiu es realitzen de Dilluns a Divendres en els horaris indicats. Cas de festius entre setmana: es realitzarà l'activitat habitual.

No es podran fer canvis de dies solts d'una setmana a una altra. Els preus publicats són per setmana.

QUÈ CAL PORTAR

en una motxilla o bossa fàcilment transportable pel nen:

- Esmorzar i aigua.
- L'activitat física que es realitza comporta un esforç, per això recomanem un bon esmorzar a casa a base de sucís i entrepans, pastes o galetes. Portar un petit esmorzar per què a mig matí el nen/a té més gana.
- Roba esportiva (samarreta, vestit de bany, short)
- Xancleta lligada al peu i/o calçat esportiu
- Protecció solar: gorra i crema protectora
- Tovallola
- Una muda completa

NO DUR OBJECTES NI ROBA DE VALOR, l'escola no es fa responsable de les possibles pèrdues o desperfectes d'aquests. Recomanem portar tota la roba marcada amb el nom de l'alumne.

PERÍODE INSCRIPCIÓ

El període d'inscripció per al curs finalitza 8 dies abans de l'inici de l'activitat o bé quan les places disponibles estiguin ocupades.

La inscripció al curs serà vàlida en el moment en què el full d'inscripció estigui complimentat i el pagament realitzat correctament.

FORMES DE PAGAMENT

Per transferència bancària, al número de compte corrent **2100 0416 56 0200212339** indicant, en el remitent, el nom de l'alumne. En efectiu, visa o xec bancari a les oficines del Club Nàutic El Balís.

DESCOMPTES

La tercera inscripció (i següents) d'una mateixa unitat familiar; descompte 15%
inscripcions de 3 setmanes o més abonades en un sol pagament: descompte 10%
inscripció a la tercera setmana i successives, continuades o alternes: descompte 10%
Descomptes no acumulables.
Descomptes no aplicables als preus dels àpats.

CANCEL·LACIONS

Cas de produir-se una cancel·lació, es compensarà tot lliurant un val pel mateix valor del curs que es cancel·la, per realitzar activitats al CN El Balís amb validesa d'un any. La devolució total de l'import del curs només es farà en cas de malaltia.

segueix-nos a:



ESTIU/13

VELA
WINDSURF
SUP
SURF
SUBMARINISME
NATACIÓ
AQUAGYM
KAYAK
PESCA
PADEL
TALLERS
I MES...

JUNY-SETEMBRE
2013

BALIS CAMP 13

PLATJA



WINDSURF

Curs d'aprenentatge a la **navegació en taula de windsurf** apte per a tots els nivells. **Iniciació** a la navegació amb els conceptes bàsics de desplaçament sobre l'aigua i maniobres bàsiques. Cursos de **perfeccionament** amb navegació en circuit de boies o format mini-travessia amb aprenentatge de maniobres completes i amb l'objectiu d'aconseguir guanyar sobrent.

+8 anys - 10 h / setmana - 2h / dia	P.V.P	Soci
12h a 14h	217,50€	174,00€
16h a 18h	WINDSURF	WINDSURF



KAIK

Lloguer de Kaiak. Els nens menors de 16 anys han d'anar acompanyats per un adult o bé contractar l'acompanyament d'un instructor.

1,5h	P.V.P	Soci
15h a 18h	22,00€	13,00€
	KAIAC	



ESCOLA DE VELA



PRE-VELA

Aprenentatge a la **navegació a vela** d'una forma suau i progressiva. El principal objectiu és passar-s'ho bé adquirint coneixements i hàbits mariners.

4 a 6 anys - 17,5h / setmana - 3,5h / dia	P.V.P	Soci
10:30h a 11h	TALLER	163,00€
11h a 13h	VELA	141,50€
13h a 14h	PISCINA	

ESCOLA DE VELA

Curs d'aprenentatge a la navegació a vela apte per a tots els nivells. **Classes** amb explicacions dels conceptes bàsics i dels exercicis que es realitzaran a mar. **Muntatge** de les embarcacions i pràctiques a mar amb format excursió i circuit de boies. **Navegació** amb embarcació col·lectiva, individual o doble en funció de l'edat de l'alumne, el nivell i les condicions de vent. Realització d'un **taller** nàutic extret dels complements pedagògics a l'esport de la vela, de la Federació Catalana de Vela.

INFANTILS			
7 a 13 anys (17,5h / setmana) (3,5h / dia)		P.V.P	Soci
10:30h a 14h	 VELA	163,00€	141,50€
15h a 18h	VELA + berenar	141,50€	119,50€

JUVENILS			
14 a 17 anys (17,5h / setmana) (3,5h / dia)		P.V.P	Soci
10:30h a 14h	VELA	163,00€	141,50€
15h a 18h	 VELA + berenar	141,50€	119,50€

ADULTS			
+18 anys (15h / setmana) (3h / dia)		P.V.P	Soci
15h a 18h	4 VELA	185,00€	130,50€

Al final de curs, **avaluació** de l'alumne per conèixer el nivell i les possibilitats de progressió.

Entrega del **diploma** del curs i possibilitat d'adquirir el passaport de vela per a l'alumne.



PÀDEL SURF / SUP

Curs d'aprenentatge a la navegació en Pàdel Surf apte per a tots els nivells. **Bateig** Conceptes bàsics de desplaçament sobre l'aigua i maniobres bàsiques. Durada de 1,5hrs. **Iniciació** Navegació amb travessa i maniobres completes. Tècniques per saber gestionar les onades. **Lloguer** de Material.

1,5h	P.V.P	Soci
15h a 18h	22,00€	13,00€
	SUP	

ESPLAI FUN + ESPORTNÀUTIC

Les diverses activitats s'adapten a l'edat i la dinàmica del grup i es desenvolupen a les instal·lacions del Port Balis.

ESPLAI FUN



ESPLAI FUN

Activitat lúdica pensada per apropar-nos al mar tot fent les següents activitats: iniciació a la vela, jocs de piscina, jocs de platja, tallers nàutics, jocs de taula i manualitats. Un dia a la setmana adaptarem l'horari per fer la sortida a vela pel matí.

DOFINS - 4 a 5 anys
1/2 Dia (5h)
Dia complet (9h)

9h a 11h	P.V.P	Soci
11h a 12h	103,50€	81,50€
12h a 14h	181,50€	154,50€
14h a 15h	JOCES	
15h a 17h	MANUALITATS	
17h a 18h	TALLER	
	Dinar i Berenar (35€)	
	VELA	
	PISCINA	

TRITONS - 6 a 9 anys
1/2 Dia (5h)
Dia complet (9h)

9h a 11h	P.V.P	Soci
11h a 12h	103,50€	81,50€
12h a 14h	181,50€	154,50€
14h a 15h	TALLER	
15h a 17h	MANUALITATS	
17h a 18h	JOCES	
	Dinar i Berenar (35€)	
	VELA	
	PISCINA	



ESPORT NÀUTIC



ESPORTNÀUTIC

Activitat que comprén la iniciació a diversos esports en l'entorn lúdic: vela, windsurf, natació, jocs de platja, pesca, submarinisme, bodysurf, i pàdel. Un monitor acompanya el grup per desenvolupar les activitats en les diverses estacions, on ell i monitors titulats dirigeixen l'activitat específica.

GRUMETS - 4 a 6 anys
Dia complet (9h)

9h a 10h	P.V.P	Soci
10h a 11h	257,50€	225,00€
11h a 12h	TALLER	
12h a 13h	PISCINA	
13h a 14h	JOCES	
14h a 15h	KAIK	
15h a 17h	BODY SURF	
17h a 18h	Dinar i Berenar (35€)	
	VELA	
	PADEL	

MARINERS - 7 a 9 anys
Dia complet (9h)

9h a 10h	P.V.P	Soci
10h a 11h	257,50€	225,00€
11h a 12h	JOCES	
12h a 13h	PADEL	
13h a 14h	PISCINA	
14h a 15h	WINDSURF	
15h a 18h	KAIK	
	Dinar i Berenar (35€)	
	VELA	

PIRATES - 10 a 12 anys
Dia complet (9h)

9h a 10h	P.V.P	Soci
10h a 11h	257,50€	225,00€
11h a 12h	PISCINA	
12h a 13h	JOCES	
13h a 14h	PADEL	
14h a 15h	SUBMARINISME	
15h a 17h	WINDSURF	
	Dinar i Berenar (35€)	
	VELA	

CORSARIS - 13 a 14 anys
Dia complet (9h)

9h a 10h	P.V.P	Soci
10h a 11h	257,50€	225,00€
11h a 12h	PISCINA	
12h a 13h	JOCES	
13h a 14h	PADEL	
14h a 15h	SUBMARINISME	
15h a 17h	WINDSURF	
	Dinar i Berenar (35€)	
	VELA	

PISCINA



NATACIÓ

Curs de natació per a totes les edats per aprendre a nedar com a peixos. **Participa al trofeu de natació el primer Diumenge de Setembre!!**

Nadons > 1 a 3 anys / Nivell A > 3 a 4 anys
Nivell B > 4 a 5 anys / Nivell C > 5 a 7 anys
Nivell D > + de 7 anys / Adults > + de 15 anys

4h / setmana - 45 min / dia		P.V.P	Soci
9h a 9:30h	Adults	49,00€	27,50€
9:30h a 10:15h	Nivell D		
10:15h a 11h	Nivell C		
11:15h a 12h	Nivell B		
12h a 12:45h	Nivell A		
13h a 13:30h	Nadons		

AQUAGYM

Exercicis gimnàstics a l'aigua acompanyats de música i dirigits per una monitora. La música ajuda a relaxar-nos i el medi aquàtic proporciona grans avantatges en la realització de l'esforç físic.

PÀDEL



PÀDEL

Lloguer de pistes, Classes particulars, lligues de padel. Contacte: padel@cnelbalis.com

FITNESS



FITNESS

Local climatitzat. Entrenadors especialitzats. Màquines de primera qualitat.

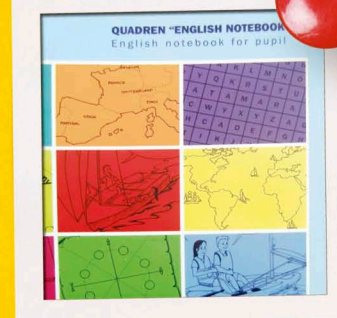
ACTIVITATS DIRIGIDES:

Pilates, Gap, F. Training, Tot Body, **Spining**.
Contacte: fitnesscenter@cnelbalis.com



LET'SSAIL

Quadern "English Notebook"
Quadern que permet als alumnes més joves iniciar-se en la pràctica de la llengua anglesa al món de la vela.



DOSPUNTZERO

Segueix-nos a les xarxes socials per veure els àlbums de fotos del Balis Camp 13!

CAMPIONAT SOCIAL DE NATACIÓ

Neda súper ràpid en el campionat de natació que celebrarem el diumenge **1 de setembre** al matí. Inscripcions al mostrador de l'Escola de Vela a partir del mes de juliol.

FESTIVAL D'ESTIU

Vine a celebrar el final de l'estiu amb tots els companys de l'Escola de Vela el dissabte **31 d'agost!** Inscripcions al mostrador de l'Escola de Vela a l'iniciar-se els cursos d'estiu.

EL BALIS NAVEGATOT L'ANY

Gaudeix dels nostres "Caps de setmana de Vela!" a partir del mes de setembre i fins el juny, practica l'esport que més t'agrada en caps de setmana alterns (cursos de vela lleugera i cursos de windsurf).