

Infantil 4 - 12 a. Juvenil 13 - 17 a.

SETEMBRE 13'							OCTOBRE 13'							NOVEMBRE 13'							DESEMBRE 13'													
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D							
						1		1	2	3	4	5	6							1	2	3							1					
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30				23/30	24	25	26	27	28	29					

Pack 1

sessió

Bateig de vela.
Sortida a vela en família. Comparteix noves sensacions!

18€

Pack 4

sessions

Forfait
Escull els dies d'activitat en el moment de la inscripció

115€

Pack 6

sessions

1/2 curs
Cada mes gaudeix del mar, la natura i de l'esport!!!

160€

Pack 12

sessions

1 curs
Pre-vela, Infantil i Juvenil, fes grans amics i navega!!!

287€

I també...

FESTA D'ANIVERSARI
Celebra-ho al mar amb els amics. Un dia ple de sorpreses!

SESSIONS INDIVIDUALS
Programes adaptats per aprendre'n més!

SETMANA SANTA
Cursos intensius durant els dies de vacances escolars

GENER 14'								FEBRER 14'								MARÇ 14'							
L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5						1	2						1	2		
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9		3	4	5	6	7	8	9	
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16		10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23		17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28				24	25	26	27	28	29	30	



Pre-Vela



Infantil



Juvenil



ABRIL 14'							MAIG 14'							JUNY 14'						
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	4						1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29

WWW.CNELBALIS.COM

joves · pares · estudiants · *singles* · sèniors



Pack
1
sessió

Bateig de vela.
Sortida a vela en
família. Comparteix
noves sensacions!

30€

Pack
2
sessions

1 cap de setmana
Escull un cap de
setmana del
calendari

55€

Pack
4
sessions

2 caps de setmana
Escull dos caps de
setmana del mateix
mes

73€

Pack
4
sessions

2 caps de setmana
Escull dos caps de
setmana en dos
mesos consecutius

87€

Pack
4
sessions

2 caps de setmana
Tria dos caps de
setmana en tres
mesos a escollir

105€

OCTUBRE 13'						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE 13'						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DESEMBRE 13'						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

GENER 14'						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRER 14'						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARÇ 14'						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ABRIL 14'						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIG 14'						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNY 14'						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

Preus indicats: PVP. Els socis inscrits gaudiran d'un 15% de descompte.

Tots els packs 4 es componen de 4 sessions d'activitat. A escollir entre caps de setmana sencers, marcats en el calendari.

L'horari de les classes és de 11 a 14h. El pack 1 té una durada de 2 hores.

Es necessita un mínim de 4 inscrits per curs.

WWW.CNELBALIS.COM

CLUB NÀUTIC EL BALÍS. Crta. NII Km 651.5 08392 Sant Andreu de Llavaneres. BCN.
Tel.: 937 929 135. Fax: 937 928 360 pcisneros@cnelbalis.com

PRE-VELA. Per a nens i nenes entre **4 i 6 anys** que vulguin apropar-se a la navegació d'una forma suau i divertida.

Objectiu. El principal objectiu és passar-ho bé adquirint coneixements i hàbits mariners.

Continguts. Dividit en tres grans àrees: **navegació** (continguts més elementals), **esbarjo** a terra i **tallers** nàutics.

VELA INFANTIL. A partir de **7 anys i fins els 13 o 14** depenent de l'evolució física del navegant.

Objectius. Crear afició a la vela i a la navegació. Es tracta de divertir-se aprenent i perfeccionant les tècniques de navegació.

Continguts. Es realitzen classes teòriques abans i després de navegar per familiaritzar-se amb els coneixements i aclarir els dubtes que han tingut durant la navegació. Les classes pràctiques s'imparteixen en un circuit de boies i es practiquen totes les maniobres bàsiques i la navegació en tots els rumbos.

VELA JUVENIL. A partir dels **14 o 15 anys** segons la constitució de l'esportista.

Objectius. Adquirir els coneixements bàsics de navegació en un ambient esportiu i amb esperit d'equip. Assolir el nivell gris dels Estàndards d'Ensenyament de l' ECV en els cursos de continuïtat i els nivells blau o marró en els cursos de perfeccionament.

Continguts. Explicacions teòriques necessàries per a la navegació. Pràctiques en circuit de boies. Algunes regates socials d'estímul al perfeccionament i fins i tot a la incorporació de flotes.

ADULTS. A partir de 18 anys.

Objectiu. Adquirir les tècniques bàsiques de navegació i seguretat en maniobres bàsiques i aconseguir l'autonomia suficient per navegar amb vents mitjos.

Continguts. Corresponen bàsicament als nivells groc i taronja dels estàndards d'Ensenyament de l'ECV en els cursos d'iniciació i als nivells blau i marró en els cursos de perfeccionament.

A més existeix l'opció de participar en les regates Open que es realitzen al CN El Balís un dissabte de cada mes amb embarcacions de lloguer: 420, Làser, Omega, Gamba. Consultar calendari de regates i condicions del lloguer.

Informació general infantil—juvenil

Inscripcions 5 dies abans del inici del curs. La inscripció serà vàlida en el moment en què el full d'inscripció estigui emplenat i el pagament realitzat correctament.

La realització dels cursos queda subjecta a la participació d'un mínim de 4 inscrits.

Preus indicats: PVP. Els socis inscrits gaudiran d'un 20% de descompte.

Les famílies amb **3 inscrits** a una mateixa activitat gaudiran d'un 15% de descompte per la tercera inscripció. Amb **2 inscrits**, aquest descompte serà del 10%. (Descomptes no acumulables a altres ofertes). Els preus publicats en el present document es podran revisar a inici de l'any 2014.

Pagament per transferència bancària al 2100-0416-56-0200212339.

L'Assegurança obligatòria segons la llei de l'esport està inclosa en el preu del curs.

Horari: d'11 a 14 hores. Dissabte i diumenge. El pack 1 té una durada de 2 hores

Què cal portar? Petit esmorzar i **aigua** · roba esportiva · impermeable · calçat d'aigua · tovallola · gorra · protecció solar · una munda completa.

Cancel·lacions · es compensaran lliurant un val del mateix import per realitzar activitats al CN El Balís amb validesa d'un any. En cas de malaltia es farà la devolució del 90% de l'import.

GRUPS: La distribució dels grups es fa segons el nivell i capacitat per navegar, l'edat i la línia escollida: lúdica o de competició.

EQUIP HUMÀ: Els tècnics són reconeguts per l'Escola Catalana de l'Esport i han estat acuradament seleccionats tenint en compte el nivell, edat i característiques del grup.

SEGURETAT: La seguretat del navegant és, en tot moment, primordial a l'escola de Vela:

- L'escola disposa d'armilles d'ajut a la flotabilitat i és normativa que cada alumne surti a navegar portant-la ben cordada.
- La ràtio monitor/alumne és d'un tècnic per a cada 6/7 alumnes depenent del seu nivell i edat.
- L'escola disposa d'embarcacions pneumàtiques de suport i salvament.
- Tots els tècnics que surten a mar porten ràdio VHF, estan comunicats entre ells i amb l'emissora de terra, des d'on es coordina i supervisa l'activitat.

LES NOSTRES EMBRACACIONS:

Gamba—embarcació col·lectiva

Europi—embarcació individual infantil idònia per a la iniciació

Optimist—embarcació individual infantil

Feva—embarcació d'us individual, doble o triple en funció de les característiques dels navegants.

Omega—embarcació doble o d'equip en funció de les condicions de vent i les característiques dels navegants.

420—embarcació doble amb spi

Làser—embarcació individual per perfeccionar la tècnica de navegació