

## Recorda, evita els tatuatges i pírcings:

- ☆ Si no ho tens del tot clar.
- ☆ Si pateixes qualsevol infecció, ja que les teves defenses estan debilitades.
- ☆ Si tens antecedents d'al·lèrgia als metalls.
- ☆ Si pateixes alguna malaltia de la pell (psoriasi o acné) o tens alguna lesió a la zona on et vols fer el tatuatge o el pírcing (pigues, berrugues, herpes o cremades).
- ☆ Si ets diabètic, prens anticoagulants o tens alguna malaltia que alteri la coagulació sanguínia.
- ☆ Si ets donant de sang. Hauràs d'esperar un any per poder tornar a donar.
- ☆ Si estàs prenent alguna medicació. Consulta abans amb el teu metge, per evitar qualsevol contraindicació.



## Per si en vols saber més:

Portal *Jove.cat* de la Generalitat de Catalunya



Portal *Canal Salut* de la Generalitat de Catalunya



# Tatuatges i pírcings



Gabinet de Premsa i Comunicació. DL B. 24389-2013. © iStockphoto/Getty Images

## Llueix-los sense riscos



**Diputació Barcelona** | Àrea d'Atenció a les Persones

**Gerència de Serveis de Salut Pública i Consum**  
Servei de Salut Pública  
Recinte Llars Mundet  
Edifici Serradell Trabal, 2a planta  
Passeig de la Vall d'Hebron, 171  
08035 Barcelona  
Tel. 934 022 468  
s.salutp@diba.cat  
www.diba.cat/salutpublica



**Diputació Barcelona**

## Tatuatges i pírcings: quins riscos tenen?

Les tècniques del tatuatge i del pírcing requereixen trencar la barrera protectora de la pell. Això et pot exposar a alguns riscos i complicacions:

- ★ Contagi de malalties infeccioses per via sanguínia com l'hepatitis B i C, el tètanus i fins i tot la sida-VIH.
- ★ Infecció de la ferida del tatuatge o perforació.
- ★ Reacció al·lèrgica als pigments de les tintes, als materials del pírcing o a les agulles de tatuar.
- ★ Complicacions amb la cicatrització: aparició de cicatrius gruixudes i antiestètiques.
- ★ Hemorràgies.

Per això, a Catalunya els establiments i els professionals que fan tatuatges i pírcings han de complir una normativa sanitària creada per protegir i garantir la salut de les persones usuàries d'aquestes pràctiques.



## Abans de fer-te un tatuatge o un pírcing:

- ★ Pensa-t'ho bé: el primer risc que has d'assumir és el de penedir-te'n.
- ★ Els tatuatges són dibuixos permanents i eliminar-los és car, dolorós i no sempre s'aconsegueix del tot.
- ★ En determinades malalties i problemes de salut es desaconsella fer-se un tatuatge o un pírcing. Consulta el teu metge.
- ★ Busca un centre que compti amb l'autorització sanitària del teu ajuntament.
- ★ El professional del centre et facilitarà un document amb informació sobre els riscos sanitaris i les contraindicacions més freqüents d'aquestes pràctiques.
- ★ El professional del centre et farà signar un full de «consentiment informat» abans de començar la pràctica.

## Si ja has decidit fer-te un tatuatge o un pírcing

- ★ Evita tatuar-te la cara, les mans i les zones del cos on et puguin introduir una agulla o un catèter, com la part baixa de l'esquena.
- ★ Pensa't bé on et poses el pírcing: hi ha zones del cos que tenen més risc d'infecció o hemorràgia que d'altres (llengua, genitals o cartílag de l'orella).
- ★ En una primera perforació es recomana que el pírcing sigui de titani pur o d'or de 14 quirats: evitaràs problemes d'al·lèrgia als metalls.
- ★ No permetis que et posin un pírcing amb una pistola perforadora. El seu ús només està autoritzat per al lòbul de l'orella.
- ★ Els tatuatges i els pírcings són ferides obertes que han de cicatritzar: cal que segueixis exactament les instruccions que et doni el professional.
- ★ Si notes que alguna cosa no va bé durant la cicatrització, no dubtis a consultar el teu metge.

