

CERCLE DE DONES

Cercle d'empoderament femení i presència



“Sé tu mismo, ama y goza de la vida”
Angela Volpini

Un espai creat per a dones que estiguin compromeses amb la seva evolució interior i vulguin connectar amb l'empoderament femení i posar-lo al servei de la **vida**

Per a dones **actives, madures i divertides**

Dones conscients de les seves qualitats i potencialitats, que vulguin connectar amb elles i decidir què volen fer amb la seva valuosa **vida**

Un espai dedicat a **tu** mateixa

Ho farem amb respecte, presència, silencis, consciència, paraula i divertiment

Utilitzarem dinàmiques de la teràpia Gestalt, música, balls, cants, escrits ...

Adreçat: a dones a partir dels 40 anys
Dinamitza: Joana Franco, formada en Teràpia Gestalt
www.projectovinculos.org