



BALÍS CAMP

25 / 6
JUNY / SETEMBRE

Esport Nàutic
Esplai Fun
SeaSport
Cursos de Vela i Windsurf
Natació



CNELBALÍS



Descobreix totes
les possibilitats que
t'ofereix el mar i
el CN El Balís

DEL 25 DE JUNY AL 6 DE SETEMBRE

Balís Camp és l'oferta d'activitats i campus d'estiu de **Port Balís** per a nens i nenes a partir de 4 anys. Campus multi activitats nauticoesportives, cursos de vela, windsurf, activitats per als joves i mar són l'oferta principal d'El Balís. **Descobreix-nos i gaudeix de la costa de les 3 viles des del mar.**

Activitats

- 1.1/ Cursos de Vela de 4 a 17 anys de 10.30 a 14 h - 15 a 18 h
- 1.2/ EsportNàutic de 4 a 12 anys de 9 a 14 h
- 1.3/ EsplaiFun de 4 a 8 anys de 9 a 14 h
- 1.4/ Cursos de Windsurf de 12 a 17 anys i d'11.30 a 14 h - 15.30 a 18 h
- 1.5/ Sea Sport de 13 a 17 anys de 10 a 14 h
- 1.6/ Natació d'1 a 15 anys (horari segons edat)

Serveis Complementaris

- 1.7/ Acollida, totes les edats, de 9 a 10.30 h
- 1.8/ Menjador, totes les edats, de 14 a 15 h

Inscripcions i pagament a esports.cnelbalis.com



Què inclou la inscripció? PREU PER SETMANA

- Assegurança
- Material tècnic i específic per a desenvolupar l'activitat
- Instructors especialitzats
- Llanxa de seguretat
- Diploma final
- Berenar

Preus especials:

- Per a socis i fills de socis donats d'alta en el registre del club
- Per a Residents a Les 3 Viles: Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt i Caldes d'Estrac
- Cursos del mes d'agost i setembre

Descomptes:

- Inscripcions obertes el 22 d'abril
- Si es fa el pagament entre el 22 d'abril i el 22 de maig, s'aplicarà un 15% de descompte sobre el total de la inscripció introduint el codi **15MAIG**
- Si es fa del 23 al 31 de maig, s'aplicarà un 10% de descompte sobre el total de la inscripció introduint el codi **10MAIG**
- Si tens previst inscriure 3 fills o més a les nostres activitats, posa't en contacte amb nosaltres i et proporcionarem un codi de descompte
- Els serveis complementaris com acollida o menjador no tenen descompte
- Descomptes no acumulables. S'aplicarà el descompte més favorable
- Preus exempts d'IVA segons article 20. Un 13è de la Llei 37/1992, 28 de desembre

Que cal portar!

- Tovallola
- Banyador
- Xancletes que s'agafin al peu
- Aigua
- Esmorzar
- Crema solar, gorra i ulleres de sol (recomanades)
- Roba esportiva i calçat esportiu
- Muda de recarvi sencera i tot ben marcat

Vela



Ski nàutic

Windsurf



Busseig amb tub

Bodysurf / Surf amb una planxa en què l'esportista recolza la part superior del cos



Bateig de submarinisme

SUP / Pàdel Surf



Esports de platja / vàlei, tenis i futbol

Caiaç



Jocs de platja / gimcana, guerra d'aigua...



Pàdel



Piscina



Tallers Bandera Blava / tallers de conscienciació de la preservació del medi

Cursos de Vela



Curs d'aprenentatge a la navegació en vela lleugera apte per a tots els nivells. S'hi ensenyaran els aspectes fonamentals de la navegació tals com els principis bàsics, els rumb, maniobres de seguretat, remuntar el vent... Els cursos i les sessions s'adapten al nivell i necessitats de l'alumne. Les sessions són dirigides per tècnics titulats i especialitzats en vela lleugera amb un gran nivell i experiència en el sector tant en el camp de la docència com de la navegació i competició.

Els nens i joves podran navegar a bord de les embarcacions més grans i col·lectives fins a les més lleugeres i individuals sempre que l'edat i el nivell de l'alumne i les condicions de vent ho permetin.

Edats: de 7 a 17 anys.
 - Infantil: 7 a 12 anys.
 - Juvenil: 13 a 17 anys.



Dates: del 25 de juny al 6 de setembre.

Horaris:
 - Matí: dilluns a divendres de 10.30 a 14 h
 - Tarda: dilluns a divendres de 15 a 18 h
 - Caps de setmana:
 Dissabtes i diumenges: 11.00 a 14.00 h



Preus/ Dilluns a divendres (matí)

	Juny	Juliol	Agost i Setembre
PVP	155€	190€	170€
SOCIS	125€	150€	135€

Preus/ Dilluns a divendres (tarda)

	Juny	Juliol	Agost i Setembre
PVP	140€	170€	150€
SOCIS	110€	130€	115€

Preus/ dissabtes i diumenges

	Juliol
PVP	75€
SOCIS	60€

Pre/Vela

Activitat ideal per iniciar els més petits a la vela a través d'un aprenentatge suau i progressiu molt adaptat a les capacitats d'ells. El principal objectiu és passar-ho bé adquirint coneixements i hàbits mariners.

Edats: de 4 a 6 anys.

Dates: del 25 de juny al 6 de setembre.

Horaris:
 - Matí: dilluns a divendres de 10.30 a 14 h

Activitats:
 Vela, taller i piscina



Preus/ Dilluns a divendres (matí)

	Juny	Juliol	Agost i Setembre
PVP	155€	190€	170€
SOCIS	125€	150€	135€

Esport Nàutic

Campus multi esportiu que comprèn la iniciació a diversos esports en un entorn lúdic. S'hi combinen activitats esportives amb tallers. Un monitor acompanya el grup a les diverses estacions on es fan les activitats, on instructors especialitzats dirigeixen la pràctica esportiva. Les activitats esportives estan adaptades a les edats dels grups i dels participants.

Edats: de 4 a 12 anys.

- Grumets: de 4 a 6 anys.
- Mariners: de 7 a 9 anys.
- Pirates: de 10 a 12 anys.

Dates: del 25 de juny al 6 de setembre.

Horaris: de 9 a 18 h

Activitats:

- Caiac
- SUP
- Padel
- Bodyboard + Snorkel
- Jocs platja
- Esports de platja
- Tallers
- Piscina recreativa
- Windsurf (mariners + pirates)
- Curs de vela
- Pesca
- Submarinisme (pirates)



Preus/ Dilluns a divendres (tot el dia)

	Juny	Juliol	Agost i Setembre
PVP	220€	270€	245€
SOCIS	190€	235€	210€

(Preu EsportNàutic inclou menjador)





Casal on els participants s'ho passaran d'allò més bé iniciant-se en el món dels esports nàutics i realitzant tallers de bandera blava i jocs a la platja. Un casal carregat de lleure i diversió.

Edats: de 4 a 8 anys.
 - Dofins: de 4 a 6 anys.
 - Tritons: de 7 a 8 anys.

Dates: de l'1 al 26 de juliol.

Horaris: de 9 a 14 h

- Activitats:**
- Tastet de vela (2h setmanals)
 - Bàdminton
 - Bodyboard
 - Jocs de platja
 - Jocs d'aigua
 - Tallers



Preus/	Dilluns a divendres (matí)	
	Juliol	
PVP	135€	
SOCIS	100€	

Wind Surf



Curs d'aprenentatge a la navegació en taula de windsurf apte per a tots els nivells. Iniciació a la navegació amb els conceptes bàsics de desplaçament sobre l'aigua i maniobres bàsiques on es perfeccionarà la navegació en circuit de boies o format mini travessa amb l'objectiu d'aconseguir guanyar sobrevent.

Edats: de 12 a 17 anys.

Dates: de l'1 de juliol al 30 d'agost.

Horari de dilluns a divendres:
 - Matí: d'11.30 a 14 h
 - Tarda: de 15.30h a 18 h



Preus/	Dilluns a divendres (matí o tarda)	
	Juliol	Agost
PVP	200€	180€
SOCIS	160€	145€



Esplai Fun

Sea Sport

Campus multi esportiu per a joves. En aquesta activitat els participants aprendran els conceptes bàsics de cada un dels esports que es practicaran. Totes les activitats estan enfocades a passar-s'ho en gran compartint experiències úniques amb els companys en un entorn natural i lúdic.

Edats: de 13 a 17 anys.

Dates: del 25 de juny al 6 de setembre.

Horaris: de dilluns a divendres de 10 a 14 h

Activitats:

- Ski Nautic
- SUP i Big SUP
- Windsurf
- Caiac
- Vela lleugera
- Pàdel
- Tallers Bandera Blava
- Esports de platja
- Submarinisme



Preus/	Dilluns a divendres (matí)		
	Juny	Juliol	Agost i Setembre
PVP	190€	235€	210€
SOCIS	140€	175€	150€



Natació

Curset de natació en el que les sessions s'adaptaran als nivells i edats dels alumnes. En funció de l'edat, els participants aprendran a nadar o a millorar les diferents tècniques de desplaçament dins de l'aigua. S'utilitzaran diversos tipus de materials flotants per ajudar als nedadors!

No oblideu participar en el trofeu social de natació l'últim diumenge d'agost! Us hi esperem!

Edats: d'1 a 15 anys.

Dates: de l'1 de juliol al 30 d'agost.

Horaris: de dilluns a divendres

Edat	Horari
+7 anys	9.30 a 10.15 h
5 - 6 anys	10.15 a 11.00 h
1 - 2 anys	12.00 a 12.45 h
3 - 4 anys	12.45 a 13.30 h



Preus/	Dilluns a divendres
	Juliol i Agost
PVP	55€
SOCIS	32€

Activitats:

- Jocs d'iniciació a la natació
- Curses
- Activitats de tecnificació i millora d'estil



Serveis Complementaris

Acollida Menjador

Horaris: de 9 a 10.30 h

Aquesta opció està pensada per a les famílies que no puguin deixar els seus fills a l'hora d'inici del curs de vela. Durant aquest temps els nens estan sota la supervisió d'un monitor i serà un temps lliure perquè els nens es coneguin, juguin i, aquells que ho necessitin, avancin amb els deures d'estiu de l'escola.

Preus/	Setmanal
PVP	40€
SOCIS	Gratuit

L'àpat més important del dia es realitza a la terrassa del Restaurant del Club, mateixos responsables d'elaborar el menú diari, sempre passant tots els controls sanitaris i de qualitat necessaris. El menú que se serveix als infants és equilibrat i ric en proteïnes i hidrats de carboni, el més convenient per la pràctica de l'activitat física i consta de primer, segon, postres i aigua.

El menjar està servit i supervisat pels nostres instructors.

Podem adaptar-nos a qualsevol al·lèrgia o intolerància que la família notifiqui amb anterioritat a l'inici del curs.

El menú setmanal estarà disponible cada setmana al taulell de l'Escola de Vela.

Preus/	Setmana estiu
PVP	42€
SOCIS	42€

Preus/	Dia estiu
PVP	9€
SOCIS	9€

Pesca Infantil

A Bord



Gaudeix d'una autèntica jornada de pesca a bord i aprèn a pescar de veritat!

Horaris: de 8.00 a 12.00 h

Activitats:

- Equips de pesca, esquers, begudes i esmorzar tot a bord inclòs

- Classes pràctiques, pescant des d'embarcació de 9,5 metres, davant del nostre club, amb experimentat patró i monitor

- Tècniques de pesca: Tuquet i Jigging, i com netejar els peixos a bord, per cuinar-los

- Els nens s'emportaran les captures netes i desescamades a casa

Màxim per embarcació 6 nens, per a una atenció personalitzada

Sortides: dissabtes o diumenges (A determinar quin dia la setmana prèvia)



Preus/	Per nen i dia (tot inclòs)
PVP	120€
SOCIS	80€

Dates:

- 15/16 de juny
- 29/30 de juny
- 6/7 de juliol

Inscripcions a les oficines del Club.

El Balís 365

UN MAR D'ACTIVITATS

Descobreix totes les possibilitats que t'ofereix el mar i el **CN El Balís!**

Un món esportiu i també nàutic per a tots els gustos i aficions. Connecta amb l'entorn a través d'activitats a l'aire lliure o a l'interior, sent la passió pel mar amb el lloguer d'embarcacions, gaudeix d'entrenaments personalitzats o aprèn la disciplina marítima amb els cursos de l'Escola Nàutica.

Et proposem noves activitats que et faran sentir l'adrenalina de la lluita entre les ones i el vent, introduir-te en el món nàutic a través del lloguer de vaixells sense necessitar titulació. Connecta amb la natura i la teva ment de la mà del ioga a la platja o aficiona't a un dels esports més tradicionals de la nostra zona, el llagut català.

**NO ET QUEDIS FORA DE L'AVENTURA,
CONSULTA LES ACTIVITATS I EMBARCA'T
A NOVES EMOCIONS!**

A l'Estiu

QUE MÉS POTS FER?



- Fitness: activitats dirigides, pilates, i ioga, aigua gim...
- Lloguer de Pàdel Surf i Caiac.
- Lloguer d'embarcació a motor (no cal disposar de titulació).
- Rem en Llagut Català.
- Lloguer d'embarcació a vela.
- Sortides de Vela Lleugera
- Zones d'avarada/pupillatge per a taules de SUP, Windsurf, Caiacs i Vela Lleugera.
- Cursos de Vela Lleugera i Vela de Creuer.
- Titulacions Nàutiques: PER, PNB i Llicència de Navegació.

Tot l'any

EL BALÍS 365

Infants i joves:

- Campus Nàutic-esportiu de Setmana Santa.
- Cursos de Vela.
- Campus dissabtes #BeBalís

Adults:

- Entrenaments de Rem en Llagut Català.
- Fitness: classes dirigides de ioga, pilates, balls caribenys, tonificació i entrenaments personals.
- Lloguers d'embarcacions de vela lleugera, caiacs i pàdel surf.
- Acadèmia nàutica de PER, PNB i Llicència de navegació.
- Pupillatge de vela, caiac i pàdel surf (SUP).
- Team Buildings i activitats per empreses.

Per a tota la família:

- Cursos de cap de setmana de Vela Lleugera.
- Classes Particulars de vela i de windsurf.
- Lloguers d'embarcacions de vela lleugera, caiacs i pàdel surf.
- Festes d'aniversari.
- Sortides a Vela i batejos.





INSCRIPCIÓ ON-LINE

www.esports.cnelbalis.com

AGENDA 19'

CLOENDA BALIS CAMP

Festa final de l'escola
en la qual sortirem a
navegar i els pares
podran veure, des
d'una embarcació,
tot el que heu après.

Després celebrarem
amb un pica-pica.

Aquest any el
celebrarem el

dissabte 31 d'agost.

CAMPIONAT SOCIAL DE

NATACIÓ

Neda súper ràpid en el
campionat de natació
que celebrarem

el **diumenge 1 de
setembre** al matí.

Inscripcions als taulells
del club a partir del
mes de juliol.

Escola Reconeguda per:



Escola
Catalana
de Vela



CNELBALIS

Carretera N-II, km 651,5 Sant
Andreu de Llavaneres
08392 - Barcelona, España
41° 33,5' N / 002° 30,5' E
937929900
664648909

Segueix-nos a les xarxes socials / @cnelbalis



Instagram



Facebook



Twitter



YouTube

esports@cnelbalis.com