

CERCLE DE DONES
EL PROCÉS DE SER JO MATEIXA
De l'autoestima a la llibertat



“Sé tú mismo, ama y goza de la vida”
Angela Volpini

El desig intern de ser més del que som, la decisió de ser i el procés de ser.

Un espai creat per a connectar amb la consciència de decidir autocrear-nos cada dia.

Donant-nos la qualitat de l'amor i relacionant-nos des de la nostra originalitat com a persona individual.

Utilitzarem dinàmiques de la teràpia Gestalt, música, joc i moviment

Adreçat a: dones actives, madures i divertides

Dinamitza: Joana Franco, formada en Teràpia Gestalt, procés Hoffman de la Quadrinitat, “Dar esperanza al futuro” de Àngela Volpini (Itàlia), membre de la Cad (coordinadora d'atenció al dol)

www.proyectovinculos.org