

PREGUNTES FREQUENTS SOBRE L'ÚS DE MASCARETA*

* Respostes vinculades a la [RESOLUCIÓ SLT/1648/2020](#) i que poden variar si canvia la norma establerta.

QUI?

- **Quines persones han de fer ús de mascareta?** Totes aquelles **de 6 anys en endavant** que no tinguin contraindicació (veure la pregunta següent). Per a les persones de **3 a 5 anys**, l'ús de mascareta és **recomanable**, però no obligatori.
- **Quines persones estan exemptes de l'ús de mascareta?**

- Persones que presenten una **malaltia o dificultat respiratòria** que pot empitjorar amb l'ús de la mascareta.
- Persones que **no són capaces de treure's la mascareta de manera autònoma** (sense ajuda) quan ho necessiten.
- Persones que presenten **trastorns o alteracions de la conducta** que en fan inviable l'ús.

QUAN?

- **En quines situacions sí he de portar mascareta?** En general, cal fer ús de mascareta sempre que se surt de casa.
- **En quines situacions no cal fer ús de mascareta?**

- Durant la **pràctica esportiva**.
- Mentre s'està **menjant** o **bevent**.
- Durant les activitats restringides als **grups estables de convivència** en el marc de les **escoles** i les **activitats de lleure infantil i juvenil**.

- **A casa, he de dur mascareta?** No, si s'està amb persones amb qui es conviu habitualment.
- **Al carrer?** Sí, excepte si s'està fent esport.

- **A la feina?** Sí, excepte si s'està a l'interior d'un despatx propi d'ús individual, amb la porta tancada.
- **Si treballo a l'exterior?** Sí, cal fer ús de mascareta excepte si la feina implica pràctica esportiva o un gran esforç físic (per exemple, alguns treballs relacionats amb la construcció).
- **A la platja?** Mentre s'està a la platja es pot prescindir d'ella, però cal utilitzar-la durant el trajecte o quan s'està en instal·lacions d'ús públic, als lavabos (incloent-hi les cues, si n'hi ha), dutxes o guinguetes.
- **A la piscina o altres instal·lacions aquàtiques (també tipus spa), cal dur?** Cal fer-ne ús als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors, però se'n pot prescindir a les zones de bany.
- **En un vehicle particular?** No, si totes les persones ocupants del vehicle són convivents.
- **Si em desplaço en patinet elèctric?** Sí, és necessari.
- **Al teatre o al cinema?** Sí, també quan es realitzin en espais exteriors.
- **Al gimnàs?** Cal fer-ne ús als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors. No cal durant la pràctica esportiva.
- **A la terrassa o a l'interior d'un bar o restaurant?** Un cop s'estigui assegut/da a taula, es pot prescindir de la mascareta. Caldrà que utilitzar-la per anar al lavabo o per anar a pagar o a demanar al taulell.
- **A la biblioteca?** Sí, en tot moment.
- **En activitats educatives i/o lúdiques?** Sí, excepte en aquelles activitats en les quals estan definits grups estables de convivència –en el marc d'aquests grups– i aquelles en les quals es realitzi activitat esportiva o activitats que no puguin ser dutes a terme amb mascareta (per exemple, tocar instruments de vent o cantar, en les quals caldrà extremar mesures com la **ventilació** i la **distància** de seguretat). En aquests casos, la mascareta s'haurà de dur a tot arreu (vestuaris, passadissos, vestíbuls,

- **A la feina?** Sí, excepte si s'està a l'interior d'un despatx propi d'ús individual, amb la porta tancada.
- **Si treballo a l'exterior?** Sí, cal fer ús de mascareta excepte si la feina implica pràctica esportiva o un gran esforç físic (per exemple, alguns treballs relacionats amb la construcció).
- **A la platja?** Mentre s'està a la platja es pot prescindir d'ella, però cal utilitzar-la durant el trajecte o quan s'està en instal·lacions d'ús públic, als lavabos (incloent-hi les cues, si n'hi ha), dutxes o guinguetes.
- **A la piscina o altres instal·lacions aquàtiques (també tipus spa), cal dur?** Cal fer-ne ús als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors, però se'n pot prescindir a les zones de bany.
- **En un vehicle particular?** No, si totes les persones ocupants del vehicle són convivents.
- **Si em desplaço en patinet elèctric?** Sí, és necessari.
- **Al teatre o al cinema?** Sí, també quan es realitzin en espais exteriors.
- **Al gimnàs?** Cal fer-ne ús als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors. No cal durant la pràctica esportiva.
- **A la terrassa o a l'interior d'un bar o restaurant?** Un cop s'estigui assegut/da a taula, es pot prescindir de la mascareta. Caldrà que utilitzar-la per anar al lavabo o per anar a pagar o a demanar al taulell.
- **A la biblioteca?** Sí, en tot moment.
- **En activitats educatives i/o lúdiques?** Sí, excepte en aquelles activitats en les quals estan definits grups estables de convivència –en el marc d'aquests grups– i aquelles en les quals es realitzi activitat esportiva o activitats que no puguin ser dutes a terme amb mascareta (per exemple, tocar instruments de vent o cantar, en les quals caldrà extremar mesures com la **ventilació** i la **distància** de seguretat). En aquests casos, la mascareta s'haurà de dur a tot arreu (vestuaris, passadissos, vestíbuls,



Exemple d'ús correcte de la mascareta.

- **Es pot utilitzar una pantalla facial en comptes de la mascareta?** La pantalla facial és complementària a l'ús de la mascareta i està indicada en situacions amb risc d'esquitxades (per exemple, si s'està ajudant a una persona dependent en tasques com l'alimentació o la higiene). Per tant, encara que s'utilitzi pantalla facial, cal portar mascareta.
- **Cada quan he de canviar la mascareta?** Tant les mascaretes quirúrgiques com les higièniques s'han de renovar diàriament. Les mascaretes higièniques (de roba) s'han de rentar a elevada temperatura (>60°C).
- **De quina manera m'he de posar i treure la mascareta?** Cal rentar-se les mans o aplicar-hi gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ho i seguir les següents [indicacions](#).
- **Si m'he de treure la mascareta, on la deso?** És recomanable desmar-la en una **bossa de paper**. També podem utilitzar una bossa de roba si la rentem cada vegada que canviem de mascareta a alta temperatura (>60°C). **No és recomanable posar-se la mascareta sota la barbeta, al colze, al canell, etc. mentre no se'n fa ús.**
- **On es llencen les mascaretes?** Les mascaretes d'un sol ús s'han de llençar al **rebuig**.