



Com puc generar l'informe de vida laboral?

A continuació us mostrem el camí per aconseguir l'Informe de Vida Laboral:

1. Accediu a la pàgina de la Seguretat Social <https://sede.seg-social.gob.es/>

Una vegada a la pàgina seleccioneu l'apartat “Ciutadans” – «Informes i Certificats»

Ciudadanos Empresas | Administraciones y Mutuas

Ciudadanos

Informes y Certificados Variación de Datos Pensiones

Incapacidad **Informes y Certificados** Familia Asistencia Sanitaria

Afilación, Inscripción y Modificaciones Cotización Recaudación

Régimen Especial del Mar Otros Procedimientos Cita previa para prestaciones y otras gestiones

2. Des de aquí es despleguen moltes opcions, **buscar «Informe de tu Vida Laboral»**

Informe de situación en la Seguridad Social a una fecha concreta +

Informe de situación actual del trabajador +

Informe de tu vida laboral +

3. A continuació **clicar en «Continua en Importass. Portal de la Tresorería»**

Informe de tu vida laboral -

Continua en Importass. Portal de la Tresorería



4. Ara **clicar a «Solicitar informe»**



Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Solicitar informe **Solicitar como apoderado**

5. Caldrà **escollir la forma d'identificar-se:**



Accede con Cl@ve Permanente

Usuario y contraseña

[No estoy registrado en Cl@ve](#)

Si tens Cl@ve Permanente
pots escollir aquesta opció.

Otras formas de acceder

Vía SMS

Si no tens certificat digital
pots escollir **Vía SMS**.

Cl@ve PIN

Certificado Digital



6. Si escollim la opció **Via SMS**

Accede vía SMS

DNI o NIE

Fecha de nacimiento

Teléfono móvil

Te enviaremos un SMS a tu móvil con un código de seguridad que te pediremos a continuación.

Siguiente

7. S'ha d'emplenar el **DNI, la data de naixement i el número de Telèfon mòbil**. Rebreu un **codi via SMS** que s'ha d'afegir al següent pas:

Accede vía SMS

Revisa tu teléfono móvil

Te hemos enviado un SMS con un código de seguridad de un sólo uso al: +34 65****584.

Entrar

[No recibo el SMS](#)



8. S'obre la següent pàgina on heu d'escollir: «Vida laboral e informes»

Servicios y trámites online de la Tesorería

Vida laboral e informes

Consulta tu informe de vida laboral, tu Número de la Seguridad Social y otros informes. Puedes obtener certificados y acceder a tus documentos.

Altas, bajas y modificaciones

¿Vas a empezar a trabajar? Aquí puedes obtener tu Número de la Seguridad Social, gestionar tu alta en el Régimen de Autónomos y dar de alta a tu empleado o empleada de hogar.

9. Clicar a «Informe de tu vida laboral»

Informes sobre tu situación en la Seguridad Social

Toda la información sobre tus altas y bajas en la Seguridad Social.

Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Informe de situación actual del trabajador

Si necesitas acreditar tu situación en los distintos regímenes de la Seguridad Social, puedes acceder aquí.

10. Tornar a clicar a «Sol·licitar informe»







Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Solicitar informe

Solicitar como apoderado



11. Un cop en aquesta pàgina, **baixar fins al final on es troba la opció de descarregar l'informe:**



[Descargar vida laboral !\[\]\(74d4806277d7e73349d8e8c0897931e9_img.jpg\)](#)

[Rectificar error](#)