

# TUTORIAL PROJECTE CITY MOVE

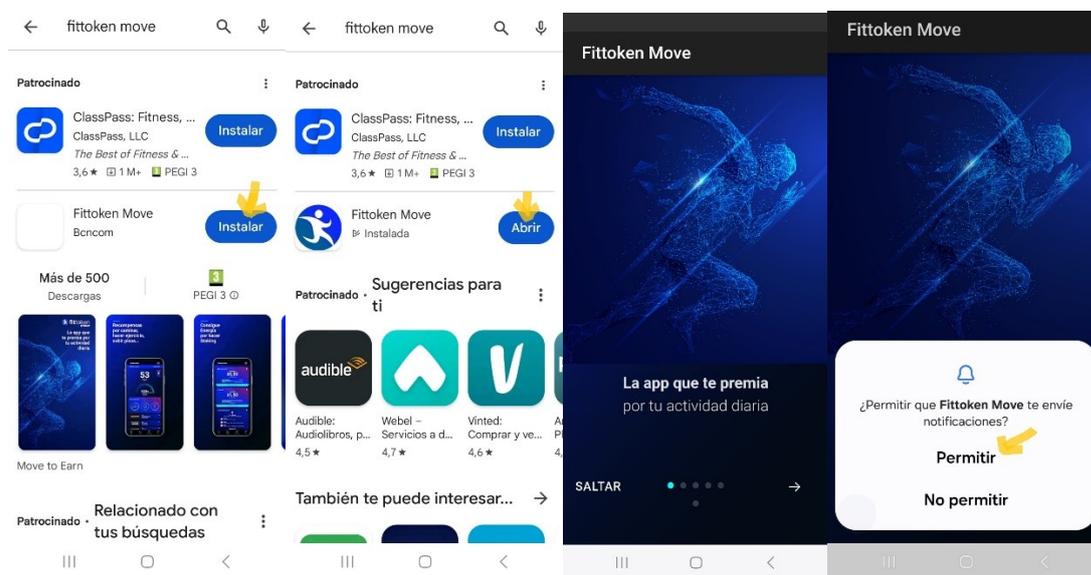
En aquest tutorial respondrem les següents preguntes:

- 1- Com instal·lar fittoken move?
- 2- Com funciona fittoken move?
- 3- Sinó tinc Google Fit instal·lat al mòbil, com m'ho descarrego?
- 4- No hem comptabilitza les passes. Com puc comprovar si Google Fit i fittoken move estan correctament vinculats?
- 5- Com connectar el meu wereable (rellotge, polsera o anell) a fittoken move?
- 6- Com optar als premis? Com vincular-me a un equip?

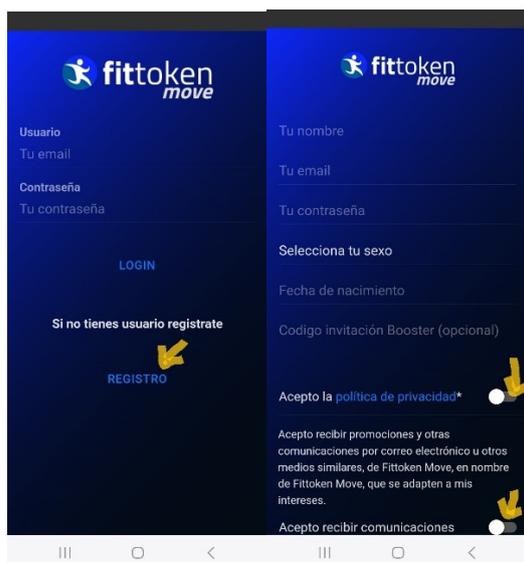
## 1. COM INSTAL·LAR FITTOKEN MOVE?

### PAS 1 DESCARREGA'T L'APP de FITTOKEN MOVE:

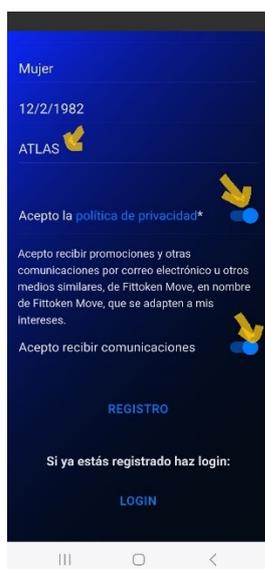
Busca l'app PLAY STORE que ve instal·lada per defecte a tots els dispositius Android o l'app STORE a iOS que es troba en els dispositius Apple i cerca l'**app FITTOKEN MOVE** per poder-la **instal·lar**.



Una vegada instal·lada l'app caldrà registrar-se:

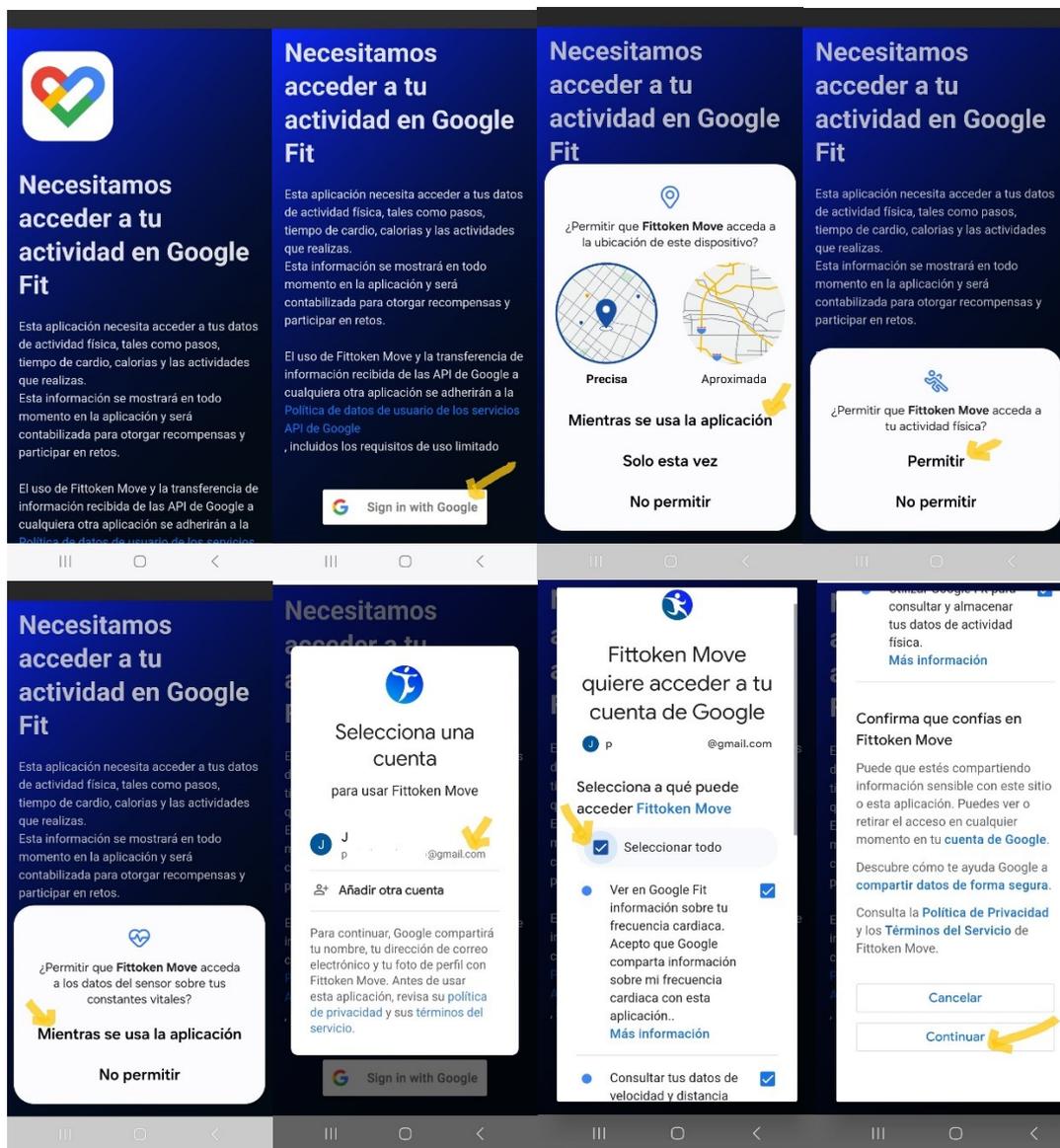


Ahora de facilitar les dades (nom, gènere, data de naixement...) podreu afegir el codi ATLAS perquè els 5 primers dies pogueu acumular més punts i tenir més energia Booster.



## PAS 2 VINCULA L'APP de FITTOKEN MOVE amb GOOGLE FIT:

Caldrà donar accés a Google Fit (Android) o Apple Health (IOS) perquè envii les dades a l'app de Fittoken i pogueu superar els reptes:





### PAS 3 COMENÇA A SUPERAR REPTES!

Una vegada instal·lada l'app de Fittoken Move i vinculat amb Google Fit (Android) o Apple Health (IOs), ja pots començar a superar els reptes!

## 2. COM FUNCIONA FITTOKEN MOVE?

A la pantalla inicial podràs veure un resum de l'activitat del dia (nombre de passes, activitat i cardio).



Caldrà que vagis a la pestanya Reptes que trobaràs a la barra inferior de l'app i seleccionis el botó ENTRAR en el repte que desitgis inscriure't.

Dins del repte es descriuen les condicions (objectiu, dates, premis...).

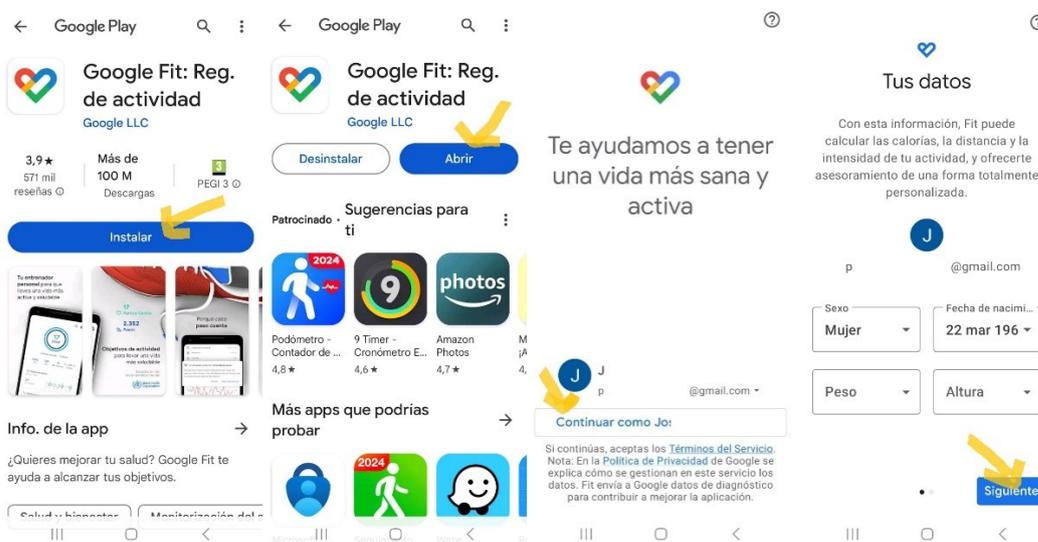
Una vegada dins del repte podràs visualitzar el percentatge d'assoliment i el rànking.

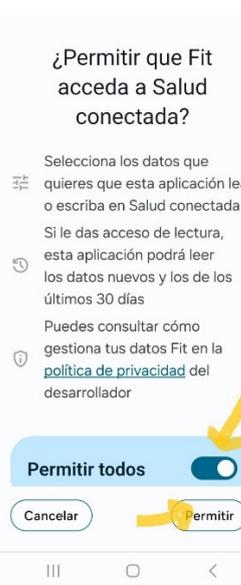
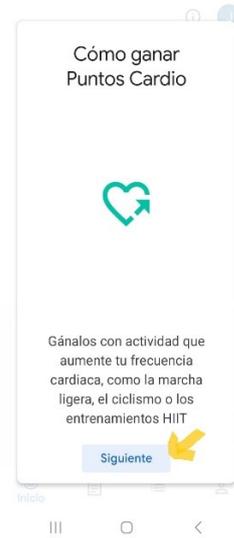
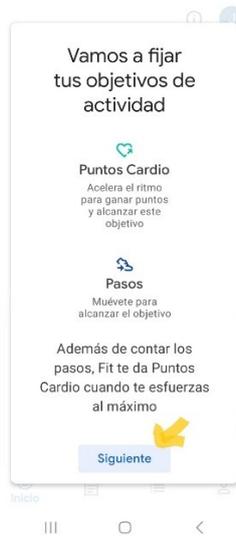
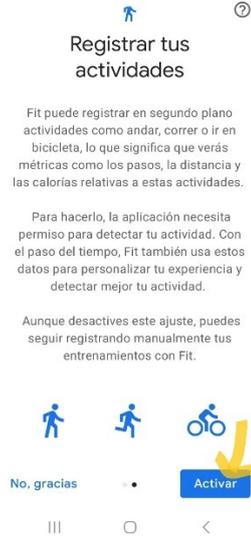
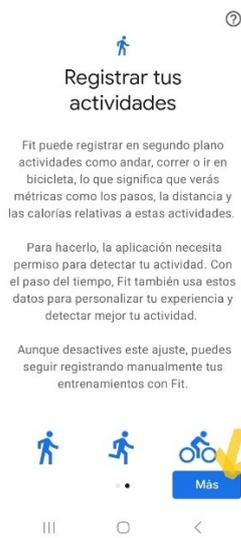


### 3. SINÓ TINC GOOGLE FIT INSTAL·LAT AL MÒBIL, COM M'HO DESCARREGO?

En primer lloc cal anar a l'APP STORE i cercar Google Fit.

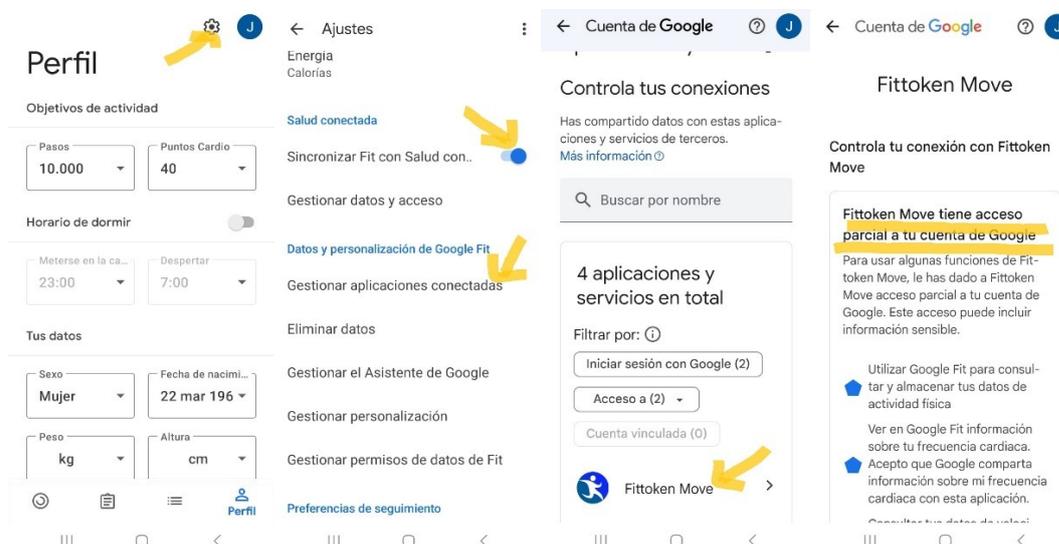
Pressionar sobre el botó instal·lar.





## 4. COM PUC COMPROVAR SI GOOGLE FIT I FITTOKEN MOVE ESTAN CORRECTAMENT VINCULATS?

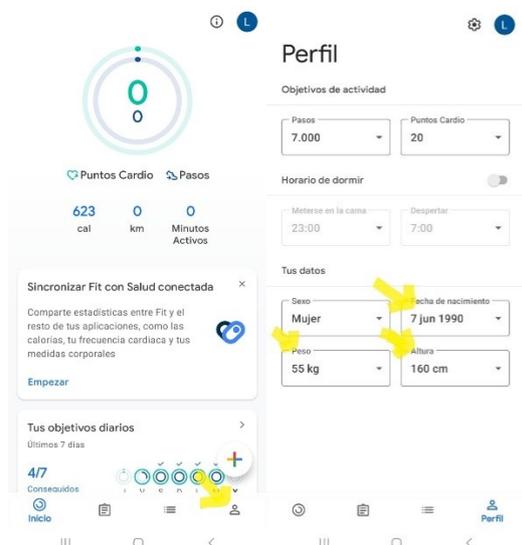
Dins l'aplicació de Google Fit caldrà anar a configuració:



Si dins t'apareix aquest missatge és que la vinculació s'ha realitzat correctament.

Important validar que les dades de edat, pes i alçada per Garantir que la sincronització es realitza correctament. Google Fit necessita aquestes dades per realitzar el càlcul del passos i activitat.

Per validar l'edat, el pes i alçada caldrà entrar a Google Fit, perfil i validar que les dades estan correctament introduïdes:



## 5. COM CONNECTAR EL MEU WEREABLE (rellotge, polsera o anell) a Fittoken Move?

Per connectar el vostre Wereable (rellotge, polsera, anell...) l'únic que heu de fer és donar permisos a Google Fit o Apple Health perquè llegeixin les dades del vostre dispositiu.

En el cas d'Apple:

Si el teu wereable és de la marca Apple no hauries de tenir cap problema per sincronitzar-lo, però hauràs de tenir a més de l'App "Apple Health", una aplicació anomenada "Fitness".

Fitness és una app desenvolupada per Apple que només és compatible amb dispositius la data de llançament dels quals no sigui inferior a 6 anys. És a dir amb un iPhone 6 no podràs instal·lar l'app Fitness i això vol dir que perdràs algunes funcionalitats com les activitats.

En el cas d'Android:

És imprescindible tenir Google Fit instal·lat al mòbil.

Hi ha dos escenaris possibles, que el vostre dispositiu enviï les dades a Google Fit directament, o que utilitzi la seva pròpia App privada.

Si el vostre cas és el primer, només us heu d'assegurar de tenir instal·lada l'App de Google Fit al vostre mòbil i comprovar que hi apareixen les dades de la vostra activitat.

Si el vostre cas és el segon, haureu d'accedir a l'app al vostre dispositiu i concedir permisos:

En el cas de Samsung serà Samsung Health

En el cas de Garmin necessitaràs Garmin Connect.

En el cas de Xiaomi serà El meu Fit.

Etc...

Si el vostre dispositiu està fabricat el 2021 en endavant, tot i tenir la seva pròpia App tindrà l'opció d'enllaçar amb "Connected Health" una app desenvolupada per Google que permet fer de pont de connexió entre Google Fit i l'aplicació del fabricant del wereable.

En cas de ser un dispositiu anterior a aquesta data o no disposar de "Connected Health" és possible que calgui buscar una solució en aplicacions de tercers.

L'app que hem vist que funciona amb molts dispositius és Healthsync, especialment amb Garming, Huawei i Fitbit (només té un preu únic de 3 dòlars i et donen l'opció de realitzar 1 mes de prova).

Si no has aconseguit vincular el teu dispositiu amb Google Fit o Health Connected Health o Healthsync, com a recomanació podem oferir-te cercar a la web del fabricant o en fòrums on altres usuaris han tingut la mateixa necessitat.

## 6. COM OPTAR ALS PREMIS? COM VINCULAR-ME A UN EQUIP?

Hi ha dues maneres de participar en els reptes de Fittoken Move:

- OPCIÓ A: NO PERTANY a cap col·lectiu i vull participar de forma lliure.

Existeixen reptes obertes on no es necessari pertànyer a un col·lectiu, i per tant, no es visualitzarà cap botó. Per participar en aquests reptes només serà necessari obrir l'aplicació per garantir la transferència de dades entre Fittoken Move i Google Fit o Apple Health.

També existeixen reptes exclusius per col·lectius específics on qualsevol pot participar i superar el repte sense pertànyer a un col·lectiu específic, però no accedir als premis; en aquests apareixerà un BOTÓ.

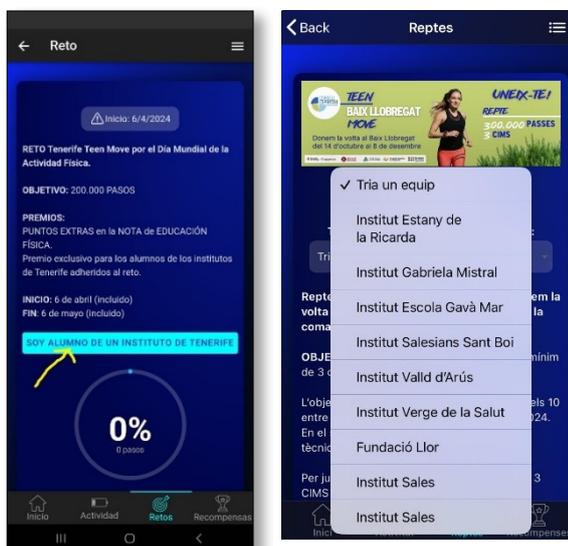
- OPCIÓ B: SI PERTANY a un COL·LECTIU.

En el cas de pertànyer al col·lectiu al que va orientat el repte, per optar als premis, serà necessari:

1. Entrar a l'aplicació Fittoken Move.
2. Seleccionar la pestanya anomenada: reptes.



3. Entrar al repte en el que es vulgui participar i pressionar sobre el BOTÓ que evidencia que es pertany al col·lectiu (soc alumne de l'institut, tinc un dorsal, soc del municipi...); o bé si aplica, seleccionar l'equip amb el qual em vull vincular:



En el cas que la persona guanyadora no presenti una evidència tangible de la pertinença al col·lectiu seleccionat, el premi es sortejarà de nou.