

Com puc generar l'Informe de Vida Laboral?

A continuació us mostrem el camí per aconseguir l'Informe de Vida Laboral.

1. Accediu a la pàgina de la Seguretat Social <https://sede.seg-social.gob.es>

Una vegada a la pàgina, seleccioneu l'apartat 'Ciudadans', a dins **feu clic a 'Informes i Certificats'**.



2. Des d'aquí es despleguen moltes opcions

[Inici](#) / [Ciutadans](#)

Informes i Certificats

Modo de visualización:  / 

- Informes i Certificats
- Variació de dades
- Pensions
- Incapacitat
- Família
- Assistència Sanitària
- Afiliació i Inscripció
- Cotització
- Recaptació
- Règim Especial del Mar
- Estadístiques
- Procediments concursals
- Altres procediments

 **Assistència sanitària. Consulta del dret i emissió del document acreditatiu (sense certificat)** 

 **Certificat de no pensionista** 

 **Certificat de prestacions** 

 **Certificat de retencions i ingressos a compte de l'IRPF** 

 **Certificat de revaloració de pensions** 

Baixeu fins a trobar l'opció 'Informe de la teva vida laboral'

-  Informe de bases de cotització 
-  Informe de dades de cotització RETM 
-  Informe de dades de cotització de treball autònom 
-  Informe de la teva vida laboral 
-  Informe de les teves dades personals i de domicili 

Feu clic a 'Obtenir Accés'

 Informe de la teva vida laboral 

A través d'aquest servei podràs consultar totes les teves situacions d'alta i baixa en els diferents règims de la Seguretat Social i el nombre de dies que has estat d'alta, tant de manera completa o delimitada segons la teva recerca.

L'accés a aquest servei estarà habilitat només quan s'identifiqui com a persona física

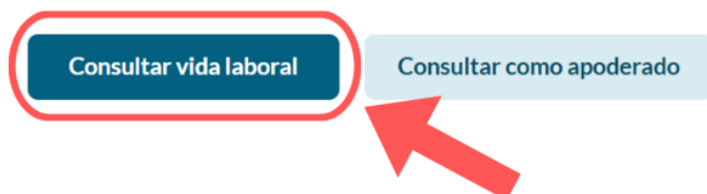
  **Obtener Acceso**

[Més informació](#) 

4. Feu clic a 'Consultar la vida laboral'

Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.



5. De seguida et demanen que t'identifiquis, si ho fas, el tràmit serà més ràpid



¿Tienes algún método de identificación electrónica? CA

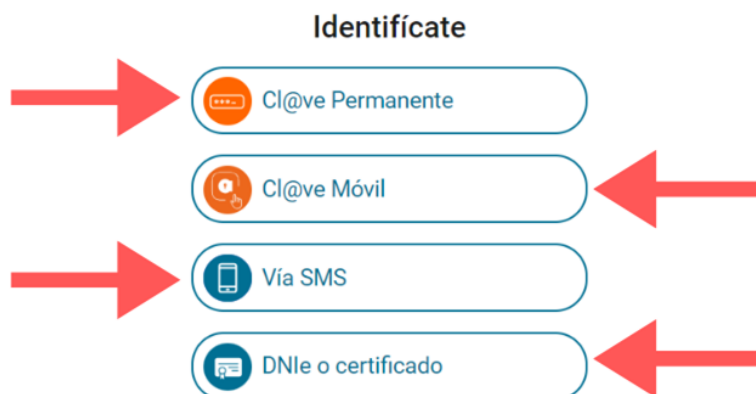
Si te identificas, el trámite será más rápido. CA

☒ Sí
Tengo CI@ve Permanente, CI@ve Móvil, DNle, Certificado Electrónico o Vía SMS.

☐ No

Continuar Tornar

Pots fer-ho de diverses maneres, clica a l'opció que se't faci més còmode



6. Un cop hakis accedit, trobaràs la informació de les teves dades, hauràs de lliscar fins a trobar l'opció de descarregar l'informe

[Área personal](#) > Tu vida laboral

Tu vida laboral

Fes clic a descarregar la vida laboral

Si quieres saber cuántos días has cotizado como alumno en prácticas, puedes descargarte el [siguiente histórico de tus días en prácticas](#).



Si has informado de algún error en tu vida laboral y necesitas aportar documentación adicional o hacer un seguimiento de tu solicitud, puedes hacerlo a través del servicio [Aportación de nueva documentación y seguimiento de solicitudes](#)

Se't descarregarà un document PDF amb l'informe detallat de la teva vida laboral

INFORME DE VIDA LABORAL

De los antecedentes obrantes en la Tesorería General de la Seguridad Social al día _____, resulta que D/Dª _____, nacido/a el _____, con Número de la Seguridad Social _____, _____, domicilio en _____

ha figurado en situación de alta en el Sistema de la Seguridad Social durante un total de

_____ días _____ Años
_____ meses
_____ días

Durante los días indicados en el párrafo anterior Vd. ha estado de forma simultánea en dos o más empresas del mismo Régimen del sistema de la Seguridad Social -pluriempleo-, o en dos, o más Regímenes distintos del citado sistema -pluriactividad-, durante un total de _____ días, por lo que el total de días efectivamente computables para las prestaciones económicas del Sistema de la Seguridad Social es de

_____ días _____ Años
_____ meses
_____ días

Presenta las situaciones que se relacionan en las sucesivas hojas del presente informe.