

# GUÍA TURÍSTICA



Sant Andreu de Llavaneres  
Sant Vicenç de Montalt  
Caldes d'Estrac



**Edita**

Ayuntamiento de Sant Andreu de Llavaneres  
Ayuntamiento de Sant Vicenç de Montalt  
Ayuntamiento de Caldes d'Estrac

**Cordinación**

Regidoría de Promoción Económica, Comercio y  
Turismo del ayuntamiento de Sant Andreu  
de Llavaneres

**Fotografía**

Raquel Begines  
Quim Bertran  
Toni Buch  
Manel Martínez  
Sergio Ruiz  
Anna Tresserras  
Andreu Ventura  
Marc Vidal  
Botiga Arrels

**Diseño**

**centredigital**

Departamento de diseño gráfico Centredigital  
Tel. 93 793 02 63  
[www.centredigital.com](http://www.centredigital.com)

**Asesoramiento lingüístico**

**blancafort**

grup formatiu

Acadèmia Blancafort  
Tel. 93 792 91 80  
[llavaneres@blancafort.com](mailto:llavaneres@blancafort.com)

**Imprime**

**Gràfiques**  
llavaneres

Imprenta Gràfiques Llavaneres  
Tel. 937 952 931  
[alex@centredigital.com](mailto:alex@centredigital.com)

**Producción de contenidos**

**pauta**  
média

Tel. 620 760 707  
[info@pautamedia.com](mailto:info@pautamedia.com)

**Coordinación**

Francesc Castanyer

Xavier Amat

**Introducción**

Rafael Vallbona

**Redacción**

Xavier Amat

Vern Bueno

Betty Doñate

Eva Viñals

Judith Vives



Les 3 viles



Sant Andreu de Llavaneres

Sant Vicenç de Montalt

Caldes d'Estrac

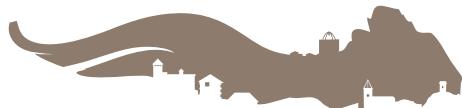
# Índice

7



Entorno urbano

15



Entorno rural

21



Entorno natural

33



Los placeres...

135



Guía gastronómica

177



Datos de interés





# Entorno urbano



 **Vista general de Sant Andreu de Llavaneres**



## El entorno urbano

### TRES VIDAS Y UNA REALIDAD

Sant Vicenç de Montalt y Sant Andreu de Llavaneres dependieron administrativamente de la ciudad de Mataró hasta mediados del siglo XVI, y Caldes d'Estrac formó parte de Barcelona hasta el año 1715, cuando esta perdió los privilegios debido al Decret de Nova Planta. A partir de entonces, la vida urbana ha latido con voz propia por las calles de Les 3 viles.

Los pueblos han crecido y se han llenado de vida. Gente venida de los lugares más diversos han hecho suya esta tierra, han traído a sus hijos o estos han nacido aquí convirtiéndola en una especie de tierra prometida. Vengan de donde vengan y con los intereses que las hayan traído, la abundancia de personas que se han instalado aquí ha sido clave en la transformación del territorio.

### De agrícola a residencial

Desde las primeras décadas del siglo XX, Llavaneres empezó su mutación de pueblo agrícola a lugar de veraneo y residencia. El golf se inauguró el año 1945. Fue entonces cuando algunos hoteles de la zona aprovecharon para alojar a los visitantes a la vez que celebraban lujosas fiestas en sus salones. A finales de los sesenta, con la construcción de la autopista a Mataró, el pueblo entendió que su futuro había cambiado definitivamente ya que por fin se establecía una conexión moderna con la ciudad. Fue la época en que todo empezó a organizarse para convertir el espigón antiguo en el actual **Port Balís**, e incluso alguien lanzó la propuesta de construir un aeródromo.

Actualmente, Llavaneres no ha perdido ni un ápice de su carácter cosmopolita, en todo caso ha aumentado. Pasead por la calle de Munt, mirad los escaparates de las tiendas y notaréis que no falta de nada; buscad después el **passeig de Jaume Brutau**, la **plaça de la Vila** y el edificio de **Ca l'Alfaró**, símbolo de la tradición veraneante. Observad como cambian los tiempos favorablemente poniendo como ejemplo el casal de la tercera edad y perdeos, finalmente, por el parque dedicado al **Cardenal Josep Vives i Tutó**, hijo del pueblo. Y no os vayáis sin subir al cementerio. La **iglesia gótica** (s.XVI) y la vista que domina desde el valle donde se asienta el pueblo os darán una visión más exacta de aquello que debéis saber.

### BARRIOS DE MAR

*Llavaneres y Sant Vicenç son, junto con Cabrera, los únicos pueblos interiores de la comarca cuyos barrios marítimos no se han independizado. Es cierto que Can Sanç, Montalparc, Can Boada o Can Ripoll han crecido mucho en los últimos años, pero también han crecido los pueblos 'madre'; fundiéndose unos y otros en un solo núcleo urbano con una personalidad solidaria.*



Sergio Ruiz

## TRADICIÓN Y MODERNIDAD

*Lo viejo y lo nuevo se encuentran en Sant Vicenç. El moderno campo de golf de 18 hoyos, una instalación enviable, convive con el tradicional Museu del Pessebre de Catalunya, un centro único en el país que muestra pesebres catalanes y de todo el mundo en todos los estilos.*



Toni Buch

## Como la mejor postal

Sant Vicenç de Montalt ofrece al paseante una de las mejores postales de la comarca, si se acerca por la carretera que va de Mataró a Arenys de Munt. Entre los pinos espesos, el azul del mar se recorta al fondo, inmenso, conquistando poco a poco toda la vista, aclarando la arboleda. Entre torrentes y matas de verde se dibuja la silueta del pueblo, presidida por la iglesia gótica del siglo XVI que parece emerger de un sueño bucólico.

Sant Vicenç de Montalt es esto y mucho más, y no sólo por las urbanizaciones exclusivas como **Supermaresme** o **Santa María de Balís**, sino también por lugares como el **passeig del Marquès de Casa Riera**, sitio idóneo para evocar aquellos veranos en los que no transcurría el tiempo. Las casas de finales del siglo XIX, que todavía se conservan, demuestran lo cuidadosa con el entorno y lo amanerada en cuestión de gustos estéticos y arquitectónicos que era la burguesía catalana de la época a la hora de hacerse su villa de veraneo, cuando los baños de mar justamente empezaban a ponerse de moda. La playa, como hace cien años, sigue siendo de una belleza incuestionable.

El bullicio, procedente del paso de la autopista, vive un paréntesis de silencio y tranquilidad en el **Parc dels Germans Gabrielistes**, un jardín precioso con flora autóctona que nos empuja al mar desde un mirador privilegiado. Aquí hay que perderse por las callejuelas del casco antiguo, como la **baixada de la Riera**; por las casas que se agolpan alrededor de la iglesia y por las masías como **Can Brunet**, **Can Mora** o **Can Rams**. Este es el Sant Vicenç que se hizo de los bancales que suben por la pendiente suave de la sierra y de la costa baja que besa el horizonte donde, desde tiempos inmemoriales, los vecinos dejan perder la mirada.



Sergio Ruiz

#### ■ Baixada de la Riera de Sant Vicenç de Montalt

## Baños y cultura

Cuando en el último tercio del siglo XIX los baños de mar empezaron a ponerse de moda, Caldes d'Estrac se convirtió en uno de los pueblos pioneros en aquella nueva forma de veraneo. Hacía siglos que se tomaban baños en Caldes y, precisamente, de aquí le viene su nombre. La fuente de agua que brota a 38,8º es beneficiosa para el reuma y para las afecciones del aparato respiratorio. Pero lo que transformó esta localidad en lugar de referencia en todo el país fue la playa.

Hacia finales del siglo XIX los balnearios marítimos empiezan a ocupar el litoral. En el año 1870 se inaugura el Josep Santarromana. Cinco años después abren los baños Marcel-lí, frente a la estación, y poco después, en el año 1881, se inauguran los **banys Colón**. Estos baños pronto añadieron a sus instalaciones un restaurante, después un casino y, finalmente, se convirtieron en un hotel, que actualmente es un establecimiento de prestigio que hace honor a la trayectoria pionera del pueblo en lo referente al turismo de playa.

En aquellos tiempos la primera ola de veraneantes ya llenaba las fondas que había a ambos lados de la Riera o en la calle Sant Pere. La **fonda Vidal**, la **fonda Borràs** y la **fonda La Providència** han sido

## CAN MUNTANYÀ



*En el año 1987 se inauguró el parque de Can Muntanyà, un impresionante jardín que se encarama por la colina que cierra Caldes d'Estrac por el norte. Además de cuatro lagos, el espacio está repleto de mimosas, lirios, tomillo, romero, eucaliptos, limoneros, naranjos, moreras, cipreses y una buena mata de pinos detrás de los cuales el pueblo se diluye en el término municipal de Arenys de Mar.*





#### ■ Encuentro de 'puntaires' en el carrer de Munt de Sant Andreu de Llavaneres

muy importantes para el turismo de Caldes. Entonces, unos cuantos privilegiados se habían hecho casas en las calles **de Callao** y **de Santa Teresa**. Pocos años después, la segunda ola de veraneantes comenzó a instalarse en primera línea de mar, entre el tren y la playa. Hacia 1920 la calle **Ciutat de la Paz** y el aristocrático **passeig dels Anglesos** ya estaban prácticamente construidos del todo, y en el año 1925 se urbanizaron. Antes, ciertas cosas funcionaban al revés.

Si os dais una vuelta por **el carrer de l'Església**, por **el carrer Major** y por **el carrer del Remei**, tendréis una panorámica bastante exacta de este pequeño pueblo, con el conjunto de casas y casitas repartidas a largo de **la Riera**, queriendo ganar terreno allí donde ya no hay más. El encanto es ineludible. Y no sólo los baños de mar convierten el lugar en tierra de poetas; la cultura ha calado hondo en Caldes y se ha convertido en una señal de poderosa identidad.

Rafael Vallbona

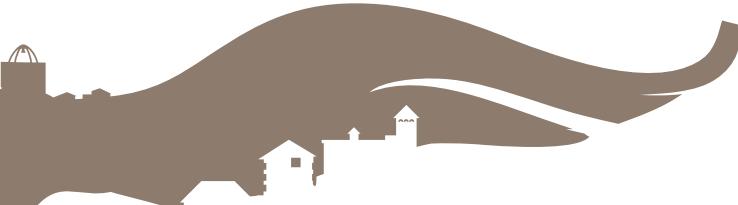




# Entorno rural



Campo de cultivo de pèsols (guisantes) de Llavaneres



## El entorno rural UN PROCESO ARMÓNICO CON EL TIEMPO

Ya en el Neolítico este territorio estaba densamente poblado, tal y como lo demuestran los yacimientos prehistóricos encontrados en los **Rocs de Sant Magí**. Desde entonces, y aún durante la Edad de Bronce y la de Hierro, se asentó un tipo de economía productiva basada en los cultivos y en la ganadería que se consolidó durante el período Ibérico, y que en la zona de Montalt se caracteriza por establecerse de manera dispersa. Desde siempre, importantes extensiones de pinos y de malezas situadas en las zonas más bajas y planas de la cordillera del Montalt se convirtieron en tierras de cultivo.

Primero fueron los cultivos de secano, olivos, cereales y viñas, llevados al territorio sobre todo durante la romanización. La gran propiedad rural de **Can Sanc**, entre la **riera de Llavaneres** y el **torrent de les Bruixes** fue un buen ejemplo. En esta propiedad, nacida en la época romana a partir de un antiguo asentamiento ibérico, se cultivaron viñas y olivos, y así continuó hasta finales del siglo XIX, cuando la filoxera eliminó todas las cepas.

A partir de entonces, la agricultura de todos los municipios de Montalt, como el resto de la comarca, cambió el secano por el regadío, convirtiéndose en una de las huertas de Barcelona, y aún durante parte de la primera mitad del siglo XX, en el subministrador de patatas a media Europa (sobretodo del Reino Unido). En el año 1933 las patatas primerizas de semilla Royal Kidney recibieron oficialmente el nombre de **Mataró potatoes** en los mercados internacionales.

## Una agricultura dinámica

La agricultura hizo el cambio definitivo en los años veinte, cuando un italiano exiliado llamado Beniamino Farina empezó a cultivar la clavellina, de la misma forma que lo hacía en su Riviera natal. La semblanza climática era evidente, la novedad era el atrevimiento del emprendedor. El **clavel** se convirtió rápidamente en el cultivo de éxito. Hoy en día, la flor cortada y la planta ornamental son dos de los ejes principales de la vida rural de Montalt, junto a los famosos **pèsols (guisantes) de Llavaneres**, tipos autóctonos del Maresme que se conocen como **pèsol de la floreta** y **pèsol garrofà**. Hay quien defiende que son dos nombres de una misma especie, pero en cualquier caso, son únicos y se distinguen por su dulzura.

## FRUTOS DEL HUERTO

*Desde los huertos de Sant Simó, hasta el límite de Caldes d'Estrac con Arenys de Mar, pasando por toda la llanura a pie de mar y encaramándose hacia la colina de Montalt y la sierra de Polseruda, hace unos años todo el país era un inmenso patatal capaz de producir más de 100 mil toneladas unos meses al año.*



Ania Tresserras

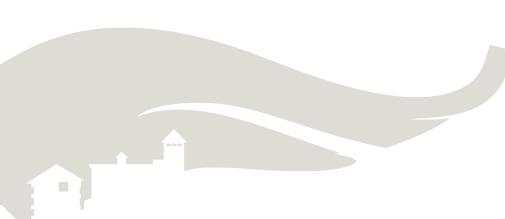


■ El mas de Can Mora de Dalt, en Sant Vicenç, actualmente hotel rural

Dinamismo, tecnificación e innovación son las características de esta nueva manera de vivir y entender el medio. Con un territorio sometido a una gran presión urbana, estos elementos han transformado las antiguas masías en explotaciones y la faena primaria de los campesinos en un oficio altamente terciario. El entorno rural subsiste gracias a esto.

Masías como **Can Mora**, **Can Mora de Dalt**, **Can Missé**, **Can Rams**, **Can Rabasa**, la anteriormente comentada **Can Sanç**, **Mas Nadal**, **Can Tries**, **Can Bacardí**, **Can Catà**, **Can Mandri**, o **Can Sauri**, donde vivía la familia Brunet, ejemplo de raigambre de campesinos, formaron a lo largo de los siglos el tejido económico y social del territorio, fundamentándolo en la vía rural y levantando una prosperidad basada en el duro trabajo de una tierra amable y rica. Cuando tenían tiempo, entre cosecha, siega, batida y arada, los minúsculos municipios se vestían de fiesta, hacían mercado o simplemente se encontraban en algún evento.

Convertir aquel incipiente dinamismo moderno en la competitividad del sector agrario contemporáneo, con todas las limitaciones que el crecimiento urbano ha impuesto en la vida rural, y hacer tenuamente compatibles los dos mundos son un mérito de muchas generaciones que han sabido demostrar que lo nuevo y lo viejo pueden convivir. En Sant Vicenç, Llavaneres y Caldes d'Estrac, con el paso del



tiempo han aprendido que este siempre precario equilibrio es el mejor patrimonio histórico y humano que puede tener un territorio si quiere mirar al futuro con serenidad. No hay que olvidar que Les 3 viles tienen una tasa de crecimiento anual de la población superior al 4%, que las empresas del sector terciario son el 75% y que la agricultura sobrevive en explotaciones rurales familiares. Y, aunque la actividad humana está condicionada por el microclima, apenas queda un rastro de aquellas grandes extensiones de algarrobos, un árbol que busca el sol y el mar.

Rafael Vallbona



Algarrobos que presiden la entrada de la urbanización Rocaferreira, en Sant Andreu de Llavaneres

## EL PASO DE LOS ROMANOS

*Los romanos llegaron a la costa de Caldes, Llavaneres y Sant Vicenç hacia el 218 a JC, durante la Segunda Guerra Púnica, e iniciaron pronto un proceso colonial de modernización de todas las estructuras del territorio que llevó a los Ibéricos a perder sus costumbres, su cultura y hasta su lengua. Fue la romanización, y duró hasta bien entrado el siglo I a JC. Con la llegada de los romanos, el motor de la actividad económica y de la vida fueron las villas, auténticas explotaciones agrarias dotadas de todo tipo de servicios, de las que salían vino y cereales que eran embarcados en los muelles cercanos o que eran distribuidos por todo el Imperio a partir de la ramificación de la vía Augusta que pasaba cerca del mar. En la zona de Montalt se han hallado al menos media docena de villas romanas. Los romanos fueron bien acogidos en las tierras del Maresme. Con Iluro (Mataró) fundada en la primera mitad del siglo I a JC, el territorio se convirtió en una parte importante de la Cataluña romana, junto con las cercanas Barcino (Barcelona) y Baetulo (Badalona)*





# Entorno natural



 Vista de la cordillera del Montalt



## El entorno natural

### UN TERRITORIO CON RASGOS PROPIOS

Sedimentadas por la humedad hasta convertirse en terreno arenoso, las viejas rocas graníticas de la cordillera litoral, la más antigua de Cataluña, tienen un conflicto de deseos al remontar el lecho de la riera de Argentona y se separan.

Con una clara inspiración en el Montseny, unas buscan el interior, donde la montaña se nutre de las características morfológicas internas, haciéndose más horaña y sombría, creando espacios exuberantes como **El Corredor**. Las otras, quizás más viejas y cansadas, saben que siempre añorarán los azules y no se quieren separar. Con este deseo, que le confiere un rasgo muy original, nace esta arista montañosa que es la **cordillera del Montalt**. En la vertiente marina, mucho más modesta y suave, el Montalt dibuja pequeñas colinas graníticas entre las rieras de terreno arenoso de curso brusco y desigual y pinares que, de algún modo, llegan prácticamente hasta la playa.

Pero la humildad no excluye ni un ápice de la personalidad: desde las sierras de la **Polseruda** o **Can Cabot**, que hacen de contrafuerte con la sierra de **Can Bruguera**, colaborando así con la partición del término municipal de la capital de la comarca con el de Dosrius, hasta el cerro de **Can Cintet**, donde Montalt y Corredor se encuentran en la cruz de Rupit en un abrazo geográfico exuberante de pinos, encinas y arbustos de frondosa humedad y donde cada uno aporta lo mejor de su morfología. La **cordillera del Montalt** tiene claro cuál es su objetivo: definir el carácter esencial de una tierra que no renuncia a mirar al mar ni a olvidar su agradable perfil montañoso. En conjunto, la vieja idea de armonía entre verde y azul, de cuya fusión nace el Maresme.

## De las colinas al mar

Los 596 metros de altura de la colina de Montalt constituyen el vértice más elevado de la zona, con la fuente de Malpàs en la ladera norte de la colina. Hacia el noroeste, bordeando los 500 metros del paraje conocido como els **Tres Turons** (del Mig, Vilanegra y Ca l'Amar), la cordillera se resiste a juntarse al **coll d'en Cintet**, pero hacia la vertiente opuesta, el brazo que forma la pequeña colina de Polseruda se junta rápidamente a los contrafuertes de **Can Bruguera** a través del cuello de **Can Xerrac** dejando, eso sí, lugares de belleza impagable como **Roca Martina**, la **ermita de Llorita** y la parte que le corresponde al vecindario de Mata.

## EL SAUZ GATILLO

Las rieras son las redes de transporte más antiguas. En demasiadas ocasiones la presencia humana las ha convertido en caminos y carreteras, sin respetar el medio natural. El sauzgatillo es un arbusto característico de las rieras del Maresme, cuya presencia está amenazada por la degradación que han ido sufriendo las especies autóctonas.

Toni Buch



## PORT BALÍS

Para los propietarios de barcos, el Port Balís ofrece unas condiciones de habitabilidad extraordinarias. El ancho de la boca de 80 metros, con una profundidad entre 4,5 metros en la boca y 3,5 en el interior del puerto, y los 775 amarraderos de entre 8 y 25 metros de largo, lo convierten en un sitio ideal para amarrar o para pasar el invierno.



■ Port Balís

Pero el entorno natural del Montalt no acaba con los perfiles suaves de la cordillera. A través de las **rieras del Balís, de Caldes o de Gironella**, los sedimentos graníticos más antiguos tocan el mar en una larga playa de más de dos kilómetros y medio que une el sector de la estación ferroviaria de Llavaneres con el conjunto de rocas que hay delante del **hotel Colón** y del **passeig del Mar** de Caldes d'Estrac, formando una extraordinaria excursión alrededor de este entorno natural tan rico y diverso como el de la sierra.

El **Port Balís** es un símbolo de este territorio en azul. Desde el mar los navegantes reconocen el puerto por su enorme hangar, auténtico protagonista del sky line de esta comarca. Para los que no son de mar, aparte de que el hangar también se ve desde la carretera, el nombre de Balís se asocia a uno de los centros deportivos más exclusivos del país. Dicen que desde una milla mar adentro se puede ver el rótulo pintado en el hangar que anuncia el puerto. Debe ser el mejor reclamo que tiene Llavaneres, porque el Port Balís está estrechamente ligado al futuro del pueblo desde hace años.

Hacia el norte del puerto, la playa con el mismo nombre tiene unos escasos 50 metros de longitud, pero una desmesurada anchura de 100 metros. Es de arena beige y gruesa, igual que las otras dos del municipio; la de l'**Estació**, al sur y de unos 200 metros de longitud, y la de las **Barques**, entre las dos, de 180 metros.

El gran arenal situado detrás del puerto conecta la playa de Llavaneres con la de Sant Vicenç. Un amplio y señorrial paseo constituye el eje vertebral de una larga playa de arena fina y oscura de más de un kilómetro que, durante el verano, hace las delicias de los bañistas. En primavera y otoño llena de nostalgia a los paseantes



Ajuntament de Sant Andreu de Llavaneres

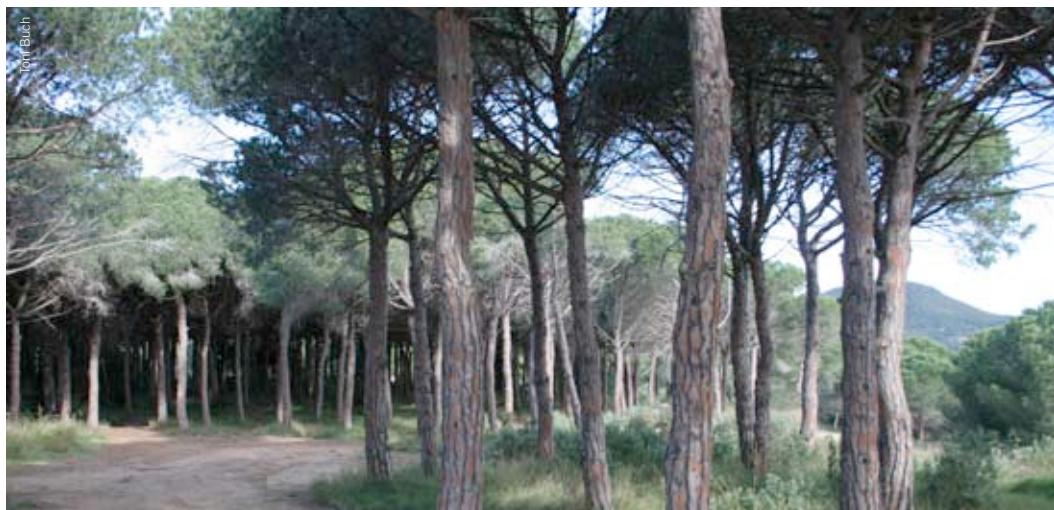
y, en invierno, da sosiego a los solitarios. Este arenal y su avenida se entregan, a través del popular **passeig dels Anglesos**, a la playa de Caldes d'Estrac. Son 700 metros de arena muy fina en una playa urbana la cual, protagonista de una época en la que se pusieron de moda los baños de mar, ha escrito algunas de las páginas más importantes de la historia del pueblo.

## El clima marca

El húmedo clima mediterráneo de este territorio presenta notables variaciones. La vertiente interior orientada hacia el **Corredor**, más fría y húmeda, tiene un carácter que parece continental. Pero la vertiente orientada a marina tiene un clima más seco y con temperaturas más suaves. El régimen de lluvias presenta notables variaciones de año en año, incluso así la media climática anual de la zona del Montalt alcanza escasamente los 650 ml. Cabe destacar los episodios de fuertes lluvias y chaparrones que, especialmente en otoño, provocan riadas en las cuencas de los tres municipios de la zona.

Entre estas matas de bosque mediterráneo que sobrevive milagrosamente al crecimiento urbanístico, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt y Caldes d'Estrac son tres de los pueblos que mejor mantienen el espíritu de la comarca: una existencia rica para la fertilidad de la tierra y templada por el clima. Quizás por este motivo son, hoy en día, tres pueblos residenciales que han sabido conservar los atributos que les hacen atractivos.

Rafael Vallbona



■ Esplanada de pins a Llavaneres





 Sant Andreu de Llavaneres a vista de pájaro





 Sant Vicenç de Montalt a vista de pájaro





 Caldes d'Estrac a vista de pájaro

*el place*



- 
- 35 de la historia
- 41 del patrimonio
- 47 del agua y de la salud
- 57 del deporte
- 67 de salir
- 77 de la gente mayor
- 85 de los niños
- 93 de la montaña y del mar
- 105 de las ferias y de las fiestas
- 115 de comprar
- 123 de comer



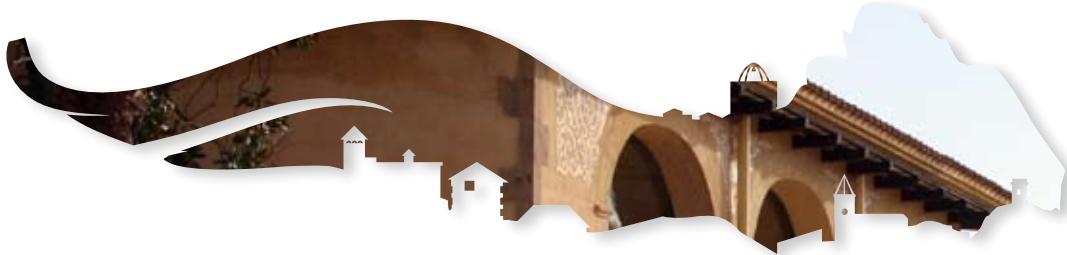
Sant Andreu de Llavaneres

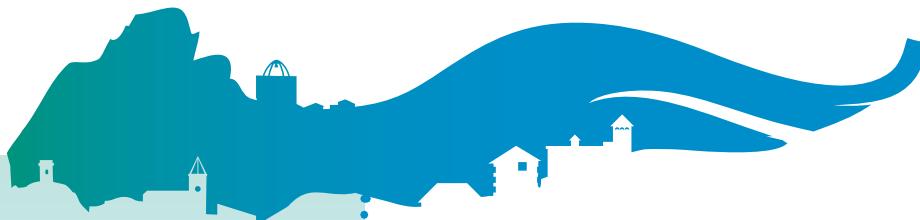
Sant Vicenç de Montalt

Caldes d'Estrac

# *El placer...*

de la historia





## Las 'torres de guaita'

Durante el siglo XVI, ante las incursiones de los corsarios, las poblaciones de la costa del Maresme tomaron medidas para defenderse, así se inició la construcción de torres de vigilancia ("torres de guaita"). Se conservan la Torre Verda (en la fotografía) y la de Can Busquets en Caldes d'Estrac y la dels Encantats en Arenys de Mar.



Ajuntament de Caldes d'Estrac

Los hombres prehistóricos debieron advertir que este territorio era un lugar privilegiado porque se establecieron en él. Los objetos de barro de estilo neolítico que se han encontrado en estas regiones así lo testimonian. En Llanaveres se puede visitar el poblado neolítico **Els Rocs de Sant Magí**, un yacimiento formado por grupos de grandes bloques graníticos apoyados los unos sobre los otros que constituyen pequeñas cuevas y pasadizos. Los bloques exteriores están unidos por muros de piedra seca y en la parte central del conjunto hay un corredor de unos 8 metros de longitud por 80 centímetros de ancho. Una de las características de este yacimiento es la existencia de fragmentos de pared entre los grandes bloques de piedra granítica que forman una especie de muralla, un hecho no muy habitual en yacimientos de este periodo. Aunque son de titularidad pública, los restos están actualmente protegidos con vallas para evitar el expolio.

Con la llegada de los romanos y el nacimiento de Iluro (antiguo nombre de Mataró), Sant Vicenç y Llanaveres fueron núcleos de población que configuraron el territorio ilureño. La presencia romana dejó numerosos testimonios enterrados en la sierra de la **Torre dels Encantats**, entre Caldes y el pueblo vecino de Arenys de Mar. De hecho, en los alrededores de la Torre dels Encantats se encuentran los restos de un poblado ibérico, el **Puig Castellar**, uno de los más importantes de la costa.

Fue la llegada de los romanos la que hizo que los vecinos abandonaran las montañas, las partes altas del municipio, para asentarse más cerca del mar. Así, está certificada la existencia de diversas villas romanas en Llanaveres como la de **Can Sànç**, situada cerca de la costa, encima de una pequeña colina a 30 metros sobre el nivel del mar.

Caldes d'Estrac, Sant Andreu de Llanaveres y Sant Vicenç de Montalt (llamado también Sant Vicenç de Llanaveres) comparten un pasado común. El topónimo actual de Llanaveres se menciona por primera vez en unos documentos que datan del 968 y pertenecen al Archivo de la Corona de Aragón. No hablamos todavía de núcleos de población homogéneos, sino de conjuntos agrícolas formados por masías más o menos diseminadas. El **castell** (castillo) **de Burriac**, en Cabrera, ejercía su dominio feudal sobre el **castell de Vilassar** y el **de Mata**. Justamente este último comprendía los términos de Mataró, Sant Andreu de Llanaveres, Sant Vicenç de Montalt y Caldes d'Estrac.

El año 1479 **Jaume Llull**, en representación de las parroquias de Sant Andreu y Sant Vicenç, pidió al rey poder desvincularse del



 Rocs de Sant Magí



## CINTO VERDAGUER

Jacint Verdaguer pasó largas temporadas en Caldes, ya que era el sacerdote de los marqueses de Comillas. Allí escribió *Vora la mar* (1883). “Al cim d'un promontori que domina les ones del mar/ quan l'astre rei cap a ponent declina me'n pujo a meditar./ Amb la claror d'aqueixa llàntia encesa contemplo el no-res;/ contemplo el mar i el cel, i llur grandesa, m'aixafa com un pes”.

señor del castillo de Burriac y establecerse directamente bajo su protección. Un año más tarde, en 1480, **Fernando el Católico** escuchó esta petición e incorporó todo el territorio de Mataró bajo su control directo, hecho que suponía tener las mismas libertades y privilegios que una ciudad como Barcelona. Pero no contentos con este paso, Llavaneres pidió independizarse de Mataró y en el año 1543 finalmente lo consiguió: el rey **Carlos V** les otorgó a las parroquias de Llavaneres y Sant Vicenç el privilegio de escoger alcalde. El siguiente rey que intervino en la historia de estas dos villas fue **Felipe II**, quien concedió a Sant Vicenç el privilegio de la independencia de Llavaneres en el año 1599. A partir de aquí, en el 1601 Sant Vicenç ya pudo tener su sello y se procedió a la elección de jurados y consejo propios.

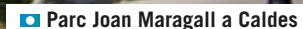
¿Y con respecto a Caldes? Se cree que la palabra “d'Estrac” tiene su origen en el topónimo Estarac, que proviene del nombre céltico Astaracus. De todas maneras, si se sabe a ciencia cierta que en la época romana el municipio era conocido por sus aguas termales y por eso lo llamaban Aquae Calidae.

En 1219 se construyó un templo y un hospital al lado de las termas, unas construcciones que fueron el núcleo originario de la población actual. En el año 1396, Caldes pasó a ser una baronía y desde el siglo XV fue gobernada por un alcalde nombrado por los consejeros de Barcelona. Así vivieron sus habitantes hasta que en 1715 Barcelona perdió sus privilegios debido al Decreto de Nueva Planta y Caldes se convirtió en un municipio independiente, aunque muy pequeño porque su término municipal se limitaba a las construcciones originales: la iglesia, el manantial de aguas termales y los terrenos colindantes. Actualmente, aunque sus dominios se han extendido, Caldes es el cuarto municipio más pequeño de Cataluña, con un término que no llega al kilómetro cuadrado.

## Personajes de cultura y deporte

El visitante que observe detenidamente a su alrededor se dará cuenta de que se encuentra en un lugar privilegiado. El maridaje que forman el verde de los pinos y el azul del Mediterráneo ha seducido a aristócratas, ha inspirado a poetas y ha cautivado miradas de todas partes. Por estas regiones pasó el escritor, dibujante y músico **Apel·les Mestres** (Barcelona, 1854-1936), quien residió largas temporadas en Caldes hospedado en la **fonda Borràs**, emplazada en la **Riera**, en un edificio hoy totalmente conservado. Aquí dibujó rincones del natural, tipos populares y paisajes que, a veces, sirvieron para ilustrar su propia obra literaria. Situó también en Caldes diversas obras de ambiente marinero, entre las cuales destacan el extenso poema narrativo *Els sardinalers* y una serie de

Aixu



## Parc Joan Maragall a Caldes

piezas teatrales en un acto que nombra “marines”, La noia, L’avi o L’avi Xena. Otro de los personajes ilustres vinculado a Les 3 viles es **Jacint Verdaguer** (Folgueroles, 1845 - Vallvidrera, 1902), quien pasó largas temporadas en Caldes porque era el sitio de veraneo de su protector, el marqués de Comillas. El poeta se alojaba en la desaparecida **Torre de les Orenetes**, la casa que la familia Comillas hizo construir en el año 1883, obra del arquitecto **Josep Oriol Mestres**, padre de **Apel·les Mestres**.

Joan Maragall (Barcelona, 1860 -1911), otro ilustre de las letras catalanas, también escogió Caldes para fijar la residencia de veraneo. Desgraciadamente, la casa donde pasó muchos veranos, situada en la calle **Ciutat de La Paz**, ya no existe. Pero el municipio ha querido preservar su relación con el poeta dedicándole un parque en la zona central del litoral, donde hay un busto con una placa donde se puede leer la inscripción A Joan Maragall, la villa de Caldes d'Estrac. 1967. El **parc Joan Maragall** es hoy lugar de encuentro de la gente de Caldes y se ha convertido en uno de los símbolos de la transformación de esta población y en una pieza clave de la actividad en el frente marítimo.

El visitante que siga la huella de nombres ilustres de las artes no podrá dejar de visitar la **Fundació Palau i Fabre**, promovida por **Josep Palau i Fabre** (Barcelona, 1917-2008), poeta, ensayista y dramaturgo, considerado uno de los máximos expertos en la obra y la personalidad de **Picasso** con quien hizo una gran amistad. Palau i Fabre vivió los últimos años de su vida en Caldes, plenamente dedicado a construir la Fundació donde se guarda todo su patrimonio artístico.

## JOAN MARAGALL

*Joan Maragall escribió diversos poemas con referencias al mar, que se publicaron en el año 1911 bajo el título Seqüències. De este poemario forma parte El pi d'Estrac: "Aquell és aquell pi com una catedral/ que vora la mar s'està secularment/ bevent l'aire i la llum amb copa colossal/ que mai travessa el sol, ni la pot moure el vent".*



Ilustración de Antoni Graupera



■ **Monumento al Cardenal Vives i Tutó, en Llavaneres**

Si Caldes ha sido punto de encuentro de poetas, artistas y escritores, Llavaneres quedará ligada a la historia por ser la villa natal del **Cardenal Vives i Tutó**, uno de los consejeros más influyentes de los papas **León XIII** y **Pío X**. Hijo de un carpintero del pueblo, **Josep de Calassanç Vives i Tutó** (Sant Andreu de Llavaneres, 1854 - Monte Porzio, 1913) fue definidor general de la orden de los capuchinos en Roma y presidente del Concilio Plenario Latinoamericano en representación de León XIII, quien lo nombró cardenal (1899). Hombre muy influyente en la Roma pontificia, fue especialmente importante su participación en los documentos pontificios de condena del modernismo (la encíclica Pascendi de 1907) al lado de **Pío X**. Llavaneres le dedicó un monumento situado en la entrada del pueblo, que fue proyectado en el año 1950 por el arquitecto novecentista **Josep M. Pericas** y culminado con una escultura del artista de Sarrià **Josep M. Camps Arnau**.



Toni Buch

■ **Monumento y pabellón dedicados al alpinista de Sant Vicenç, Toni Sors**

Pero Llavaneres también tiene una página de artistas en su libro de personalidades. El apellido **Masriera** relaciona la villa con la Barcelona modernista de finales del siglo XIX y principios del XX. La familia Masriera fue una casta de artistas y orfebres iniciada por **Josep Masriera Vidal** (Sant Andreu de Llavaneres, 1810-Barcelona, 1875) que tuvieron una gran influencia en el panorama cultural de la época. Masriera Vidal fundó el año 1872 una joyería en la calle Ferran de Barcelona y con su hijo, **Josep Francesc Masriera Manovens**, compaginaron la pintura con el taller de orfebrería. El otro hijo, Federic Masriera Manovens, tuvo uno de los talleres de fundición más importantes realizando un gran número de esculturas públicas en las postrimerías del siglo XIX, entre ellas la estatua de Cristóbal Colón de Barcelona.

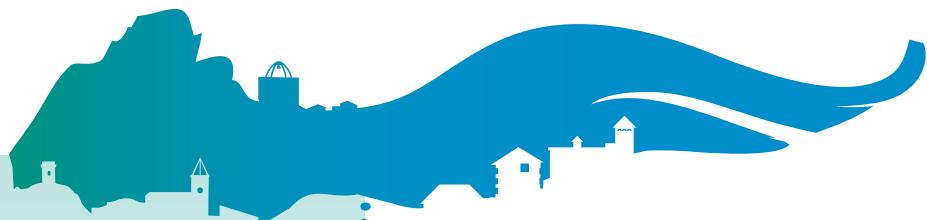
En Llavaneres, la información histórica se puede completar con el importante fondo del Museu-Arxiu de la población.

El recorrido por los personajes de Les 3 viles también hace parada en Sant Vicenç. Allí nació el alpinista **Antoni Sors i Ferrer** (1949 - 1987) que formó parte de la primera expedición catalana en conseguir subir a la cima más alta del mundo, el Everest, en el año 1985. Dos años más tarde, en 1987, Sors murió a consecuencia de un alud en el Lhotse Shar, en el Himalaya. Sant Vicenç le ha dedicado un monumento que está situado en la entrada del pabellón deportivo inaugurado el año 2005 y que también lleva el nombre del alpinista.

Eva Viñals

# *El placer...* del patrimonio





## CASA UGALDE

*La casa Ugalde es una vivienda unifamiliar aislada hecha por Josep Antoni Coderch el año 1951 por encargo de Eustaquio Ugalde. Es una construcción singular porque está plenamente integrada en el terreno, formando un conjunto de estructuras concebidas para optimizar todas las vistas que permite su enclave, en una de las montañas que forman el valle donde está asentado Caldes.*

## LA ERMITA DE LA MARE DE DéU DE LLORITA

*La ermita de la Mare de Déu de la Llorita, actualmente derribada, aparece ya documentada en el siglo XVI. Era un edificio espacioso, con una sacristía y habitaciones para los ermitaños. Pertenecía a la masía de Can Lloreda, aunque estaba administrada por el Ayuntamiento de Llavaneres. El lunes de Pascua Florida se celebraba una romería.*

Les 3 viles conservan un importante patrimonio arquitectónico representativo de la historia reciente de la zona. Edificios civiles y religiosos se alternan tanto en pleno núcleo urbano como en las afueras y son muestra del talante y del quehacer diario a lo largo de los siglos de los habitantes de estos pueblos.

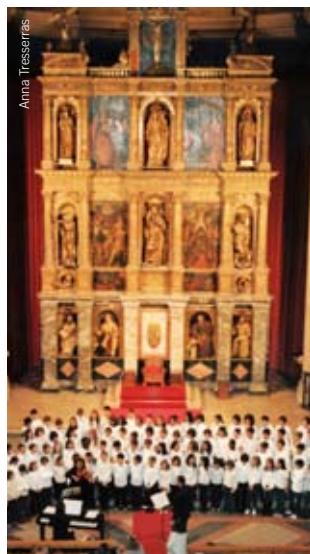
En el barrio marítimo de Llavaneres, la **capilla de Sant Pere** acoge a los feligreses desde el siglo XIV. Ciertamente la fisonomía ha ido cambiando bastante. Antiguamente estaba situada encima de una pequeña colina en el lado este de la **riera de Llavaneres** y a su alrededor había pequeñas habitaciones que la parroquia alquilaba a los pescadores para que guardaran sus utensilios de pesca. En 1917 se construyó una capilla pequeña en el otro lado de la Riera y en los años 50 se construyó el edificio actual.

En la parte alta de Llavaneres convivieron dos templos. El primero, construido poco después de que el municipio fuera declarado independiente, se encargó al prestigioso maestro de casas **Pere Blai**. Fue acabado y bendecido en 1574 y actualmente es la iglesia del cementerio. Está situado encima de una colina, fuera del núcleo urbano (como la ermita de la **Mare de Déu de la Llorita**, ahora destruida). El templo que diseñó Blai es de estilo gótico tardío con un campanario de planta cuadrada y la planta es de una sola nave. Despues de que fuera inaugurado el templo, en 1582, el escultor





■ Iglesia parroquial de Sant Vicenç



■ Retablo de la parroquia de Llavaneres

## LA IGLESIA DEL CEMENTERIO

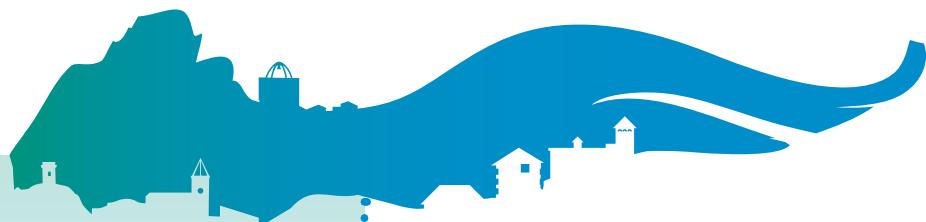
*El actual templo del cementerio de Sant Andreu de Llavaneres, que diseñó Blai, es de estilo gótico tardío con un campanario de planta cuadrada y la planta es de una sola nave. Después de que fuera inaugurado el templo, en 1582, el escultor Gaspar Huguet empezó a hacer el retablo. Las pinturas son obra del pintor italiano Juan Toscano y se consideran uno de los mejores ejemplos de manierismo tardío de Cataluña.*



**Gaspar Huguet** comenzó a hacer el retablo. Las pinturas son obra del pintor italiano **Juan Toscano** y se consideran uno de los mejores ejemplos de manierismo tardío de Cataluña. El retablo se acabó en 1611.

El templo actual, la **iglesia parroquial de Sant Andreu**, situado justo en medio del núcleo urbano de Llavaneres, se construyó años más tarde, cuando los vecinos se dieron cuenta de que había que tener una iglesia más cerca. La primera piedra del templo nuevo se colocó en 1752 y en 1836 estuvo acabado. Se trata de un gran edificio neoclásico de tres naves que contiene el retablo mayor procedente del antiguo templo parroquial y obra del escultor Gaspar Huguet y del pintor italiano Juan Toscano, así como también los **retablos del Roser**, de **Sant Isidre** y de **Sant Joan** y el **Sant Crist** de talla de 1637.

El **templo parroquial de Sant Vicenç de Montalt** data del siglo XVI, si bien ya en el siglo XII hay documentos que testimonian el carácter autónomo de la parroquia. En el año 1230 pasó a depender de la parroquia de Sant Andreu de Llavaneres. En 1577, el obispo de Barcelona decretó la creación de la parroquia de Sant Vicenç; en 1584 el papa **Gregorio XIII** expidió la bula de creación y en 1591 se puso la primera piedra. Diez años más tarde, en 1601, se bendijo la nueva iglesia. El maestro de obras de Calella, **Dionís Torres**, es el



## CAN MILANS DEL BOSCH

*Can Milans del Bosch (camino de Can Milans) es una masía señorial del siglo XVII reformada a inicios del siglo XVIII. El conjunto, en medio del valle y en el término de Sant Vicenç, está formado por diversos edificios, entre ellos una capilla. La fachada principal tiene una garita añadida durante el siglo XIX. Actualmente, la casa es un restaurante dedicado a banquetes, con el nombre de Castell de l'Oliver. Los Milans del Bosch son una casta de militares documentada desde el siglo XV, últimamente conocida porque uno de sus descendientes estuvo implicado en el intento de golpe de estado del 23 de febrero de 1981.*



Toni Buch

autor. Se trata de un templo de nave única, de estilo tardío-gótico, con un campanario de planta cuadrada. La iglesia tenía un retablo mayor renacentista del 1617-18 que fue quemado en 1936. Se salvó el basamento, que ahora se puede ver engastado en el exterior de una de las fachadas laterales de la iglesia.

La actual **iglesia parroquial de Santa María de Caldes** se construyó encima de un templo antiguo de origen románico. Del siglo XIII se conserva la pila bautismal y una lápida con caracteres góticos ahora encajada encima de la puerta principal, enmarcada en una fachada de estilo neorrománico. La iglesia actual fue construida entre 1808 y 1830, si bien el campanario se rehizo y se amplió en 1868. Hay otro templo en Caldes, la **capilla del Carme**, financiada por el presidente de la compañía ferroviaria **Manuel Gibert** y construida entre 1882 y 1886. Está situada en la **carrer del Callao**, delante de la vía férrea y destaca por su cúpula central, que se ve perfectamente desde la carretera N-II.

En el apartado civil, de especial interés en Llavaneres es **Can Caralt**, una imponente casa señorial que inicialmente había sido una masía, centro de una gran propiedad agrícola y ganadera y al mismo tiempo residencia de los condes de Caralt. De estilo barroco, ha vivido diversas transformaciones desde que se construyó en el siglo XVIII, y actualmente es propiedad municipal y acoge la **Escola Municipal de Música (Escuela Municipal de Música)** y el **Museu-Arxiu** de la población. También hay que destacar la Cima, en el término municipal de Caldes d'Estrac; una casa catalogada del arquitecto **Josep Antoni Coderc**, pendiente de reconstrucción.



Uno de los elementos de la arquitectura rural más característicos de esta región son las torres de vigía, muy numerosas en primera línea de costa con el fin de vigilar la llegada de piratas y corsarios a toda la comarca. **La Torre dels Encantats**, situada en la colina que divide Caldes y Arenys de Mar, es la única torre que corresponde a la época medieval, en concreto al siglo XIII. Del XIV es la **Torre del Baró de Can Valls**, en Sant Vicenç, actualmente en medio del **parque municipal dels Germans Gabrielistes**. También en Sant Vicenç está la **Torre de la Mongia**, la de **Can Ramis** y la de **Can Saurí**.

La **Torre Verda** y la **Torre Busquets** se encuentran en Caldes. La **Torre Verda**, documentada desde 1549, es conocida también como la **Torre de les Heures**. Tiene una planta redonda y consta de tres pisos. La Torre Busquets se conoce también como la **Torre de l'Olivera de la Pau**, el árbol que ha crecido encima suyo. Fue construida a partir de 1586 y es de planta redonda. Está unida a la **masía de Can Busquets**, del siglo XVII. Precisamente, sólo en Les 3 viles hay actualmente tres construcciones declaradas por la Generalitat como Bien Cultural de Interés Nacional (BCIN) y las tres se encuentran en Caldes. Dos son la Torre Busquets y la Torre Verda, y la tercera, la **casa Ugalde**.

Les 3 viles tuvieron una gran relevancia como centros de veraneo de la burguesía barcelonesa de principios del siglo XX. La proximidad con la capital catalana, la llegada del ferrocarril, la presencia del mar, el clima privilegiado y las aguas termales llevaron a que muchas familias adineradas establecieran su segunda residencia en los momentos más álgidos del Modernismo y el Novecentismo, dejando construcciones admirables. En Llavaneres destacamos Can Farnés (calle de Munt, 71), de 1911, obra del arquitecto **Ramon M. Riudor** y residencia actual de los hermanos de la Creu Blanca; la **Torre del Sot** (avenida Catalunya, 56), de 1910, del arquitecto **Josep Coll i Vilaclosa**, actualmente sede del Casal de Llavaneres; **Ca l'Utzet** (avenida Catalunya, 45), de 1907 y obra del arquitecto **Salvador**

## LA LEYENDA

*Los piratas barbarescos raptaron a una doncella de Arenys de Mar, de nombre Leonor, que fue a parar a una familia de descendientes de Mahoma.*

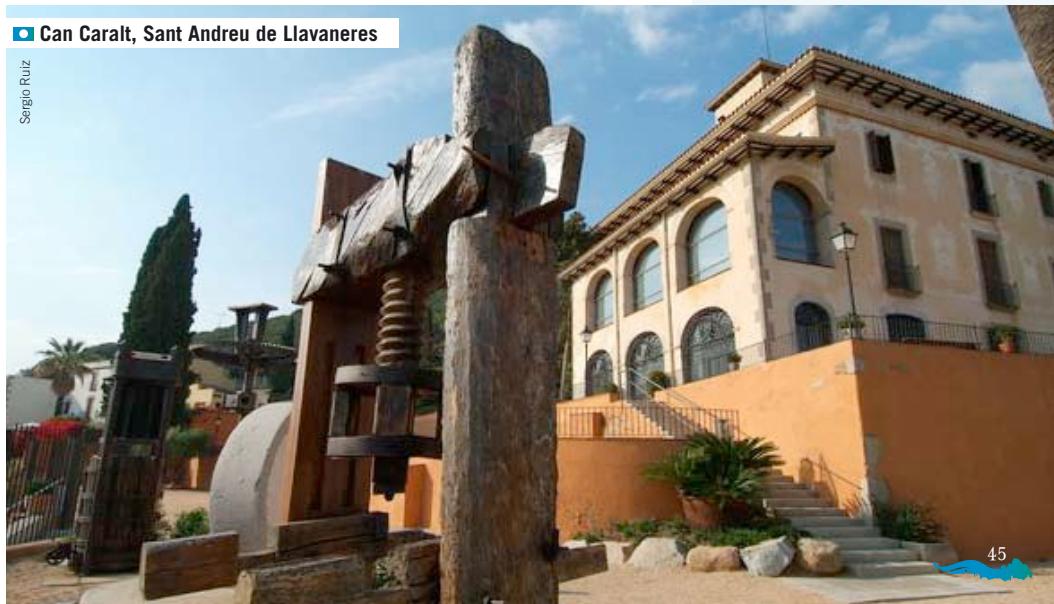
*La hija de esta familia, Fátima, estaba enferma de lepra. La joven esclava habló a Fátima de los beneficios de las aguas termales de Caldes y de la Virgen del Remei, cuya capilla se encuentra detrás de las termas.*

*Como que su salud empeoraba, los padres decidieron llevarla al Maresme.*

*La comitiva desembarcó una noche en la población y, por unos caminos secretos, subieron a la Torre dels Encantats, donde se instalaron. Cada noche bajaban en secreto a tomar las aguas. La joven se curó y, convertida al catolicismo, se casó con el joven de Can Busquets. Hoy, Fátima y Busquets son los gigantes de Caldes; pero en aquellos tiempos la gente creía que las sombras que veían descender en la oscuridad eran las almas en pena de los musulmanes muertos en las batallas entre cristianos y barbarescos en las costas del Maresme, que vagaban sin consuelo.*

### ■ Can Caralt, Sant Andreu de Llavaneres

Sergio Ruiz



## MOLÍ D'EN CABOT

*El Molí d'en Cabot es el único molino harinero que queda en Llananeres de los cuatro que existían en esta riera. Hay constancia de su existencia desde la edad media, época en que Llananeras era uno de los pueblos que concentraba la mayor parte de los molinos harineros de la comarca.*

*Pertenecía a la masía de Can Cabot d'Avall, que fue comprada años después por la familia Masriera.*



Andreu Ventura

■ Casas del paseo de Marquès de Casa Riera, a Sant Vicenç de Montalt

**Puiggrós**; las **Torres bessones (gemelas) de Can Matas** (calle Clòsens, 92-96), obra del arquitecto **Joaquim Lloret Homs** y construidas los años 1921 y 1923. También hay que destacar **Ca l'Alfaró** (paseo Mare de Déu de Montserrat, 27-33), obra del arquitecto modernista **Eduard Mercader**. Se trata de una casa de veraneo construida a partir de 1880 por el pintor canario **Nicolás Alfaro**. Tiene planta cuadrada distribuida en tres cuerpos. La torre se alzó posteriormente, ya entrado el siglo XX. Y quizás la que visualmente es más impactante, la **Torre Gran** (Avenida Catalunya, 63), del año 1909, de **Coll i Vilaclosa**, con la casa de los masoveros al lado, una construcción curiosa próxima al arte 'déco', con una torre de tejado inclinado y un gran voladizo.

En la parte marítima de Sant Vicenç y de Caldes d'Estrac, el carácter de núcleo de veraneo se puede ver reflejado claramente en el passeig **Marquès de Casa Riera** y en el **passeig dels Angloses**, con joyas arquitectónicas construidas en su mayoría entre 1915 y 1920, si bien hay que lamentar que no todas las que lucían en su momento han llegado hasta nuestros días.

De Caldes, mencionar también **Can Cabanyes** (Riera, 23), un edificio de planta cuadrada con una atalaya-mirador en el centro y dos galerías porticadas en los laterales. Fue la residencia de veraneo de la familia Cabanyes, relacionada con el padre **Cinto Verdaguer**. También la **Torre Llanes** (paseo de Mar, 14), conocida popularmente como La Bombonera y **Can Gili** (Pujada de l'Església, 35), una masía del siglo XVI, modificada en el siglo XVIII y transformada en 1922 en un gran casal señorial de estilo novecentista.

De época anterior son algunas residencias de gran belleza de Sant Vicenç. **Can Mora de Baix** (calle Major, 7) es un edificio construido en el último tercio del siglo XVI, con modificaciones del XVII y XIX; **Can Rams** (Sant Antoni, 19), conocida también como **Can Coll**, es una obra de finales del siglo XVI o principios del XVII; o **Can Mora de Dalt** (camino de Can Mora de Dalt, s/n), una masía del siglo XVIII muy bien conservada.

Eva Viñals



# *El placer*... del agua y de la salud



## TRADICIÓN TERMAL

Una de las características de Caldes es su rara ambivalencia, pues dispone de agua termal y de agua de mar. Los primeros establecimientos públicos de baños de mar fueron los de Josep Santarromana, inaugurados en la parte oriental del pueblo en 1870. Cinco años después, delante de la estación, se fundaron los baños Marcel·lí. Años más tarde, en el año 1881 abrieron los baños Colón, un impresionante edificio de madera dotado de todas las comodidades de la época. Estos baños pronto añadieron a sus instalaciones un restaurante y después un casino. Posteriormente abrieron sus puertas los baños Esteve, en la playa de la Riera. En la foto, fuente de agua termal de Caldes d'Estrac.



## El uso terapéutico de las aguas

El agua de Caldes es conocida por el uso terapéutico de sus aguas, mesotermales, de mineralización media, hipotónicas y cloruro-sódicas y que brotan a una temperatura de 38,8 °C, temperatura muy próxima a la del cuerpo humano. Ya en la época de los romanos se conocían las propiedades de las aguas de este lugar, que nombraron Aquae Calidae. No obstante, el origen y núcleo primitivo de lo que es hoy Caldes d'Estrac fecha del siglo XIII, cuando una comunidad de religiosos fundó un hospital beneficiándose de las propiedades curativas de las aguas termales. La fuente de la que brota el agua termal se encuentra en una galería subterránea que está bajo el edificio del Ayuntamiento, a 300 metros de la línea de mar.

### La Mujer de Agua

Hace mucho tiempo, la **Torre dels Encantats** —en el límite entre Caldes d'Estrac y Arenys de Mar— era la residencia de una mujer que en las noches de luna llena se podía ver con un vestido largo y blanco y un lucero de plata en la cabeza. Desde la torre se lanzaba al aire y bajaba a la playa para bañarse a la luz de la luna. La llamaban la Mujer de Agua.

En aquellos años, sin embargo, las cosechas eran cada vez peores, y el pueblo empezó a culpar de este hecho a la presencia de la Mujer de Agua; por ese motivo tenía que ser capturada y expulsada. Pero uno de los más ancianos del pueblo reclamó prudencia y propuso pedir el favor y los beneficios de la Mujer de Agua en lugar de despertar su ira. Así lo hicieron y la Mujer de Agua solicitó a todos los habitantes que se reunieran con ella al mediodía del día siguiente.

Todo el mundo la esperaba en la plaza a la hora indicada y, entonces, la Mujer de Agua se presentó como una simple mortal. Pidió que la gente la siguiera por un camino pedregoso que acababa en la Riera y les dijo:

*- Por las entrañas de esta montaña pasa un río de plata. Le abriré el paso y esta será vuestra prosperidad futura.*

Con una varita tocó la piedra y brotó agua salutífera, que hoy conocemos como agua termal. Esta es una de las muchas leyendas que explican la tradición termal de Caldes, de origen milenario.



Arxiu Baños Termais



Arxiu Baños Termais



Arxiu Baños Termais



## LOS BENEFICIOS DE LAS AGUAS

En los últimos tiempos Baños Termales Caldes d'Estrac ha incorporado en su oferta termal algunas actividades continuadas y cursos, como Tai - Txi Txuan en aguas termales, con el cual se disfruta de las propiedades curativas y preventivas de este arte marcial junto con los beneficios de las aguas, o la sesión Conciencia y equilibrio corporal a través de la danza y las aguas termales, con clases que se basan en diferentes técnicas de danza e improvisación, además de algunos elementos extraídos de la técnica Pilates y del yoga. En la fotografía, estimulación acuática para bebés.



Ajuntament de Caldes

Entre los muchos beneficios terapéuticos y curativos del agua termal hay que destacar la acción sedante y relajante que se produce a nivel muscular, las propiedades analgésicas sobre el reumatismo, afecciones del aparato respiratorio, vías urinarias, dermatosis... La aplicación de las aguas termales puede ser mediante la ingestión directa, una vez enfriada el agua, o con tratamientos y terapias corporales en forma de baños generales o locales, chorros, duchas, masajes subacuáticos o polvorizaciones entre otras técnicas.

Dos son los centros que, en Caldes d'Estrac y en Les 3 viles, ofrecen estos servicios; uno es público, los **Banys Termals Caldes d'Estrac**, y el otro privado, el **Hotel Colón thalasso-termal**.

## Los Baños Termales Caldes d'Estrac

Es un balneario de titularidad municipal que se encuentra en pleno centro de la población con diversos establecimientos hoteleros próximos. El edificio tiene sus inicios en el año 1818 pero la estructura actual fecha de la reforma de 1994; es de planta única y con la cubierta realizada con vuelta de ladrillo plano. Justo al lado encontramos la fuente de agua termal, a la que se le atribuye la leyenda de la Mujer de Agua.

Todos los tratamientos son aconsejados y dirigidos por un equipo de fisioterapeutas que aplican las diferentes terapias. Además, el centro cuenta con un servicio médico a disposición de los clientes que lo requieran o para los tratamientos que se consideren necesarios. Se asesora a cada cliente según sus necesidades, tanto si se hace una escapada de fin de semana como si se desea un tratamiento continuado. En este segundo caso, se realiza un seguimiento individual con hojas de tratamientos personalizados donde se plasma el diagnóstico inicial, los objetivos del terapeuta y del paciente, así como su evolución. El hecho de tratarse de un balneario público hace que las tarifas sean asequibles.

El centro está preparado para atender a personas de todas las edades. Desde siempre, el centro ha impartido clases de estimulación acuática para bebés, de 4 meses a 2 años, escuela de columna y tratamientos de fisioterapia. Además, participa en el Programa de Termalismo Social que ofrece el Instituto de la Tercera Edad y los Servicios Sociales, IMSERSO. Por este motivo, desde el mismo balneario se ofrece la posibilidad de facilitar alojamiento en un hotel cercano.

## **Los tratamientos de los baños termales:**

- **Baño termal:** evita posibles efectos hipotensores. Tiene una duración entre 15 y 50 minutos.
- **Baño de burbujas:** la presión de las burbujas consigue un masaje con efectos descontracturantes y de drenaje linfático.
- **Baño de hidromasaje:** la suma de las burbujas y de los chorros subacuáticos en esta bañera proporcionan un efecto relajante, descontracturante y tonificante de la musculatura. También actúa como un reactivador de la circulación.
- **Ducha a presión:** es un tratamiento tonificante, descongestivo, reafirmante y desinfiltrante de los tejidos.
- **Ducha lumbar:** consigue un efecto tonificante, descongestivo, reafirmante y desinfiltrante de los tejidos de la zona lumbar.
- **Ducha bitérmica:** al alternar agua caliente con agua fría a alta presión se consigue un efecto más estimulante para la circulación y para el metabolismo.
- **Sauna finlandesa:** popular y relajante, ayuda a eliminar toxinas y mejora el rendimiento del aparato circulatorio.
- **Inhalaciones:** se ha demostrado que las inhalaciones son beneficiosas para prevenir y tratar enfermedades respiratorias y las que afectan al aparato otorrinolaringológico. Están indicadas para problemas de vías aéreas superiores, como sinusitis, otitis, rinitis, faringitis y alteraciones de la voz; en vías aéreas inferiores como bronquitis, asma y enfisema. Son muy útiles para la prevención del constipado común y en niños con exceso de mocosidades.
- **Fisioterapia:** consiste en un conjunto de métodos, actuaciones y técnicas con el objetivo de adaptar, prevenir y curar a pacientes afectados por disfunciones somáticas y orgánicas, así como los que deseen mantener un nivel adecuado de salud. Aprovecha los medios manuales, físicos y químicos.
- **Fisioterapia acuática:** se aplican ejercicios terapéuticos dentro del medio acuático.
- **Microondas y ultrasonidos:** técnicas de termoterapia utilizadas en los tratamientos de fisioterapia como medios antiinflamatorios.
- **Masajes:** manipulación de diferentes zonas del cuerpo, con finalidades terapéuticas, deportivas y estéticas.
- **Drenaje linfático:** técnica que se utiliza para reabsorber el exceso de sustancias del espacio intersticial, drenándolo y transportándolo hasta el sistema vascular.
- **Parafango:** aplicaciones parciales de placas de barro caliente. Indicadas para problemas reumáticos y contracturas musculares crónicas.
- **Parafina:** la condición líquida de esta sustancia permite que se adapte perfectamente al relieve de pequeñas articulaciones como las de manos, codos y pies. El calor se conserva durante 20 minutos. Indicado para problemas de artrosis, artritis y otras afectaciones crónicas de las articulaciones.

## **BAÑOS TERMORALES CALDES D'ESTRAC**

*Baños Termales Caldes d'Estrac abren durante todo el año, de lunes a domingo y cierran durante el mes de enero.*

*La Riera, 29  
08393 Caldes d'Estrac  
Teléfono: 93 791 26 05  
Fax: 93 791 24 36  
Correo electrónico:  
[banystermals@banystermals.com](mailto:banystermals@banystermals.com)*





## EL AGUA DE MAR

*El agua del Mediterráneo contiene más de 75 elementos simples, destacando el cloruro de sodio, cloruro de magnesio, potasio, calcio, azufre, silicio y yodo.*

*Al Hotel Colón el agua llega canalizada sin filtros artificiales, es utilizada para diversos tratamientos y es constantemente reciclada para mantener intactas sus propiedades naturales y terapéuticas.*

## El Hotel Colón, centro thalasso - termal

El **Hotel Colón** de Caldes d'Estrac se encuentra en una ubicación inmejorable: en primera línea de playa y justo al lado de la estación de tren del pueblo. Se trata de un edificio moderno, de estilo vanguardista, que sustituyó el año 2004 al establecimiento que había en el mismo espacio desde hacía décadas y que había caído en desuso. Es el único centro balneario de Cataluña de cuatro estrellas que combina los tratamientos de agua termal y la talasoterapia (del griego thállassa, 'mar' i terapia 'tratamiento o cura'), una práctica hidroterapéutica que aprovecha y ofrece todos los recursos marítimos como el barro y las algas.

Los beneficios del agua de mar son conocidos desde hace siglos: alimenta el cuerpo, relaja, purifica y proporciona energía positiva. La elevada cantidad de minerales y oligoelementos junto con la presencia de plancton marino en su composición, hacen del agua de mar un elemento vivo con propiedades antibióticas y estimulantes del sistema inmunológico, aportando mejoras sensibles en cuadros de problemas óseos, circulatorios y de estrés o fatiga general.

El Hotel Colón tiene 2.000 metros cuadrados de instalaciones modernas con cuatro zonas diferenciadas: la zona thalasso, la zona termal, el centro de salud y medicina estética y la zona Club Thalasso y gimnasio.

La **zona thalasso** cuenta con la última tecnología en cabinas de hidroterapia: duchas jet, bañeras de hidromasaje y cromoterapia, masaje vichy, templo de duchas, envoltorios de algas, cabinas para tratamientos faciales, así como los tratamientos corporales marinos más eficaces.

La **zona termal** tiene cabinas especializadas donde pueden llevarse a cabo curas hidropínicas, maniluvios, pediluvios, inhaladores termales, hidroterapia de colon así como tratamientos wellness de última generación: Sala de Flotación, Reina Cleopatra, Oasis de serenidad con cabinas de presoterapia, electroestimulación y endermología (LPG).

La **zona health and beauty** está dedicada a la salud y a la estética y se ofrecen tratamientos personalizados bajo la supervisión de un equipo médico, fisioterapeutas, masajistas y un servicio de Nutrición y Dietética.

Finalmente, el **Club Thalasso** se compone de una piscina de agua de mar climatizada con chorros jet, niágara, cisnes y camas de burbujas, pileta de inmersión en 12°C, fuente de hielo, templo de duchas, camino de sensaciones mediterráneas, sauna, hammam, caldarium y jacuzzi. El Fitness Center dispone de lo último en aparatos deportivos para ejercitarse la musculación y el trabajo



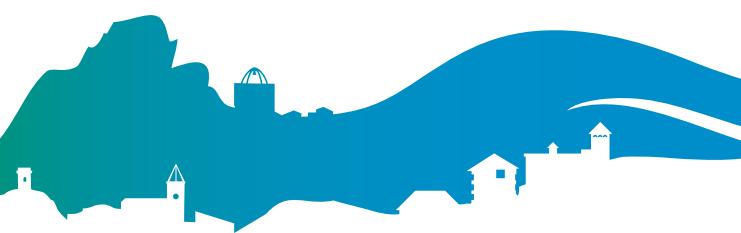
 Hotel Colón centro thalasso-termal

cardiovascular y una sala para realizar todo tipo de actividades dirigidas: spinning, aeróbic, Pilates ... siempre con la supervisión de un monitor especializado. Al lado de la zona de la piscina se encuentra el bar dietético, ideal para degustar una extensa gama de infusiones.

El bar y los restaurantes están abiertos al público en general, es decir, no hay que estar alojado en el hotel para ir a comer o a tomar algo. En el restaurante **La Hacienda** se sirven desayunos buffet, así como menú-buffet a la hora de la comida y la cena. El restaurante **El Mariagalante** ofrece una completa cocina mediterránea de mercado esmerada hasta al mínimo detalle, combinando una selección de platos creativos con otros más tradicionales. Tiene una extensa carta de vinos de casi cien referencias, tanto nacionales como internacionales. Por su parte, el Scotch piano - bar Samaná Bay y sus terrazas permiten disfrutar de un rato de tranquilidad degustando una copa o cóctel a cualquier hora.

Xavier Amat





## Tratamientos thalasso-termales:

Se presenta a continuación una selección de los cerca de cien servicios que se ofrecen en las zonas thalaso - termales del Hotel Colón.

- **Tratamiento de hidratación marina:** tratamiento facial para pieles deshidratadas y con arrugas, con colágeno marino, elastina y bio-estimulines.
- **Kanebo Sensai Cel-lular Performance (ONKAN):** terapia intensiva de prevención de la flaccidez y la elasticidad para contrarrestar la piel apagada, flácida, con falta de luminosidad o piel sensible y con manchas.
- **Peeling con flor de sal del Mar Muerto y aceites esenciales:** exfoliación corporal suave que deja la piel suave e hidratada.
- **Terapia reafirmante y remineralizante de fangos:** envoltorio corporal de barros del Mar Muerto y bañera de hidromasaje con agua termal.
- **Presoterapia:** drenaje linfático mecánico que estimula la circulación de retorno y el drenaje mecánico de la linfa.
- **Ritual Reina de Egipto:** tratamiento sublime de SPA que se compone de un tratamiento corporal, un tratamiento facial regenerador con aceites esenciales y una bañera de leche.
- **Chakra Stone:** antigua y eficaz técnica de masaje relajante que mezcla la acción energética de las piedras volcánicas con la untuosidad de los aceites esenciales y el equilibrio de las piedras semipreciosas.
- **Ritual de Marco Antonio:** Ritual de belleza facial y corporal dedicado exclusivamente al hombre que proporciona oxigenación y un baño de hidratación completo, depurando y desintoxicando el cuerpo en profundidad.
- **Masaje japonés Amma:** se realiza en una silla ergonómica y es un masaje de descarga psíquica, mental y muscular que trabaja espalda, brazos y cráneo mediante presiones con manos, codos y muñecas. Ideal para mujeres embarazadas.
- **Relajación coreana:** maniobras de estiramientos de diferentes segmentos del cuerpo, deshaciendo las crispaciones y bloqueos de energía.
- **Masaje Vichy:** masaje neurosedante con agua de mar o termal para mejorar el tono de piel y con efectos relajantes.
- **Inhalaciones termales:** inhaladores con vapor y ducha termal. Mejora el estado de las vías respiratorias.



Arxiu Hotel Colón



Arxiu Hotel Colón



■ El hotel Colón ofrece diversos servicios con el agua de mar y del agua termal como denominador común.

## MÚLTIPLES SERVICIOS

El Hotel Colón dispone de 84 habitaciones: 21 estándar con vistas a la montaña, 54 con terraza y vistas al mar y 9 suites; todas completamente equipadas con regulador de temperatura ambiente, TV por satélite, servicio de minibar, caja fuerte, secador, conexión de banda ancha a Internet y teléfono directo al exterior. Completan las instalaciones sus amplios salones de lectura y televisión, una sala privada equipada con ordenadores e Internet de banda ancha y servicio de impresión de documentos, business center (con tres salas de reuniones de diferentes capacidades), solarium en planta cubierta con jacuzzi exterior, scotch piano-bar, Restaurante Buffet, restaurante a la carta y Beach Club, más de 1.000 m<sup>2</sup> de terrazas con espectaculares vistas. También cuenta con parking privado.

### Hotel Colón

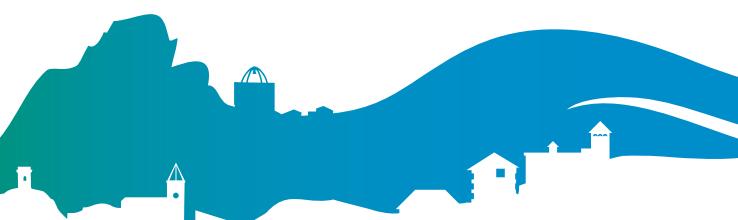
Plaça de les Barques, s/n  
08393 Caldes d'Estrac  
Teléfono: 93 791 04 00  
Fax: 93 791 05 00  
Web: [www.hotel-colon.net](http://www.hotel-colon.net)  
Correo electrónico :  
[info@hotel-colon.net](mailto:info@hotel-colon.net)



# *El placer...*

## del deporte





Golf, hípica y náutica. Estos son los tres pilares de la oferta deportiva de Les 3 viles, una de las más completas de la costa catalana. Llançà, Caldes y Sant Vicenç suman un conjunto de propuestas exclusivas, de demanda creciente, destinadas al público más exigente. Todo en un entorno de mucha calidad, tanto por el alto nivel de las instalaciones como por el paisaje donde se ubican y por el clima, benéfico durante todo el año, que favorece la práctica deportiva. El turismo de deporte encuentra aquí su razón de ser.

## El mejor entorno para practicar el 'swing'

No hay otras comarcas que dispongan de dos campos de golf y dos *pitch & putt* en un radio únicamente de dos quilómetros; por tanto este es un destino predilecto para los amantes de este deporte. Aquí se ubican dos de los mejores campos de Cataluña, el Club de Golf Llançà y el Golf Sant Vicenç, que unen tradición, paisaje y servicio.

Fundado el año 1945, el **Club de Golf Llançà** es el cuarto club privado más antiguo de Cataluña. El recorrido de 18 hoyos es un placer para los sentidos. Cuenta con unas excelentes vistas al mar y a la Cordillera Litoral, que conforman el auténtico paisaje mediterráneo, y la vegetación y la flora lo convierten en un jardín natural. Adentrarse en este campo de golf es una experiencia que supera la simple actividad deportiva. Aquí, el jugador más exigente se sentirá completamente a gusto. Se trata de un campo antiguo, la última reforma data del 2001, año en que se inauguraron dos hoyos nuevos y se cambió el par del campo, convirtiéndolo en el actual par 70. La casa-club también se ha ampliado recientemente, así que dispone de todo tipo de servicios para los visitantes: vestuarios, tienda de golf, sala de juegos y de televisión, alquiler de coches, de carros eléctricos y de bolsas de palos... Destaca especialmente el restaurante, que añade el componente gastronómico al conjunto de atractivos que presenta este club de golf. Al lado del tee de salida, además, hay un putting-green donde se puede practicar con el putt y el *pitch* antes de entrar al campo.

Al contrario que el Club de Golf Llançà, el **Golf Sant Vicenç** es uno de los campos más jóvenes de Cataluña. Se inauguró en el año 2003, pero sólo en un lustro se ha consolidado como uno de los mejores campos de Cataluña. Solamente a 34 quilómetros de Barcelona, el Golf Sant Vicenç es un campo de 18 hoyos y par 70 que también está enmarcado en un entorno magnífico con vistas a la costa del Maresme. Un auténtico jardín entre mar y montaña, excepcionalmente comunicado con su entorno. Actualmente, tiene casi 400 socios y destaca especialmente por su ambiente familiar. El mapa de clubes de golf en Cataluña crece día a día, pero pocos disfrutan del espectacular entorno que comparten el Club de Golf







### **Club de Golf Llavaneres**

*Camí de Golf, s/n  
08392 Sant Andreu de  
Llavaneres  
Teléfono Oficinas: 93 792 60 50  
Reservas: 93 792 62 27  
Fax: 93 795 25 58  
[www.golfllavaneras.com](http://www.golfllavaneras.com)  
[club@golfllavaneras.com](mailto:club@golfllavaneras.com)*

### **Golf Sant Vicenç de Montalt**

*Carrer del Balís, 9 Urbanització  
Sta. Maria de Balís  
08394 Sant Vicenç de Montalt  
Tel.: 93 791 49 49  
Fax: 93 791 49 48  
[www.golfsantvicens.es](http://www.golfsantvicens.es)*

### **HCP1**

*Entre los municipios de Sant  
Andreu de Llavaneres y de Sant  
Vicenç de Montalt, en la carretera  
BV-5031 Km.7  
Tel.: 93 791 30 01  
[www.hcp1.es](http://www.hcp1.es)*

### **Pitch & Putt Tennis Mora**

*Camí de Can Pi, 5  
08392 Sant Andreu de  
Llavaneres  
Tel.: 93 792 63 71  
93 792 89 61  
[www.golftennismora.com](http://www.golftennismora.com)  
[info@golftennismora.com](mailto:info@golftennismora.com)*

Llavaneres y el Golf Sant Vicenç. De hoyo en hoyo, intentando igualar el par, esquivando los búnkeres de arena, escogiendo el mejor hierro para cada ocasión, los jugadores disfrutan de una experiencia única en el corazón del paisaje de la costa de el **Maresme**.

En Sant Vicenç de Montalt también debe destacarse la escuela de **golf HCP1**, creada con el objetivo de fomentar este deporte y popularizar su práctica. El centro ofrece clases particulares y colectivas, tanto para niños como para adultos, así como programas de verano que permiten iniciarse en el golf, perfeccionar el nivel, sacar handicap o asistir a clínicos de tecnificación para mejorar el *swing*.

HCP1 cuenta con las últimas tecnologías, como la corrección digitalizada de los defectos en el juego, y se presenta, así, como el paso previo imprescindible para adquirir buena técnica y para poder dar el paso a los dos clubes de golf de la zona. El centro se ofrece, por tanto, como una gran opción para el visitante de Les 3 viles, para iniciarse en el mundo del golf o perfeccionar el nivel. HCP1 también tiene su propio campo de *Pitch & Putt*, diseñado ni más ni menos por el presidente de la Asociación Europea de Arquitectos de campos de golf, Ramón Espinosa. Un nombre de garantía para



Arxiu

■ Escuela de golf HCP1



 **Golf Sant Vicenç**

el diseño de toda la finca, que tiene 18 hoyos, par 3 con una media de 85 metros. ¡Pero, cuidado! Porque los primeros 9 hoyos son más sencillos y cortos, pero la segunda vuelta es mucho más exigente y los hoyos 15, 16 y 18 plantean retos realmente serios. Tal y como ocurre en las instalaciones deportivas de Les 3 viles, los servicios que ofrece HCP1 están a la altura de los más exigentes: destaca sobretodo el aula de golf, el restaurante y el parque infantil.

El otro *Pitch & Putt* de la zona lo encontramos en el **Tennis Mora** de Llavaneres. Un campo de nueve hoyos que se caracteriza por un recorrido ondulado en medio de un precioso paisaje. El espacio también tiene una escuela de golf con clases particulares y colectivas. Pero Tennis Mora ofrece mucho más. Como ya se ha podido adivinar, también encontramos pistas de tenis, siete de tierra batida y tres de tenis quick. Además, contiene 10 pistas de pádel, 3 de squash y una de frontón. También está equipado con un gimnasio.

El golf, ya sea para jugadores expertos o para visitantes con ganas de iniciarse en esta modalidad, es en definitiva uno de los grandes atractivos de Les 3 viles. Campos de calidad, servicios e instalaciones excelentes y, sobretodo, un entorno único entre el verde y el azul, la montaña y el mar, son características que convierten esta zona en una de las mejores de Cataluña para practicar el swing.

## TURISMO DEPORTIVO

Además del campo de prácticas, el Golf Sant Vicenç ofrece una larga lista de servicios a sus clientes, desde alquiler de buggies hasta sauna y piscina, pasando por la casa-club con bar y restaurante.



## C.N. EL BALÍS

*Les 3 viles cuentan, gracias al Club Nàutic El Balís, con uno de los polos de actividad náutica más importante de todo el litoral catalán. A raíz de esta amplia propuesta y de su dinamismo, los visitantes ya no se tienen que contentar sólo con las magníficas vistas al Mediterráneo que ofrecen los múltiples miradores de estos tres municipios, sino que pueden adentrarse al mar y revivir la tradición marinera de la zona.*



Toni Buch

### Club Náutico El Balís

*Carretera N-II, km. 651,5*

*08392 Sant Andreu*

*de Llavaneres*

*Tel 93 792 99 00*

*Fax 93 792 72 61*

*www.cnelbalis.com*

*info@cnelbalis.com*

## El mar y el deporte

El mar es uno de los ejes principales de Les 3 viles. El varadero de Caldes d'Estrac, recientemente reconstruido por el Ministerio, será el protagonista de la apertura de Caldes d'Estrac al mar, además del motor de una serie de actividades náuticas y de ocio. Y el gran referente para las actividades náuticas es el **Club Nàutic El Balís**, situado en el Port Balís de Llavaneres, el punto más cercano a la isla de Mallorca desde la costa norte de Barcelona. Rodeado por las atractivas playas de Llavaneres, de Sant Vicenç y de Caldes d'Estrac, y muy bien comunicado con su entorno, ya sea con vehículo privado o con ferrocarril (por la popular línea de la costa trazada en el año 1848 por **Miquel Biada**, la primera de la Península Ibérica), el Club Nàutic El Balís dispone de unos servicios y de unas instalaciones excelentes y es una visita obligada para los apasionados del mar. El Balís, que tiene un total de 764 amarrajes, es uno de los pocos clubes españoles que dispone de pista de aterrizaje para helicópteros.

El Balís destaca sobretodo por ostentar una gran tradición en la organización de actividades y eventos deportivos que lo han llevado a convertirse en un referente dentro de la náutica en España. El club abarca todas las disciplinas, con flotas de regatas Optimist, para niños de 7 a 15 años; 420, para deportistas en edad juvenil; Laser Junior y Senior, una de las opciones más lúdicas y divertidas; vela ligera (las regatas Open que organiza El Balís son pioneras en España); windsurf, introducido recientemente, o Cruceros, con una de las flotas con más esencia y tradición del litoral. El Club Nàutic no olvida las competiciones de natación, pádel o pesca deportiva, y organiza algunos de los trofeos más importantes en el panorama español. También piensa en competiciones más curiosas, como los torneos de vela con radio control, para aquellos que no quieran mojarse pero que tampoco no quieran renunciar a la navegación de vela.

Uno de los ámbitos más reconocidos de El Balís es su **Escuela de Vela**, ideal para aquellos que quieren iniciarse en el mundo de la navegación. La escuela tiene unas instalaciones modernas, con aulas para impartir las clases teóricas y con una amplia explanada donde situar las embarcaciones. La escuela, que garantiza la seguridad y profesionalidad gracias a los técnicos titulados por la Federación Catalana de Vela, dispone de siete tipos de embarcaciones, ya sean individuales o colectivas. Todos los cursos de iniciación están dirigidos a la parte lúdica no competitiva. Los niños de cuatro años ya pueden acceder a las clases que ofrece El Balís, una buena manera de fomentar la afición al mar desde bien pequeños. La Escuela de Vela ofrece hasta seis tipos de cursos: pre-vela, de 4 a 6 años; vela infantil, de 7 a 15 años; vela juvenil, hasta los 18; vela para adultos;

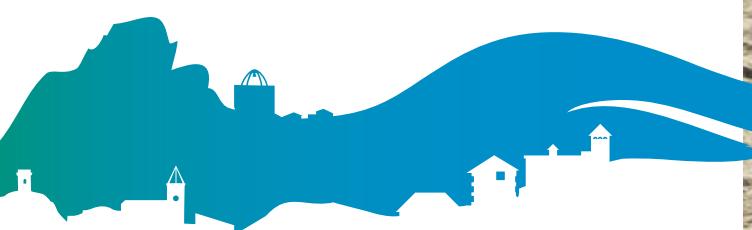


 Participantes de la Escuela de Vela de El Balís

Ajuntament de Llançà



 Club Nàutic El Balís



windsurf, a partir de 8 años, y actividades especiales a través de los centros educativos de primaria y secundaria.

El excelente marco que proporciona el Club Nàutic El Balís lo convierte en sede de numerosas competiciones de náutica. Una de las más destacadas se pudo vivir a principios de mayo de 2008: la XXII edición de la Semana Catalana de Vela, una de las regatas más emblemáticas que se celebran en el litoral catalán, tanto por el alto nivel de los navegantes como por el número de participantes y la gran cantidad de categorías inscritas. Las buenas instalaciones y los excelentes recursos humanos de El Balís fueron los elementos que hicieron decantar a la Federación Catalana de Vela por este club náutico en el momento de acoger esta prestigiosa regata. Pero El Balís acoge muchas otras competiciones, como el **Trofeo Cornudella**, el **Campeonato de Cataluña de la clase 420**, el **Trofeo Levante** o la **regata de cruceros GP El Balís**.

## Les 3 viles al galope

Después del golf y la actividad náutica, el tercer gran pilar que sustenta el turismo deportivo en Les 3 viles es la hípica, gracias a la presencia del **Centro Ecuestre Llavaneres**, un espacio dedicado exclusivamente a la actividad hípica, que cuenta con una gran tradición en este municipio del Maresme y que ofrece todo tipo de servicios. Destaca la escuela de equitación, con programas ajustados para todas las edades. El Centro Ecuestre ofrece cursos monográficos de un día, dedicados a todos los que quieran aproximarse y conocer, de manera rápida y amena, el mundo del caballo y la naturaleza que lo rodea. Los amantes de la hípica que vengan a Les 3 viles no pueden dejar pasar la oportunidad que ofrecen estos cursos, que presentan un programa muy completo: visita guiada por las instalaciones, con explicaciones sobre la vida, la alimentación y el cuidado del caballo, un paseo por las pistas y clases prácticas de equitación. Además, estas jornadas son muy adecuadas para los niños, ya que los monitores les enseñan como cepillar a los caballos y como cuidar de la crin, la cola y los cascos. Otras actividades que se realizan en el centro son el pupilaje y la venta de caballos. El Centro Ecuestre Llavaneres dispone de unas instalaciones de 12 hectáreas, con un total de cinco pistas (una cubierta, dos para la práctica de la doma y el salto y dos más para dar cuerda a los caballos) y 100 cuadras individuales. El Centro Ecuestre, por otro lado, también es muy conocido en la zona como espacio para celebraciones de banquetes de boda, comuniones, reuniones y convenciones, gracias al entorno natural que lo rodea. El paisaje espectacular se acaba infiltrando siempre en las actividades deportivas que se pueden realizar en Les 3 viles.



Arxiu

■ **La hípica és la tercera  
gran pata del turismo  
deportivo de Les 3 viles,  
conjuntamente con la  
náutica y el golf**

Vern Bueno



## Centro Ecuestre Llavaneres

Camí de Can Cabot

08392 Sant Andreu

de Llavaneres

Tel.: 937 928 802

Fax: 937 928 322

[www.centroecuestrellavaneres.com](http://www.centroecuestrellavaneres.com)

[info@centroecuestrellavaneres.com](mailto:info@centroecuestrellavaneres.com)



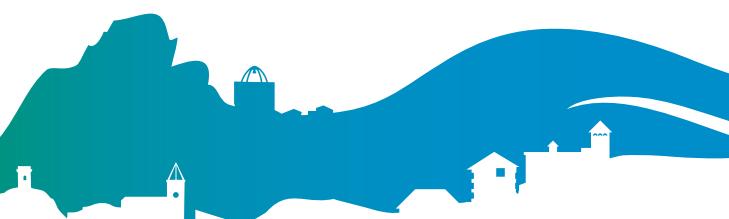
Toni Buch

Toni Buch



# *El placer* de salir





**Josep Palau i Fabre**, poeta, ensayista, dramaturgo y uno de los grandes expertos mundiales sobre **Picasso**, cayó rendido a los encantos de Caldes d'Estrac. El paseo dels Anglesos, la playa, las aguas termales, la Riera serpenteando hacia las montañas, las casas señoriales que bordean el paisaje del municipio, como la Torre dels Encantats o la Torre Verda... Una postal que le enamoró a primera vista y donde decidió ubicar la sede de su proyecto soñado: un espacio que conservase, exhibiese y difundiese su destacadísimo fondo artístico y documental. La **Fundació Palau**, inaugurada en el 2003 en la **Riera de Caldes**, es la bandera que izan Les 3 viles dentro del ámbito de oferta cultural.



**Josep Palau i Fabre** (Barcelona, 1917 - Caldes d'Estrac, 2008) fue una de las grandes personalidades de la literatura catalana de nuestra época. Un hombre conectado a las corrientes artísticas más importantes del siglo XX a quien, sobre todo, se conoce por la estrecha relación que mantuvo con **Picasso**. Dedicó más de 20 libros de análisis y comentario

a la vida y a la obra del artista malagueño, algunos de los cuales están traducidos a diversas lenguas. Lo conoció en París, en 1946, y la amistad entre ambos duró más de 25 años. Esta larga relación llevó al escritor catalán a conocer numerosos detalles del proceso creativo y de las experiencias vitales del creador de Las señoritas de Avignon, un bagaje que convirtió a Palau en una de las máximas autoridades sobre la vida de Picasso. Cuando alguien preguntaba a Picasso acerca de algún hecho de su existencia, el malagueño respondía: "Esto se lo preguntáis a Palau".

A lo largo de toda su vida, Palau fue adquiriendo obras de Picasso (o las recibió directamente de sus manos). Piezas que forman parte de la colección expuesta en la Fundació y que constituyen su principal atractivo. El poeta y dramaturgo visitó por primera vez Caldes d'Estrac para conocer el municipio en el que habían residido temporalmente dos de los grandes poetas de la literatura catalana, **Jacint Verdaguer** y **Joan Maragall**. Seducido por el encanto del pueblo que también había atraído a estos dos personajes a los que tanto admiraba, pensó que Caldes sería una buena sede para su fundación. Impulsado por el Ayuntamiento de Caldes y por la Diputación de Barcelona, se construyó el equipamiento, que comprende dos edificios: Can Muntanyà, residencia de un indiano y terrateniente de Caldes, y la **Casa de les Monges**, antiguo colegio religioso.

La Colección de la Fundació se encuentra dividida en tres espacios.

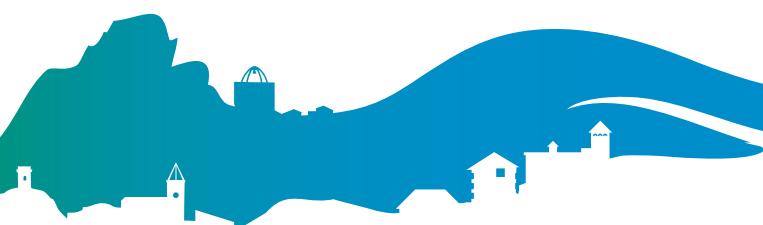




■ Fundació Palau



■ Una de las salas interiores del museo



En la **Sala Picasso** hay unas cincuenta obras del artista malagueño, pertenecientes a épocas y estilos muy diversos. Destaca un autorretrato de aire monstruoso, un pequeño teatrillo que hizo para su hija Maya y ejemplos de algunos de sus mejores estilos académicos. Acogiendo obras de su primera etapa, como Cabeza de hombre barbudo (1896-1897), piezas de madurez, como por ejemplo Gran cabeza de mujer con sombrero (1962), la Fundació Palau se ha convertido en el segundo museo de Cataluña con más obras de Picasso. Además, cuenta con algunos libros dedicados por el pintor que testifican su relación de amistad con Palau.

Pero Picasso no es el único atractivo de la Fundació. La Sala de Pintura Catalana recoge la colección de **Josep Palau i Oller**, padre de Palau i Fabre, así como de obras que el propio poeta y ensayista fue adquiriendo en el transcurso de los años. Una saga con muy buen gusto, por cierto, ya que la colección cuenta con piezas de **Joan Miró** y de **Antoni Tàpies**, dos de las grandes figuras de la vanguardia catalana, así como obras de **Frederic Mompou, Ignasi Mallol, Isidre Nonell, Joaquín Torres García o Pau Gargallo**. El arte latinoamericano también está presente, con unas cuarenta obras de artistas de la talla de **Sergio de Castro Felguérez**, con quien Palau hizo amistad durante su estancia en París. Por último, la sala de artistas actuales está integrada por obras de tres creadores contemporáneos muy bien valorados: **Pere Jaume (Perejaume), Miquel Barceló y Pepe Yagües**.

Más allá de las colecciones permanentes, uno de los principales atractivos de la Fundació Palau es el programa de exposiciones temporales. A lo largo de sus cinco años de existencia, la pinacoteca ha organizado exposiciones de gran talla, la mayoría de ellas alrededor de Picasso, como por ejemplo Picasso pinta el Guernica o Picasso insólito. Pero también han tenido destacada importancia grandes artistas como **Joan Miró** (Galería de antíretros y La metáfora del objeto), **Joan Ponç, Manolo Hugué, Ismael Smith o Ràfols Casamada**.



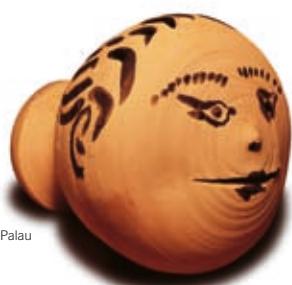
Fundació Palau



Fundació Palau



Fundació Palau



Fundació Palau



■ Interior de la Fundació Palau



■ Sala de exposiciones permanentes



■ Sala de exposiciones temporales

## RUTAS CULTURALES

Una de las propuestas de ocio cultural más interesantes de Les Viles es iniciativa de la Fundació Palau. El equipo organiza una ruta para descubrir a ilustres representantes de la literatura catalana que residieron en Caldes: Jacint Verdaguer, Apel·les Mestres, Joan Maragall y el propio Palau i Fabre. La ruta, una visita guiada por la población, permite descubrir los espacios que cada uno de ellos compartía en el municipio del Maresme. Una propuesta ideal para sumergirse en el aroma literario de Caldes.

### Fundació Palau

Carrer Riera, 54  
08393 Caldes d'Estrac

Tel.: 93 791 35 93

Fax: 93 791 27 51

[www.fundaciopalau.cat](http://www.fundaciopalau.cat)

[fundaciopalau@fundaciopalau.cat](mailto:fundaciopalau@fundaciopalau.cat)

### Horarios

Verano (junio-septiembre)

De martes a sábado: de 11 a 14 h y de 17 a 20.30 h

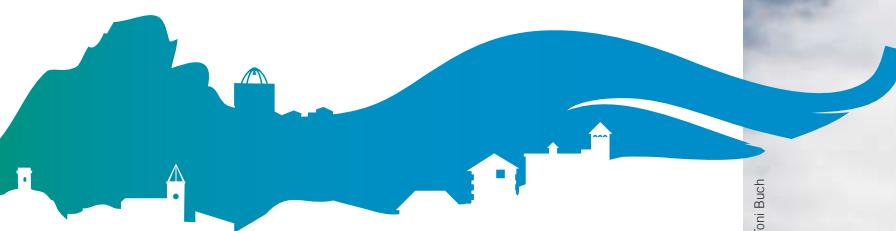
Domingos y festivos: de 11 a 14 h

Invierno (octubre-mayo)

De martes a sábado: de 10.30 a 14 h y de 16 a 19 h

Domingos y festivos: de 10.30 a 14 h

Lunes no festivos: cerrado



Toni Buch

## Pintura y cultura popular

La **Fundació Palau** es el principal centro de atención, pero sería una lástima perderse otro museo de evidentes puntos de interés. Se trata del **Museu-Arxiu** de Sant Andreu de Llavaneres, que cuenta con una destacada colección de pintura catalana contemporánea, con obras de **Ràfols Casamada, Antoni Clavé, Antoni Tàpies o Josep Maria Guinovart**. Además, dedica parte de su espacio a pintores relacionados de algún modo con Llavaneres, como **Lluís Masriera, Aureli Tolosa, Joaquim Vancells u Opisso**. La pinacoteca ocupa toda la primera planta del edificio mientras que, en la planta baja, se encuentra una colección repleta de objetos curiosos. Entre ellos cabe destacar piezas de cerámica y cristal, numismática, juguetes, una colección etnográfica de utensilios del campo y del hogar, radios y un amplio conjunto de cámaras fotográficas y proyectores de diferentes años desde finales del siglo XIX. A lo largo del año, el equipo dedica un espacio a exposiciones temporales relacionadas con todo tipo de disciplinas artísticas, como la que se dedicó al escultor **Joan Borrell** o al mataronés **Perecoll**.

El interés del museo no está solamente en el interior. El edificio que lo acoge merece también la mirada del visitante, ya que se trata de **Can Caralt**, una masía del siglo XVIII ubicada en el centro del pueblo, transformada en casa señorial durante la segunda mitad del XIX, en la que destacan, sobre todo, sus amplios jardines.



■ Fachada del Museu-Arxiu de Sant Andreu de Llavaneres

Toni Buch



■ Interior del Museu-Arxiu de Llavaneres



## Museu-Arxiu de Sant Andreu de Llavaneres

Carretera de Sant Vicenç, 14

Edificio Can Caralt

Tel. : 93 792 92 82

[museu.arxiu@llavaneres.es](mailto:museu.arxiu@llavaneres.es)

### Horarios

De lunes a viernes, de 17 a 20h  
(exposiciones temporales)

Sábado, de 11 a 14h y de 15 a 20h

Domingos y festivos, de 11 a 14h

Les 3 viles es también un lugar de referencia del arte popular. Es en esta faceta donde destaca el **Museu del Pessebre de Catalunya**, ubicado en el edificio **el Delme**, en Sant Vicenç de Montalt. Es uno de los pocos equipamientos catalanes dedicados a esta tradición. De su oferta, destacar que hay un espacio monográfico que recoge más de sesenta pesebres de los mejores artistas y una extensa exposición de figuras catalanas, españolas e iberoamericanas de estilos y épocas diversas. El Museu del Pessebre, un espacio de divulgación y conservación del arte popular, la historia y las tradiciones, proyecta instalarse en una sede más amplia, moderna y funcional, técnicamente más adecuada.

En Caldes, existen otros dos espacios dedicados a impulsar la cultura: el **Equipo de Promoción Económica**, que acoge actividades y exposiciones de cariz cultural, además de promover diversas iniciativas en el municipio y dinamizarlo comercialmente, y la **Biblioteca de Can Milans**, que, además del habitual servicio de préstamo y consulta de libros, organiza gran variedad de actividades complementarias, recitales líricos, presentación de libros, muestras de artesanía local, concursos de fotografía o talleres para niños y adultos. En Sant Vicenç, la biblioteca **La Muntala** (nombre extraído de un poema de **Salvador Espriu**), y en Llavaneres, la biblioteca municipal, también promueven actos culturales, como cine forum, exposiciones y horas dedicadas a contar cuentos a los más pequeños. La Muntala, enmarcada en el Centro Cívico **El Gorg**, es un espacio de reciente creación que se ha convertido en el pulmón social y cultural de Sant Vicenç. La sala de actos, de capacidad para trescientas personas, acoge regularmente audiciones musicales, teatrales y conferencias. Por su parte, el **Casal de Llavaneres** también abre sus puertas a las artes escénicas, acogiendo, entre otras, las actuaciones que realiza la Fundación Xarxa d'Espectacles Infantils i Juvenils, toda una garantía cuando se trata de teatro para los más pequeños. Además, la Sección de Teatro desarrolla una programación estable durante todo el año.





## RESTAURANTES

*En Llavaneres, la mejor opción es desplazarse hasta el Port Balís, que reúne el mayor número de restaurantes de Les 3 viles. La Taverna del Port, El Racó del Navegant o Can Jaume son algunos de los establecimientos que rodean el puerto y el club náutico.*



Toni Buch

## Pequeños rincones

Les 3 viles son sinónimo de paz y tranquilidad, ya que el ocio nocturno escasea. La proximidad de una gran ciudad como **Barcelona**, o núcleos más cercanos, como **Mataró** o **Calella**, garantiza una oferta muy elevada de locales y pubs cercanos a los tres municipios. Asimismo, Les 3 viles, gozan de un buen número de establecimientos de restauración, cafeterías y espacios de diversión con mucho ambiente, como el Port Balís, la Riera de Caldes o la playa del paseo dels Anglesos.

Caldes d'Estrac concentra gran parte de su actividad en **la Riera**, con numerosos bares que durante todo el año abren sus terrazas. Establecimientos como El Porronet o el café Luisa, con su hermosa terraza ubicada bajo una parra, dan vida a esta calle que vertebría Caldes d'Estrac y le otorgan un encanto especial.

Se puede escoger entre diversos establecimientos cerca del mar. Es el caso del Marcel-lí, fundado en el año 1875; todo un histórico que goza de una excelente ubicación en el paseo dels Anglesos, una de las avenidas marítimas más bonitas del Maresme. Es un placer degustar una cerveza muy fría con la brisa, el mar y las casas modernistas del paseo como compañía. También es recomendable, en el mismo municipio, el chiringuito El Racó del Bugatti, una terraza con mucho encanto cerca del Hotel Colón o el bar musical Tête à tête, ideal para tomar una copa. En Caldes existen seis cantinas repartidas en la playa, que durante el verano están abarrotadas, como es el caso del establecimiento Marola. También la playa de Sant Vicenç de Montalt instala sus cantinas cuando llega el buen tiempo. Aquí se encuentra el restaurante La Caleta.

Vern Bueno



■ Terraza del Bar Marcel-lí de Caldes d'Estrac



# *El placer...*

de la gente mayor





## UN OASIS

*Les 3 viles son especialmente atractivas para el visitante que busca una estancia tranquila, pero no aburrida; variada, pero sin estrés. Les 3 viles son un oasis paradisíaco para la gente mayor.*

Por su oferta vinculada a la salud y a las terapias termales, Les 3 viles merecen ser reconocidas como un oasis de bienestar especialmente indicado para los que valoran la tranquilidad de las poblaciones pequeñas y amables, donde todo está al alcance de todos. Aquí hay servicios de proximidad, buena restauración, ofertas culturales y deportivas para relajarse y un cóctel mar-montaña imbatible. Por todo esto, Les 3 viles son un destino para la gente de la segunda y la tercera edad que buscan salud y bienestar.

Caldes d'Estrac, Sant Andreu de Llavaneres y Sant Vicenç de Montalt concentran sus virtudes de sol y de playa, del termalismo tradicional y de las terapias más actuales. Así como el atractivo de unos parques y unos espacios verdes que invitan a pasear por los antiguos caminos que ya pisaban los primeros veraneantes. Estas poblaciones son, además, un destino sobradamente conocido por su gastronomía y por la práctica del golf.

También son un buen lugar para los amantes de la cultura, ya que se pueden visitar diferentes museos, como la **Fundació Palau** de Caldes d'Estrac, el **Museu-Arxiu** de Sant Andreu de Llavaneres o el **Museu del Pessebre** de Sant Vicenç de Montalt. A esta variedad de propuestas, se le tiene que sumar las citas culturales y otros puntos de interés, como los diferentes encuentros de **trobada de puntaires (bolillos)**, la **Fira Medieval** o el **Mercat d'Antiguitats** de Sant Vicenç. Destacables son los itinerarios que se pueden realizar por Caldes o por Sant Andreu de Llavaneres para disfrutar del patrimonio modernista y rememorar el pasado de las villas de veraneo.





■ Jornadas gastronómicas de Llavaneres



## Los Xurrauins

*A los habitantes de Sant Vicenç de Montalt se les atribuye popularmente el nombre de xurrauins. Los xurrauins son los pájaros conocidos en castellano como gafarrones. Se les llama xurrauins porque se acercan a las portadoras (tinajas que sirven para transportar los racimos de uvas del campo a la masía), pican los granos y comen pequeños trocitos.*



## Actividades abiertas

Actualmente, Les 3 viles están dotadas de servicios y equipamientos para la gente de la tercera edad, un colectivo que ha sabido salir de la rutina y dinamizar su vida social y cultural integrándose en asociaciones y colectivos que destacan por su actividad. El ejemplo más paradigmático es el de la Asociación de la Gente Mayor Els Xurrauins, de Sant Vicenç de Montalt. Esta asociación organiza una amplia oferta de actividades específicas para los socios, como juegos de cartas, dominó, billar y ajedrez, entre otros. También cuenta con actividades abiertas pensadas para los residentes y para los visitantes esporádicos, como los cursos de gimnasia que se realizan en el polideportivo, el taller de patchwork, el de dibujo, y las excursiones culturales que tienen lugar periódicamente. La entidad ocupa un espacio propio en el Centro Cívico El Gorg, un edificio que también acoge el comedor social para la gente mayor que ofrece el Ayuntamiento del pueblo.



Centre Cívic el Gorg de Sant Vicenç

## La agrupación de pensionistas

En Caldes d'Estrac, la **Agrupación de Pensionistas y de la Tercera Edad** es la entidad de referencia de las actividades para nuestros mayores. Se creó en el año 1985 y desde entonces se encarga de dinamizar la agenda local con iniciativas populares como las salidas que se programan puntualmente cada mes. El local, situado en el número 18 de la Riera, se llena de un ambiente entrañable, especialmente cuando se juega un partido de fútbol televisado. Los pensionistas colaboran estrechamente con el Ayuntamiento de Caldes; buen ejemplo de este entendimiento es la programación periódica de charlas y de actividades conjuntas abiertas a todo el municipio.

La Agrupación de Pensionistas y de la Tercera Edad dispone, a parte de sus socios, de los socios llamados protectores, que no siempre son jubilados. Igualmente, la Agrupación participa y colabora habitualmente de la mayoría de actividades que se desarrollan en el municipio de Caldes.

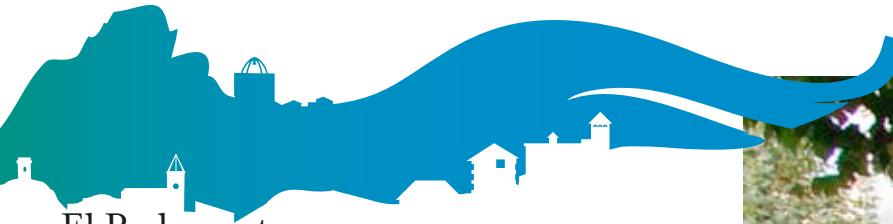


■ Ciclistas en el passeig dels Anglesos



Arxiu Ajuntament de Caldes

■ Usuarios de los Baños Termales de Caldes d'Estrac



## El Parlamento

Llavaneres cuenta con un colectivo de gente mayor muy inquieta. Esto se puede comprobar en las animadas tertulias de actualidad que un grupo de abuelos mantienen, de forma espontánea, en los bancos situados delante del Ayuntamiento y que popularmente son conocidos con el nombre de El Parlamento.

**El Casal de la Gente Mayor** que se encuentra situado en el paseo **Mare de Déu de Montserrat**, es un equipamiento municipal al servicio de las personas mayores que promociona la unión y el bienestar de la vejez mediante el recreo, el fomento de la convivencia, la integración y la relación con el medio social. El centro programa cada mes actividades como excursiones, meriendas con baile en directo, comidas, conferencias, sesiones de cine y campeonatos de petanca, de ping-pong y simultáneos de ajedrez. El Ayuntamiento gestiona este casal, en el cual también hay un comedor popular donde la gente mayor de 65 años puede comer saludablemente a precios asequibles. Cabe destacar que el Casal y el Ayuntamiento colaboran en el mantenimiento de dos huertos municipales que están gestionados por los jubilados de la villa. Una parte de la cosecha se entrega a la gente necesitada del pueblo, a través de los Servicios Sociales. Además, el municipio dispone de un Servicio de Atención Domiciliaria con el cual, los mayores de 65 años se benefician especialmente.

## Homenajes a la gente mayor

Les 3 viles cuidan de sus abuelos y de sus abuelas y una vez al año celebran fiestas o días dedicados a la Gente Mayor. Este es el caso de la festividad que organiza cada primavera Sant Vicenç de Montalt. Se trata de una jornada festiva a cargo de la Regidoria de Benestar Social, con la que la villa homenajea a su gente mayor de 65 años. La celebración incluye una eucaristía, una comida de hermandad, actuaciones musicales y una tradicional sesión de baile.

De características similares es la **Festa de la Vellesa (Fiesta de la vejez)**, que se celebra en octubre o en noviembre en Sant Andreu de Llavaneres. En esta fiesta, que organiza el Patronato de la Vejez desde hace más de medio siglo, los anfitriones son los abuelos de más de 75 años. El Patronato, en Llavaneres, desarrolla otras actividades para la gente mayor durante el año, entre las cuales destaca la excursión que se hace en primavera y las visitas a los abuelos más necesitados que se lleva a cabo en Navidad. Caldes organiza una Fiesta de la Vejez el 14 de junio, una fiesta muy arraigada que el próximo 2010 cumplirá su vigésimo cuarto aniversario.

Judith Vives





■ El Parlamento (bancos situados justo delante del Ayuntamiento de Sant Andreu de Llavaneres)



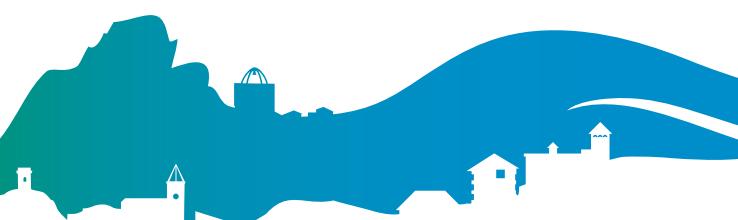
■ Público de un espectáculo para la gente mayor



# *El placer...*

de los niños





Visitar Les 3 viles con niños es una buena oportunidad para que los más pequeños puedan conocer la historia de Llavaneres, Caldes y Sant Vicenç, pero también para que puedan practicar deportes como el golf, el tenis, la vela o la hípica, revolcarse en la arena de la playa y pintar con los pinceles en la Fundació Palau para convertirse – ¿por qué no? – en un artista de la talla de Picasso.

Además de las plazas y de los parques infantiles que el visitante puede hallar en Les 3 viles, hay que destacar los espacios naturales que se encuentran en estos municipios. Si se visita la zona con niños, se puede dedicar, aunque sólo sea una mañana, a pasear por estos parques, pero también por las calles, por las playas y por los bosques, en contacto con el **Montnegre – Corredor**. En este sentido, los ayuntamientos de Les 3 viles han unido esfuerzos para crear unas rutas naturales comunes que tienen el apoyo de la Diputación de Barcelona. Los itinerarios se pueden hacer a pie o en bicicleta y unen los pueblos por caminos naturales. La ruta principal, que es circular y tiene 21 kilómetros, parte del puerto de Llavaneres, pasa por el núcleo urbano de este municipio y llega hasta Sant Vicenç. Después desciende hasta Caldes y vuelve al puerto de Llavaneres siguiendo la línea de mar. Si se quiere hacer la ruta con los más pequeños, existe la posibilidad de variantes con distancias más cortas. (Más información en el capítulo *El placer de la montaña y del mar*)

Si tenemos ganas de practicar deporte sin dejar a un lado a los más pequeños, el visitante puede dirigirse al **Club Nàutic El Balís** de Llavaneres, donde se puede aprender a manejar un patín de vela o una tabla de surf. **La Escuela de Vela del Balís** ofrece la posibilidad de dar clases para poder conducir hasta siete tipos de embarcaciones diferentes, pero para niños, las más convenientes son el Optimist, el barco de vela ligera infantil por excelencia, y la Techno 293, una tabla de surf con la que los adolescentes se pueden sentir a gusto para practicar con las olas del Mediterráneo e incluso para competir.

Otra opción para tener en cuenta es la posibilidad de practicar con los niños el *Pitch & Putt*, una versión sencilla del golf. En Llavaneres y en Sant Vicenç hay diversos clubes de golf donde es posible apuntar a los pequeños a clases particulares para unos días o bien para la temporada de verano. Es el caso del **Tennis Mora** Llavaneres, que los meses de julio y agosto organiza cursos de verano para niños con actividades diversas, entre las cuales destaca la práctica intensiva de *Pitch & Putt* junto con el tenis y el pádel. Los otros clubes de golf de Les 3 viles son el **Club de Golf de Llavaneres**, el **Golf de Sant Vicenç de Montalt** y la **Escuela Golf Handicap 1**. (Más información en el capítulo *El placer del deporte*)



Ajuntament de Llavaneres



● Parque público de Llavaneres



## ACTIVIDADES PARA NIÑOS

*La Fundació Palau incluye un taller para trabajar el retrato y el autorretrato, de acuerdo con la presencia de este tipo de pintura en el fondo de arte que durante muchos años acogió Palau i Fabre.*



Fundació Palau

*Las bibliotecas públicas municipales de Les 3 viles organizan con frecuencia actividades para niños. Una de las más consolidadas es la lectura de cuentos, que entre los meses de octubre y junio se lleva a cabo en La Muntala, la biblioteca pública de Sant Vicenç de Montalt .*

Finalmente, quien disfrute de unos días en Les 3 viles puede llevar a los niños a montar a caballo. En esta zona hay dos hípicas: el **Centro Ecuestre de Llavaneres**, un club selecto donde el visitante puede optar por unas clases particulares, y la **Hípica La Riera** de Sant Vicenç, que dispone de caballos para que los niños puedan pasearse a lomos de este bello animal.

Por lo que refiere a las actividades culturales, se puede visitar la **Fundació Palau**, nombrada así por su fundador, el escritor y biógrafo de Pablo Picasso, Josep Palau i Fabre. La Fundación reúne en Caldes una amplia colección de pinturas de **Picasso** y del arte contemporáneo catalán que merece ser descubierta por los ojos más tiernos. Su oferta formativa incluye diversos talleres educativos para grupos escolares y para otros colectivos, centrados en la obra de Picasso o en la de otros autores, como **Joan Miró** o pintor de Sant Pol de Mar, **Perejaume**. En el 2008, la Fundació Palau incorporó un **taller de Van Gogh**, artista no presente en la colección pero de gran atractivo y relevancia.

Aunque no son actividades exclusivas para los niños, el visitante también puede aprovechar las propuestas que ofrece la Fundació Palau para acercarse a las figuras de **Jacint Verdaguer** y **Joan Maragall**, poetas muy vinculados a Caldes. Una ruta literaria recorre los diversos rincones del municipio que guardan relación con los dos literatos. También se organizan actividades de poesía sobre Josep Palau i Fabre.

Un lugar que no se debe dejar de visitar en familia en el marco de Les 3 viles es el **Museu del Pessebre de Catalunya**. Situado en el núcleo antiguo de Sant Vicenç de Montalt, acoge unos sesenta pesebres, así como una buena colección de figuras catalanas, españolas e iberoamericanas de los más diversos estilos y épocas. Actualmente, se trabaja conjuntamente con el Obispado y la Diputación de Barcelona para reformar el edificio del Delme y convertirlo en un museo amplio, moderno y funcional. La apertura al público se hace entre los meses de diciembre y febrero, de doce del mediodía a dos de la tarde y de seis de la tarde a ocho de la noche. El resto del año se pueden concertar visitas guiadas poniéndose en contacto con el Ayuntamiento de Sant Vicenç para obtener la información necesaria. Cabe destacar el nuevo casal para los jóvenes de Caldes, inaugurado el año 2008, que está situado al lado del polideportivo.

Betty Doñate



Parc Joan Maragall de Caldes d'Estrac

Sergio Ruiz

MÚSICA I IMATGE





 Biblioteca la Muntala de Sant Vicenç



# *El placer...*

de la montaña y del mar





Playa de Sant Vicenç

Toni Buch

Ajuntament de Caldes d'Estrac



Playa dels Tres Micos, a Caldes d'Estrac

El azul del mar y el verde umbrío de los bosques mediterráneos viajan en paralelo por Les 3 viles, casi tocándose uno con otro. Con los pies dentro del agua, dando la espalda al horizonte, la sierra del Montalt dibuja bosques de encinas y de pinos que bajan hasta la arena. Y desde el balcón granítico, que se erige seiscientos metros, el Mediterráneo muestra toda su inmensidad y corta la respiración de quien pretende abarcarlo. La dualidad, mar y montaña, es la postal de la naturaleza plena que envuelve Les 3 viles.

## Las playas

Sant Andreu de Llavaneres y Sant Vicenç de Montalt miran al mar, aunque los respectivos centros urbanos palpitan a unos cuantos kilómetros de la costa. Bajar hasta el mar es un paseo agradable y la recompensa es una extensión de playas rubias que, desde hace un tiempo, están equipadas con todos los servicios necesarios para disfrutar de una jornada de verano. Mucho más intencionadamente marinera, Caldes d'Estrac se deja acariciar por las olas. Les 3 viles dibujan una línea litoral continua, interrumpida sólo por el hangar azul de El Port Balís de Llavaneres.

Con 60 metros de anchura, aproximadamente, y una extensión de 0,7 kilómetros, Caldes d'Estrac tiene una playa que satisface la demanda de la población local y la de los residentes de fin de semana. La playa **de la Riera** y la playa **dels Tres Micos** tienen buena accesibilidad y disponibilidad de aparcamiento. La de los Tres Micos ha recibido en el año 2008 la distinción de Bandera Azul y queda acreditada entre las de primera categoría, según los criterios sanitarios, ambientales y de accesibilidad que establece la Fundación Europea de Educación Ambiental y que se otorgan anualmente. En los meses de verano, hay vigilancia y punto de socorismo, duchas y los servicios de alquiler de hamacas. También, en el mismo paseo marítimo, hay restaurantes y bares cafetería.

Sant Vicenç de Montalt tiene una única playa, pero de larga extensión (1.340 metros), distinguida año tras año con la acreditación de Bandera Azul por su calidad. Es de arena fina y dispone de servicio de socorismo, de duchas, de chiringuitos durante la temporada de verano y de alquiler de hamacas. Tiene buena accesibilidad y aparcamiento.

En Sant Andreu de Llavaneres hay tres playas: la de l'**Estació** y la de **les Barques**, a la derecha del puerto mirando al mar, y la **del Balís**, a la izquierda del puerto. Tienen servicio de duchas y de socorrista y proponen diferentes actividades a los bañistas. Las tres son de arena gruesa.

En Sant Andreu de Llavaneres, el bañista cruzará, seguro, la calle de **Can Sanç**, que era el lugar de los pescadores. Aquí no hubo ninguna construcción hasta el siglo XVIII, debido al peligro que suponían los corsarios que llegaban por el Mediterráneo. Entonces se edificó una casa solariega y una iglesia, de la que ya se tiene constancia en documentos del siglo XIV, aunque el edificio ha sufrido diversos cambios. El año 1900 se construyó la estación de la línea de tren, que todavía es la que hoy se conserva.

## FACHADA MARÍTIMA

*La fachada marítima de Les 3 viles permite evocar los tiempos de los primeros veraneantes, cuando los baños marítimos empezaban a estar de moda. En el paseo Marqués de Casa Riera, de Sant Vicenç, hay algunas de las mansiones modernistas que se construyeron a principios del siglo XX, entre 1914 y 1918. Están tan bien conservadas que parece que en cualquier momento tenga que salir a saludar, por alguna ventana, uno de aquellos burgueses refinados. También en el paseo de Mar y en el paseo dels Anglesos de Caldes, el tiempo se ha parado en las fachadas de los chalets modernistas y novecentistas que testimonian el esplendor de una época pasada.*

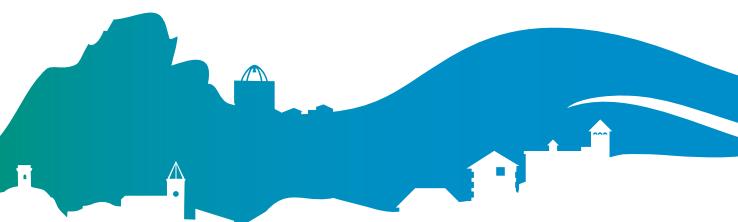


Toni Buch





 Playa de Liavaneres



## La montaña

La **Cordillera Litoral**, a la altura de esta zona, conforma un bonito entorno natural, marcado por lo rural, rico en recursos y cercano al hombre. El **Montalt**, con 595 metros, es la cima más elevada. Estos bosques son la antesala del Parque Natural del Montnegre – Corredor y permiten una tarde de lectura bajo los espléndidos pinares de pino piñonero, los encinares, los robledos y los alcornoques, en los puntos más alejados de la costa.

El **pino piñonero** es el árbol más abundante y el que domina el paisaje. Desde mediados del siglo XX, los pobladores de la zona dejaron las viñas que ocupaban buena parte de las laderas de las montañas. Eriales y campos abandonados se convirtieron, espontáneamente o por causa de la mano del hombre, en bosquecillos y, más tarde, en pinares. Hoy, muchos de estos pinares están a un paso de convertirse en encinares, los bosques mejor adaptados a este territorio. Los **alcornoques** ocupan una importante superficie, favorecida por el aprovechamiento forestal del corcho. La corteza del alcornoque se empieza a extraer cuando el árbol tiene más de 40 años y después sólo se podrá pelar cada 10 años, aproximadamente. La primera capa de corcho, llamada peregrino, se usa para belenes y para aglomerados. A partir de la segunda pelada, el corcho ya es más uniforme y se usa para tapones, aislantes térmicos y sonoros y, en los últimos años, cada vez más, para hacer carteras, agendas y suelas de zapatos. Del alcornoque también se obtiene madera, carbón vegetal y bellotas.

Bajo los pinos, crecen muchos arbustos y lianas, como **la estepa borreira, la estepa blanca, la roja, la zarzaparrilla, el lastón** de bosque y **la mata**. Observar la textura y los colores de las masas vegetales es una buena manera para reconocer los distintos tipos de cobertura vegetal de un paisaje forestal.

Un paseo silencioso por el bosque y un poco de fortuna permitirán al excursionista observar la fauna propia del territorio. Hay **ardillas** en abundancia y también otros roedores, como el **ratón de bosque, la rata de agua y la rata negra**. El **jabalí** se puede considerar el mamífero rey de los bosques mediterráneos catalanes y, entre la mucha variedad de pájaros, se debe mencionar al **pájaro carpintero** – del cual, cuando menos, podemos observar fácilmente los agujeros que deja en algunos pinos enfermos en busca de insectos para alimentarse - y el **arendajo**, visible durante la mayor parte del año y audible por su grito característico, aunque en la época de cría es más silencioso y difícil de encontrar.

Por lo que concierne a las zonas agrícolas, siguen ocupando importantes espacios en Les 3 viles, si bien en menor medida que hace algunas décadas. Cabe destacar las llamadas **Cinc Sèries**, más de 400 hectáreas que separan Sant Andreu de Llavaneres de Mataró. El trabajo en el campo también deja importantes muestras en el territorio en forma de edificaciones, en este caso las conocidas





Camins rurals de Llavaneres

## SETAS

En otoño, la presencia de setas atrae a muchos aficionados que quieren cogerlas para hacer conservas o bien un buen manjar de manera inmediata; aunque se deben de conocer los tipos de setas o ir con un entendido, ya que una gran parte no son comestibles y algunas son venenosas. La masificación de buscadores de setas en los últimos años y el hecho de que haya personas que no tratan el bosque con cuidado hace que se incrementen las dificultades para que estos hongos crezcan de manera abundante en los bosques de la zona.



Andreu Ventura

masías. Las hay de significativas y que podrían formar parte de una ruta que el mismo visitante puede hacerse a medida, sobretodo en el municipio de Llavaneres. Remarcamos **Ca n'Amat**, **Can Morera dels Tarongers** (convertido en restaurante), **Can Tries** (con una torraza fortificada), **Can Cornell** (restaurante y masía) o **Can Casals** (con unas grandes bodegas). Más difíciles de apreciar desde el exterior, pero también destacables, son **Can Cabotí** y **Can Lloreda**, entre las construcciones de base románica, y **Can Berenguer** y **Can Catà de la Vall** como ejemplos de masías fortificadas y con elementos góticos. En Sant Vicenç, encontramos, entre otras, **Can Brunet** o **Can Saurí**, **Can Rams** – también conocida como **Can Coll** – y **Can Mora de Dalt**. En Caldes tenemos que mencionar **Can Milans Peradejordi**, que acoge actualmente a la Biblioteca Municipal.



## CONTRA EL FUEGO

*Los bosques de Les 3 viles están poblados de vegetación mediterránea, resultando frágiles y propensos a los incendios. Por lo tanto, está prohibido hacer fuego o tirar colillas y deben de recogerse los desperdicios que se generen en la excursión.*



## Una excursión de mar y montaña: la Ruta de Les 3 viles

La mejor manera de vivir de cerca la variedad paisajística y de visitar el patrimonio de Les 3 viles es pasear a pie o en bicicleta. Con esta finalidad, la Diputació de Barcelona señalizó, en septiembre de 2008, la llamada **Ruta de Les 3 viles**. Se trata de una excursión circular de 21 kilómetros que une el mar y la montaña y los tres núcleos urbanos y que no comporta grandes dificultades en la ejecución. No obstante, los desniveles son constantes a causa de las características orográficas de la comarca y de esta zona concreta.

El itinerario presenta las anchas playas del **passeig de Marquès de Casa Riera** y del **passeig dels Anglesos**, donde se pueden admirar algunas de las mansiones modernistas, construidas entre 1914 y 1918, y casas de veraneantes, uno de los conjuntos arquitectónicos de la época y de cerca del mar mejor conservados del Maresme. Pero la ruta de Les 3 viles también nos permite pasear por los sombríos bosques de la **sierra del Corredor**, con el **Montalt**, de 595 m, como cima más alta de Sant Vicenç. Precisamente la ascensión al Montalt es el punto más complicado para las personas no habituadas a hacer excursiones o a montar a menudo en bicicleta, aunque la ruta permite evitar esta subida a través de las variantes también señalizadas.

El **Port Balís**, en Llavaneres, marca el punto de salida. Al tratarse de una ruta circular, se puede iniciar desde donde se quiera. Desde el puerto, la ruta conduce hasta el núcleo urbano de Llavaneres y sube hasta la cima del Montalt y hasta **Torrentbò** para descender después hasta Caldes d'Estrac y acabar de nuevo en el Port Balís, siguiendo la línea de mar.

Xavier Amat

### Ruta de les 3 viles

En todo el recorrido, hay indicadores con los topónimos y las distancias en kilómetros. Además, hay también una señalización horizontal, marcada con pintura amarilla, que facilita el seguimiento de la ruta.

En caso de que el itinerario completo sea excesivo por el tiempo de que se dispone o porque puede comportar alguna dificultad a los excursionistas no acostumbrados, hay diversas variantes,

con diferentes niveles de exigencia, también señalizadas:

**Variante 1 (1,75 km):** paseo dels Pins, Riera de Sant Andreu de Llavaneres.

**Variante 2 (9 km):** playa, paseo dels Pins, camino del Padró, Sant Vicenç de Montalt y conexión con la ruta principal próxima a la colina de l'Oriola.

**Variante 3 (2,15 km):** Riera de Caldes, Sant Vicenç de Montalt.

**Variante 4 (2 km):** conexión con

la ruta principal próxima a Caldes d'Estrac en dirección a Sant Vicenç de Montalt.

**Variante 5 (2,8 km):** Onze pins, a Sant Andreu de Llavaneres.

**Derivación (1,2 km):** del núcleo de Llavaneres al cementerio.

**Para hacer la ruta de Les 3 viles, es conveniente equiparse con ropa y calzado adecuados y llevar agua y comida. Hay que protegerse del sol y del calor, en verano, y del frío, en invierno. También hay que tener mucha precaución con el descenso de las ríos en caso de tormenta.**

## Ruta de les 3 viles: lugares de interés



**Rocs de Sant Magí:** yacimiento neolítico situado en los bosques de Sant Andreu de Llavaneres y formado por diversos bloques graníticos de tamaño considerable.

Anna Tresserras



**Cementerio e iglesia antigua de Llavaneres:** el cementerio rodea lo que fue el templo parroquial de la población hasta el 1836, de estilo gótico tardío.

Anna Tresserras



**Parc de Ca l'Alfaró:** parque de uso público, situado en el centro del pueblo de Sant Andreu de Llavaneres, y que rodea una de las casas modernistas de veraneo más conocidas.

Toni Buch



**Font de la Llorita, en Llavaneres:** zona de recreo situada en Sant Andreu de Llavaneres y rodeada de vegetación donde antiguamente las familias iban a merendar.



**Parc de Can Muntanyà, en Caldes d'Estrac:** espacio de gran belleza de Caldes d'Estrac, coronado por la Torre dels Encantats, del siglo XIII, ya dentro del municipio de Arenys de Mar. Tiene cuatro lagos y una gran variedad de especies vegetales y plantas medicinales.



**Parc dels Germans Gabrielistes, en Sant Vicenç de Montalt:** mirador natural, con vegetación autóctona y árboles centenarios, coronado por una torre de vigilancia del siglo XVIII.



**Casa Ugalde:** en Caldes d'Estrac, declarada por su valor arquitectónico bien cultural de interés nacional.



**Iglesia de Sant Vicenç:** constituye un notable exponente del gótic tardí de finales del siglo XVI.



**Museu del Pessebre de Catalunya:** en el centro de Sant Vicenç de Montalt, exposición permanente que recoge más de sesenta belenes y una extensa colección de figuras.



Sant Andreu de Llavaneres



Caldes d'Estrac

Y, evidentemente, los **núcleos antiguos de Les 3 viles**. El centro histórico de Sant Andreu de Llavaneres se caracteriza por su interés arquitectónico y comercial; el de Caldes d'Estrac, por las callejuelas que confluyen en la concurrida Riera; y el de Sant Vicenç de Montalt, por la muestra de casas solariegas de finales del siglo XVI.



Sant Vicenç de Montalt



# *El placer...*

de las ferias y de las fiestas





## FIESTA DE INVIERNO DE SANT VICENÇ

*En la fiesta de invierno de Sant Vicenç, ya empieza a ser una tradición la bajada de carretillas. La espectacular carrera enfila la bajada de la calle Escoles, la Riera del Gorg y llega finalmente a la meta, situada en la Zona Deportiva. Previamente, para evitar posibles accidentes, todas las carretillas pasan el preceptivo control de salida para comprobar que tengan los frenos y la dirección en perfecto estado y las "ruedas" en buenas condiciones.*



El carácter y el clima mediterráneo, la buena gastronomía y el mar son privilegios que la gente acostumbra a celebrar. Por esto no es raro que, dentro del calendario anual de Llavaneres, Sant Vicenç y Caldes, encontremos numerosas fiestas y ferias señaladas. Los tres municipios organizan su propia fiesta mayor, que se celebra en verano, y la fiesta mayor de invierno, o fiesta "pequeña", que se convoca, como su nombre indica, durante los meses de más frío. Estas celebraciones están dedicadas a los patrones de la población: Llavaneres dedica la fiesta mayor de verano a **Minerva** y la de invierno a su patrón, **Sant Andreu**. En el caso de Sant Vicenç, el patrón se venera en invierno y la fiesta mayor de verano se ofrece a la **Virgen de la Asunción**. Y Caldes celebra la **Virgen de los Remedios** en verano y dedica la fiesta mayor de invierno a **Santa Llúcia**.

Se trata, en general, de fiestas con oferta folklórica, musical, infantil y cultural, donde el acceso a la mayoría de actividades es libre y gratuito, aunque puede haber algunas propuestas, como funciones de teatro o recitales, donde sea necesario pagar entrada. Es fácil encontrar en los programas festivos una gran diversidad de actividades, entre las cuales casi nunca faltan chocolatadas, habaneras, castillos de fuegos, petanca, actividades deportivas y musicales, cenas populares, sesiones de cine, sardanas, oficios solemnes en el templo parroquial, correfocs (desfile con fuego) o bailes de entoldado. A los respectivos ayuntamientos y en sus webs (<http://www.svmontalt.cat/>, <http://www.santandreu dellavaneres.cat/>, <http://www.caldetes.cat/>), se pueden consultar los programas de la fiestas mayores, justo unas semanas antes de que empiecen. En cada fiesta hay algunos actos singulares.

## Los gigantes y su nombre

En estas fiestas populares, siempre tienen relevancia los gigantes. Cada población tiene los suyos y deben sus nombres a personajes, reales o de leyenda, relacionados de alguna manera con el pueblo. Caldes, por ejemplo, tiene dos gigantes y un gigantón. Los gigantes son **Busquets** y **Fátima**, bautizados así en honor a una leyenda. Dicen que, hace muchos años, una de las herederas de Caldes, **Leonor**, fue hecha prisionera por uno de los barcos piratas del Mediterráneo. Entregaron a la joven a un príncipe moro. Después de un tiempo, Leonor se ganó la confianza del príncipe y él le encargó la protección de la princesa Fátima, enferma de lepra. La princesa no mejoraba, a pesar de las atenciones del médico, y fue entonces cuando Leonor sugirió ir a tomar las aguas termales de su pueblo natal, Caldes. Así lo hicieron y la princesa Fátima se curó e incluso se enamoró de un prohombre de Caldes, Busquets. Cuenta la leyenda que se casaron





■ Gigantes de Llavaneres



■ Gigantes de Caldes d'Estrac

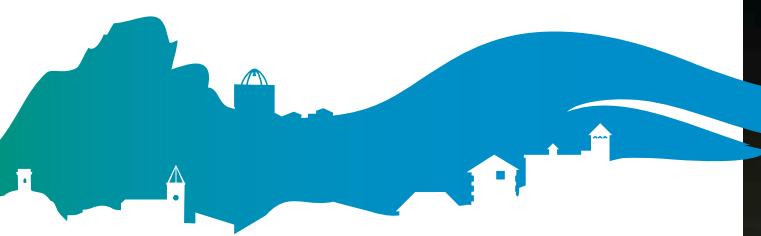
Toni Buch



■ Gigantes de Sant Vicenç

y tuvieron hijos. Como mínimo, tuvieron un par, de cartón y de una altura envidiable: los dos gigantes. Él de 3,50 m y ella de 3,45 m, obra del constructor de Mataró **Jordi Torros**, que se estrenó en el año 1981. Desde finales de 1989 los acompaña **Nano**, el gigantón que representa uno de los pescadores más carismáticos de Caldes y que, a su vez, también quiere rendir homenaje a este oficio.

En Llavaneres, encontramos a **Jaume Llull**, a **Minerva** y a **Andreuet**. Los dos primeros son obra del dibujante de monigotes **Josep Cardona**, "Nona", de Mataró; Andreuet es un gigantón. El gigante Jaume Llull (1985) debe su nombre a un ciudadano de Llavaneres que a finales del siglo XV luchó para conseguir la liberación del pueblo del señor feudal de Burriac. Con 3,70 m de altura, lo acompaña la giganta Minerva (1986), que fue bautizada precisamente en recuerdo de la fiesta mayor de verano del municipio. Se da la casualidad que Jaume Llull y Minerva tienen, desde el 2007, una réplica: son gigantes exteriormente iguales que los originales pero con un peso inferior, hecho que facilita el transporte de las personas que los llevan y también los movimientos a la hora de bailar. El gigantón, Andreuet, se incorporó a la familia el 1996, representa el campesinado del pueblo y debe su nombre justamente al hagiotopónimo de la población. Serenel·la es la gigantona de la escuela Serena Vall, una de las tres que hay en el pueblo, y que se une a menudo a las celebraciones de gigantes.



**Bòbul** y **Margaridassa** son los dos gigantes de Sant Vicenç de Montalt. Estrenados el 1986 y con una altura de 3,45 m, él, y de 3,35 m, ella, se hicieron en el Taller Can Boter de Tiana. El gigante representa un menstral de principios del siglo XIX, es decir, una persona que tenía por oficio un arte mecánica y que formaba parte de un gremio o una cofradía. La giganta recuerda una de las tradiciones más arraigadas a Sant Vicenç, la de los encajes de bolillos. A pesar de esto, ambos deben los nombres a una leyenda: durante el Carnaval, los dos gigantes vuelven al origen de sus nombres y se disfrazan de **Bòbul**s y **Margaridasses**, personajes esperpénticos que eran los encargados de mantener vivos los festejos, persiguiendo a la gente y escondiéndoles las herramientas de trabajo porque así todos tenían que participar en la fiesta. Los gigantes tienen la compañía de un gigantón, **Antoni Sors**, obra de **Toni Mujal**, y estrenado el 2005. El gigantón representa al santvicentí (natural de Sant Vicenç) Toni Sors, que formó parte de la primera expedición catalana que alcanzó la cima del Everest. A los tres, los acompañan, desde el 1986, los cabezudos que hizo Josep Cardona, "Nona". Se trata del Dimoni (demonio), el **Boig** (el loco), la **Minyona** (la criada), l'**Avi mariner** (el abuelo marinero), el **Majordom** (el mayordomo) y el **Pinxo** (el bravucón). También l'**Avi Pera**, creado por Mujal.

Los gigantes de los tres municipios y su séquito, a parte de participar en las fiestas mayores y pequeñas de cada una de las poblaciones, viajan por la comarca, y más allá, en los encuentros de gigantes que se organizan durante el año.

## Les fiestas populares

Hay fiestas con mucha participación que son comunes a la mayoría de municipios de Cataluña. Es el caso, por ejemplo, de la **Cabalgata de Reyes**, un acontecimiento que se organiza en Les 3 viles, de manera separada, aunque durante unos años se hizo conjuntamente. Para recibir adecuadamente a Sus Majestades los Reyes de Oriente, se organiza una cabalgata con diferentes carrozas que van pasando por las calles de cada uno de los pueblos. Todas ellas, magníficamente decoradas, preceden las tres carrozas donde van los tres Reyes Magos, que reparten toneladas de caramelos y recogen las cartas de los más pequeños, con las listas de los regalos que desean.

Tan participativa como las cabalgatas de los Reyes son las celebraciones de Carnaval. En Caldes, por ejemplo, se hacen diversas actividades relacionadas con esta fiesta del desenfreno,



Anna Tresserras



El popular Correfoc



## MOMENTOS MÁGICOS

*En Sant Vicenç y Caldes, cuando se termina la cabalgata, los tres Reyes tienen montado un pequeño escenario, con tres tronos.*

*Acompañados de sus pajés, suben y se sientan en las sillas y reciben, de uno en uno, a los niños que pacientemente han estado esperando haciendo cola. Les recogen la carta, los padres aprovechan para hacer una foto, y los niños se van a dormir contentos y esperando el día siguiente. En Llavaneres los pequeños suben a las carrozas de los Reyes.*

*En la cima de Montalt hay pesebres permanentes y cada año por Navidad se monta uno nuevo.*

*Un acontecimiento diferente de Sant Vicenç es el mercado de antigüedades, que se hace habitualmente los domingos con una periodicidad trimestral. Se puede encontrar cualquier tipo de artículo de otras épocas, básicamente de piezas que tienen menos de 100 años. Se hace en una explanada de la parte marítima del pueblo, al aire libre.*



como comparsas, meriendas, bailes –infantiles y para los mayores– o el entierro de la sardina. Y siguiendo el calendario anual, Sant Vicenç, Llavaneres y Caldes conmemoran días señalados como la **Semana Santa**, el **día de Sant Jordi** –con paradas de libros y rosas en la calle–, la verbena de **Sant Joan**, la **Diada Nacional de Catalunya** –el once de septiembre–, y las fiestas de **Navidad**, engalanando las calles con luces y motivos navideños.

Hay otras celebraciones populares que tienen más intensidad en alguna de Les 3 viles. Es el caso de la fiesta de los **Tres Tombs** de Llavaneres, donde por una jornada y por las cercanías del día de **San Antonio Abad**, los animales “toman” las calles del pueblo. El rector de la parroquia los bendice mientras sus dueños les hacen hacer tres veces un recorrido alrededor de la iglesia, tal y como marca la tradición. Todo, en recuerdo de San Antonio Abad, patrón de los animales domésticos. La leyenda cuenta que este santo era un gran amigo de los animales y que cuando veía alguno herido, lo curaba. Por este motivo, durante la fiesta de los Tres Tombs, es tradición que el cura bendiga a todos los animales que participan en el desfile, incluidos los caballos, que son una de las atracciones más esperadas por el público asistente.

Entre las fiestas tradicionales es especialmente vistosa la procesión del Carme de Caldes, que se celebra coincidiendo con la festividad de la **Virgen del Carmen**, el 16 de julio, patrona de los marineros y la gente que vive del mar. Caldes, de larga tradición marinera, tiene una capilla dedicada a esta advocación. El acto principal es una procesión marítima que da una ofrenda floral mar adentro, en memoria de los antepasados marineros. Después de la ofrenda, la ceremonia continúa justamente en la capilla del Carme, donde tiene lugar un breve recuerdo a los hombres del mar. Habitualmente, al anochecer se organiza una cantada de habaneras, música íntimamente ligada a los pescadores.

En Sant Vicenç hay diversos actos representativos, como el **mercado de antigüedades** y el **mercado medieval**. Durante dos días de enero, la población viaja en el tiempo y se recrean espacios ambientados en la Edad Media. Se pueden encontrar paradas de artesanía, talleres de demostración de oficios, malabares, faquires y actividades para toda la familia.

También Sant Vicenç y Caldes son punto de encuentro de **Puntaires (encajeras de bolillos)**. El encaje y el arte de los bolillos es una de las tradiciones más arraigadas del pueblo. No en vano la giganta del pueblo, Margaridassa, representa este oficio. En este encuentro



(\*Encajeras de bolillos)

de encajeras de bolillos, se pueden ver tanto las artesanas del pueblo como las procedentes de otros municipios que, a la llegada del verano, muestran sus creaciones. Los bolillos son un trabajo artesanal de hilo, fruto de entrecruzados que se hacen utilizando los bolillos y encima de un cojín que tiene una medida y una forma especiales. Habitualmente es de ropa, cilíndrico y alargado, y está lleno de serrín, paja o salvado. Los bolillos están hechos de madera de boj, cerezo, caoba, etc. y tienen forma de bolo con un mango para cogerlo con los dedos.

Los visitantes que lleguen a nuestras tierras en el mes de junio, serán testimonios de una celebración especial: el recibimiento, coincidiendo con la verbena de San Juan, de la **Flama del Canigó**. ¿Y de dónde viene esta tradición? A los pies de la montaña del Canigó, en los Pirineos, se extiende una multitud de pueblos y, en uno de estos, Arles de Tec, nació Francesc Pujades. Profundamente catalán, era excursionista y un enamorado del Canigó. Nació un 23 de junio y utilizó esta coincidencia para reavivar la tradición de los fuegos de San Juan, dándoles un sentido de nacionalismo y de unidad de los Países Catalanes. Así, el 23 de junio de 1955, subió a la cima y encendió una hoguera que se vio desde muchos pueblos. El año siguiente volvió y desde todos los lugares que se podía ver el





## PRODUCTOS ARTESANALES

Llavaneres celebra una Muestra Gastronómica de Productos Típicos en noviembre. La celebración incluye el Alimentabò, feria de otoño y de setas. Se trata de una consolidada propuesta gastronómica que promociona productos tan autóctonos como la manzana rellena, la coca de Llavaneres, el vino y el cavay los alimentos propios del otoño, como los hongos.

Canigó había hogueras preparadas con la consigna de encenderlas en el momento que vieran quemar la de la montaña. Con los años, la Flama del Canigó evolucionó: el 1963, después de encender el fuego en la Pica del Canigó, bajaron la llama al valle para quemar el máximo de hogueras posible. A partir de 1964, se deja todo el año la llama encendida en el Castellet de Perpinyà y cada 22 de junio se sube a la cima para regenerarla.

En el mes de junio también se celebran dos eventos artísticos destacados. Se trata del ciclo de música **Petits sons** y del **Festival de Poesía i+**, organizado por la Fundación Palau y por el Ayuntamiento de Caldes.

## Les ferias gastronómicas

Buena parte de las fiestas que se organizan en Les 3 viles tienen como denominador común algún producto gastronómico. Es el caso de **La Pesolada** (fiesta del guisante), las **Jornades del Bolet** (Jornadas de la Seta) y las **Jornades Gastronòmiques de la Mongeeta del Ganxet de Caldes** (Jornadas Gastronómicas de la Judía del Ganxet de Caldes). En Llavaneres, se celebran la **Festa del Pèsol** y la **Promoción de Productos Típicos**, acompañadas de muestras gastronómicas, en las cuales están presentes productos como el guisante y la **coca de Llavaneres**. Sant Vicenç también organiza una castañada popular.

Siguiendo con la gastronomía hay una de les actividades más frecuentadas y populares de Caldes: la butifarrada de los gigantes. Organizada como su nombre sugiere por la Colla Gegantera de Caldes, se hace en verano, habitualmente a finales de julio, y para asistir sólo se debe de inscribir previamente y pagar un precio simbólico. Se lleva a cabo en la explanada de can Muntanyà, que queda literalmente cubierta de mesas y sillas, con un espacio para bailar, ya que también hay una actuación musical. De manera popular, es la verbena de verano particular del pueblo. En Llavaneres, el Casal organiza diversas actividades gastronómicas como las “calçotades”, arroces, sandiadas, matanzas del cerdo, “escudellas” catalanas, entre otras.

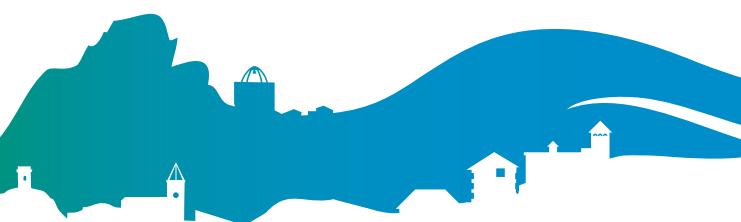
Eva Viñals





*El placer...*  
de comprar





En Les 3 viles no encontraréis grandes centros comerciales, con salas de cine y frecuentes aglomeraciones. Existe una red de tiendas diversa y urbana. El comercio de proximidad es sinónimo de especialización, de trato familiar y de servicio personalizado. Aquí hay tiendas de toda la vida y nuevos comerciantes emprendedores que apuestan por el valor diferencial que supone la calidad.

Sant Andreu de Llavaneres, el municipio más extenso de Les 3 viles, es también el que reúne más oferta comercial. Encontramos cerca de un centenar de establecimientos, la mayoría asociados a una unión de tenderos que trabaja para la promoción del sector. Si se quiere comprar, es obligado pasear por **carrer de Munt**, al lado de la plaza de la Villa. Se trata de una de las arterias principales de Llavaneres, una calle muy frequentada por los vecinos del municipio, de donde es muy difícil no salir con alguna delicatessen. Aquí hay comercios de toda la vida, como **can Farnés**, una tienda de comestibles inaugurada en 1860; **can Giralt**, una antigua carnicería de 1881, y **can Tapias**, un comercio no tan antiguo, -fecha de 1915- pero singular, porque concentra el único estanco del pueblo, una bodega con vinos escogidos, conservas del norte de España y una carnicería con productos propios como el bull. Los hermanos Pere y Francesc Tapias y la mujer de éste, Tona, continúan al frente de la tienda, donde hasta hace poco todavía funcionaba una antigua cava de cigarros y puros. En las tiendas de comestibles de Llavaneres, podemos comprar a lo largo de la primavera los preciados y autóctonos guisantes de garrofal.

Además de estos establecimientos, en la calle de Munt hay dos pastelerías muy antiguas: **can Sala** y **ca l'Alsina**, que fueron fundadas a mediados de siglo XIX como hornos de pan. El visitante que ha llegado hasta aquí ya sabrá que es afortunado, porque tiene la ocasión de entrar en cualquier pastelería y probar la genuina **Coca de Llavaneres**. Se trata de un producto de alta repostería, protegido con la marca de garantía "Coca de Llavaneres", un sello que sirve para individualizar, personalizar y reconocer la "coca" elaborada según las tradiciones del pueblo. Es una coca con forma rectangular y no excesivamente gruesa. Se hace con hojaldre, está rellena de crema y lleva piñones por encima. Se elaboró por primera vez en los años 60 y tuvo mucho éxito, sobretodo entre los veraneantes barceloneses. Desde entonces la euforia no se ha detenido. Can Sala hace coca de Llavaneres cada día y, para la verbena de San Juan, las colas que se forman en la pastelería son legendarias. La otra pastelería antigua de la calle de Munt, ca l'Alsina, también la elabora y es conocida, además, por las monumentales monas de Pascua, exhibidas en el escaparate del establecimiento por Semana Santa. Si el visitante no puede ir a Llavaneres en estas fechas, sino en verano, por ejemplo, es recomendable que entre en la tienda. Podrá ver diversas fotografías de monas y los diplomas ganados por



■ Una de las pastelerías de Llavaneres





Anna Tresserras

el autor, Andreu Alsina. En los hornos **Sant Andreu**, **Sant Pere** y **Sala Vivés**, también se puede comprar la deliciosa y auténtica coca de Llaneranes.

Junto con la calle de Munt, la avenida de Catalunya, el paseo Mare de Déu de Montserrat, Joaquim Matas y Jaume Brutau, el camino de la Masía y la calle de Sant Pere, configuran el principal circuito comercial de Llaneranes.

El paseo Mare de Déu de Montserrat está en la parte alta de la Riera. En esta calle el visitante también podrá contrastar el valor añadido de la tienda de proximidad y los viernes tendrá ocasión de comprar en el mercado. Aquí abre la persiana cada mañana **can Giralt**, especializados en charcutería y en comidas preparadas, con parentesco con el **can Giralt** de la calle de Munt. También se encuentran la pastelería Sala Vivés y dos pescaderías llevadas por hijos de pescadores, Andreu y Carles Torrents. En esta zona, también destacamos la **Charcutería Mercè**. El establecimiento fue inaugurado en 1988 y está especializado en quesos franceses. En Llaneranes, no pasa como en otras poblaciones donde el domingo está todo cerrado. Y con respecto al aparcamiento, el visitante puede dejar el coche en la zona azul de la Riera o en un parking gratuito que queda detrás de la plaza de la Villa, en el paseo de Jaume Brutau, al lado del CAP y de la escuela Labandària



**Mercado de los viernes de Llaneranes**



## CARQUINYOLIS

*Si el visitante de Les 3 viles tiene tiempo, es recomendable que consiga una bolsita de carquinyolis ovalados y planos, aunque sólo sea para comprobar que son diferentes a los de otros lugares de Cataluña.*



## De compras por Sant Vicenç

Sant Vicenç de Montalt se divide en dos zonas bien diferenciadas, la parte alta u originaria y la parte baja o nueva. La mayoría de gente que vive en el pueblo trabaja fuera y también hay un buen número de residentes de fin de semana. Por eso, muchos de los comercios que se han instalado de forma permanente en el municipio venden productos de primera necesidad. En la parte antigua, la calle Mayor concentra buena parte de las tiendas más emblemáticas, como la pastelería **J. Trilla**, conocida también como la **Flor del Montalt**, un antiguo horno de pan inaugurado en 1899, que se ha especializado en hacer **carquinyolis**. Esta pastelería, regentada ahora por Josep Trilla y su mujer, Nati, vende sobre todo los fines de semana, que es cuando el reloj va más despacio y hay más tiempo para culminar una buena comida con unos postres.

En esta parte de Sant Vicenç, también hay dos supermercados y una zona comercial cercana a la zona deportiva. Los jueves se instala un mercado donde se puede encontrar un poco de todo.

Con respecto a la parte nueva, la oferta comercial se concentra en los bajos de los edificios que tocan la N-II. Además de tiendas diversas, encontramos un centro de estética y peluquerías.



■ Pan artesano de Sant Vicenç



 Mercado de fruta y verdura de Sant Vicenç

Toni Buch



## CALIDAD

*Les 3 viles se caracterizan por una oferta comercial más de calidad que de cantidad. Eso las hace diferentes de muchas poblaciones próximas. Precisamente, Llavaneres, Sant Vicenç y Caldes han creado un eslogan específico para el comercio que identifica Les 3 viles con el placer de comprar.*



El plaer de comprar

## Caldes, servicio y excelencia

Caldes d'Estrac también ha cubierto las necesidades de los residentes, de los visitantes y de los estudiantes con solvencia comercial. Las tiendas tienen libertad horaria y muchas abren el domingo por la mañana.

La mayoría de establecimientos se concentran en la Riera y en el Camí Ral. Es el lugar natural de paseo relajado, que normalmente se hace curioseando los escaparates. Cuando hace buen tiempo la calle se llena de mesas y se anima. En la Riera, encontraremos un supermercado que en verano abre cada día y en invierno sólo las mañanas; una ferretería y la tienda **Blau**, que parece salida de Dalt Vila, el núcleo antiguo protegido de Ibiza, con sus vestidos al estilo ad lib. También hay tiendas de comestibles y una pescadería. La mirada se detendrá, seguro, en el mercado municipal, un edificio modernista de medidas reducidas que a finales del 2008 estaba en proceso de reformas. **El mercado**, el único de Les 3 viles, es pequeño; pero cuenta con cinco puestos de productos frescos. Hay una pescadería, una pollería, dos carnicerías, una frutería, un establecimiento de platos preparados y otro de pesca salada. El Ayuntamiento de Caldes proyecta una ampliación para que pueda haber siete puestos y dar respuesta a la demanda de los turistas y de los vecinos de segundas residencias que se acercan al municipio, sobretodo en verano.

Toni Buch



Mercado de Caldes

Los viernes también se instala un mercado semanal.

Si nos situamos, con el mar a nuestra espalda, en la entrada de la Riera y dejamos atrás el puente que hace el Camí Ral, veremos una calle pequeña, el Carreró. Este estrecho vial, donde se puede parar a hacer un café o una cata, comunica la Riera con el Camí Ral. Aquí es donde el visitante podrá encontrar algunas de las tiendas más singulares de Caldes. Hay que detenerse en **ca l'Adela**, una carnicería con más de cien años de historia, que ha ido pasando de generación a generación y que continúa elaborando productos de elaboración propia inigualables, como la butifarra blanca. El matrimonio que lleva la tienda está tranquilo con respecto a la continuidad de ca l'Adela –llamada así por la madre del propietario, Miquel Corominas– ya que uno de sus hijos, Pere, ha decidido seguir con el negocio y darle incluso un aire más internacional. Pere Corominas es sommelier y ha realizado cursos diversos en Francia. Además de tener una buena bodega de vinos internacionales,



#### ■ Embutidos típicos Catalanes

ca l'Adela también hace comidas preparadas que salvan el fin de semana a más de un visitante.

En la misma calle, hay otra antigua tienda de comestibles, una alpargatería y un estanco. Éste último, que lleva la familia Xampeny, fue inaugurado en 1816 y hoy día es el único de todo Caldes que tiene permiso para vender tabaco. Además, se pueden encontrar diarios, revistas y productos de higiene personal. Otro establecimiento que llama la atención es **Arrels**, una tienda de decoración, abierta en 1980, que antes había sido una carpintería. Los propietarios



#### ■ Fresones y flores del Maresme

no han querido olvidar el pasado del local y han colgado los utensilios de la carpintería en la pared del fondo. Todo un detalle que combina con el lado izquierdo de la misma pared, donde hay una buena colección particular de botijos antiguos. Aquí, se pueden encontrar velas, jabones, sábanas y objetos de decoración, tanto de la Provenza francesa como de la Toscana italiana.

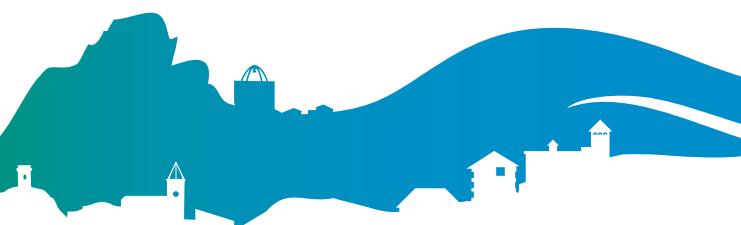
Betty Doñate



# *El placer...*

de comer





Los grandes atractivos de la comarca del Maresme se pueden encontrar en la mesa. La cocina de la comarca se basa en productos de prestigio, como el guisante de garrofal, las judías del ganchillo, las fresas, los vinos de Alella o las jugosas variedades de setas del litoral, que dotan la zona de una personalidad gastronómica única. Sin olvidar un manjar dulce: la coca de Llavaneres. No resulta nada difícil identificar la marca de Les 3 viles con los placeres culinarios de una comarca rica en productos de la huerta y del mar. Y es que algunos de sus productos estrella están estrechamente vinculados a Sant Andreu de Llavaneres, Caldes d'Estrac y Sant Vicenç de Montalt, tres municipios que se reivindican con pleno derecho como Villas Gastronómicas.



Ajuntament de Llavaneres

En esta zona se concentra gran parte del cultivo del famoso guisante de garrofal. Gracias a la iniciativa de los restauradores locales se ha dinamizado su consumo y la promoción como producto de calidad, capaz de movilizar a los amantes de la buena cocina que no se pierden la cita anual de la Pesolada de Caldes d'Estrac ni de la Festa del Pèsol (Fiesta del Guisante) de Sant Andreu de Llavaneres. Este es un buen ejemplo de la tarea que lleva a cabo la Asociación de Restauradores y Hosteleros de Caldes d'Estrac, una entidad con larga experiencia en la organización de acontecimientos gastronómicos que ha servido de inspiración y de modelo para otros municipios de la comarca. Así ha pasado con la Pesolada y la Fiesta del Guisante, que se ha consolidado como una cita gastronómica de referencia que atrae a visitantes de todo el territorio. Además de la calidad del producto y de la iniciativa de los restauradores, el éxito de la Pesolada y de la Festa del Pèsol tiene que ver también con la originalidad de la propuesta, ya que, a diferencia de las muestras gastronómicas convencionales, se basa en un solo producto, exclusivo y muy preciado. En este sentido, la Pesolada es equiparable a la *Calçotada* de Valls o la *Gambada* de Palamós.

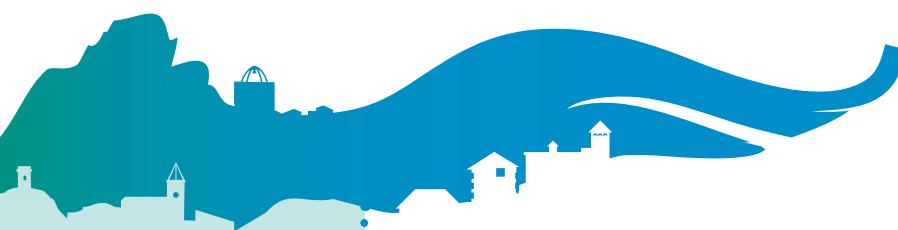


Ajuntament de Llavaneres



 Guisante garrofal, conocido como "la perla verde del Maresme"





## D E M A R Z O A ABRIL

*La temporada del guisante tiene lugar entre los meses de marzo y abril. Cuando el tiempo acompaña, se puede llegar a coger hasta noventa toneladas. Aunque el precio es elevado, cuando el producto llega a las cajas y de las cajas pasa a las tiendas, prácticamente ya está todo vendido.*

*Los clientes principales son los propios restauradores, que lo convierten en el ingrediente central de todo tipo de platos, entre los cuales destaca, por tradición, el de los pèsols ossegats de Llavaneres. Este plato tradicional comparte carta con propuestas culinarias de inspiración diversa que hacen las delicias de los buenos gourmets.*



## La perla verde de la comarca

El guisante es un cultivo característico, sobre todo, de Sant Andreu de Llavaneres y, en menor grado, de Sant Vicenç de Montalt. En estas tierras se cultiva el guisante de garrofal, una variedad autóctona de esta legumbre muy apreciada por los gastrónomos. Conocido con el sobrenombre de “perla verde del Maresme”, destaca por su sabor dulce, poco harinoso y muy tierno. El cultivo de garrofal había caído en desuso porque resulta laborioso, manual y exige muchos cuidados, motivos por los cuales sólo se encuentra en la zona del Maresme central, muy delimitada. El microclima que se crea entre Arenys de Munt y Cabrera favorece su cultivo.

El guisante crece en matas que pueden llegar hasta los dos metros de altura, por lo que es necesario atar las ramas y evitar que se doblen. Esta dedicación convierte esta legumbre en un producto limitado y relativamente caro. Pero gracias a la iniciativa de los activos restauradores de Caldes d'Estrac, la comarca ha recuperado el cultivo de este producto impulsando, así, uno de los reclamos gastronómicos principales. La Pesolada, iniciada el año 1995, ha contribuido a popularizar esta legumbre y ha favorecido la recuperación del cultivo, con las consecuencias positivas que este hecho ha tenido también en el sector agrícola de la zona. Los campesinos dedican parte de sus esfuerzos al cultivo del guisante de garrofal, una perla que les roban de las manos cuando se acerca el buen tiempo. Entonces, durante las cinco semanas que transcurren desde el principio de la primavera hasta Sant Jordi, los restauradores locales ofrecen menús con el guisante como centro de recetas suculentas y variadas.

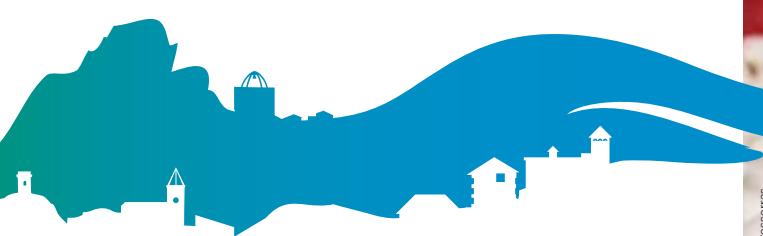
La Pesolada y la Festa del Pèsol son las citas gastronómicas con más solera de la zona. Restauradores de Llavaneres y de Sant Vicenç se han sumado a las iniciativas que celebran las excelencias del producto. Sant Andreu de Llavaneres, municipio donde se concentra gran parte de las explotaciones agrícolas de esta legumbre, también organiza una Muestra Gastronómica durante el mes de abril. El éxito de estas convocatorias ha animado a otros municipios de la comarca del Maresme a dedicar jornadas a la cocina de esta legumbre.

● Tres platos con el guisante como protagonista



## PRODUCTOS AUTÓCTONOS

Les 3 viles presentan una oferta gastronómica de buen nivel, que cuenta entre sus atractivos con productos autóctonos de prestigio creciente entre los amantes de la buena cocina, los cuales se han beneficiado de una importante actividad dinamizadora por parte de las asociaciones y de los gremios de restauradores que han impulsado la gastronomía, tanto en el ámbito local como a nivel comarcal, y que han contribuido a hacer de Les 3 viles un referente gastronómico indiscutible.



## Judía con denominación de origen

La perla verde no es la única joya gastronómica que comparten Les 3 viles. La judía del ganchillo es otro de los atractivos indiscutibles que la comarca ofrece a los gastrónomos más exigentes. Esta variedad, típica del Maresme y del Vallés, es un tipo de judía blanca de tamaño medio, plana y con forma de riñón, que destaca por resultar muy fina en el paladar, poco granulosa, con un sabor suave y consistente y que deja un regusto harinoso muy agradable. De origen desconocido, tradicionalmente la judía de ganchillo era cultivada por los campesinos para su propio consumo, que la valoraban por el alto valor energético y por el bajo coste económico. Como en el caso del guisante de garrofal, ha sido gracias a la iniciativa de restauradores de la zona que se ha reivindicado este producto autóctono que puede presumir de contar con Denominación de Origen.

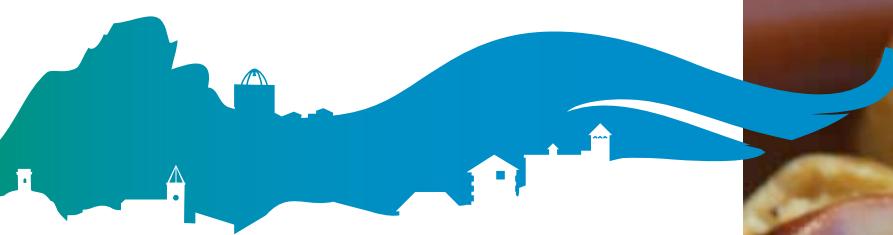
Esta variedad se cultiva durante el mes de julio y se recoge en otoño. Es entonces cuando tienen lugar las Jornadas Gastronómicas de la Judía de Ganchillo, que en Caldes d'Estrac se organizan desde el año 1999, por iniciativa de los restauradores locales. La cita es después del día de Todos los Santos y se alarga tres semanas, durante las cuales los restaurantes ofrecen platos de judías acompañando almejas, calamares, bacalao, pies de cerdo o setas de todo tipo. A la jornada, se suman también restauradores de Sant Andreu de Llavaneres y de Sant Vicenç de Montalt. El objetivo es alargar la temporada y complacer a un turismo especializado y amante de la salud, que busca un valor añadido a su estancia en Les 3 viles. Tanto la Pesolada como la Mongetada cuentan con una buena acogida por parte del público local y de los visitantes y han conseguido reunir un número importante de asistentes que, fieles, llenan de actividad las calles y los restaurantes del pueblo. El éxito de estos encuentros ha servido de ejemplo y referencia para otros municipios de la comarca, que han puesto en marcha iniciativas similares.



Anna Tresserras



 Judía del ganxet



## Productos típicos

La riqueza gastronómica de Les 3 viles no se acaba con los guisantes y con las judías. Una buena demostración de este hecho se puede encontrar en la Muestra de Productos Típicos que se celebra en Sant Andreu de Llavaneres durante el mes de noviembre, coincidiendo con la Fiesta Mayor de Invierno. En esta cita, el guisante cede el protagonismo a dos productos bien emblemáticos del pueblo: las manzanas rellenas y la coca de Llavaneres. La Promoción de Productos Típicos se conoce también con el nombre de la Festa de la Poma (Fiesta de la Manzana), porque su propósito es dar a conocer la tradicional receta de manzanas rellenas que desde tiempos antiguos se cocina en muchos hogares del municipio coincidiendo con la Fiesta Mayor, que tiene lugar alrededor del 30 de noviembre. El relleno de manzanas es un plato típico que se asocia a la costumbre, que antiguamente tenía lugar en estas fechas, de matar un cordero. Parece que era durante la denominada “festa dels tall”, cuando se llenaban las manzanas con la carne del cordero. Además de la exposición y degustación de las manzanas elaboradas por diferentes restauradores y profesionales de Llavaneres, este certamen también permite, gracias a la iniciativa de las pastelerías del pueblo, degustar la sabrosa coca de Llavaneres, un producto autóctono que tiene marca de garantía propia. Esta coca, que



Toni Buch

### ■ Elaboración de la coca de Llavaneres





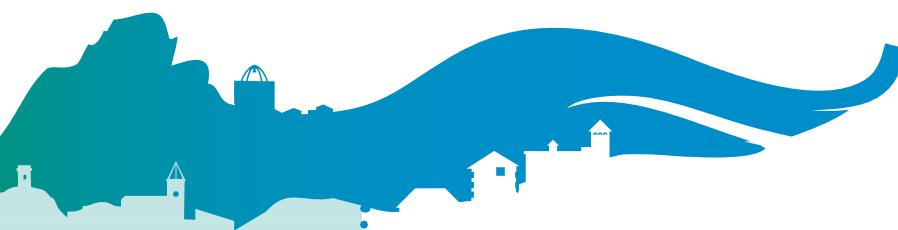
se elabora desde principios de los años sesenta, es un pastel de hojaldre relleno de crema catalana y recubierto de piñones, con un sabor intensamente dulce. Los restauradores locales han sabido conservar las especialidades y mantener la personalidad aportando un punto de originalidad.

La gastronomía también es un importante valor en Sant Vicenç de Montalt, un municipio donde también se cultiva, entre otros productos, el guisante de garrofal. Además, de este pueblo son típicos los llamados carquinyolis de Montalt, unas características pastas secas elaboradas con azúcar, harina, huevo y almendras tostadas y que resultan irresistibles acompañadas de vino moscatel.

Fuera de las jornadas específicas que tienen lugar en el marco de Les 3 viles, los restauradores locales se adhieren a otras aventuras gastronómicas comarcas promovidas por el Gremio de Hostelería y Turismo. Así, por ejemplo, restaurantes de Sant Vicenç de Montalt participan en las jornadas de la Cocina de la Seta del Maresme, que en pocos años han ido creciendo e incorporando actividades complementarias que acercan a los ciudadanos a la cultura del mundo de las setas -con una fuerte tradición en la comarca, que cuenta con unas 800 especies de setas diferentes- a partir de exposiciones, charlas, talleres y salidas. También Caldes d'Estrac y Sant Andreu de Llavaneres organizan, en noviembre, unas jornadas específicas de la seta. Les 3 viles se han sumado recientemente a las jornadas del Tomate, promovidas igualmente por el Gremio de Hostelería y Turismo del Maresme.

#### ■ La típica manzana rellena de Llavaneres





## COCINA EXQUISITA Y POPULAR

*La región aglutina más de cincuenta restaurantes, tanto para los amantes de los sabores de mar como para los de montaña, que ofrecen cocina tradicional, de mercado o de autor, y que dan testimonio de la amplia variedad gastronómica de la comarca.*



Sergio Ruiz

## Fogones que miran al mar

Desde sus fogones, Les 3 viles también miran al mar. La tradición marinera del Maresme define los platos y las recetas propias de la comarca, y no faltan las citas gastronómicas que alaban el valor de los productos del mar. Tiene un peso específico el Calamarenys, jornadas gastronómicas del calamar que se celebran durante el mes de octubre. Restauradores de Caldes d'Estrac, Sant Vicenç de Montalt y Sant Andreu de Llavaneres no dejan de asistir.

Pero para disfrutar de los frutos de mar en todo su esplendor, más allá del marco de las citas gastronómicas, nada mejor que optar por uno de los numerosos restaurantes que hay en el Puerto Balís de Sant Andreu de Llavaneres o en el paseo de Mar de Caldes d'Estrac. Y es que además de jornadas, muestras y ferias gastronómicas, en torno a los productos autóctonos de la comarca, Les 3 viles ofrecen una destacada y muy apreciada oferta de restauración, apta para todas los gustos y bolsillos, que ha ido ganando presencia y dinamismo gracias a las diferentes iniciativas propuestas por los gremios y asociaciones de restauradores. Les 3 viles cuentan con establecimientos de aires marineros para compartir una buena paella y un plato de pescado y marisco muy cerca del mar, pero también disponen de un pequeño clúster de establecimientos especializados en grandes banquetes, como los emblemáticos Vil·la Minerva, Las Palmeras, Mas Nadal, Masía Graupera y el Centro Ecuestre de Llavaneres o el Castell de l'Oliver, Turó del Sol y Can Marial de Sant Vicenç, preparados para ofrecer los servicios y los espacios necesarios para atender reuniones de empresa, cenas de gala y acontecimientos especiales.

Judith Vives



Castell de l'Oliver (Sant Vicenç)



Vil·la Minerva (Llavaneres)



 Plato de calamares





# Guía gastronómica





Caldes d'Estrac



Sant Andreu de Llavaneres

Sant Vicenç de Montalt

Caldes d'Estrac



los fogones de Les 3 viles a su servicio



# Restaurante **Fonda Manau**

**Tel. 937 910 459**

Sant Josep, 11

e-mail: info@manau.cat

web: www.manau.cat



Cocina internacional y de mercado

Especialidades: Calamares salteados con judías del ganxet, rape a la marinera, arroz negro.

Martes y noches de domingo a jueves

Encargos para llevar.

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **El Vellard**

**Tel. 937 910 003**

Camí Ral, 18

web: www.elvellard.com

e-mail: info@elvellard.com



Cocina mediterránea elaborada

Menú diario 15€

Menú degustación 35€

Carta

Fiesta semanal: Domingo noche, lunes y martes mediodía

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante-Brasería **El Taller**

**Tel. 937 912 601**  
Passatge Sant Pere, 2



Caracoles *a la llauna* y carne a la brasa  
Fiesta semanal martes y miércoles, excepto  
festivos  
Encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante-Bar **La Cala**

**Tel. 937 910 259**  
Camí Ral, 11



Cocina mediterránea y de mercado  
Abierto todos los días  
Menú diario 8,50€  
Menú fin de semana 12 o 18€  
Carta  
Pedidos  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Petit Suñé**

**Tel. 937 913 272**

Riera, 10

e-mail: [info@cansune.com](mailto:info@cansune.com)

web: [www.cansune.com](http://www.cansune.com)



Pescado y carne a la brasa

Abierto de miércoles a domingo y noches

de viernes y sábado

Del 12 de julio al 13 de septiembre abierto  
todos los días.

Lunes cerrado

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Can Suñé**

**Tel. 937 910 051**

Callao, 4

e-mail: [info@cansune.com](mailto:info@cansune.com)

web: [www.cansune.com](http://www.cansune.com)



Cocina de mercado especialidad en pes-  
cado

Abierto de miércoles a domingo y noches  
de viernes y sábado

Del 12 de julio al 13 de septiembre abierto  
todos los días. Lunes cerrado

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Pizzeria Estrac**

**Tel. 937 913 188**

Camí Ral, 5

web: [www.pizzeriaestrac.com](http://www.pizzeriaestrac.com)



Gran variedad de ensaladas, pizzas artesanas y platos de temporada

De octubre a junio abierto todos los fines de semana

De julio a septiembre abierto cada día

Cerrado del 15 de diciembre al 1 de febrero

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito

# Bar-Restaurante **La Granja**

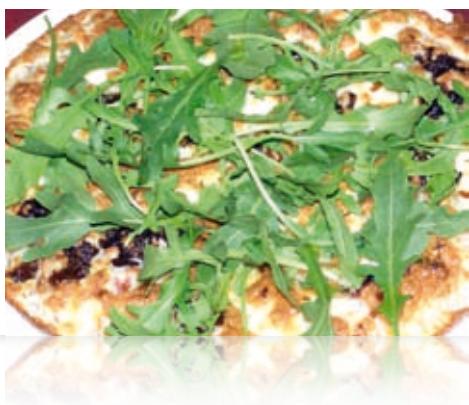
**Tel. 937 910 002**

Camí Ral, 32



Bocadillos

Cerrado de 15h a 17h



# Restaurante **El Porronet**

Tel. 937 912 501

Riera, 15



Menús caseros

Menú diario: 9,75€

1/2 menú diario: 5,95€

Menú fin de semana: 14€

1/2 menú fin de semana: 9,75€

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **El Mariagalante**

Tel. 937 910 400

Plaça de les Barques, s/n



Cocina internacional y de mercado

Hay terraza con vista al mar

Fiesta semanal: Domingos noche – lunes

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante Marola

**Tel. 937 913 200**  
Passeig dels Anglesos, 6



Paellas y lubinas al horno  
Hay terraza  
Horario de invierno: Cerrado martes  
,abierto todos los mediodías y noches de  
viernes a sábado  
Horario de verano: Abierto todos los días  
menos martes  
Encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante Kim's

**Tel. 937 915 341**  
Parc Joan Maragall



Cocina de mercado  
Hay terraza.  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Voramarc**

**Tel. 937 910 944**  
Passeig Musclera, 10



Cocina de mercado. Especialidad en pescado  
Hay terraza con vista al mar  
Fiesta semanal: Miércoles  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Bar-degustación **Tête-à-tête**

**Tel. 937 915 186**  
La riera, 38



Tostadas variadas y vinos  
Terraza de verano de junio a septiembre  
Abierto viernes, sábados y domingos de 20h a 1h  
Horario de verano: Abierto cada día menos miércoles  
Se aceptan tarjetas de crédito







**Sant Andreu  
de Llavaneres**

## Restaurante **Centro Ecuestre** **de Llavaneres**

**Tel. 937 927 777**

Camí Can Cabot de Munt s/n  
e-mail: info@centroecuestrellavaneres.com  
web: www.centroecuestrellavaneres.com



Cuina tradicional, especialitzada  
en banquets  
Zona ajardinada  
Festa setmanal: dilluns  
Preu mitjà: 90 €

## Restaurante **Mas Nadal**

**Tel. 937 927 244**

Veïnat Avall, 8  
e-mail: masnadal@terra.es  
web: www.masnadal.com



Cocina internacional y de mercado  
Hay terraza  
Fiesta semanal: Martes –domingo noche  
Precio medio: Entre 30 € y 35 €  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Bar-Restaurante **Ca la Pilar**

Tel. 937 952 517  
Pg. Joaquim Matas, 51



Menú diario-carta  
Hay terraza  
Fiesta semanal: Domingo  
Precio medio: Menú 10 € /Carta 20 €  
Encargos y servicio a domicilio  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Bar-Restaurante **Ca l'Arturo**

Tel. 937 927 075  
Pg. Jaume Brutau, 38  
e-mail: treko4@wanadoo.es



Cocina casera- menú diario  
Hay terraza  
Fiesta semanal: Domingo  
Precio medio: 10 €  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Bar-Restaurante **Can Blidu**

**Tel. 937 952 641**  
Pg. Joaquim Matas, 31-33



Cocina diaria - menú  
Fiesta semanal: Domingo  
Precio medio: 9 €  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Masia Graupera**

**Tel. 937 926 447**  
Pg. de les Monges, 48-50  
e-mail: info@grauperaconcept.com  
web: www.grauperaconcept.com



Cocina mediterránea, elaborada y cuidada  
Hay terraza  
Abierto todo el año  
Precio medio : 35 €  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **La Panificadora**

**Tel. 937 928 085**

C/Doctor, 17, bxs.

e-mail: lapani2005@hotmail.com



Carnes a la brasa, pizzas, ensaladas y cocina de mercado

Fiesta semanal: martes

Precio medio: Entre 12 € y 15€

Servicio a domicilio y para llevar

Se aceptan tarjetas de crédito

# Bar-Restaurante **El Picarol**

**Tel. 937 926 167**

C/ de Munt, 21

e-mail: elpicarol@telefonica.net



Pizzería

Hay terraza

Fiesta semanal: Lunes tarde

Precio medio: 11 €



# Bar-Restaurante La Brasa 48

Tel. 937 926 419

C/ de Munt, 48



Carne a la brasa- menú diario

Fiesta semanal: Lunes

Precio medio: 12 €

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante Dalt Vila

Tel. 937 926 656

C/ de l'Avall, 9



Cocina internacional y de mercado

Fiesta semanal: Lunes noche y martes

Menú diario : 12.50 €+ IVA



# Bar-Restaurante **El Casal de Llavaneres**

Tel. 937 926 911

Avda. Catalunya, 56



Especialidad en degustación de carnes de buey y pescado

Menú diario-fin de semana

Abierto todo el año de 8h a 24h

Menú diario: 8.50 € / menú fin de semana: 12.75 € / menú

Degustación : 18 €

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Bar **La Lluna**

Tel. 937 929 562

C/ Sant Pere, 15



Cocina diaria-menú

Fiesta semanal: Domingo

Precio medio: 8 €



# Restaurante **Sanç Restaurant**

**Tel. 937 927 551**

Avda. Catalunya, 63

web: [www.vilaclarararthotel.com](http://www.vilaclarararthotel.com)

e-mail: [info@vilaclarararthotel.com](mailto:info@vilaclarararthotel.com)



Cocina diaria-menú

Fiesta semanal: Lunes y domingo noche

Precio medio: Entre 40€ y 45€

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Can Morera del Tarongers**

**Tel. 937 929 351**

Psg. de les Alsines, 16

e-mail: [info@canmorera.cat](mailto:info@canmorera.cat)

web: [www.canmorera.cat](http://www.canmorera.cat)



Cocina de mercado

Menú diario: 15€ (IVA no incluido)

Fiesta semanal :Miércoles y domingo noche

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Handicap**

**Tel. 937 913 498**

Ctra. BV-5031, Km 7

(entre St. Andreu de Llavaneres i St. Vicenç)



Cocina tradicional y de mercado

Hay terraza

Fiesta semanal: Lunes y domingo noche

Precio medio: Menú 14.90€ / carta 30€

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Nostrum**

**Tel. 902 150 950 / 937 929 456**

Camí de la Masia, 5-Urb. l'Ametllareda

nostrum.llavaneres@gmail.com

[www.tendanostrum.com](http://www.tendanostrum.com)



Cocina casera-100% natural

Fideuá, arroz de montaña, ensaladas...

Degustación en el interior

Pedidos / Terraza

Abierto domingo y lunes de 11h – 16h

Abierto de martes a sábados de 11h – 21h



# Bar-Restaurante **La Masia Bartrés**

Tel. 937 927 001

Passeig de Bellaire, 48

e-mail: masia-bartres@mixmail.com



Cocina casera y brasa

Menú diario de lunes a viernes

Hay terraza

Abierto cada día

Precio medio: Menú 8€ / carta 20€

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Vil·la Minerva**

Tel. 937 926 104

Camí Pas del Pla, 3

web: [www.vil-laminerva.com](http://www.vil-laminerva.com)



Cocina especializada en bodas, banquetes y convenciones

Servicio de catering

Amplios salones: de 20 hasta 400 personas

Precio medio: a partir de 60 €



# Bar-Restaurante **Can Pere Joan**

Tel. 937 926 790

Avda. Sant Andreu, 49



Arroces y pescado

Fiesta semanal: Martes

Precio: Menú diario 10.50€ /carta 35€

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito menos American Express

# Restaurante **El Rebost del Port**

Tel. 637 870 687

Port Balís, 5

e-mail: info@elrebostdelportbalis.com

web: www.elrebostdelportbalis.com



Tapas y conservas para aperitivos,  
comida casera y marinera para llevar,  
postres caseros  
Abierto todos los días



# Bar-Degustación **El Celler**

**Tel. 937 926 870**

C/ de Munt, 43

celler@hotmail.es



Vinos y delicatessen

Horario de 8 a 13.30h – de 17 a 21h

Sábados de 9-14h – de 17.30 a 22h

Domingos de 11 a 15h

Se aceptan pedidos

Servicio a domicilio

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Las Palmeras**

**Tel. 937 930 044**

Ctra. Nacional II. Km. 652

web: [www.restaurantlaspalmeras.com](http://www.restaurantlaspalmeras.com)



Pescado fresco, marisco y caza

Fiesta semanal: Lunes

Precio menú de martes a viernes: 18€

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Pins Mar**

**Tel. 937 926 902 / 937 927 356**

Pg. Marítim, 86-100

e-mail: pinsmar@telefonica.net



Cocina mediterránea

Hay terraza

Fiesta semanal: Domingo noche y lunes

Precio medio: 30€

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Metumbo**

**Tel. 655 921 011**

Ctra. Nacional II Km. 650,8



Cocina mediterránea de autor

Hay terraza

Fiesta semanal: Lunes

Precio medio: de 25€ a 35€

Se aceptan tarjetas de crédito

Restaurante El Racó del Navegant



# Restaurante **El Racó del Navegant**

**Tel. 937 928 613**

Port Balís, 24

e-mail: elracodelnavegant@hotmail.com

web: www.elracodelnavegant.com



Cocina especializada en pescado fresco y marisco

Hay terraza

Fiesta semanal: domingos noche y lunes

Precio medio: 40€

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **La Taverna del Port**

**Tel. 937 927 303**

Port Balís, 11



Pescado fresco, paellas, fideuá y platos de temporada

Hay terraza

Fiesta semanal: Verano martes; invierno lunes y martes

Precio medio: 30€

Se aceptan tarjetas de crédito



# Bar-Resturante **Pato Maralgo**

Tel. 937 928 531

C/ de Munt, 59



Bocadillos, tapas  
Hay terraza, futbolín y billares  
Abierto todos los días del año  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Can Mario**

Tel. 937 929 130

Port Balís, 6



Brasería, platos caseros, de temporada y pescado  
Fiesta semanal: Martes  
Precio medio: 30€  
Encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Can Jaume**

**Tel. 937 926 960 / 937 952 012**

Port Balís

web: [www.canjaume.cat](http://www.canjaume.cat)



Cocina marinera, salsas, arroces, pescado al horno, a la sal, al vapor etc.

Hay terraza

Fiesta semanal: Miércoles

Precio medio: 35€

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Club Nàutic el Balís**

**Tel. 937 927 525 / 663 316 159**

Port Balís



Cocina catalana y de mercado

Hay terraza

Fiesta semanal: Lunes

Precio medio: 20€

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Blue Finn Sushi**

Tel. 937 927 592

Port Balís, 3



Cocina creativa japonesa

Fiesta semanal: Domingo noche y lunes

Precio medio: 30€

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **El Italiano**

Tel. 937 929 079

Port Balís, 7

e-mail: ristorantelitaliano@yahoo.es



Cocina italiana

Precio medio: 20€

Encargos

Se aceptan tarjetas de crédito







Sant Vicenç  
de Montalt

# Restaurante **Montaltmar**

Tel. 937 911 017  
Av. Montaltmar, 1  
e-mail: montalmar@gmail.com  
web: www.montalmar.com



Cocina de mercado  
Menú diario: 13€ y carta  
Lunes cerrado  
Encargos  
Servicio a domicilio  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Bar **Tope Tapa**

Tel. 937 910 044  
Av. Montalnou, 70



Tapas, surtidos ibéricos y montaditos  
Menú diario: 8.50€  
De lunes a viernes de 6 a 18h  
Sábados de 7 a 12h  
Viernes y sábados noche  
Encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Bar **La Cortesa**

Tel. 937 913 204  
Av. Montalnou, 66



Bocadillos fríos, calientes y platos combinados  
Fiesta semanal: Domingo



# Restaurante **Can Marial**

Tel. 937 912 763  
Crrta. Sant Vicenç, Km 0,600  
e-mail: canmarial@canmarial.net  
web: www.canmarial.net



Celebraciones



# Restaurante **Turó del Sol**

Tel. 937 91 12 74

Crrta. Sant Vicenç, Km 0,700

e-mail: turodelsol@turodelsol.com

web: www.turodelsol.com



Banquetes y celebraciones  
Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **L'Ibèric**

Tel. 937 910 514

Costa Brava, 34

e-mail: iberic2008@hotmail.com



Pescado, marisco y jamón  
Precio medio entre 30 y 40€  
Fiesta semanal: Lunes y domingo noche  
Se aceptan encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Bar **La Piscina**

Tel. 937 912 003  
Av. Toni Sors, s/n  
e-mail: totsquatre@gmail.com



Carnes a la brasa, ensalada, escudella y  
carn d'olla  
Menú diario: 9€  
Menú fin de semana: 14€  
Se aceptan encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Fonda Ventura**

Tel. 937 910 563  
Baixada de la Riera, 11



Cocina tradicional catalana  
Menú diario: 9€  
Carta  
Fiesta semanal: Lunes



Bar  
**La Zervecería**

Tel. 937 910 020  
C/ Mediterrani, 19  
e-mail: lazerveceria@gmail.com



Arroces, pescado, bocadillos de autor  
Menú diario: 10.95€  
Menú fin de semana: 15.95€  
Fiesta semanal: Lunes tarde cerrado  
Se aceptan encargos  
Se aceptan tarjetas de crédito

Restaurante  
**Castell de l'Oliver**  
**Oliver Priveé**

Tel. 937 911 529  
Can Milans, s/n  
e-mail: info@hotelcasteldeloliver.es  
web: www.hotelcasteldeloliver.es



Cocina de mercado  
Fiesta semanal: Lunes y domingos tarde  
Menú ejecutivo: 28.50€  
Carta 45€ (aprox.)  
Servicio de catering  
Se aceptan encargos  
Se aceptan encargos a domicilio  
Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **El Racó del Bugatti**

Tel. 937 910 480

Costa Brava, 4

web: [www.elracodelbugatti.com](http://www.elracodelbugatti.com)



Pizzas, tostadas con pan de coca, pasta fría,  
ensaladas, brasa, almuerzos

Menú diario: 8.95€

Fiesta semanal: Lunes

Se aceptan encargos

Servicio a domicilio

Se aceptan tarjetas de crédito

# Bar-Restaurante **Casinet Bar**

Tel. 937 913 336

Sant Antoni, 5



Pasta, estrellados, carpaccio y ensaladas

Menú diario: 9.50€

Se aceptan pedidos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **La Caleta**

Tel. 937 911 658

Passei Marqués de Casa Riera, 45



Paella

Abierto todos los días menos el martes

Se aceptan encargos

Se aceptan tarjetas de crédito

# Restaurante **Malibú**

Tel. 937 912 123

Riera Torrentbó, 1 (final riera de Caldes)



Especialidad en paellas, fideuás, cocina de

mercado y pescado de nuestras costas

Gran terraza

Fiesta semanal: Martes, miércoles y domingo noche

A partir del 1 de mayo abierto todos los días excepto domingo noche

Se aceptan encargos

Se aceptan tarjetas de crédito



# Restaurante **Esto es Mexico**

Tel. 937 913 678

Costa Brava, 13

e-mail: estoesmexicobcn@hotmail.com



Especialidad en comida mejicana

Carta

Menú diario del país: 8€

Menú mejicano: 12€

Menú degustación: 16€ por persona

De lunes a domingo de 12 a 17h

De martes a domingo de 20 a 24h

Fiesta semanal lunes noche

Se aceptan encargos

Se aceptan tarjetas de crédito

Se aceptan tickets restaurant, cheques

Gourmet y tickets Sodexo



# Bar **XurraVins**

Joan Maragall, 13



Menú diario y almuerzos caseros los sábados

Cerrado sábado tarde y domingo todo el día





# Listado de Bares y restaurantes

## Caldes d'Estrac

CAN SUÑÉ	C/ Callao, 4	937 910 051
EL VELLARD	Camí Ral, 18	937 910 003
EL TALLER	Passatge Sant Pere, 2	937 912 601
EL PORRONET	Riera, 15	937 912 501
FONDA MANAU	C/ Sant Josep, 11	937 910 459
KIM'S	Parc Joan Maragall	937 915 341
LA CALA	Camí Ral, 11	937 910 259
LA GRANJA	Camí Ral, 32	937 910 002
EL MARIAGALANTE / LA HACIENDA	Plaça de les Barques, s/n	937 910 400
MAROLA	Passeig dels Anglesos, 6	937 913 200
PETIT SUÑÉ	C/ Riera, 10	937 913 272
PIZZERIA ESTRAC	Camí Ral, 5	937 913 188
TÊTE-À-TÊTE	La Riera, 38	937 915 186
VORAMAR	Passeig Musclera, 10	937 910 944

## Sant Vicenç de Montalt

BAR XURRAVINS	C/ Joan Maragall, 13	
CAN MARIAL	Crta. Sant Vicenç, Km 0,600	937 912 763
CASINET BAR	C/ Sant Antoni, 5	937 913 336
EL RACÓ DEL BUGATTI	C/ Costa Brava, 4	937 910 480
ESTO ES MÉXICO	C/ Costa Brava, 13	937 913 678
FONDA VENTURA	Baixada de la Riera, 11	937 910 563
LA CORTESA	Av. Montalnou, 66	937 913 204
LA PISCINA	Av. Toni Sors, s/n	937 912 003
LA ZERVECERÍA	C/ Mediterrani, 19	937 910 020
LA CALETA	Pg. Marques Casa Riera, 45	937 911 658
L'IBÈRIC	Veïnat Avall, 8	654 543 373
MALIBÚ	Riera Torrentbó, 1	937 912 123
MONTALTMAR	Av. Montaltmar, 8	937 911 017
REST. OLIVER PRIVEÉ (CASTELL DE L'OLIVER)	Can Milans, s/n	937 911 529
TOPE TAPA	Av. Montalnou, 70	937 910 044
TURÓ DEL SOL	Crta. Sant Vicenç, Km 0,700	937 911 274

# Sant Andreu de Llavaneres

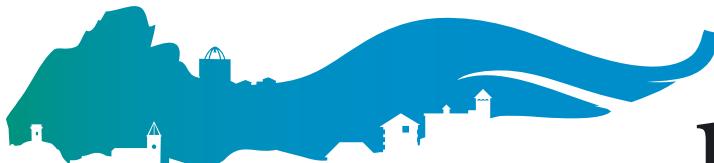
<b>BAR-DEGUSTACIÓ EL CELLER</b>	C/ de Munt, 43	<b>937 926 870</b>
<b>BAR PATO MARALGO</b>	C/ de Munt, 59	<b>937 928 531</b>
<b>BAR LA CREMA</b>	Av. Catalunya, 12-18	<b>937 928 241</b>
<b>BAR LA LLUNA</b>	C/ Sant Pere, 15	<b>937 952 346</b>
<b>BAR LA PARADA</b>	Av. Catalunya, 14, local 2	<b>937 928 792</b>
<b>BAR-GRANJA MINERVA</b>	Mare de Deu de Montserrat, 5	<b>675 274 438</b>
<b>BAR PINK</b>	Pg. d'en Llull, 2	<b>937 928 691</b>
<b>BAR-RESTAURANT CA LA PILAR</b>	Pg. Joaquim Matas, 51	<b>937 952 517</b>
<b>BAR-RESTAURANT CA L'ARTURO</b>	Pg. Jaume Brutau, 38	<b>937 927 075</b>
<b>BLUE FINN SUSHI</b>	Port Balís, 3	<b>937 927 592</b>
<b>CAN BLIDU</b>	Pg. Joaquim Matas, 31-33	<b>937 952 641</b>
<b>CAN MARIO</b>	Port Balís, 6	<b>937 929 130</b>
<b>CAN MORERA DELS TARONGERS</b>	Pg. de les Alzines, 16	<b>937 929 351</b>
<b>CENTRO ECUESTRE DE LLAVANERES</b>	Camí Can Cabot de Munt, s/n	<b>937 927 777</b>
<b>DALT VILA</b>	C/ de l'Avall, 9	<b>937 926 656</b>
<b>EL CASAL DE LLAVANERES</b>	Av. Catalunya, 56	<b>937926 911</b>
<b>EL PICAROL</b>	C/ de Munt, 21	<b>937 926 167</b>
<b>EL RACÓ DEL NAVEGANT</b>	Port Balís, 24	<b>937 928 613</b>
<b>FRANKFURT DEL POBLE</b>	Av. Catalunya, 8-12, interior	<b>937 952 156</b>
<b>HANDICAP RESTAURANT</b>	Ctra. BV-5031, km 7	<b>937 913 498</b>
<b>LA BRASA 48</b>	C/ de Munt, 48	<b>937 926 419</b>
<b>LA MASIA BARTRÉS</b>	Camí de la Masia, 6	<b>937 927 001</b>
<b>LA TAVERNA DEL PORT</b>	Port Balís, 11	<b>937 927 303</b>
<b>MAS NADAL RESTAURANT</b>	Veïnat Avall, 8	<b>937 927 244</b>
<b>NOSTRUM</b>	Camí de la Masia, 5	<b>902 150 950 / 937 929 456</b>
<b>RESTAURANT MASIA GRAUPERA</b>	Pg. de les Monges, 48-50	<b>937 926 447</b>
<b>RESTAURANT METUMBO</b>	Ctra. Nacional II, Km. 650,8	<b>655 921 011</b>
<b>RESTAURANT CAN JAUME</b>	Port Balís	<b>937 926 960 / 937 952 012</b>
<b>RESTAURANT CAN PERE JOAN</b>	Av. Sant Andreu, 49	<b>937 926 177</b>
<b>RESTAURANT DEL CLUB NÀUTIC EL BALÍS</b>	Port Balís	<b>937 926 326 / 937 927 525</b>
<b>RESTAURANT EL REBOST DEL PORT</b>	Port Balís, 5	<b>637 870 687</b>
<b>RESTAURANT LAS PALMERAS</b>	Ctra. Nacional II, km 652	<b>937 930 044</b>
<b>RESTAURANT LA PANIFICADORA</b>	C/ Doctor, 17, bxs.	<b>937 928 085</b>
<b>RESTAURANT PINS MAR</b>	Pg. Marítim, 86-100	<b>937 926 902 / 937 927 356</b>
<b>RESTAURANT VIL-LA MINERVA</b>	Camí Pas del Pla, 3	<b>937 926 104</b>
<b>RISTORANTE EL ITALIANO</b>	Port Balís, 7	<b>937 929 079</b>
<b>SANÇ RESTAURANT</b>	Avda. Catalunya, 63	<b>937 927 551</b>





# Datos de interés





# puntos de información

## Caldes d'Estrac

### Ayuntamiento de Caldes d'Estrac

Plaça de la Vila, s/n

08393 Caldetes

Tel: 93 791 00 05

Fax: 93 791 05 03

ajuntament@caldetes.cat



### Equipamiento de Promoción Económica y Cultural

La Riera, 5-9 , 1a planta (entrada Camí Ral)

08393 Caldetes

Tel: 93 791 05 88

Fax: 93 791 15 42

p.eco.caldese@diba.cat

## Sant Andreu de Llavaneres

### Ayuntamiento de Sant Andreu

Plaça de la Vila, 1

08392 Sant Andreu de Llavaneres

Tel: 93 702 36 00

Fax: 93 702 36 37

ajuntament@llavaneres.es



### Regiduría de Promoción Económica, Comercio y Turismo

Ca l'Alfaró

Paseo de la Mare de Déu de Montserrat, 27-33

08392 Sant Andreu de Llavaneres

Tel: 93 702 36 44

Fax: 83 795 26 30

promocio.economica@llavaneres.es

## Sant Vicenç de Montalt

### Ayuntamiento de Sant Vicenç

### Regiduría de Promoción Económica, Comercio y Turismo

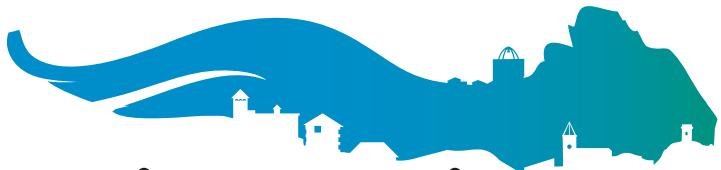
C/ Sant Antoni, 13

08394 Sant Vicenç de Montalt

Tel: 93 791 05 11

Fax: 93 791 29 61





# Estacionamientos

## Caldes d'Estrac

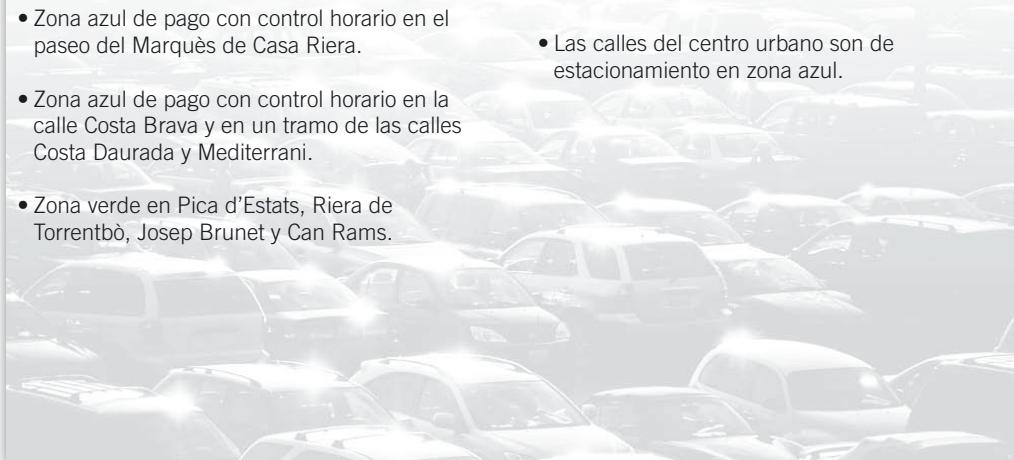
- En el pueblo hay unas 800 plazas de estacionamiento en zona azul. Existen diversas modalidades de abonos.
- Los lugares con más estacionamiento son el parking de la N-II, a lo largo de la Riera, y la zona de enfrente de la Fundació Palau, también en la Riera.

## Sant Andreu de Llavaneres

- Parking de arena gratuito en el Camí de Can Cabot de Munt.
- Zona azul a lado y lado del paseo de la Mare de Déu de Montserrat.
- Zona azul en la calle Clòsens.
- Zona azul en la plaza de Gegants.
- Estacionamiento gratuito en el antiguo campo de fútbol (entrada por el paseo de les Alzines).
- Estacionamiento gratuito en el paseo de les Alzines.
- En los alrededores de la estación de RENFE, zona azul en el lado de la montaña y estacionamiento gratuito en el lado del mar.
- Zona azul en verano en el paseo de la Riera; gratuito el resto de año.
- Habilitación de estacionamiento en verano en la calle Mestral.
- Las calles del centro urbano son de estacionamiento en zona azul.

## Sant Vicenç de Montalt

- Zona azul de pago con control horario en la calle de la Ginesta.
- Zona de aparcamiento gratuito en la avenida de Toni Sors y en la Riera del Gorg.
- Zona azul de pago con control horario en la calle de Sant Antoni, en la Plaza del Pueblo y en la Plaza de la Iglesia.
- Zona de aparcamiento gratuito en Can Mora (al lado del CAP), en la avenida de Montalt nou y en la calle de Terral.
- Zona azul de pago con control horario en el paseo del Marquès de Casa Riera.
- Zona azul de pago con control horario en la calle Costa Brava y en un tramo de las calles Costa Daurada y Mediterrani.
- Zona verde en Pica d'Estats, Riera de Torrentbò, Josep Brunet y Can Rams.



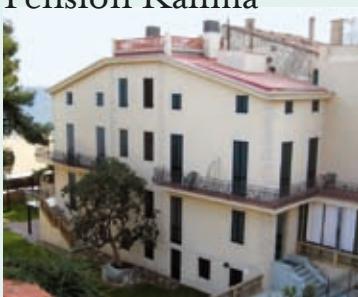
# Alojamientos

## Caldes d'Estrac

### Hotel Colón



### Pensión Kalima



### Hotel Jet Bestwestern



### Bed and breakfast Romaní



**Plaza de les Barques, s/n, Caldes d'Estrac**

**08393 Barcelona**

**Tel: 93 791 04 00**

**info@hotel-colon.net / www.hotel-colon.net**

Está situado a primera línea de mar y es el único establecimiento en España que ofrece tratamientos con agua de mar y termal. Dispone de 21 habitaciones estándar con vistas a la montaña, 54 con terraza y vistas al mar y 9 suites, equipadas con baño completo, climatización, teléfono, TV Vía Satélite, conexión a internet y minibar.

**Paseo de les Moreres, 7, Caldes d'Estrac**

**08393 Barcelona**

**Tel: 93 791 48 90 / 677 40 43 43**

**reserves@kalima-caldes.com / www.kalima-caldes.com**

Edificio singular de estilo modernista situado a primera línea de mar en Caldes d'Estrac. En su restauración se han intentado proteger todos aquellos elementos estructurales y arquitectónicos que lo caracterizan. Tiene 8 habitaciones dobles y 3 individuales.

**C/ Riera, s/n, Caldes d'Estrac**

**08393 Barcelona**

**Tel: 93 791 06 51 / 93 791 07 00**

**info@hoteljet.net / www.hoteljet.net**

Situado a 300 metros de la playa. El hotel cuenta con servicio de garaje y caja fuerte, bar abierto las 24 horas, room-service, pista de tenis y una excelente piscina. Vistas al mar y a la montaña.

**C/ Santa Teresa, 1, Caldes d'Estrac**

**08393 Barcelona**

**Tel: 93 791 05 53**

**reservas@romani-caldes.com / www.romani-caldes.com**

Es una casa modernista catalogada en el centro urbano del municipio de Caldes d'Estrac (Barcelona), a segunda línea de mar. La restauración, iniciada en el año 2004, ha sido respetuosa con las estructuras originales (fachada, portales, ventanales, escalera, techos...), al mismo tiempo que se han incorporado novedades funcionales (servicio de habitaciones, aire acondicionado, calefacción...). Al redefinir el espacio interior se ha conservado la originalidad de sus elementos y se ha conseguido un ambiente agradable.

## Sant Andreu de Llavaneres

### Vilaclara Art Hotel



Av. Catalunya, 63, 08392 Sant Andreu de Llavaneres

Tel: 93 792 75 51

[info@vilaclararthotel.com](mailto:info@vilaclararthotel.com) / [www.vilaclararthotel.com](http://www.vilaclararthotel.com)

Vilaclara Art Hotel es una espléndida mansión modernista que fue proyectada y construida por Josep Coll i Vilaclara. El hotel forma parte de la memoria colectiva de los habitantes de Llavaneres. Está repleto de rincones sorprendentes, piscina con solarium, espacios chill-out, vistas al mar, un jardín de 20.000 m<sup>2</sup>, terrazas luminosas y espacios especiales donde respirar y conversar.

## Sant Vicenç de Montalt

### Hotel Montaltmar



Av. Montaltmar, 1, 08394 Sant Vicenç de Montalt

Tel: 93 791 10 17

El hostal combina una buena restauración con una interesante oferta de alojamiento, que gana valor por los detalles, como por ejemplo el libro a disposición del cliente donde se recogen diferentes propuestas para disfrutar del entorno.

### Hotel Castell de l'Oliver



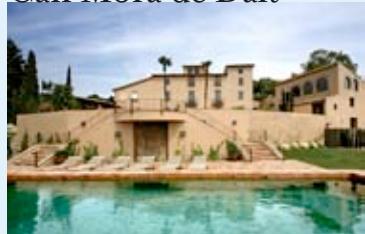
Can Milans, 08394 Sant Vicenç de Montalt

Tel: 93 791 15 29

[www.hotelcastelldeloliver.es](http://www.hotelcastelldeloliver.es)

Está ubicado en una casa señorial de 1619 rodeada de jardines. Tiene 8 habitaciones, cada una con matices diferentes y con todas las comodidades.

### Can Mora de Dalt



Can Mora de Dalt

Raval de Font Mitjana, 3

08394 Sant Vicenç de Montalt

Tel: 93 791 05 70

[info@canmoradedalt.com](mailto:info@canmoradedalt.com)

[www.canmoradedalt.com](http://www.canmoradedalt.com)

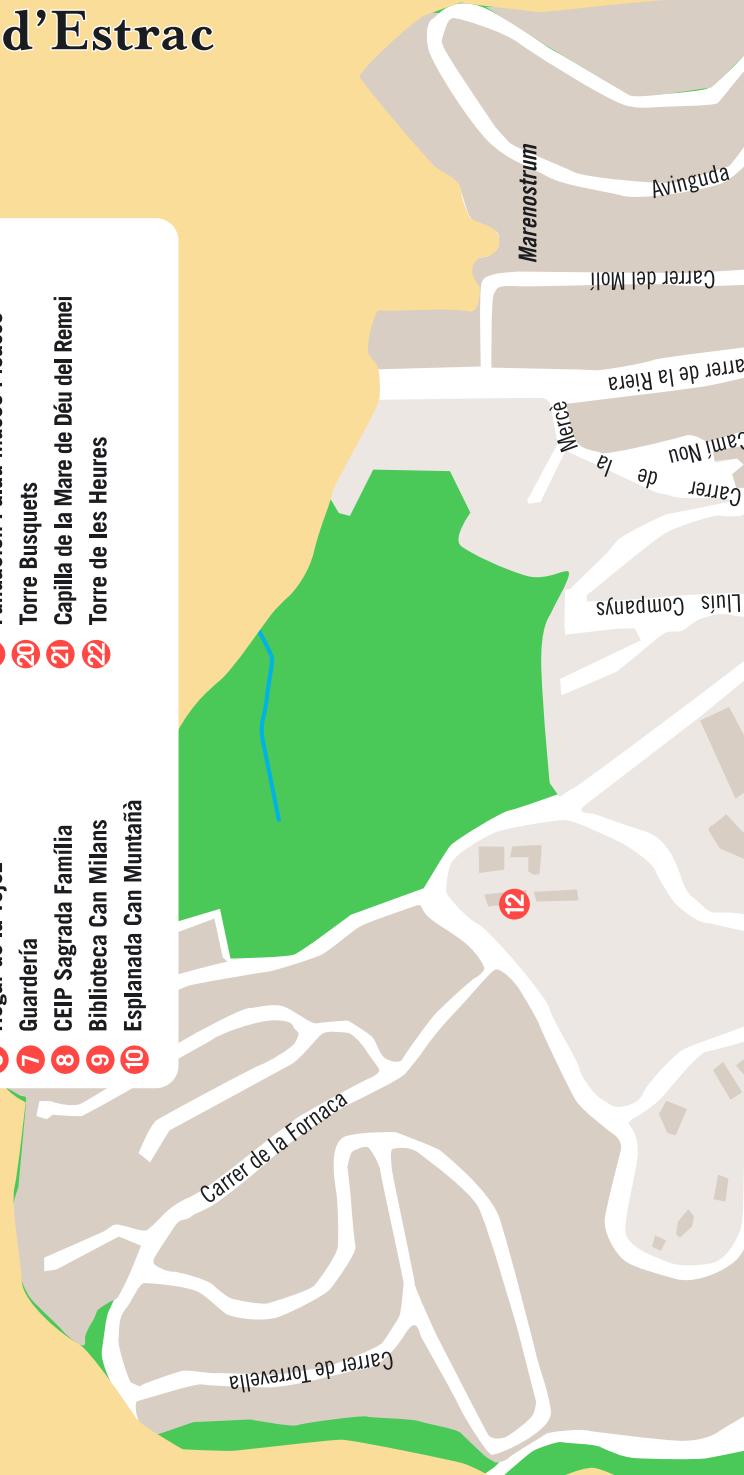
Desde Can Mora de Dalt se ve el mar y el centro histórico de Sant Vicenç de Montalt. El hotel ocupa una masía del siglo XV que había sido una granja dedicada al cultivo de verduras y de hortalizas, y a la cría de ganado. Ahora, después de su restauración, pretende ser un lugar de descanso, de trato amable y de detalles cuidados, a cargo de la familia que desde hace 18 generaciones ha disfrutado de este paraje y lo ha amado.



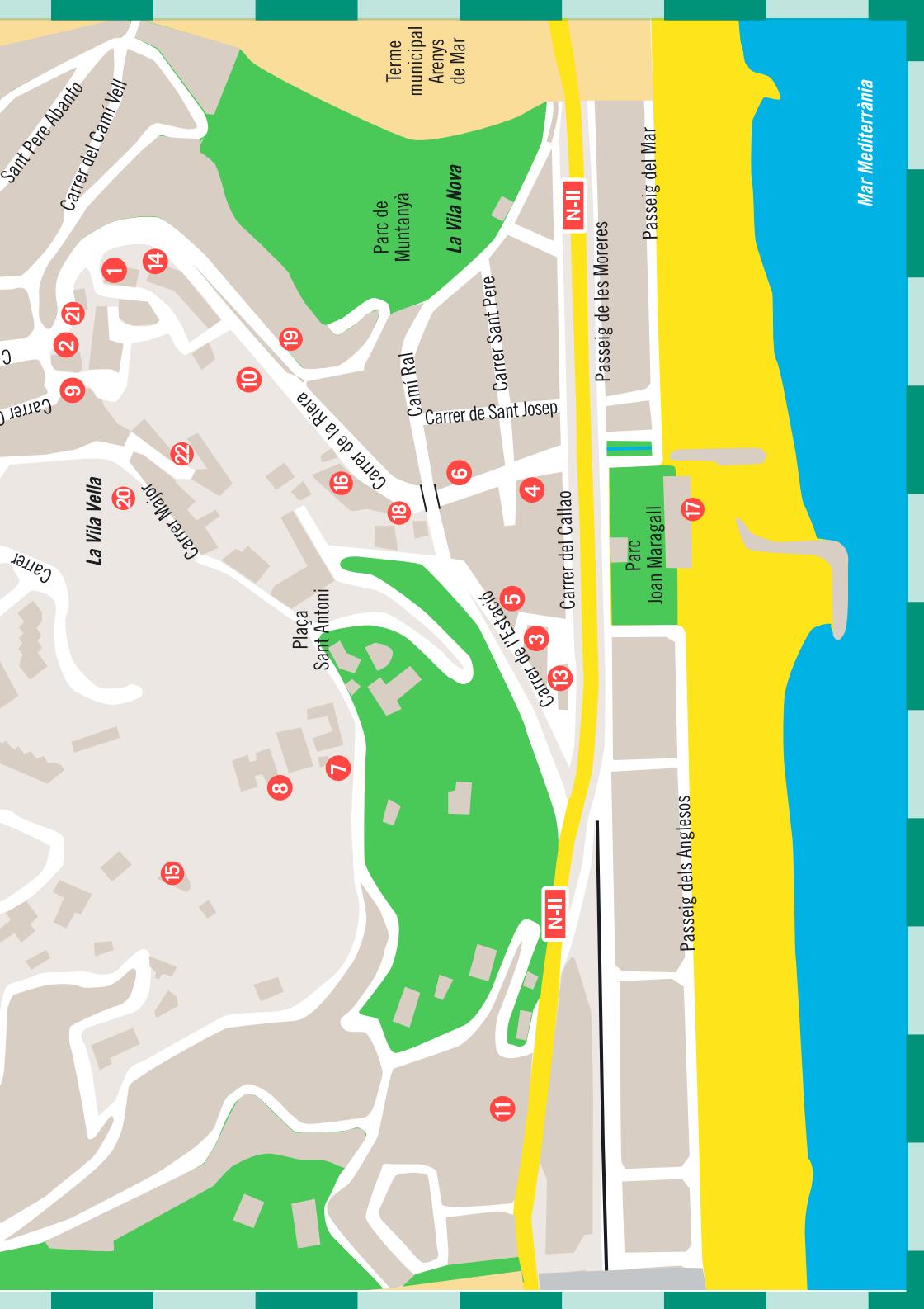
# Caldes d'Estrac

- 1 Ayuntamiento, Policía Municipal,
- 2 Juzgado de Pau, Servicios Sociales,
- 3 Sala Cultural, Información,
- 4 Casal de los jóvenes
- 5 Iglesia Santa María
- 6 Iglesia del Carme
- 7 Cruz Roja
- 8 Correos
- 9 Hogar de la vejez
- 10 Guardería
- 11 CEIP Sagrada Família
- 12 Biblioteca Can Milans
- 13 Esplanada Can Muntanya
- 14 Polideportivo y piscinas municipales
- 15 Cenenterio
- 16 Estación de trenes
- 17 Baños Termales municipales
- 18 Casa Ugaldé
- 19 Mercado municipal
- 20 Hotel Colón
- 21 Promoción Económica y Cultural
- 22 Fundación Palau Museo Picasso
- 23 Torre Busquets
- 24 Capilla de la Mare de Déu del Remei
- 25 Torre de les Heures

Term municipal  
Sant Vicenç  
de Montalt



*Mar Mediterrània*





# Sant Vicenç de Montalt

C-32



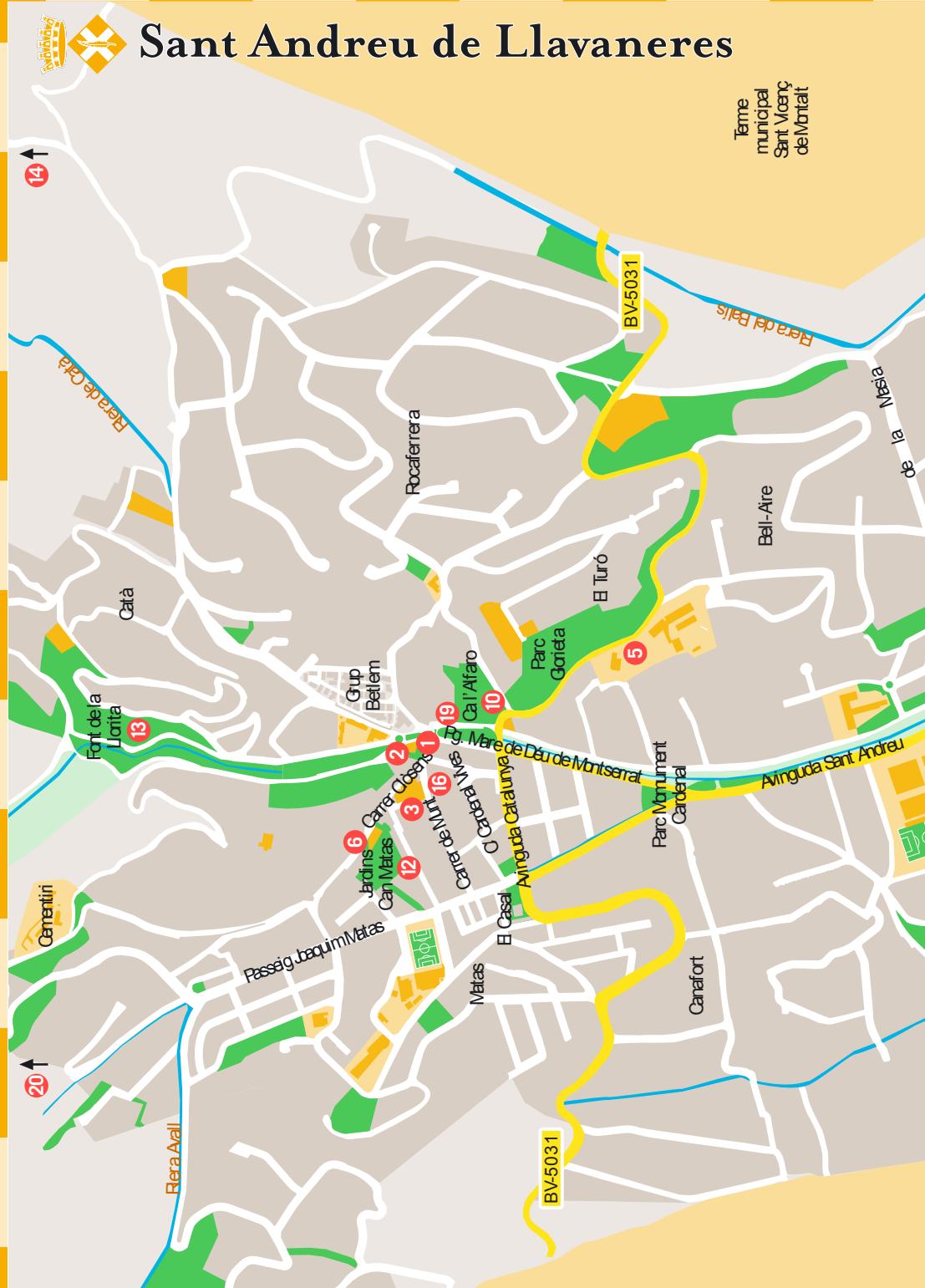


- 1 Ayuntamiento
- 2 Policía municipal
- 3 Iglesia
- 4 Centro de atención primaria
- 5 CEIP Sant Jordi
- 6 Casa de Cultura
- 7 CEIP Sot del Camp
- 8 Museu del Pessebre
- 9 Guardería
- 10 Piscinas municipales
- 11 Pabellón Toni Sors
- 12 Campo de fútbol
- 13 Biblioteca La Muntanya
- 14 Parque Germans Gabellistes
- 15 Montapark
- 16 Les Ànimes
- 17 Cementerio
- 18 Centro Cívico el Gong / Hogar de la vejez
- 19 Sede entidades deportivas
- 19 IES Sant Vicenç



# Sant Andreu de Llavaneres

Tempe  
municipal  
Sant Vicens  
de Montalt

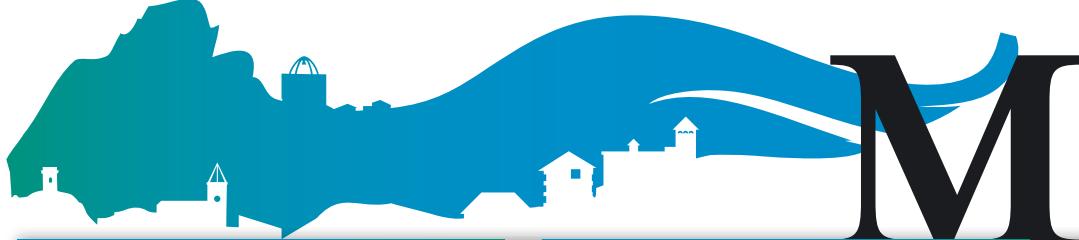








**Mes a mes**



## Enero

**5**

Cabalgata de Reyes en Caldes d'Estrac, Llavaneres y Sant Vicenç de Montalt.

**22**

Fiesta Mayor de Invierno de Sant Vicenç de Montalt.

## Segunda quincena

Fiesta dels Tres Tombs en Llavaneres.

## Febrero

Carnaval (varía según el calendario, también puede celebrarse en marzo). En Caldes d'Estrac, Llavaneres y Sant Vicenç. En Caldes es la fiesta a nivel popular más importante del municipio. Se organizan diferentes actividades para todos los públicos: rúas, bailes, meriendas infantiles, entierro de la sardina...

## Marzo

Procesiones de Semana Santa (varía según el calendario, también pueden celebrarse en abril). En Llavaneres y Sant Vicenç.

Pesolada en Caldes d'Estrac.

Carrera popular en Caldes d'Estrac.

Fiesta de la primavera en Caldes d'Estrac.

## Abril

**23**

Fiesta del Pèsol (guisante) en Llavaneres.

Sant Jordi. Paradas en las calles de Les 3 viles con venta de rosas y de libros.

Muestra literaria en Caldes, el dia de Sant Jordi.

Primavera de las Artes en Caldes.

## Mayo

Mostra d'entitats en Llavaneres y Sant Vicenç de Montalt. Celebración bianual.

Actuaciones Primavera de las Artes en Caldes.

Ciclo de música “Petits Sons” en Caldes.

Festival “Poesía i+” en Caldes.

## Junio

**23**

Verbena de San Juan, con celebraciones en la calle en Llavaneres y en Sant Vicenç.

Llegada de la Flama del Canigó y Fiesta del barrio de Sant Pere de Llavaneres.

Llegada de la Flama del Canigó a Caldes.

**30**

Encuentro de encajeras de bolillos en Sant Vicenç.

# es am es

## Julio

**16**

Procesión de la Virgen del Carmen, en Caldes d'Estrac.

Aplec de sardanas en Llavaneres.

### Tercer domingo

Fiesta Mayor de Verano, la Minerva, en Llavaneres.

### Último sábado

Fiesta de verano y botifarrada gegantera, organizada por la colla Gegantera de Caldes d'Estrac, con una cena abierta a todo el mundo.

Festival de Música de Verano, en Llavaneres. Día del Carmen, feria de alimentación en Caldes.

## Agosto

**15**

Fiesta Mayor de Verano en Sant Vicenç.

## Septiembre

### Del 8 al 11

Fiesta Mayor de Caldes d'Estrac.

**11**

Diada Nacional de Catalunya, actos en Caldes, Sant Vicenç y Llavaneres.

Jornadas internacionales Folklóricas Adifolk, en Llavaneres.

Olimpiadas populares en Llavaneres (cada cuatro años).

Feria de alimentación y pintura en Caldes

### Último sábado

“La dormida de Caldes d'Estrac” (festival de música, actuaciones y malabares).

## Noviembre

**1**

Castañada popular, en Sant Vicenç.

Jornadas del bolet (seta) y Fireta de Tardor, en Caldes.

### Del 25 al 30

Fiesta Mayor de Sant Andreu.

Jornadas Gastronómicas de la Judía del Ganxet, en Caldes.

Promoción de Productos Típicos, en Llavaneres.

## Diciembre

**13**

Fiesta Mayor de Santa Lucía (Fiesta pequeña), en Caldes.

Feria de Navidad, en Sant Vicenç y Llavaneres.

Patrocina:



Edita:



Sant Andreu de Llavaneres  
Sant Vicenç de Montalt  
Caldes d'Estrac



Ajuntament de  
SANT ANDREU  
DE LLAVANERES



Ajuntament de  
SANT VICENÇ  
DE MONTALT



Ajuntament de  
CALDES  
D'ESTRAC



Regidoria de  
Promoció Econòmica,  
Comerç i Turisme

Colabora:



Diputació  
Barcelona  
xarxa de municipis